



## SUB-18 MASCULINOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: joaobernardo@juventudevigalense.org

## 100 Metros MQ Sub18 11,60

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,46	+0,1	João Martins	2005	Marinha Grande	21/mai/22	
11,50	-0,3	Ernesto Rodrigues	2006	Pombal	04/jun/22	
11,82	-0,3	Luca Cruz	2006	Pombal	04/jun/22	
11,97	+0,1	João Mota	2007	Marinha Grande	21/mai/22	
12,03	+0,4	Denis Hrabar	2007	Leiria	30/abr/22	
12,42	+0,9	Miguel Campos	2007	Marinha Grande	21/mai/22	
12,89	-1,5	Rafael Dias	2008	Pombal	08/abr/22	
13,09	-1,5	Rafael Morgado	2008	Pombal	08/abr/22	
13,14	+0,0	Nikita Miroshnyk	2008	Marinha Grande	21/mai/22	

## Marcas com vento anti-regulamentar

11,45	+2,4	João Martins	2005	Marinha Grande	21/mai/22	
11,94	+2,4	João Mota	2007	Marinha Grande	21/mai/22	
12,45	+2,4	Tomás Monteiro	2007	Marinha Grande	21/mai/22	

## 200 Metros MQ Sub18 23,70

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
23,57	-0,7	João Martins	2005	Pombal	14/mai/22	
24,03	-0,7	Ernesto Rodrigues	2006	Pombal	14/mai/22	
24,38	-0,3	Luca Cruz	2006	Pombal	14/mai/22	
24,95	pc	João Mota	2007	Pombal	19/jan/22	
25,79	-0,2	Miguel Campos	2007	Marinha Grande	22/mai/22	
26,03	pc	Pedro Pires	2006	Pombal	19/jan/22	
26,32	pc	Tomás Monteiro	2007	Pombal	19/jan/22	
27,20	-0,2	Afonso Martins	2007	Marinha Grande	22/mai/22	
27,91	pc	Mateus Dias	2005	Pombal	12/dez/21	

## Marcas com vento anti-regulamentar

## 300 Metros MQ Sub18 38,00 (52,70 - 400m)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
37,48		Nuno Cordeiro	2006	Marinha Grande	08/mai/22	
39,43	pc	Luca Cruz	2006	Pombal	30/jan/22	
39,51	pc	Denis Hrabar	2007	Pombal	11/dez/21	
39,56	pc	Ernesto Rodrigues	2006	Pombal	11/dez/21	
39,82		Rafael Vieira	2005	Pombal	04/jun/22	
40,04		Tomás Monteiro	2007	Pombal	04/jun/22	
40,55	pc	Vadym Skafaryk	2006	Pombal	30/jan/22	
41,09	pc	Pedro Pires	2006	Pombal	30/jan/22	
41,42		Rafael Dias	2008	Marinha Grande	08/mai/22	
42,19		Rafael Morgado	2008	Marinha Grande	08/mai/22	
43,80		Afonso Martins	2007	Marinha Grande	08/mai/22	
44,88		João Fernandes	2008	Pombal	04/jun/22	
45,78	pc	Nuno Dias	2008	Pombal	11/dez/21	

## 800 Metros MQ Sub18 2:03.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<b>1:57.73</b>		<b>Nuno Cordeiro</b>	<b>2006</b>	<b>Coimbra</b>	<b>05/jun/22</b>	<b>Recorde JV</b>
2:03.83		Rafael Vieira	2005	Lisboa	29/mai/22	
2:10.26	pc	Tiago Jorge	2006	Pombal	19/jan/22	
2:13.69	pc	Leonardo Jacinto	2006	Pombal	19/jan/22	
2:18.08		Rafael Morgado	2008	Pombal	27/nov/21	
2:26.79	pc	João Fernandes	2008	Pombal	19/jan/22	
2:29.60		Nuno Dias	2008	Nazaré	23/abr/22	
2:43.17		Filipe Fernandes	2008	Marinha Grande	07/mai/22	
2:43.63		Jaime Rolla	2008	Pombal	27/nov/21	
2:45.38		Afonso Nogueira	2008	Marinha Grande	07/mai/22	
3:03.00		Rodrigo Fidalgo	2008	Pombal	27/nov/21	

