



SUB-16 FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: joaobernardo@juventudevidigalense.org

60 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8,26		Katerina Quinn	2008	Pombal	29/jan/22	
8,53		Marta Feliciano	2008	Pombal	29/jan/22	
8,57		Sofia Santos	2007	Pombal	11/dez/21	
8,79		Leonor Ascenso	2008	Pombal	11/dez/21	
8,91		Lara Simões	2010	Pombal	15/jan/22	
9,12		Maria Gomes	2009	Pombal	15/jan/22	
9,28		Francisca Reis	2010	Pombal	15/jan/22	
9,29		Sofiiia Chemyrys	2008	Pombal	11/dez/21	
9,34		Alessandra Santos	2009	Pombal	15/jan/22	
9,35		Miriam Machado	2008	Pombal	08/dez/21	
9,36		Filipa Moita	2007	Pombal	08/dez/21	
9,37		Carolina Ferreira	2007	Pombal	29/jan/22	
9,39		Liliana Teotónio	2009	Pombal	15/jan/22	
9,40		Inês Oliveira	2008	Pombal	29/jan/22	
9,43		Marta Mestre	2008	Pombal	11/dez/21	
9,47		Vitória Shybayeva	2007	Pombal	08/dez/21	
9,59		Matilde Joaquim	2009	Pombal	15/jan/22	
9,61		Bruna Amaral	2007	Pombal	11/dez/21	
9,62		Laura Ramos	2007	Pombal	08/dez/21	
9,64		Matilde Silva	2009	Pombal	15/jan/22	

250 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
35,81		Katerina Quinn	2008	Pombal	29/jan/22	
36,30		Marta Feliciano	2008	Pombal	29/jan/22	
37,67		Sofia Santos	2007	Pombal	29/jan/22	
38,12		Leonor Ascenso	2008	Pombal	08/dez/21	
40,55		Filipa Moita	2007	Pombal	08/dez/21	
41,57		Marta Mestre	2008	Pombal	29/jan/22	
42,07		Bruna Amaral	2007	Pombal	29/jan/22	
42,53		Sofiiia Chemyrys	2007	Pombal	29/jan/22	
42,83		Inês Oliveira	2008	Pombal	08/dez/21	

800 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:37.39		Carolina Ferreira	2007	Pombal	29/jan/22	

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:44.83		Matilde Silva	2009	Pombal	15/jan/22	
3:46.74		Matilde Joaquim	2009	Pombal	15/jan/22	
3:49.60		Francisca Reis	2010	Pombal	15/jan/22	
3:50.54		Alessandra Santos	2009	Pombal	15/jan/22	
3:50.96		Maria Gomes	2009	Pombal	15/jan/22	
4:04.20		Lara Simões	2010	Pombal	15/jan/22	
4:10.52		Liliana Teotónio	2009	Pombal	15/jan/22	

1500 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5:29.13		Carolina Ferreira	2007	Pombal	8/dez/21	
5:30.85		Miriam Machado	2008	Pombal	8/dez/21	
6:44.11		Laura Ramos	2007	Pombal	8/dez/21	

60 Metros Bar (0.76)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,56		Katerina Quinn	2008	Pombal	5/fev/22	
11,87		Inês Figueiredo	2008	Pombal	5/fev/22	
12,20		Sofiiia Chemyrys	2008	Pombal	5/fev/22	
12,43		Marta Feliciano	2008	Pombal	5/fev/22	
14,15		Sofia Santos	2007	Pombal	5/fev/22	

Salto em Altura

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,39		Alessandra Santos	2009	Pombal	04/dez/21	
1,37		Inês Figueiredo	2008	Pombal	04/dez/21	

**SUB-16 FEMININOS**

1,33	Leonor Ascenso	2008	Pombal	04/dez/21
1,25	Marta Feliciano	2008	Pombal	16/jan/22
1,24	Francisca Reis	2010	Pombal	04/dez/21
1,18	Maria Gomes	2009	Pombal	04/dez/21

Triplo Salto

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,36		Katerina Quinn	2008	Pombal	19/jan/22	

Salto em Comprimento

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,40		Sofia Santos	2007	Pombal	05/fev/22	
4,36		Inês Figueiredo	2008	Pombal	05/fev/22	
4,34		Marta Feliciano	2008	Pombal	05/fev/22	
4,34		Leonor Ascenso	2008	Pombal	11/dez/21	
4,23		Katerina Quinn	2008	Pombal	05/fev/22	
4,10		Miriam Machado	2008	Pombal	11/dez/21	
3,97		Sofia Chemyrys	2008	Pombal	05/dez/22	
3,39		Marta Mestre	2008	Pombal	11/dez/21	

Salto com Vara

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Quádruplo Salto

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Lançamento do Peso (3kg)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8,36		Sofia Chemyrys	2008	Pombal	5/fev/22	
7,40		Inês Figueiredo	2008	Pombal	5/fev/22	
7,06		Sofia Santos	2007	Pombal	5/fev/22	
6,16		Katerina Quinn	2008	Pombal	5/fev/22	
5,96		Marta Feliciano	2008	Pombal	5/fev/22	

Triatlo Técnico

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1254		Katerina Quinn	2008	Pombal	05/fev/22	
1156		Inês Figueiredo	2008	Pombal	05/fev/22	
1080		Sofia Chemyrys	2008	Pombal	05/fev/22	
982		Marta Feliciano	2008	Pombal	05/fev/22	
878		Sofia Santos	2007	Pombal	05/fev/22	

2000 Metros Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

3000 Metros Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

4x200 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------