



SUB-16 MASCULINOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: joaobernardo@juventudevidigalense.org

80 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,51	+1,8	Denis Hrabar	2007	Pombal	07/mai/22	
9,84	+0,2	Miguel Campos	2007	Marinha Grande	07/mai/22	
10,01	+1,8	Rafael Dias	2008	Pombal	05/jun/22	
10,49	+0,2	Nikita Miroshnyk	2008	Marinha Grande	07/mai/22	
11,22	+1,3	João Fernandes	2008	Pombal	05/jun/22	

Marcas com vento anti-regulamentar

250 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
31,88	pc	Denis Hrabar	2007	Pombal	29/jan/22	
32,55	pc	João Mota	2007	Pombal	29/jan/22	
32,79		Miguel Campos	2007	Pombal	13/nov/21	
33,29	pc	Rafael Dias	2008	Pombal	29/jan/22	
33,60	pc	Tomás Monteiro	2007	Pombal	29/jan/22	
34,10		Rafael Morgado	2008	Nazaré	23/abr/22	
34,49		Afonso Martins	2007	Pombal	15/mai/22	
34,84	pc	Diogo Ramalho	2007	Pombal	08/dez/21	
35,30		Nikita Miroshnyk	2008	Nazaré	23/abr/22	
36,90		João Fernandes	2008	Nazaré	23/abr/22	
37,50	pc	Jaime Rolla	2008	Pombal	08/dez/21	
39,71		Filipe Fernandes	2008	Pombal	13/nov/21	
41,43	pc	Afonso Nogueira	2008	Pombal	08/dez/21	

800 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:18.08		Rafael Morgado	2008	Pombal	27/nov/21	
2:26.79	pc	João Fernandes	2008	Pombal	19/jan/22	
2:29.60		Nuno Dias	2008	Nazaré	23/abr/22	
2:43.17		Filipe Fernandes	2008	Marinha Grande	07/mai/22	
2:43.63		Jaime Rolla	2008	Pombal	27/nov/21	
2:45.38		Afonso Nogueira	2008	Marinha Grande	07/mai/22	
3:03.00		Rodrigo Fidalgo	2008	Pombal	27/nov/21	

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:58.67		Rafael Morgado	2008	Pombal	26/mar/22	
3:00.54		Denis Hrabar	2007	Pombal	26/mar/22	
3:06.88		João Fernandes	2008	Pombal	05/jun/22	
3:15.05		Nuno Dias	2008	Pombal	13/nov/21	
3:21.44		André Ribeiro	2009	Pombal	26/mar/22	
3:24.75		Rafael Dias	2008	Pombal	05/jun/22	
3:27.45		Filipe Fernandes	2008	Pombal	26/mar/22	
3:29.89		Afonso Nogueira	2008	Pombal	26/mar/22	
3:31.56	pc	José Martins	2010	Pombal	15/jan/22	
3:36.72		Benjamim Rodrigues	2010	Leiria	20/nov/21	
4:12.01	pc	Eduardo Camacho	2009	Pombal	15/jan/22	
4:37.29		Francisco Gregório	2009	Leiria	20/nov/21	

1500 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:43.00		Rafael Morgado	2008	Pombal	08/dez/21	
4:50.66		Denis Hrabar	2007	Leiria	01/mai/22	
5:01.89		Nuno Dias	2008	Pombal	08/dez/21	
5:12.00		João Fernandes	2008	Marinha Grande	22/mai/22	
5:51.58		Rafael Dias	2008	Pombal	09/abr/22	

100 Metros Barreiras (0,84)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
17,49	-0,5	Rafael Dias	2008	Pombal	14/mai/22	

Marcas com vento anti-regulamentar

250 Metros Barreiras (0,76)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

**SUB-16 MASCULINOS**

36,40	Tomás Monteiro	2007	Pombal	15/mai/22
37,56	Rafael Dias	2008	Pombal	15/mai/22

1500 Metros Obstáculos (0,76)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5:01.88		Rafael Morgado	2008	Pombal	14/mai/22	
5:20.87		João Fernandes	2008	Pombal	14/mai/22	

Salto em Altura

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,74	pc	Denis Hrabar	2007	Pombal	16/jan/22	
1,68	pc	Tomás Monteiro	2007	Pombal	04/dez/21	
1,53		Rafael Morgado	2008	Marinha Grande	07/mai/22	
1,36		Rafael Dias	2008	Pombal	08/abr/22	
1,30		Filipe Fernandes	2008	Marinha Grande	07/mai/22	
1,21		Tomás Lopes	2010	Pombal	26/mar/22	
1,19		Salvador Meneses	2010	Leiria	20/nov/21	
1,18		José Martins	2010	Pombal	26/mar/22	
1,18		Eduardo Camacho	2009	Pombal	26/mar/22	
1,10	pc	Tiago Domingues	2010	Pombal	04/dez/21	
1,10	pc	Filipe Almeida	2010	Pombal	04/dez/21	
1,05	pc	Diogo Tavares	2009	Pombal	04/dez/21	