## 1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:36.07		Nuno Cordeiro	2006	Beja	09/abr/22	
2:47.32		Tiago Jorge	2006	Pombal	26/mar/22	
2:51.46		Rafael Vieira	2005	Beja	09/abr/22	
2:54.44		Leonardo Jacinto	2006	Pombal	26/mar/22	
2:58.67		Rafael Morgado	2008	Pombal	26/mar/22	
3:00.54		Denis Hrabar	2007	Pombal	26/mar/22	
3:06.88		João Fernandes	2008	Pombal	05/jun/22	



## SUB-18 MASCULINOS

3:15.05		Nuno Dias	2008	Pombal	13/nov/21
3:19.62	pc	João Martins	2005	Braga	16/jan/22
3:21.44		André Ribeiro	2009	Pombal	26/mar/22
3:24.25	pc	Luca Cruz	2006	Braga	16/jan/22
3:24.75		Rafael Dias	2008	Pombal	05/jun/22
3:27.45		Filipe Fernandes	2008	Pombal	26/mar/22
3:29.89		Afonso Nogueira	2008	Pombal	26/mar/22
3:31.56	pc	José Martins	2010	Pombal	15/jan/22
3:36.72		Benjamim Rodrigues	2010	Leiria	20/nov/21
4:12.01	pc	Eduardo Camacho	2009	Pombal	15/jan/22
4:37.29		Francisco Gregório	2009	Leiria	20/nov/21

## 1500 Metros MQ Sub18 4:16.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:14.73		Tiago Jorge	2006	Pombal	05/jun/22	
4:19.13	pc	Nuno Cordeiro	2006	Pombal	16/jan/22	
4:25.87		Leonardo Jacinto	2006	Pombal	05/jun/22	
4:29.92		Rafael Vieira	2005	Marinha Grande	22/mai/22	
4:43.00	pc	Rafael Morgado	2008	Pombal	08/dez/21	
4:50.66		Denis Hrabar	2007	Leiria	01/mai/22	
5:01.89	pc	Nuno Dias	2008	Pombal	08/dez/21	
5:12.00		João Fernandes	2008	Marinha Grande	22/mai/22	
5:36.37		Luca Cruz	2006	Leiria	01/mai/22	
5:36.80		João Martins	2005	Leiria	01/mai/22	
5:51.58		Rafael Dias	2008	Pombal	09/abr/22	

## 3000 Metros MQ Sub18 9:30.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9:24.95	pc	Tiago Jorge	2006	Pombal	13/fev/22	
9:26.97		Leonardo Jacinto	2006	Lisboa	29/mai/22	
10:49.50		Dinis Santos	2005	Pombal	04/jun/22	

## 110 Metros Barreiras (0,91) MQ Sub18 16,30

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
16,69	-0,2	Denis Hrabar	2007	Leiria	01/mai/22	
17,57	-0,3	João Martins	2005	Leiria	01/mai/22	
18,16	-0,3	Luca Cruz	2006	Leiria	01/mai/22	
18,62	-0,9	Rafael Morgado	2008	Pombal	09/abr/22	
21,80	-0,9	Rafael Dias	2008	Pombal	09/abr/22	

Marcas com vento anti-regulamentar

## 300 Metros Barreiras (0,84) MQ Sub18 43,00 (61,00 - 400m bar)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

## 2000 Metros Obstáculos (0,84) - 6:50.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6:33.66		Tiago Jorge	2006	Marinha Grande	21/mai/22	

