



SUB-16 FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: joaobernardo@juventudevidigalense.org

80 Metros

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|-------|-------|-----------------|------|--------|-----------|-------------|
| 10,57 | +2,0 | Katerina Quinn | 2008 | Pombal | 05/jun/22 | |
| 11,49 | +2,0 | Inês Figueiredo | 2008 | Pombal | 05/jun/22 | |

Marcas com vento anti-regulamentar

| | | | | | | |
|-------|------|-----------------|------|--------|-----------|--|
| 10,30 | +2,3 | Katerina Quinn | 2008 | Pombal | 14/mai/22 | |
| 10,64 | +2,5 | Sofia Santos | 2007 | Pombal | 05/jun/22 | |
| 10,82 | +2,5 | Marta Feliciano | 2008 | Pombal | 05/jun/22 | |
| 11,92 | +2,3 | Marta Mestre | 2008 | Pombal | 14/mai/22 | |

250 Metros

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|-------|-------|-------------------|------|--------|-----------|-------------|
| 35,81 | pc | Katerina Quinn | 2008 | Pombal | 29/jan/22 | |
| 36,30 | pc | Marta Feliciano | 2008 | Pombal | 29/jan/22 | |
| 37,67 | pc | Sofia Santos | 2007 | Pombal | 29/jan/22 | |
| 37,99 | | Leonor Ascenso | 2008 | Pombal | 26/mar/22 | |
| 38,10 | | Carolina Ferreira | 2007 | Nazaré | 23/abr/22 | |
| 38,60 | | Miriam Machado | 2008 | Nazaré | 23/abr/22 | |
| 40,55 | pc | Filipa Moita | 2007 | Pombal | 08/dez/21 | |
| 40,92 | | Marta Mestre | 2008 | Pombal | 26/mar/22 | |
| 41,52 | | Vitória Shybayeva | 2007 | Pombal | 13/nov/21 | |
| 41,65 | | Luísa Dinis | 2007 | Pombal | 13/nov/21 | |
| 42,07 | pc | Bruna Amaral | 2007 | Pombal | 29/jan/22 | |
| 42,50 | | Sofia Chemyrys | 2008 | Nazaré | 23/abr/22 | |
| 42,83 | pc | Inês Oliveira | 2008 | Pombal | 08/dez/21 | |

800 Metros

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|---------|-------|-------------------|------|--------|-----------|-------------|
| 2:28.23 | | Carolina Ferreira | 2007 | Pombal | 15/mai/22 | |
| 2:59.81 | | Lara Alho | 2007 | Pombal | 15/mai/22 | |
| 3:03.48 | | Bruna Amaral | 2007 | Pombal | 27/nov/21 | |

1000 Metros

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|---------|-------|-------------------|------|--------|-----------|-------------|
| 3:15.71 | | Carolina Ferreira | 2007 | Pombal | 26/mar/22 | |
| 3:20.47 | | Miriam Machado | 2008 | Pombal | 13/nov/21 | |
| 3:25.81 | | Petra Viana | 2008 | Pombal | 13/nov/21 | |
| 3:31.25 | | Lara Alho | 2007 | Pombal | 05/jun/22 | |
| 3:35.81 | | Matilde Silva | 2009 | Pombal | 26/mar/22 | |
| 3:40.58 | | Matilde Joaquim | 2009 | Pombal | 26/mar/22 | |
| 3:49.60 | pc | Francisca Reis | 2010 | Pombal | 15/jan/22 | |
| 3:50.54 | pc | Alessandra Santos | 2009 | Pombal | 15/jan/22 | |
| 3:50.96 | pc | Maria Gomes | 2009 | Pombal | 15/jan/22 | |
| 4:00.83 | | Bruna Amaral | 2007 | Pombal | 26/mar/22 | |
| 4:04.20 | pc | Lara Simões | 2010 | Pombal | 15/jan/22 | |
| 4:09.51 | | Carolina Silva | 2010 | Pombal | 26/mar/22 | |
| 4:10.52 | pc | Liliana Teotónio | 2009 | Pombal | 15/jan/22 | |

