



SUB-20 MASCULINOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: joaobernardo@juventudevidigalense.org

60 Metros - MQ Sub20 7,35 (11,30 - 100M)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,23		Eduardo Oliveira	2004	Pombal	18/dez/21	
7,43		João Martins	2005	Braga	15/jan/22	
7,43		Luca Cruz	2006	Pombal	05/mar/22	
7,44		Ernesto Rodrigues	2006	Pombal	12/fev/22	
7,47		André Petriv	2003	Pombal	18/dez/21	
7,49		Francisco Silva	2003	Braga	29/jan/22	
7,61		Diogo Camacho	2004	Pombal	15/jan/22	
7,64		João Mota	2007	Pombal	29/jan/22	
7,66		Denis Hrabar	2007	Pombal	18/dez/21	
7,71		Vadym Skafaryk	2006	Pombal	05/mar/22	
7,74		Miguel Campos	2007	Pombal	29/jan/22	
7,87		Rafael Dias	2008	Pombal	29/jan/22	
8,07		Pedro Pires	2006	Pombal	06/fev/22	
8,08		Rafael Morgado	2008	Pombal	29/jan/22	
8,14		Tomás Monteiro	2007	Pombal	29/jan/22	
8,19		Dinis Santos	2005	Pombal	15/jan/22	
8,36		Tiago Pereira	2004	Pombal	11/dez/21	
8,38		Rafael Pereira	2004	Pombal	11/dez/21	
8,46		Nikita Miroshnyk	2008	Pombal	29/jan/22	
8,50		Diogo Ramalho	2007	Pombal	08/dez/21	
8,64		António Vasconcelos	2008	Pombal	11/dez/21	
8,70		Mateus Dias	2006	Pombal	11/dez/21	
8,81		Eduardo Camacho	2009	Pombal	15/jan/22	
8,99		Nuno Dias	2008	Pombal	11/dez/21	
9,22		Jaime Rolla	2008	Pombal	08/dez/21	
9,38		André Ribeiro	2009	Pombal	15/jan/22	
9,39		João Fernandes	2008	Pombal	11/dez/21	
9,70		Afonso Nogueira	2008	Pombal	08/dez/21	
9,71		José Martins	2010	Pombal	15/jan/22	

200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
22,68		Eduardo Oliveira	2004	Pombal	30/jan/22	
24,55		Luca Cruz	2006	Pombal	12/dez/21	
24,95		João Mota	2007	Pombal	19/jan/22	
25,40		Diogo Camacho	2004	Pombal	19/jan/22	
26,03		Pedro Pires	2006	Pombal	19/jan/22	
26,32		Tomás Monteiro	2007	Pombal	19/jan/22	
27,91		Mateus Dias	2005	Pombal	12/dez/21	

400 Metros - MQ Sub20 53,20 (52,00 - Ar Livre)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
52,75		Francisco Silva	2003	Braga	12/fev/22	
57,70		Pedro Pires	2006	Pombal	29/jan/22	
58,01		Dinis Santos	2005	Pombal	29/jan/22	
59,73		Diogo Camacho	2004	Pombal	11/dez/21	

800 Metros - MQ Sub20 2:02.00 (2:00.00 - Ar Livre)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:58.52		Nuno Cordeiro	2006	Braga	06/fev/22	
2:10.26		Tiago Jorge	2006	Pombal	19/jan/22	
2:10.90		Rafael Vieira	2005	Pombal	19/jan/22	
2:13.69		Leonardo Jacinto	2006	Pombal	19/jan/22	
2:26.79		João Fernandes	2008	Pombal	19/jan/22	

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:48.58		André Petriv	2003	Braga	16/jan/22	
3:00.89		Rafael Morgado	2008	Pombal	19/dez/21	
3:05.01		Eduardo Oliveira	2004	Pombal	19/dez/21	
3:05.03		Denis Hrabar	2007	Pombal	19/dez/21	
3:19.62		João Martins	2005	Braga	16/jan/22	
3:24.25		Luca Cruz	2006	Braga	16/jan/22	
3:28.00		André Ribeiro	2009	Pombal	15/jan/22	
3:31.56		José Martins	2010	Pombal	15/jan/22	
4:12.01		Eduardo Camacho	2009	Pombal	15/jan/22	

1500 Metros - MQ Sub20 4:12.00 (4:06.00 - Ar Livre)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:19.13		Nuno Cordeiro	2006	Pombal	16/jan/22	
4:32.08		Tiago Jorge	2006	Pombal	16/jan/22	



SUB-20 MASCULINOS

4:32.61	Leonardo Jacinto	2006	Pombal	16/jan/22
4:43.00	Rafael Morgado	2008	Pombal	08/dez/21
5:01.89	Nuno Dias	2008	Pombal	08/dez/21
5:09.33	Duarte Rodrigues	2004	Pombal	16/jan/22