## Salto em Altura - 1,72

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,74	pc	Denis Hrabar	2007	Pombal	16/jan/22	
1,68	pc	Tomás Monteiro	2007	Pombal	04/dez/21	
1,66	pc	João Martins	2005	Pombal	18/dez/21	
1,55	pc	Nuno Cordeiro	2006	Pombal	04/dez/21	
1,53	pc	Luca Cruz	2006	Braga	15/jan/22	
1,53		Rafael Morgado	2008	Marinha Grande	07/mai/22	
1,36		Rafael Dias	2008	Pombal	08/abr/22	
1,30		Filipe Fernandes	2008	Marinha Grande	07/mai/22	
1,21		Tomás Lopes	2010	Pombal	26/mar/22	
1,19		Salvador Meneses	2010	Leiria	20/nov/21	
1,18		José Martins	2010	Pombal	26/mar/22	
1,18		Eduardo Camacho	2009	Pombal	26/mar/22	
1,10	pc	Tiago Domingues	2010	Pombal	04/dez/21	
1,10	pc	Filipe Almeida	2010	Pombal	04/dez/21	
1,05	pc	Diogo Tavares	2009	Pombal	04/dez/21	

## Triplo Salto - 12,10

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,64	+1,4	João Martins	2005	Leiria	29/mai/22	
11,22	pc	Tomás Monteiro	2007	Pombal	19/jan/22	



## SUB-18 MASCULINOS

11,09	pc	Pedro Pires	2006	Pombal	19/jan/22
10,90	pc	Vadym Skafaryk	2006	Pombal	19/jan/22

## Marcas com vento anti-regulamentar

Salto em Comprimento - 6,20						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6,68	+1,8	João Martins	2005	Marinha Grande	08/mai/22	
6,29	pc	Denis Hrabar	2007	Pombal	12/mar/22	
5,97	pc	Vadym Skafaryk	2006	Pombal	05/mar/22	
5,95	+2,0	Luca Cruz	2006	Marinha Grande	08/mai/22	
5,66	+1,7	Tomás Monteiro	2007	Marinha Grande	08/mai/22	
5,27	+1,4	Diogo Ramalho	2007	Pombal	15/mai/22	
5,19	-6,4	Rafael Morgado	2008	Pombal	08/abr/22	
5,09	pc	Pedro Pires	2006	Pombal	29/jan/22	
5,01	+1,9	Matias Góis	2009	Nazaré	23/abr/22	
4,93	+0,9	Afonso Martins	2007	Pombal	15/mai/22	
4,85	pc	Rafael Dias	2008	Pombal	11/dez/21	
4,60	pc	Dinis Santos	2005	Pombal	29/jan/22	
4,53	+1,4	Nikita Miroshnyk	2008	Marinha Grande	08/mai/22	
4,48	pc	Miguel Campos	2007	Pombal	11/dez/21	
4,47	pc	Mateus Dias	2006	Pombal	11/dez/21	
4,39	0,0	António Vasconcelos	2008	Pombal	13/nov/21	
4,35	+2,0	André Ribeiro	2009	Nazaré	23/abr/22	
4,30	+1,8	Pedro Marcelino	2009	Nazaré	23/abr/22	
4,07	+1,6	Lucas Morgado	2012	Marinha Grande	07/mai/22	
4,05	+1,7	José Martins	2010	Nazaré	23/abr/22	
3,96	+2,0	Salvador Meneses	2010	Nazaré	23/abr/22	
3,73	+2,0	Eduardo Santos	2011	Marinha Grande	07/mai/22	
3,71	+1,9	Tomás Lopes	2010	Nazaré	23/abr/22	
3,69	+1,9	Eduardo Camacho	2010	Pombal	27/mar/22	
3,46	+2,0	Tiago Domingues	2010	Nazaré	23/abr/22	
3,39	-1,1	Alexandre Ferreira	2008	Pombal	13/nov/21	
3,35	+1,8	Filipe Almeida	2010	Marinha Grande	07/mai/22	
3,35	+1,2	Gaspar Pereira	2012	Marinha Grande	07/mai/22	
3,31	+1,0	Pedro Mota	2011	Marinha Grande	07/mai/22	
3,25	+1,7	João Maciel	2011	Marinha Grande	07/mai/22	
3,30	-0,2	Rodrigo Fidalgo	2008	Pombal	13/nov/21	
3,11	+1,9	Francisco Gregório	2009	Nazaré	23/abr/22	
2,98	+0,7	Diogo Tavares	2009	Leiria	06/nov/21	
2,94	+0,5	Mateus Butori	2010	Marinha Grande	07/mai/22	
2,76	+2,0	Daniel Martins	2012	Marinha Grande	07/mai/22	
2,14	+2,0	Gabriel Inácio	2012	Marinha Grande	07/mai/22	

