



SENIORES MASCULINOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: joaobernardo@juventudevidigalense.org

100 Metros - MQ Sub23 11,10 / CP 10,90

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,11	-1,0	João Calhau	2002	Leiria	25/mai/22	
11,46	+0,1	João Martins	2005	Marinha Grande	21/mai/22	
11,50	-0,3	Ernesto Rodrigues	2006	Pombal	04/jun/22	
11,82	-0,3	Luca Cruz	2006	Pombal	04/jun/22	
11,84	-0,6	André Petriv	2003	Leiria	30/abr/22	
11,84	-1,2	Bruno Coelho	1993	Marinha Grande	21/mai/22	
11,85	-1,2	Diogo Camacho	2004	Marinha Grande	21/mai/22	
11,97	+0,1	João Mota	2007	Marinha Grande	21/mai/22	
12,01	+0,0	Francisco Silva	2003	Beja	07/mai/22	
12,03	+0,4	Denis Hrabar	2007	Leiria	30/abr/22	
12,42	+0,9	Miguel Campos	2007	Marinha Grande	21/mai/22	
12,46	-1,2	Tiago Pereira	2003	Marinha Grande	21/mai/22	
12,70	-1,2	Rafael Pereira	2003	Marinha Grande	21/mai/22	
12,74	+1,0	João Mota	1998	Beja	07/mai/22	
12,89	-1,5	Rafael Dias	2008	Pombal	08/abr/22	
13,09	-1,5	Rafael Morgado	2008	Pombal	08/abr/22	
13,14	+0,0	Nikita Miroshnyk	2008	Marinha Grande	21/mai/22	

Marcas com vento anti-regulamentar

11,45	+2,4	João Martins	2005	Marinha Grande	21/mai/22	
11,94	+2,4	João Mota	2007	Marinha Grande	21/mai/22	
12,45	+2,4	Tomás Monteiro	2007	Marinha Grande	21/mai/22	

200 Metros - MQ Sub23 22,70 / CP 22,30

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
22,16	-0,8	Simão Pereira	2000	Beja	08/mai/22	
22,47	-0,5	João Pinto	1997	Leiria	29/mai/22	
22,68	pc	Eduardo Oliveira	2004	Pombal	30/jan/22	
23,57	-0,7	João Martins	2005	Pombal	14/mai/22	
24,03	-0,7	Ernesto Rodrigues	2006	Pombal	14/mai/22	
24,38	-0,3	Luca Cruz	2006	Pombal	14/mai/22	
24,82	+0,0	Bruno Coelho	1993	Marinha Grande	21/mai/22	
24,95	pc	João Mota	2007	Pombal	19/jan/22	
25,40	pc	Diogo Camacho	2004	Pombal	19/jan/22	
25,79	-0,2	Miguel Campos	2007	Marinha Grande	22/mai/22	
26,03	pc	Pedro Pires	2006	Pombal	19/jan/22	
26,32	pc	Tomás Monteiro	2007	Pombal	19/jan/22	
27,20	-0,2	Afonso Martins	2007	Marinha Grande	22/mai/22	
27,91	pc	Mateus Dias	2005	Pombal	12/dez/21	

Marcas com vento anti-regulamentar

400 Metros - MQ Sub23 50,80 / 49,80

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
49,18	pc	Paulo Soares	2000	Pombal	23/jan/22	
49,69	pc	João Pinto	1997	Pombal	26/fev/22	
50,44	pc	Tiago Santos	2002	Pombal	06/mar/22	
52,75	pc	Francisco Silva	2003	Braga	12/fev/22	
53,95		André Petriv	2003	Leiria	30/abr/22	
55,33		Denis Hrabar	2007	Leiria	30/abr/22	
56,50		Tiago Pereira	2003	Nazaré	23/abr/22	
57,70	pc	Pedro Pires	2006	Pombal	29/jan/22	
58,01	pc	Rafael Vieira	2005	Pombal	29/jan/22	
58,40		Rafael Pereira	2003	Nazaré	23/abr/22	
59,73	pc	Diogo Camacho	2004	Pombal	11/dez/21	
60,39		Luca Cruz	2006	Leiria	30/abr/22	
61,01		Rafael Morgado	2008	Pombal	08/abr/22	
62,59		Rafael Dias	2008	Pombal	08/abr/22	

800 Metros - MQ Sub23 1:57.00 / CP 1:54.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:52.54	pc	Jorge Pereira	2001	Pombal	23/jan/22	
1:56.40		David Azevedo	2000	Leiria	29/mai/22	
1:57.73		Nuno Cordeiro	2006	Coimbra	05/jun/22	
2:02.46	pc	André Antunes	2002	Pombal	30/jan/22	