Triplo Salto

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,22	pc	Tomás Monteiro	2007	Pombal	19/jan/22	

Marcas com vento anti-regulamentar**Quádruplo Salto**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14,49	+0,3	Diogo Ramalho	2007	Pombal	15/mai/22	
12,97	-1,5	Tomás Monteiro	2007	Pombal	27/nov/21	
12,11	+0,7	Miguel Campos	2007	Pombal	27/nov/21	
11,90	-0,2	Rafael Dias	2008	Pombal	27/nov/21	
11,26	-0,4	Nikita Miroshnyk	2008	Pombal	27/nov/21	

Marcas com vento anti-regulamentar**Salto em Comprimento**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6,29	pc	Denis Hrabar	2007	Pombal	12/mar/22	
5,27	+1,4	Diogo Ramalho	2007	Pombal	15/mai/22	
5,19	-6,4	Rafael Morgado	2008	Pombal	08/abr/22	
5,09	pc	Tomás Monteiro	2007	Pombal	05/fev/22	
5,01	+1,9	Matias Góis	2009	Nazaré	23/abr/22	
4,93	+0,9	Afonso Martins	2007	Pombal	15/mai/22	
4,85	pc	Rafael Dias	2008	Pombal	11/dez/21	
4,48	pc	Miguel Campos	2007	Pombal	11/dez/21	
4,39	0,0	António Vasconcelos	2008	Pombal	13/nov/21	
4,35	+2,0	André Ribeiro	2009	Nazaré	23/abr/22	
4,30	+1,8	Pedro Marcelino	2009	Nazaré	23/abr/22	
4,19	-1,1	Nikita Miroshnyk	2008	Pombal	13/nov/21	
4,07	+1,6	Lucas Morgado	2012	Marinha Grande	07/mai/22	
4,05	+1,7	José Martins	2010	Nazaré	23/abr/22	
3,96	+2,0	Salvador Meneses	2010	Nazaré	23/abr/22	
3,73	+2,0	Eduardo Santos	2011	Marinha Grande	07/mai/22	
3,71	+1,9	Tomás Lopes	2010	Nazaré	23/abr/22	
3,69	+1,9	Eduardo Camacho	2010	Pombal	27/mar/22	
3,46	+2,0	Tiago Domingues	2010	Nazaré	23/abr/22	
3,39	-1,1	Alexandre Ferreira	2008	Pombal	13/nov/21	
3,35	+1,8	Filipe Almeida	2010	Marinha Grande	07/mai/22	
3,35	+1,2	Gaspar Pereira	2012	Marinha Grande	07/mai/22	
3,31	+1,0	Pedro Mota	2011	Marinha Grande	07/mai/22	
3,25	+1,7	João Maciel	2011	Marinha Grande	07/mai/22	
3,30	-0,2	Rodrigo Fidalgo	2008	Pombal	13/nov/21	
3,11	+1,9	Francisco Gregório	2009	Nazaré	23/abr/22	
2,98	+0,7	Diogo Tavares	2009	Leiria	06/nov/21	
2,94	+0,5	Mateus Butori	2010	Marinha Grande	07/mai/22	



SUB-16 MASCULINOS

2,76	+2,0	Daniel Martins	2012	Marinha Grande	07/mai/22
2,14	+2,0	Gabriel Inácio	2012	Marinha Grande	07/mai/22

Marcas com vento anti-regulamentar

Salto com Vara						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3,60	pc	Denis Hrabar	2007	Pombal	19/jan/22	
3,10		Rafael Morgado	2008	Pombal	09/abr/22	
2,00		Rafael Dias	2008	Pombal	09/abr/22	
2,00		Filipe Fernandes	2008	Pombal	14/mai/22	

Lançamento do Peso (4)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14,79		Denis Hrabar	2007	Pombal	14/mai/22	
9,23		Rafael Morgado	2008	Pombal	13/nov/21	
8,79		Tomás Monteiro	2007	Pombal	13/nov/21	
8,61	pc	Rafael Dias	2008	Pombal	05/fev/22	
8,10		Filipe Fernandes	2008	Pombal	14/mai/22	
7,72		Nikita Miroshnyk	2008	CNL - Leiria	26/fev/22	
5,74		Pedro Almeida	2008	Pombal	13/nov/21	

Lançamento do Disco (1)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
42,12		Denis Hrabar	2007	CNL - Leiria	14/mai/22	
29,36		Rafael Morgado	2008	CNL - Leiria	12/fev/22	
24,40		Nikita Miroshnyk	2008	CNL - Leiria	14/mai/22	
21,19		Rafael Dias	2008	CNL - Leiria	12/fev/22	
18,93		Pedro Almeida	2008	CNL - Leiria	08/dez/21	
15,20		Filipe Fernandes	2008	CNL - Leiria	08/dez/21	

