



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Absoluto - PC Expocentro - Pombal Pombal

Jornada de: sábado, 28 de janeiro de 2017

1724011



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Eliminatória 1

1ª Gabriele Carvalho	96 S23	BRA BA	8,45	q A
2ª Mónica Mota	97 S23	ACV	8,64	q B
3ª Adriana Gonçalves	01 Juv	CAMG	9,95	

#### Eliminatória 2

1ª Carina Silva	01 Juv	ACDRA	8,21	q A
2ª Bruna Silva	94 Sen	JV	8,24	q A
3ª Ana Frias	00 Juv	CAMG	8,55	q B
4ª Tânia Rodrigues	01 Juv	BA	8,75	q B
5ª Cátia Nogueira	90 Sen	ACV	8,82	q B

#### Eliminatória 3

1ª Inês Lopes	99 Jun	CAMG	8,42	q A
2ª Diana Morgado	89 Sen	CAMG	8,44	q A
3ª Sofia Ferreira Gomes	97 S23	ACV	8,48	q B
4ª Renata Gomes	98 Jun	JV	8,70	q B
5ª Mafalda Teixeira	01 Juv	BA	9,09	q B



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1

1ª Carina Silva	01 Juv	ACDRA	8,16	
2ª Bruna Silva	94 Sen	JV	8,24	
3ª Diana Morgado	89 Sen	CAMG	8,42	
4ª Gabriele Carvalho	96 S23	BRA BA	8,45	
5ª Inês Lopes	99 Jun	CAMG	8,49	

#### Final 2

1ª Sofia Ferreira Gomes	97 S23	ACV	8,41	
2ª Ana Frias	00 Juv	CAMG	8,50	
3ª Tânia Rodrigues	01 Juv	BA	8,69	
4ª Renata Gomes	98 Jun	JV	8,70	
5ª Cátia Nogueira	90 Sen	ACV	8,86	
6ª Mafalda Teixeira	01 Juv	BA	9,11	
Mónica Mota	97 S23	ACV		DNS



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Gabriele Carvalho	96 S23	BRA BA	6 7,21	
----------------------	--------	--------	--------	--

#### Serie 2

1ª Beatriz Di-mascio	00 Juv	CAMG	7 5,74	
----------------------	--------	------	--------	--

#### Serie 3

1ª Cátia Jacinto	92 Sen	JV	5 8,78	
2ª Paula Brito	97 S23	CPV JV	5 9,55	



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Beatriz Oliveira	99 Jun	JV	5 4 4,03	
2ª Maria Silvério	99 Jun	GAUB	6 1 1,43	
3ª Anabela Fernandes	70 V45	GAUB	7 0 8,83	

#### Serie 2

1ª Beatriz Francisco	00 Juv	JV	5 1 4,15	
2ª Carolina Matias	91 Sen	ACV	5 1 6,91	



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Serie 2

3ª Ana Luísa Pedrosa	99 Jun	ACV	5 2 0,52	
4ª Daniela Pereira	99 Jun	JV	5 4 5,83	



### 3.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Final 1

1ª Vera Portela	95 S23	LMA-L	1 5 0 3,43	~
2ª Cristiana Carvalho	00 Juv	GACV	1 7 4 0,40	
3ª Tânia Alves	91 Sen	CAMG	1 8 0 1,26	
4ª Marta Ferreira	99 Jun	GACV	2 1 0 7,29	<



### Salto Com Vara

(Fem)

#### Final 1

1ª Mónica Mota	97 S23	ACV	2,65	
Adriana Gonçalves	01 Juv	CAMG		SM



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Katy Soares	98 Jun	JV	9,49	
2ª Beatriz Dinis	96 S23	CAMG	8,16	
3ª Inês Lopes	99 Jun	CAMG	7,62	
4ª Mariana Mota	99 Jun	GAUB	5,28	
5ª Joana Alberto	98 Jun	GAUB	4,38	



### Triplo Salto

(Fem)

#### Final 1

1ª Maria Esteves	01 Juv	CAMG	10,88	
2ª Helena Morgado	01 Juv	ACV	10,02	
3ª Tânia Rodrigues	01 Juv	BA	9,75	



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Eliminatória 1

1º Pedro Silva	97 S23	JV	7,36	q A
2º Daniel Constantin	99 Jun	CAMG	7,62	q B
3º Carlos Madeira	94 Sen	JV	7,77	
4º Daniel Vareta	99 Jun	ACDRA	8,24	
5º Vítor Quinzico	01 Juv	CANAZ	8,43	

#### Eliminatória 2

1º Pedro Chá-chá	99 Jun	BA	7,69	
2º Daniel Covas	61 V55	ACV	8,58	

#### Eliminatória 3

1º Pedro Fernando	97 S23	ACDRA	7,26	q A
-------------------	--------	-------	------	-----