1500 Metros

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|---------|-------|-------------------|------|--------|-----------|-------------|
| 5:29.13 | pc | Carolina Ferreira | 2007 | Pombal | 8/dez/21 | |
| 5:30.85 | pc | Miriam Machado | 2008 | Pombal | 8/dez/21 | |
| 6:01.75 | | Lara Alho | 2007 | Pombal | 14/mai/22 | |
| 6:44.11 | pc | Laura Ramos | 2007 | Pombal | 8/dez/21 | |

80 Metros Barreiras (0,76)

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|-------|-------|-------------------|------|----------------|-----------|-------------|
| 13,51 | +1,4 | Katerina Quinn | 2008 | Marinha Grande | 07/mai/22 | |
| 14,06 | -0,6 | Inês Figueiredo | 2008 | Pombal | 14/mai/22 | |
| 15,45 | +0,3 | Sofia Chemyrys | 2008 | Marinha Grande | 07/mai/22 | |
| 16,21 | +0,3 | Vitória Shybayeva | 2007 | Marinha Grande | 07/mai/22 | |



SUB-16 FEMININOS

Marcas com vento anti-regulamentar

| 250 Metros Barreiras (0,76) | | | | | | |
|-----------------------------|-------|-----------------|------|--------|-----------|-------------|
| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
| 41,24 | | Marta Feliciano | 2008 | Pombal | 15/mai/22 | |

| 1500 Metros Obstáculos (0,76) | | | | | | |
|-------------------------------|-------|----------------|------|--------|-----------|-------------|
| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
| 5:59.00 | | Miriam Machado | 2008 | Pombal | 14/mai/22 | |

| Salto em Altura | | | | | | |
|-----------------|-------|--------------------|------|----------------|-----------|-------------|
| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
| 1,39 | pc | Alessandra Santos | 2009 | Pombal | 04/dez/21 | |
| 1,37 | pc | Inês Figueiredo | 2008 | Pombal | 04/dez/21 | |
| 1,37 | | Katerina Quinn | 2008 | Pombal | 08/abr/22 | |
| 1,33 | pc | Leonor Ascenso | 2008 | Pombal | 04/dez/21 | |
| 1,31 | | Marta Feliciano | 2008 | Pombal | 08/abr/22 | |
| 1,25 | | Francisca Reis | 2010 | Marinha Grande | 07/mai/22 | |
| 1,24 | | Ashley Jorge | 2009 | Marinha Grande | 07/mai/22 | |
| 1,24 | | Lara Simões | 2010 | Pombal | 26/mar/22 | |
| 1,24 | | Leonor Leal | 2009 | Pombal | 26/mar/22 | |
| 1,21 | | Matilde Joaquim | 2009 | Leiria | 20/nov/21 | |
| 1,20 | | Miriam Machado | 2008 | Pombal | 27/nov/21 | |
| 1,18 | pc | Maria Gomes | 2009 | Pombal | 04/dez/21 | |
| 1,10 | | Matilde Silva | 2009 | Marinha Grande | 07/mai/22 | |
| 1,10 | | Margarida Godinho | 2010 | Marinha Grande | 07/mai/22 | |
| 1,03 | | Madalena Salgueiro | 2010 | Pombal | 26/mar/22 | |
| 1,00 | | Joana Ferreira | 2009 | Leiria | 20/nov/21 | |
| 1,00 | | Sofia Carvalho | 2009 | Pombal | 26/mar/22 | |

| Triplo Salto | | | | | | |
|--------------|-------|----------------|------|--------|-----------|-------------|
| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
| 10,36 | pc | Katerina Quinn | 2008 | Pombal | 19/jan/22 | |