## Marcas com vento anti-regulamentar

Salto com Vara - 3,10						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3,65	pc	Luca Cruz	2006	Braga	05/fev/22	
3,60	pc	Denis Hrabar	2007	Pombal	19/jan/22	
3,10		Rafael Morgado	2008	Pombal	09/abr/22	
2,70	pc	João Martins	2005	Pombal	19/dez/21	
2,00		Rafael Dias	2008	Pombal	09/abr/22	
2,00		Filipe Fernandes	2008	Pombal	14/mai/22	

Lançamento do Peso (5) - 12,30						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
13,98	pc	Francisco Calhau	2005	Braga	05/fev/22	
12,99	pc	Rúben Santos	2005	CAR - Jamor	29/jan/22	
12,48	pc	Denis Hrabar	2007	Pombal	11/dez/21	
11,13		Luca Cruz	2006	Pombal	15/mai/22	
9,82	pc	João Santos	2005	Pombal	11/dez/21	
9,74		João Martins	2005	Pombal	08/abr/22	
8,50		Vadym Skafaryk	2006	CNL - Leiria	12/mar/22	
7,83		Rafael Dias	2008	Pombal	08/abr/22	
7,61	pc	Rafael Morgado	2008	Pombal	18/dez/21	
7,40	pc	Tomás Monteiro	2007	Pombal	18/dez/21	

Lançamento do Disco (1,5) - 32,50						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
41,26		Francisco Calhau	2005	Marinha Grande	08/mai/22	
37,09		Rúbens Santos	2005	Vagos	09/abr/22	



## SUB-18 MASCULINOS

36,79	Denis Hrabar	2007	CNL - Leiria	01/mai/22
30,80	Luca Cruz	2006	CNL - Leiria	01/mai/22
25,94	João Martins	2005	CNL - Leiria	01/mai/22
25,02	Rafael Morgado	2008	CNL - Leiria	04/jun/22
23,78	João Santos	2005	CNL - Leiria	06/fev/22
20,38	Nikita Miroshnyk	2008	CNL - Leiria	04/jun/22
19,33	Rafael Dias	2008	Marinha Grande	08/mai/22
19,12	Tomás Monteiro	2007	CNL - Leiria	15/jan/22
17,90	Rafael Dias	2008	Pombal	09/abr/22
15,48	Pedro Almeida	2008	CNL - Leiria	06/fev/22

## Lançamento do Martelo (5) - 33,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
67,08		Francisco Calhau	2005	CNL - Leiria	19/mar/22	
24,66		Nikita Miroshnyk	2008	CNL - Leiria	04/jun/22	
23,78		Denis Hrabar	2007	CNL - Leiria	12/fev/22	

## Lançamento do Dardo (700) - 40,50

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
47,83		João Santos	2005	Vagos	09/abr/22	
44,88		Rúben Santos	2005	CNL - Leiria	19/mar/22	
41,55		Denis Hrabar	2007	Leiria	01/mai/22	
37,79		Rafael Morgado	2008	CNL - Leiria	04/jun/22	
34,42		Luca Cruz	2006	Leiria	01/mai/22	
29,96		João Martins	2005	Leiria	01/mai/22	
29,36		Rafael Dias	2008	Marinha Grande	22/mai/22	
19,79		Tomás Monteiro	2007	CNL - Leiria	30/jan/22	
18,87		Pedro Almeida	2008	CNL - Leiria	30/jan/22	
16,58		Nikita Myroshnyk	2008	CNL - Leiria	13/fev/22	
12,75		Filipe Fernandes	2008	CNL - Leiria	30/jan/22	

## Octatlo

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

## Decatlo - 4500 (3500 - Heptatlo)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5828		Denis Hrabar	2007	Leiria	30/abr/22	
4805		João Martins	2005	Leiria	30/abr/22	
4580		Luca Cruz	2006	Leiria	30/abr/22	
3807		Rafael Morgado	2008	Pombal	08/abr/22	
2659		Rafael Dias	2008	Pombal	08/abr/22	

