

## ***CAMPEONATO NACIONAL MARCHA EM ESTRADA - 35 e 50 km***

---

### **1. NOTA INTRODUTÓRIA**

- 1.1 As provas de 35 e 50 km (Masculinos e Femininos) do Campeonato Nacional de Marcha em Estrada realizar-se-ão em separado das restantes provas deste Campeonato.

A prova de 50 km Femininos constará, provisoriamente, do conjunto de provas do Campeonato Nacional de Marcha em Estrada, ficando, no entanto, esta decisão pendente de aprovação em próxima Assembleia Geral da FPA e inclusão futura no calendário regular deste Campeonato.

- 1.2 Os atletas participantes nos 50 km serão também classificados na prova de 35 km mesmo que não terminem a prova de 50 km.

### **2. NORMAS REGULAMENTARES**

- 2.1 Poderão participar atletas dos escalões Sénior e Veteranos que se enquadrem numa das seguintes situações:

- Sejam portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
- Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- Sejam portugueses e estejam filiados no INATEL
- Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição

### **3. INSCRIÇÕES**

As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da "Plataforma Lince da FPA" nas respectivas áreas de acesso em <https://lince.fpatletismo.pt>.

Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da IAAF.

Dando cumprimento ao exarado nas "Normas Administrativas" no início da época, referente a "Inscrições em Competições Nacionais" neste Campeonato haverá cobrança de taxas de inscrição de acordo com o divulgado.

### **3. CLASSIFICAÇÕES**

Nestes Campeonatos haverá classificação individual e coletiva no escalão absolutos.

Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros atletas do escalão de Sub-23.

A pontuação de cada equipa será obtida somando o número de pontos correspondente à classificação dos três primeiros atletas portugueses ou equiparados (RGC Artº 6.2) de cada equipa, sendo o número de pontos atribuído a cada atleta correspondente à respetiva ordem de classificação.

Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem crescente do total de pontos obtidos.

Os desempates serão feitos a favor dos clubes que tenham o último elemento da equipa melhor classificado.

### **4. POSTOS DE ABASTECIMENTO E DE REFRESCAMENTO**

A organização providenciará postos de abastecimento e refrescamento de acordo com as Regras da IAAF, podendo os participantes utilizar abastecimentos pessoais.

## Camp. Nacional de Marcha em Estrada - 35 km e 50 km

Porto de Mós -

| Domingo - 15 de Janeiro de 2017 |       |              |            |                     |
|---------------------------------|-------|--------------|------------|---------------------|
| 08:00                           | 50 km | Sen          | Masc / Fem | Campeonato Nacional |
|                                 | 35 km | Sen / Sub-23 | Masc / Fem |                     |
| 09:00                           | 20 km | Sen / Sub-23 | Masc / Fem | Provas Observação   |
|                                 | 15 km |              | Masc / Fem |                     |
|                                 | 10 km | Jun          | Masc / Fem | Provas Exyta        |
| 10:45                           | 4 km  | Ini          | Masc / Fem |                     |
| 11:30                           | 5 km  | Juv          | Masc / Fem |                     |
|                                 |       | Masters      | Masc / Fem |                     |
| 12:15                           | 3 km  | Inf          | Masc / Fem |                     |