SENIORES MASCULINOS

2:03.83		Rafael Vieira	2005	Lisboa	29/mai/22
2:10.26	pc	Tiago Jorge	2006	Pombal	19/jan/22
2:13.69	pc	Leonardo Jacinto	2006	Pombal	19/jan/22
2:18.08		Rafael Morgado	2008	Pombal	27/nov/21
2:26.79	pc	João Fernandes	2008	Pombal	19/jan/22
2:34.28		Nuno Dias	2008	Pombal	27/nov/21
2:43.17		Filipe Fernandes	2008	Marinha Grande	07/mai/22
2:43.63		Jaime Rolla	2008	Pombal	27/nov/21
2:45.38		Afonso Nogueira	2008	Marinha Grande	07/mai/22
3:03.00		Rodrigo Fidalgo	2008	Pombal	27/nov/21

1500 Metros - MQ Sub23 4:04.00 / CP 3:58.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:00.33		David Azevedo	2000	Leiria	25/mai/22	
4:05.44	pc	Jorge Pereira	2001	Pombal	19/fev/22	
4:10.07	pc	André Antunes	2002	Pombal	06/fev/22	
4:10.93		Tomás Palma	2002	Pombal	05/jun/22	
4:14.73		Tiago Jorge	2006	Pombal	05/jun/22	
4:19.13	pc	Nuno Cordeiro	2006	Pombal	16/jan/22	
4:25.87		Leonardo Jacinto	2006	Pombal	05/jun/22	
4:29.92		Rafael Vieira	2005	Marinha Grande	22/mai/22	
4:32.61	pc	Leonardo Jacinto	2006	Pombal	16/jan/22	
4:43.00	pc	Rafael Morgado	2008	Pombal	08/dez/21	
4:46.79		André Petriv	2003	Leiria	01/mai/22	
4:50.66		Denis Hrabar	2007	Leiria	01/mai/22	
4:59.44	pc	Marco Gameiro	2000	Pombal	06/fev/22	
5:01.89	pc	Nuno Dias	2008	Pombal	08/dez/21	
5:09.33	pc	Duarte Rodrigues	2004	Pombal	16/jan/22	
5:12.00		João Fernandes	2008	Marinha Grande	22/mai/22	
5:36.37		Luca Cruz	2006	Leiria	01/mai/22	
5:36.80		João Martins	2005	Leiria	01/mai/22	
5:51.58		Rafael Dias	2008	Pombal	09/abr/22	

3000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8:27.09		Gonçalo Varela	1997	Leiria	29/mai/22	
8:54.83	pc	André Antunes	2002	Pombal	12/fev/22	
9:24.95	pc	Tiago Jorge	2006	Pombal	13/fev/22	
9:26.97		Leonardo Jacinto	2006	Lisboa	29/mai/22	
10:46.81	pc	Marco Gameiro	2000	Pombal	11/dez/21	
10:49.50		Dinis Santos	2005	Pombal	04/jun/22	

5000 Metros - MQ sub23 15:50.00 / CP 14:55.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15:15.14		Gonçalo Varela	1997	Leiria	25/mai/22	
18:23.26		Marco Gameiro	2000	Beja	08/mai/22	

10000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

110 Metros Bar. (1,06) - MQ Sub23 - 17,00 / CP 16,30

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15,28	-0,6	Rafael Correia	1993	Leiria	29/mai/22	

Marcas com vento anti-regulamentar

400 Metros Bar. (0,91) - MQ Sub23 59,00 / CP 58,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
52,10		Paulo Soares	2000	Faro	14/mai/22	
68,37		Tiago Pereira	2003	Pombal	04/jun/22	

3000 Metros Obs. - MQ Sub23 10:05.00 / CP 9:45.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9:36.05		André Antunes	2002	Leiria	29/mai/22	

Salto em Altura - MQ Sub23 1,91 / CP 1,96

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,95	pc	Simão Pereira	2000	Pombal	16/jan/22	
1,82		André Petriv	2003	Marinha Grande	21/mai/22	