## 3000 Metros Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
23:41		Filipe Almeida	2010	Sismaria	07/nov/21	estrada
23:59		Francisco Gregório	2009	Porto de Mós	16/jan/22	estrada

## 5000 Metros Marcha - 29:30.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
25:06.98		Eduardo Camarate	2006	Leiria	28/mai/22	
27:51.01	pc	David Gregório	2005	Pombal	19/jan/22	

## 10000 Metros Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
53:50		David Gregório	2005	Sismaria	07/nov/21	estrada
54:37		Eduardo Camarate	2006	Porto de Mós	16/jan/22	estrada

## 4x100 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
45,13			2007	Marinha Grande	21/mai/22	
		Miguel Campos (07), Denis Hrabar (07), Luca Cruz (06) e Ernesto Rodrigues (06)				
48,97				Marinha Grande	21/mai/22	
		Nikita Miroshnyk (08), Tomás Monteiro (07), Rafael Dias (08) e João Mota (07)				

## Estafeta Medley



## SUB-18 MASCULINOS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:11.21			2006	Marinha Grande	22/mai/22	
Miguel Campos (07), Ernesto Rodrigues (06), Luca Cruz (06) e Denis Hrabar (07)						

## Provas Não Oficiais

## 60 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,43	pc	Luca Cruz	2006	Pombal	05/mar/22	
7,44	pc	Ernesto Rodrigues	2006	Pombal	12/fev/22	
7,64	pc	João Mota	2007	Pombal	29/jan/22	
7,66	pc	Denis Hrabar	2007	Pombal	18/dez/21	
7,71	pc	Vadym Skafaryk	2006	Pombal	05/mar/22	
7,74	pc	Miguel Campos	2007	Pombal	29/jan/22	
7,87	pc	Rafael Dias	2008	Pombal	29/jan/22	
8,07	pc	Pedro Pires	2006	Pombal	06/fev/22	
8,08	pc	Rafael Morgado	2008	Pombal	29/jan/22	
8,16	pc	Tomás Monteiro	2007	Pombal	18/dez/21	
8,19	pc	Dinis Santos	2005	Pombal	15/jan/22	
8,31	-1,3	Diogo Ramalho	2007	Pombal	26/mar/22	
8,46	pc	Nikita Miroshnyk	2008	Pombal	29/jan/22	
8,61	-0,2	Eduardo Camacho	2009	Pombal	26/mar/22	
8,64	pc	António Vasconcelos	2008	Pombal	11/dez/21	
8,70	pc	Mateus Dias	2006	Pombal	11/dez/21	
8,81	pc	Eduardo Camacho	2009	Pombal	15/jan/22	
8,99	pc	Nuno Dias	2008	Pombal	11/dez/21	
9,07	-0,2	Tomás Lopes	2010	Pombal	26/mar/22	
9,22	pc	Jaime Rolla	2008	Pombal	08/dez/21	
9,23	-1,3	Afonso Nogueira	2008	Pombal	26/mar/22	
9,38	pc	André Ribeiro	2009	Pombal	15/jan/22	
9,39	pc	João Fernandes	2008	Pombal	11/dez/21	
9,71	pc	José Martins	2010	Pombal	15/jan/22	

## Marcas com vento anti-regulamentar

7,61	+2,6	Denis Hrabar	2007	Pombal	13/nov/21	
7,96	+2,1	Rafael Morgado	2008	Pombal	13/nov/21	
8,01	+2,1	Tomás Monteiro	2007	Pombal	13/nov/21	
8,16	+4,5	António Vasconcelos	2008	Pombal	27/nov/21	
8,23	+5,5	Diogo Ramalho	2007	Pombal	27/nov/21	
8,90	+2,4	Jaime Rolla	2008	Pombal	27/nov/21	
8,94	+2,4	Nuno Dias	2008	Pombal	27/nov/21	
9,35	+2,4	Filipe Fernandes	2008	Pombal	27/nov/21	
9,58	+2,2	Afonso Nogueira	2008	Pombal	13/nov/21	
9,85	+2,2	Alexandre Ferreira	2008	Pombal	13/nov/21	
9,98	+2,2	Rodrigo Fidalgo	2008	Pombal	13/nov/21	