3000 Metros - MQ Sub20 9:08.00 (9:00.00 - Ar Livre)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9:24.95		Tiago Jorge	2006	Pombal	13/fev/22	
9:33.64		Leonardo Jacinto	2006	Pombal	29/jan/22	

60 Metros Bar (1.00) - MQ Sub20 9,40 (8,90 - 0.91 / 17,30 - 100M Bar 1.00 / 16,00 - 100M Bar 0.91)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,27		André Petriv	2003	Braga	16/jan/22	
9,28		Guilherme Pereira	2003	Braga	13/fev/22	
10,00		Eduardo Oliveira	2004	Pombal	19/dez/21	

Marcas realizadas ao Ar Livre

Salto em Altura - MQ Sub20 1,85

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,80		André Petriv	2003	Braga	15/jan/22	
1,75		Eduardo Oliveira	2004	Pombal	18/dez/21	
1,74		Denis Hrabar	2007	Pombal	16/jan/22	
1,68		Tomás Monteiro	2007	Pombal	04/dez/21	
1,66		João Martins	2005	Pombal	18/dez/21	
1,55		Nuno Cordeiro	2006	Pombal	04/dez/21	
1,53		Luca Cruz	2006	Braga	15/jan/22	
1,51		Rafael Morgado	2008	Pombal	18/dez/21	
1,15		Eduardo Camacho	2009	Pombal	04/dez/21	
1,10		Tiago Domingues	2010	Pombal	04/dez/21	
1,10		Filipe Almeida	2010	Pombal	04/dez/21	
1,05		Diogo Tavares	2009	Pombal	04/dez/21	

Triplo Salto - MQ Sub20 13,30

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
13,39		Eduardo Oliveira	2004	Pombal	23/jan/22	
12,53		João Martins	2005	Braga	06/fev/22	
11,22		Tomás Monteiro	2007	Pombal	19/jan/22	
11,09		Pedro Pires	2006	Pombal	19/jan/22	
10,90		Vadym Skafaryk	2006	Pombal	19/jan/22	

Salto em Comprimento - MQ Sub20 6,55

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,20		Eduardo Oliveira	2004	Braga	12/fev/22	
6,44		João Martins	2005	Braga	05/fev/22	
6,29		Denis Hrabar	2007	Pombal	12/mar/22	
5,98		André Petriv	2003	Braga	15/jan/22	
5,97		Vadym Skafaryk	2006	Pombal	05/mar/22	
5,87		Luca Cruz	2006	Pombal	05/mar/22	
5,12		Rafael Morgado	2008	Pombal	18/dez/21	
5,09		Pedro Pires	2006	Pombal	29/jan/22	
5,02		Tomás Monteiro	2007	Pombal	11/dez/21	
4,85		Rafael Dias	2008	Pombal	11/dez/21	
4,60		Dinis Santos	2005	Pombal	29/jan/22	
4,48		Miguel Campos	2007	Pombal	11/dez/21	
4,47		Mateus Dias	2006	Pombal	11/dez/21	
4,09		Nikita Miroshnyk	2008	Pombal	05/fev/22	
3,79		António Vasconcelos	2008	Pombal	11/dez/21	

Salto com Vara - MQ Sub20 3,40

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,30		Guilherme Pereira	2003	Pombal	19/jan/22	
3,65		Luca Cruz	2006	Braga	05/fev/22	
3,60		Denis Hrabar	2007	Pombal	19/jan/22	
3,40		André Petriv	2003	Braga	16/jan/22	
2,90		Eduardo Oliveira	2004	Pombal	19/dez/21	
2,70		João Martins	2005	Pombal	19/dez/21	
2,40		Rafael Morgado	2008	Pombal	19/dez/21	

Lançamento do Peso (6kg) - MQ Sub20 11,80 (13,20 - 5kg)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,11		Guilherme Pereira	2003	Pombal	15/jan/22	
10,32		André Petriv	2003	Pombal	18/dez/21	
9,09		Eduardo Oliveira	2004	Pombal	18/dez/21	

5000 Metros Marcha - MQ Sub20 26:00.00

**SUB-20 MASCULINOS**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
25:38.37		Eduardo Camarate	2006	Pombal	19/fev/22	
27:51.01		David Gregório	2005	Pombal	19/jan/22	

10000 Metros Marcha - MQ Sub20 54:00.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Heptatlo - MQ Sub20 3.600 (4.500 - Dec / 4.700 - Dec Sub18 / 4.000 - Oct)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4345		André Petriv	2003	Braga	15/jan/22	
4049		Eduardo Oliveira	2004	Pombal	19/dez/21	

4 X 200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:47.65			2005	Pombal	16/jan/22	

João Mota (07), Tomás Monteiro (07), Dinis Santos (05) e Rafael Morgado (08)

4 X 400 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:41.74			2003	Braga	13/fev/22	

André Petriv (03), Luca Cruz (06), Eduardo Oliveira (04) e Francisco Silva (03)