SENIORES MASCULINOS

1,80	pc	Diogo Meneses	2002	Braga	15/jan/22
1,75	pc	Eduardo Oliveira	2004	Pombal	18/dez/21
1,74	pc	Denis Hrabar	2007	Pombal	16/jan/22
1,68	pc	Tomás Monteiro	2007	Pombal	04/dez/21
1,66	pc	João Martins	2005	Pombal	18/dez/21
1,55	pc	Nuno Cordeiro	2006	Pombal	04/dez/21
1,53	pc	Luca Cruz	2006	Braga	15/jan/22
1,53		Rafael Morgado	2008	Marinha Grande	07/mai/22
1,36		Rafael Dias	2008	Pombal	08/abr/22
1,30		Filipe Fernandes	2008	Marinha Grande	07/mai/22
1,21		Tomás Lopes	2010	Pombal	26/mar/22
1,19		Salvador Meneses	2010	Leiria	20/nov/21
1,18		José Martins	2010	Pombal	26/mar/22
1,18		Eduardo Camacho	2009	Pombal	26/mar/22
1,10	pc	Tiago Domingues	2010	Pombal	04/dez/21
1,10	pc	Filipe Almeida	2010	Pombal	04/dez/21
1,05	pc	Diogo Tavares	2009	Pombal	04/dez/21

Triplo Salto - MQ Sub23 13,60 / CP 14,10

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
13,64	pc	André Pimenta	2001	Pombal	20/fev/22	
13,39	pc	Eduardo Oliveira	2004	Pombal	23/jan/22	
12,64	+1,4	João Martins	2005	Leiria	29/mai/22	
11,22	pc	Tomás Monteiro	2007	Pombal	19/jan/22	
11,09	pc	Pedro Pires	2006	Pombal	19/jan/22	
10,90	pc	Vadym Skafaryk	2006	Pombal	19/jan/22	

Marcas com vento anti-regulamentar

Salto em Comprimento - MQ Sub23 6,75 / CP 7,10

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,41	pc	André Pimenta	2001	Pombal	26/fev/22	
7,20	pc	Eduardo Oliveira	2004	Braga	12/fev/22	
6,72	-0,3	João Pinto	1997	Leiria	28/mai/22	
6,68	+1,8	João Martins	2005	Marinha Grande	08/mai/22	
6,59	pc	Diogo Meneses	2002	Braga	15/jan/22	
6,29	pc	Denis Hrabar	2007	Pombal	12/mar/22	
6,12	-0,5	André Petriv	2003	Pombal	04/jun/22	
5,97	pc	Vadym Skafaryk	2006	Pombal	05/mar/22	
5,87	pc	Luca Cruz	2006	Pombal	05/mar/22	
5,66	+1,7	Tomás Monteiro	2007	Marinha Grande	08/mai/22	
5,27	+1,4	Diogo Ramalho	2007	Pombal	15/mai/22	
5,19	-6,4	Rafael Morgado	2008	Pombal	08/abr/22	
5,09	pc	Pedro Pires	2006	Pombal	29/jan/22	
5,01	+1,9	Matias Góis	2009	Nazaré	23/abr/22	
4,93	+0,9	Afonso Martins	2007	Pombal	15/mai/22	
4,85	pc	Rafael Dias	2008	Pombal	11/dez/21	
4,60	pc	Dinis Santos	2005	Pombal	29/jan/22	
4,53	+1,4	Nikita Miroshnyk	2008	Marinha Grande	08/mai/22	
4,48	pc	Miguel Campos	2007	Pombal	11/dez/21	
4,47	pc	Mateus Dias	2006	Pombal	11/dez/21	
4,39	0,0	António Vasconcelos	2008	Pombal	13/nov/21	
4,35	+2,0	André Ribeiro	2009	Nazaré	23/abr/22	
4,30	+1,8	Pedro Marcelino	2009	Nazaré	23/abr/22	
4,19	-1,1	Nikita Miroshnyk	2008	Pombal	13/nov/21	
4,07	+1,6	Lucas Morgado	2012	Marinha Grande	07/mai/22	
4,05	+1,7	José Martins	2010	Nazaré	23/abr/22	
3,96	+2,0	Salvador Meneses	2010	Nazaré	23/abr/22	
3,73	+2,0	Eduardo Santos	2011	Marinha Grande	07/mai/22	
3,71	+1,9	Tomás Lopes	2010	Nazaré	23/abr/22	
3,69	+1,9	Eduardo Camacho	2010	Pombal	27/mar/22	
3,46	+2,0	Tiago Domingues	2010	Nazaré	23/abr/22	
3,39	-1,1	Alexandre Ferreira	2008	Pombal	13/nov/21	
3,35	+1,8	Filipe Almeida	2010	Marinha Grande	07/mai/22	
3,35	+1,2	Gaspar Pereira	2012	Marinha Grande	07/mai/22	
3,31	+1,0	Pedro Mota	2011	Marinha Grande	07/mai/22	
3,25	+1,7	João Maciel	2011	Marinha Grande	07/mai/22	
3,30	-0,2	Rodrigo Fidalgo	2008	Pombal	13/nov/21	
3,11	+1,9	Francisco Gregório	2009	Nazaré	23/abr/22	
2,98	+0,7	Diogo Tavares	2009	Leiria	06/nov/21	
2,94	+0,5	Mateus Butori	2010	Marinha Grande	07/mai/22	
2,76	+2,0	Daniel Martins	2012	Marinha Grande	07/mai/22	
2,14	+2,0	Gabriel Inácio	2012	Marinha Grande	07/mai/22	