Marcas com vento anti-regulamentar

| Salto em Comprimento | | | | | | |
|----------------------|-------|-------------------|------|----------------|-----------|-------------|
| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
| 4,95 | +1,9 | Marta Feliciano | 2008 | Marinha Grande | 08/mai/22 | |
| 4,87 | +1,9 | Katerina Quinn | 2008 | Marinha Grande | 08/mai/22 | |
| 4,63 | -1,3 | Sofia Santos | 2007 | Pombal | 14/mai/22 | |
| 4,57 | +1,5 | Leonor Ascenso | 2008 | Marinha Grande | 08/mai/22 | |
| 4,36 | pc | Inês Figueiredo | 2008 | Pombal | 05/fev/22 | |
| 4,36 | +2,0 | Lara Simões | 2010 | Pombal | 27/mar/22 | |
| 4,12 | +0,2 | Miriam Machado | 2008 | Pombal | 13/nov/21 | |
| 4,07 | +0,4 | Alessandra Santos | 2009 | Leiria | 06/nov/21 | |
| 3,97 | pc | Sofia Chemyrys | 2008 | Pombal | 05/dez/22 | |
| 3,88 | +1,7 | Marta Mestre | 2008 | Marinha Grande | 08/mai/22 | |
| 3,85 | -1,2 | Vitória Shybayeva | 2007 | Pombal | 13/nov/21 | |
| 3,81 | -1,3 | Luísa Dinis | 2007 | Pombal | 13/nov/21 | |
| 3,66 | 0,0 | Filipa Moita | 2007 | Pombal | 13/nov/21 | |
| 3,63 | +2,0 | Matilde Joaquim | 2009 | Pombal | 27/mar/22 | |
| 3,62 | -0,6 | Leonor Leal | 2010 | Leiria | 06/nov/21 | |
| 3,62 | -0,6 | Francisca Reis | 2010 | Leiria | 06/nov/21 | |
| 3,61 | +1,9 | Matilde Silva | 2009 | Pombal | 27/mar/22 | |
| 3,58 | +0,2 | Carolina Silva | 2010 | Leiria | 06/nov/21 | |
| 3,24 | +1,8 | Liliana Teotónio | 2009 | Pombal | 27/mar/22 | |
| 3,12 | -0,3 | Beatriz Fernandes | 2008 | Pombal | 13/nov/21 | |
| 2,96 | +0,3 | Inês Oliveira | 2008 | Pombal | 13/nov/21 | |

Marcas com vento anti-regulamentar

| | | | | | | |
|------|------|-----------------|------|--------|-----------|--|
| 4,49 | +4,2 | Inês Figueiredo | 2008 | Pombal | 09/abr/22 | |
|------|------|-----------------|------|--------|-----------|--|

| Salto com Vara | | | | | | |
|----------------|-------|-----------------|------|----------------|-----------|-------------|
| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
| 2,10 | | Inês Figueiredo | 2008 | Marinha Grande | 22/mai/22 | |
| 1,95 | | Miriam Machado | 2008 | Pombal | 14/mai/22 | |

**SUB-16 FEMININOS****Quádruplo Salto**

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|-------|-------|-------------------|------|----------------|-----------|-------------|
| 13,41 | -1,1 | Katerina Quinn | 2008 | Pombal | 14/mai/22 | |
| 12,34 | -1,1 | Leonor Ascenso | 2008 | Pombal | 14/mai/22 | |
| 12,04 | +1,9 | Inês Figueiredo | 2008 | Pombal | 26/mar/22 | |
| 11,80 | -0,2 | Sofia Santos | 2007 | Marinha Grande | 7/mai/22 | |
| 11,49 | +0,4 | Miriam Machado | 2008 | Pombal | 27/nov/21 | |
| 10,46 | +1,2 | Filipa Moita | 2007 | Marinha Grande | 7/mai/22 | |
| 10,44 | +1,8 | Sofia Chemyrys | 2008 | Marinha Grande | 7/mai/22 | |
| 10,34 | -0,1 | Marta Feliciano | 2008 | Pombal | 27/nov/21 | |
| 9,56 | +1,0 | Carolina Ferreira | 2007 | Pombal | 27/nov/21 | |

Marcas com vento anti-regulamentar

| | | | | | | |
|-------|------|----------------|------|----------------|----------|--|
| 11,57 | +2,3 | Miriam Machado | 2008 | Marinha Grande | 7/mai/22 | |
| 10,67 | +3,0 | Sofia Chemyrys | 2008 | Marinha Grande | 7/mai/22 | |

Lançamento do Peso (3)