Lançamento do Martelo (4)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
26,39		Nikita Miroshnyk	2008	CNL - Leiria	14/mai/22	
24,23		Denis Hrabar	2007	Marinha Grande	03/abr/22	
15,72		Filipe Fernandes	2008	CNL - Leiria	08/dez/21	
11,46		Pedro Almeida	2008	CNL - Leiria	08/dez/21	

Lançamento do Dardo (600)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
41,33		Denis Hrabar	2007	Marinha Grande	02/abr/22	
34,52		Rafael Morgado	2008	Marinha Grande	02/abr/22	
28,85		Rafael Dias	2008	CNL - Leiria	12/fev/22	
24,94		Pedro Almeida	2008	CNL - Leiria	15/mai/22	
23,53		Nikita Miroshnyk	2008	CNL - Leiria	26/fev/22	
19,18		Pierre Maskaro	2008	Marinha Grande	02/abr/22	
18,26		Rafael Dias	2008	CNL - Leiria	26/fev/22	

Triatlo						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2056	pc	Denis Hrabar	2007	Pombal	12/mar/22	

2000 Metros Marcha						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
13:26.74		Francisco Gregório	2009	Pombal	27/mar/22	
13:54.64		Rodrigo Fidalgo	2008	Pombal	27/mar/22	
14:02.60		Jaime Rolla	2008	Pombal	27/mar/22	
15:12.18	pc	José Martins	2010	Pombal	13/fev	

3000 Metros Marcha						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
20:56.12	pc	Jaime Rolla	2008	Pombal	13/fev	
23:41		Filipe Almeida	2010	Sismaria	07/nov/21	estrada
23:59		Francisco Gregório	2009	Porto de Mós	16/jan/22	estrada

4000 Metros Marcha						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
25:15.27		Rodrigo Fidalgo	2008	Pombal	14/mai	



SUB-16 MASCULINOS

4x80 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Provas Não Oficiais

60 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,64	pc	João Mota	2007	Pombal	29/jan/22	
7,66	pc	Denis Hrabar	2007	Pombal	18/dez/21	
7,74	pc	Miguel Campos	2007	Pombal	29/jan/22	
7,87	pc	Rafael Dias	2008	Pombal	29/jan/22	
8,08	pc	Rafael Morgado	2008	Pombal	29/jan/22	
8,16	pc	Tomás Monteiro	2007	Pombal	18/dez/21	
8,31	-1,3	Diogo Ramalho	2007	Pombal	26/mar/22	
8,46	pc	Nikita Miroshnyk	2008	Pombal	29/jan/22	
8,61	-0,2	Eduardo Camacho	2009	Pombal	26/mar/22	
8,64	pc	António Vasconcelos	2008	Pombal	11/dez/21	
8,81	pc	Eduardo Camacho	2009	Pombal	15/jan/22	
8,99	pc	Nuno Dias	2008	Pombal	11/dez/21	
9,07	-0,2	Tomás Lopes	2010	Pombal	26/mar/22	
9,22	pc	Jaime Rolla	2008	Pombal	08/dez/21	
9,23	-1,3	Afonso Nogueira	2008	Pombal	26/mar/22	
9,38	pc	André Ribeiro	2009	Pombal	15/jan/22	
9,39	pc	João Fernandes	2008	Pombal	11/dez/21	
9,71	pc	José Martins	2010	Pombal	15/jan/22	

Marcas com vento anti-regulamentar

7,61	+2,6	Denis Hrabar	2007	Pombal	13/nov/21	
7,96	+2,1	Rafael Morgado	2008	Pombal	13/nov/21	
8,01	+2,1	Tomás Monteiro	2007	Pombal	13/nov/21	
8,16	+4,5	António Vasconcelos	2008	Pombal	27/nov/21	
8,23	+5,5	Diogo Ramalho	2007	Pombal	27/nov/21	
8,90	+2,4	Jaime Rolla	2008	Pombal	27/nov/21	
8,94	+2,4	Nuno Dias	2008	Pombal	27/nov/21	
9,35	+2,4	Filipe Fernandes	2008	Pombal	27/nov/21	
9,85	+2,2	Alexandre Ferreira	2008	Pombal	13/nov/21	
9,98	+2,2	Rodrigo Fidalgo	2008	Pombal	13/nov/21	

60 Metros Barreiras (0,84)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Marcas com vento anti-regulamentar

9,65	+4,4	Rafael Morgado	2008	Pombal	27/nov/21	
9,92	+4,4	Tomás Monteiro	2007	Pombal	27/nov/21	
10,76	+4,4	Rafael Dias	2008	Pombal	27/nov/21	
12,69	+4,4	Filipe Fernandes	2008	Pombal	27/nov/21	