SENIORES MASCULINOS

Marcas com vento anti-regulamentar

7,42	+2,7	André Pimenta	2001	Beja	08/mai/22
------	------	---------------	------	------	-----------

Salto com Vara - MQ Sub23 3,90 / CP 4,35

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,70	pc	Diogo Meneses	2002	Pombal	19/fev/22	
4,30	pc	Guilherme Pereira	2003	Pombal	19/jan/22	
3,65	pc	Luca Cruz	2006	Braga	05/fev/22	
3,60	pc	Denis Hrabar	2007	Pombal	19/jan/22	
3,40	pc	André Petriv	2003	Braga	16/jan/22	
3,10		Rafael Morgado	2008	Pombal	09/abr/22	
2,90	pc	Eduardo Oliveira	2004	Pombal	19/dez/21	
2,70	pc	João Martins	2005	Pombal	19/dez/21	
2,00		Rafael Dias	2008	Pombal	09/abr/22	
2,00		Filipe Fernandes	2008	Pombal	14/mai/22	

Lançamento do Peso (7,260) - MQ Sub23 12,00 / CP 14,20

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15,19	pc	Tomás Rodrigues	2001	Pombal	06/mar/22	
11,19		João Domingues	1998	Pombal	05/jun/22	
10,34	pc	Diogo Meneses	2002	Braga	15/jan/22	

Lançamento do Disco (2) - MQ Sub23 36,00 / CP 44,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
43,84		João Domingues	1998	CNL - Leiria	12/fev/22	
37,41		Tomás Rodrigues	2001	Beja	08/mai/22	
32,19		Diogo Meneses	2002	Marinha Grande	21/mai/22	

Lançamento do Martelo (7,260) - MQ Sub23 36,00 / CP 45,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
54,98		Michael Fonseca	1993	CNL - Leiria	29/jan/22	
53,62		Carlos Malaquias	2001	CNL - Leiria	29/jan/22	

Lançamento do Dardo (0,8) - MQ Sub23 47,00 / CP 53,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
57,05		Esmeraldino Trigo	1996	Leiria	28/mai/22	
37,14		André Petriv	2003	CNL - Leiria	19/mar/22	
35,18		Daniel Rizzi	2004	Marinha Grande	02/abr/22	

Decatlo - MQ Sub23 5100 / CP 5300

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

5000 Metros Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
25:06.98		Eduardo Camarate	2006	Leiria	28/mai/22	
27:51.01	pc	David Gregório	2005	Pombal	19/jan/22	

10.000 Metros Marcha - MQ Sub23 55:00.00 / CP 49:00.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
53:50		David Gregório	2005	Sismaria	07/nov/21	estrada
54:37		Eduardo Camarate	2006	Porto de Mós	16/jan/22	estrada

4x100 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
42,88			2002	Leiria	28/mai/22	
		Ernesto Rodrigues (06), João Calhau (02), João Martins (05) e Simão Pereira (00)				
45,13			2007	Marinha Grande	21/mai/22	
		Miguel Campos (07), Denis Hrabar (07), Luca Cruz (06) e Ernesto Rodrigues (06)				
46,55			2004	Pombal	04/jun/22	
		Ernesto Rodrigues (06), Diogo Camacho (04), Luca Cruz (06) e Rafael Pereira (03)				
48,97				Marinha Grande	21/mai/22	
		Nikita Miroshnyk (08), Tomás Monteiro (07), Rafael Dias (08) e João Mota (07)				