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|-------|-------|-----------------|------|----------------|-----------|-------------|
| 9,06 | | Camila Patraboy | 2007 | Marinha Grande | 22/mai/22 | |
| 8,65 | | Sofia Chemyrys | 2008 | CNL - Leiria | 26/fev/22 | |
| 7,98 | | Inês Figueiredo | 2008 | Pombal | 13/nov/21 | |
| 7,38 | | Bruna Amaral | 2007 | Pombal | 15/mai/22 | |
| 7,06 | pc | Sofia Santos | 2007 | Pombal | 5/fev/22 | |
| 6,48 | | Helena Alípio | 2007 | Pombal | 13/nov/21 | |
| 6,16 | pc | Katerina Quinn | 2008 | Pombal | 5/fev/22 | |
| 5,96 | pc | Marta Feliciano | 2008 | Pombal | 5/fev/22 | |

Lançamento do Disco (0,750)

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|-------|-------|-----------------|------|----------------|-----------|-------------|
| 27,84 | | Camila Patraboy | 2007 | CNL - Leiria | 08/dez/21 | |
| 23,05 | | Sofia Chemyrys | 2008 | Marinha Grande | 03/abr/22 | |
| 21,33 | | Inês Figueiredo | 2008 | Marinha Grande | 03/abr/22 | |
| 20,57 | | Bruna Amaral | 2007 | CNL - Leiria | 12/fev/22 | |
| 17,89 | | Sofia Santos | 2007 | Marinha Grande | 03/abr/22 | |
| 16,89 | | Helena Alípio | 2007 | CNL - Leiria | 08/dez/21 | |
| 16,47 | | Marta Feliciano | 2007 | CNL - Leiria | 12/fev/22 | |

Lançamento do Martelo (3)

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|-------|-------|-----------------|------|----------------|-----------|-------------|
| 37,23 | | Camila Patraboy | 2007 | CNL - Leiria | 14/mai/22 | |
| 25,91 | | Helena Alípio | 2007 | CNL - Leiria | 14/mai/22 | |
| 25,22 | | Inês Figueiredo | 2008 | Marinha Grande | 03/abr/22 | |
| 20,66 | | Sofia Chemyrys | 2008 | Marinha Grande | 03/abr/22 | |
| 20,38 | | Sofia Santos | 2007 | Marinha Grande | 08/mai/22 | |
| 14,73 | | Bruna Amaral | 2007 | Marinha Grande | 03/abr/22 | |
| 14,71 | | Marta Feliciano | 2008 | Marinha Grande | 03/abr/22 | |

Lançamento do Dardo (500)

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|-------|-------|-----------------|------|----------------|-----------|-------------|
| 26,83 | | Camila Patraboy | 2007 | Marinha Grande | 02/abr/22 | |
| 25,16 | | Sofia Chemyrys | 2008 | Marinha Grande | 02/abr/22 | |
| 20,49 | | Inês Figueiredo | 2008 | Marinha Grande | 02/abr/22 | |
| 18,08 | | Helena Alípio | 2007 | CNL - Leiria | 13/fev/22 | |
| 17,83 | | Bruna Amaral | 2007 | Marinha Grande | 02/abr/22 | |
| 15,25 | | Helena Alípio | 2007 | Pombal | 13/nov/21 | |
| 13,64 | | Marta Feliciano | 2008 | CNL - Leiria | 13/fev/22 | |
| 13,14 | | Katerina Quinn | 2008 | Marinha Grande | 02/abr/22 | |
| 11,68 | | Sofia Santos | 2007 | Marinha Grande | 02/abr/22 | |
| 10,38 | | Miriam Machado | 2008 | Marinha Grande | 02/abr/22 | |

3000 Metros Marcha

| Marca | Obs. | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|-------|------|------------|------|----------|-----------|-------------|
| 26:14 | | Joana Reis | 2009 | Sismaria | 07/nov/21 | estrada |

Triatlo

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|-------|-------|------|-----|-------|------|-------------|
|-------|-------|------|-----|-------|------|-------------|



SUB-16 FEMININOS

4x80 Metros

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|-------|-------|------|-----|-------|------|-------------|
|-------|-------|------|-----|-------|------|-------------|