4x400 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------



SENIORES MASCULINOS

3:21.68	pc	1997	Pombal	20/fev/22
		João Pinto (97), Tiago Santos (02), Francisco Silva (03) e Paulo Soares (00)		
3:22.63		1997	Leiria	29/mai/22
		João Pinto (97), Jorge Pereira (01), Simão Pereira (00) e Paulo Soares (00)		
3:24.61	pc	1997	Pombal	23/jan/22
		João Pinto (97), David Azevedo (00), Jorge Pereira (01) e Paulo Soares (00)		
3:27.49	pc	1997	Pombal	27/fev/22
		Tiago Santos (02), Francisco Silva (03), André Petriv (03) e João Pinto (97)		
3:28.14	pc	2000	Pombal	6/mar/22
		Francisco Silva (03), Tiago Santos (02), André Petriv (03) e Paulo Soares (00)		
3:41.74	pc	2003	Braga	13/fev/22
		André Petriv (03), Luca Cruz (06), Eduardo Oliveira (04) e Francisco Silva (03)		
3:59.78	pc	2000	Pombal	06/fev/22
		Pedro Pires (06), Rafael Pereira (03), Tiago Pereira (03) e Marco Gameiro (00)		

Provas Não Oficiais

60 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,04	pc	João Calhau	2002	Pombal	19/fev/22	
7,12	pc	João Pinto	1997	Pombal	15/jan/22	
7,23	pc	Eduardo Oliveira	2004	Pombal	18/dez/21	
7,35	pc	Diogo Meneses	2002	Braga	15/jan/22	
7,43	pc	João Martins	2005	Braga	15/jan/22	
7,43	pc	Luca Cruz	2006	Pombal	05/mar/22	
7,44	pc	Ernesto Rodrigues	2006	Pombal	12/fev/22	
7,47	pc	André Petriv	2003	Pombal	18/dez/21	
7,49	pc	Francisco Silva	2003	Braga	29/jan/22	
7,61	pc	Diogo Camacho	2004	Pombal	15/jan/22	
7,62	pc	Bruno Coelho	1993	Pombal	11/dez/21	
7,64	pc	João Mota	2007	Pombal	29/jan/22	
7,66	pc	Denis Hrabar	2007	Pombal	18/dez/21	
7,71	pc	Vadym Skafaryk	2006	Pombal	05/mar/22	
7,74	pc	Miguel Campos	2007	Pombal	29/jan/22	
7,87	pc	Rafael Dias	2008	Pombal	29/jan/22	
8,07	pc	Pedro Pires	2006	Pombal	06/fev/22	
8,08	pc	Rafael Morgado	2008	Pombal	29/jan/22	
8,16	pc	Tomás Monteiro	2007	Pombal	18/dez/21	
8,19	pc	Dinis Santos	2005	Pombal	15/jan/22	
8,31	-1,3	Diogo Ramalho	2007	Pombal	26/mar/22	
8,36	pc	Tiago Pereira	2004	Pombal	11/dez/21	
8,38	pc	Rafael Pereira	2004	Pombal	11/dez/21	
8,46	pc	Nikita Miroshnyk	2008	Pombal	29/jan/22	
8,50	pc	Diogo Ramalho	2007	Pombal	08/dez/21	
8,61	-0,2	Eduardo Camacho	2009	Pombal	26/mar/22	
8,64	pc	António Vasconcelos	2008	Pombal	11/dez/21	
8,70	pc	Mateus Dias	2006	Pombal	11/dez/21	
8,81	pc	Eduardo Camacho	2009	Pombal	15/jan/22	
8,99	pc	Nuno Dias	2008	Pombal	11/dez/21	
9,07	-0,2	Tomás Lopes	2010	Pombal	26/mar/22	
9,22	pc	Jaime Rolla	2008	Pombal	08/dez/21	
9,23	-1,3	Afonso Nogueira	2008	Pombal	26/mar/22	
9,38	pc	André Ribeiro	2009	Pombal	15/jan/22	
9,39	pc	João Fernandes	2008	Pombal	11/dez/21	
9,70	pc	Afonso Nogueira	2008	Pombal	08/dez/21	
9,71	pc	José Martins	2010	Pombal	15/jan/22	

Marcas com vento anti-regulamentar

7,61	+2,6	Denis Hrabar	2007	Pombal	13/nov/21
7,96	+2,1	Rafael Morgado	2008	Pombal	13/nov/21
8,01	+2,1	Tomás Monteiro	2007	Pombal	13/nov/21
8,16	+4,5	António Vasconcelos	2008	Pombal	27/nov/21
8,23	+5,5	Diogo Ramalho	2007	Pombal	27/nov/21
8,90	+2,4	Jaime Rolla	2008	Pombal	27/nov/21
8,94	+2,4	Nuno Dias	2008	Pombal	27/nov/21
9,35	+2,4	Filipe Fernandes	2008	Pombal	27/nov/21
9,58	+2,2	Afonso Nogueira	2008	Pombal	13/nov/21
9,85	+2,2	Alexandre Ferreira	2008	Pombal	13/nov/21
9,98	+2,2	Rodrigo Fidalgo	2008	Pombal	13/nov/21