Provas Não Oficiais

60 Metros

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|-------|-------|--------------------|------|--------|-----------|-------------|
| 8,26 | pc | Katerina Quinn | 2008 | Pombal | 29/jan/22 | |
| 8,53 | pc | Marta Feliciano | 2008 | Pombal | 29/jan/22 | |
| 8,57 | pc | Sofia Santos | 2007 | Pombal | 11/dez/21 | |
| 8,74 | +1,6 | Leonor Ascenso | 2008 | Pombal | 13/nov | |
| 8,75 | -2,3 | Lara Simões | 2010 | Pombal | 26/mar/22 | |
| 9,03 | -2,2 | Inês Figueiredo | 2008 | Pombal | 26/mar/22 | |
| 9,12 | pc | Maria Gomes | 2009 | Pombal | 15/jan/22 | |
| 9,14 | +0,4 | Leonor Leal | 2009 | Pombal | 26/mar/22 | |
| 9,21 | -2,3 | Francisca Reis | 2010 | Pombal | 26/mar/22 | |
| 9,23 | +0,3 | Carolina Ferreira | 2007 | Pombal | 26/mar/22 | |
| 9,26 | +0,4 | Alessandra Santos | 2009 | Pombal | 26/mar/22 | |
| 9,29 | pc | Sofiia Chemyrys | 2008 | Pombal | 11/dez/21 | |
| 9,34 | -2,3 | Carolina Silva | 2010 | Pombal | 26/mar/22 | |
| 9,35 | pc | Miriam Machado | 2008 | Pombal | 08/dez/21 | |
| 9,35 | +1,7 | Liliana Teotónio | 2009 | Leiria | 20/nov | |
| 9,36 | pc | Filipa Moita | 2007 | Pombal | 08/dez/21 | |
| 9,39 | pc | Liliana Teotónio | 2009 | Pombal | 15/jan/22 | |
| 9,40 | pc | Inês Oliveira | 2008 | Pombal | 29/jan/22 | |
| 9,43 | pc | Marta Mestre | 2008 | Pombal | 11/dez/21 | |
| 9,47 | pc | Vitória Shybayeva | 2007 | Pombal | 08/dez/21 | |
| 9,59 | pc | Matilde Joaquim | 2009 | Pombal | 15/jan/22 | |
| 9,60 | +0,3 | Ashley Jorge | 2009 | Pombal | 26/mar/22 | |
| 9,61 | pc | Bruna Amaral | 2007 | Pombal | 11/dez/21 | |
| 9,62 | pc | Laura Ramos | 2007 | Pombal | 08/dez/21 | |
| 9,64 | pc | Matilde Silva | 2009 | Pombal | 15/jan/22 | |
| 9,66 | +0,5 | Sofia Carvalho | 2009 | Pombal | 26/mar/22 | |
| 9,76 | +0,5 | Madalena Salgueiro | 2010 | Pombal | 26/mar/22 | |
| 9,79 | +1,3 | Margarida Godinho | 2010 | Leiria | 20/nov/21 | |
| 9,79 | +1,3 | Margarida Godinho | 2010 | Leiria | 20/nov | |
| 9,90 | +1,7 | Joana Reis | 2010 | Leiria | 20/nov | |
| 10,14 | -1,5 | Camila Patraby | 2007 | Pombal | 26/mar | |
| 10,49 | +1,6 | Beatriz Fernandes | 2008 | Pombal | 13/nov | |
| 10,57 | +1,7 | Joana Ferreira | 2009 | Leiria | 20/nov | |

Marcas com vento anti-regulamentar

60 Metros Barreiras (0,76)

| Marca | Vento | Nome | Ano | Local | Data | Observações |
|-------|-------|-----------------|------|--------|----------|-------------|
| 10,56 | pc | Katerina Quinn | 2008 | Pombal | 5/fev/22 | |
| 11,87 | pc | Inês Figueiredo | 2008 | Pombal | 5/fev/22 | |
| 12,20 | pc | Sofiia Chemyrys | 2008 | Pombal | 5/fev/22 | |
| 12,43 | pc | Marta Feliciano | 2008 | Pombal | 5/fev/22 | |
| 14,15 | pc | Sofia Santos | 2007 | Pombal | 5/fev/22 | |

Marcas com vento anti-regulamentar

| | | | | | | |
|-------|------|----------------|------|--------|-----------|--|
| 11,87 | +2,6 | Sofia Chemyrys | 2008 | Pombal | 27/nov/21 | |
| 11,90 | +2,6 | Miriam Machado | 2008 | Pombal | 27/nov/21 | |