#### Eliminatória 4

1º Dyllan Pedro	95 S23	JV	7,36	q A
2º Pedro Lameiras	01 Juv	CAMG	7,82	
3º Ivanildo Barreto	88 Sen	CPV BA	7,94	
4º Diogo Pereira	01 Juv	JV	7,95	



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Absoluto - PC Expocentro - Pombal Pombal

Jornada de: sábado, 28 de janeiro de 2017

1724011



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Eliminatória 4

5º João Santos	71 V45	IND-L	7,98
6º João Afonso	98 Jun	GAUB	8,04

#### Eliminatória 5

1º Rodrigo Ferreira	00 Juv	GAUB	7,57 q B
2º Paulo Peixoto	90 Sen	BA	7,67 q B
3º José Santos	99 Jun	JV	7,74
4º Filipe Aires	00 Juv	JV	8,20
5º Simion Repesciuc	00 Juv	CANAZ	8,42
6º Nuno Santos	94 Sen	NDAP	8,52

#### Eliminatória 6

1º Wilson Martins	88 Sen	CPV JV	7,06 q A
2º Alexandre Cardeira	94 Sen	ACDRA	7,44 q A
3º Ricardo Ribeiro	99 Jun	CAMG	7,58 q B
4º Tiago Codinha	99 Jun	BA	7,94
5º Fábio Francisco	01 Juv	GAC-L	8,18
6º Vítor Paulos	00 Juv	GAUB	9,20



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

1º Wilson Martins	88 Sen	CPV JV	7,02
2º Dyllan Pedro	95 S23	JV	7,22
3º Pedro Fernando	97 S23	ACDRA	7,23
4º Pedro Silva	97 S23	JV	7,39
5º Alexandre Cardeira	94 Sen	ACDRA	7,44

#### Final 2

1º Ricardo Ribeiro	99 Jun	CAMG	7,50
2º Daniel Constantin	99 Jun	CAMG	7,55
3º Rodrigo Ferreira	00 Juv	GAUB	7,57
4º Paulo Peixoto	90 Sen	BA	7,61



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Fábio Gomes	94 Sen	GAUB	5 6,06
2º Christophe Capitao	93 Sen	BA	5 6,31

#### Serie 2

1º João Afonso	98 Jun	GAUB	6 3,90
----------------	--------	------	--------

#### Serie 3

1º Vítor Paulos	00 Juv	GAUB	7 0,36
-----------------	--------	------	--------

#### Serie 4

1º Miguel Simões	01 Juv	JV	5 6,68
------------------	--------	----	--------

#### Serie 5

1º Délio Paulo	72 V40	JV	5 4,95
----------------	--------	----	--------

#### Serie 6

1º Alexandre Sousa	87 Sen	BA	5 6,30
--------------------	--------	----	--------

#### Serie 7

1º Rodrigo Ferreira	00 Juv	GAUB	5 1,70
2º Francisco Rodrigues	97 S23	JV	5 4,05



### 1.500 Metros

(Masc)



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Bruno Gaspar	82 Sen	ACV	4 2 6,53
2º Jorge Silva	67 V45	GAUB	5 0 2,47
3º José Gonçalves	67 V45	GAUB	5 1 2,34
4º Tiago Cabecinhas	93 Sen	GAUB	5 4 5,95
Micael Rodrigues	93 Sen	GAUB	DNS

#### Serie 2

1º André Simões	97 S23	JV	4 3 1,96
2º Daniel Barbosa	99 Jun	ACV	4 4 8,20

#### Serie 3

1º Pedro Freire	89 Sen	ACV	4 2 3,40
2º Carlos Alves	97 S23	ACV	4 2 8,49
3º Emamuel Cardoso	90 Sen	CAMG	4 2 9,10
4º Luís Pina	00 Juv	JV	4 3 2,07

#### Serie 4

1º Bruno Gomes	99 Jun	ACV	4 1 4,31
2º Licínio Silva	92 Sen	GAUB	4 1 6,27
3º David Lopes	99 Jun	BA	4 1 7,55
4º António Quaresma	99 Jun	JV	4 2 2,37



### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Final 1

1º Cristiano António	88 Sen	ACV	2 2 3 5,74
2º Diogo Oliveira	90 Sen	ACV	4 0 0 6,28



### Salto Com Vara

(Masc)

#### Final 1

1º Duarte Eusébio	97 S23	JV	4,10
2º Eduardo Valério	96 S23	JV	3,70
3º Christophe Capitao	93 Sen	BA	3,00
Gabriel Santos	00 Juv	JV	SM



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Alexandre Cardeira	94 Sen	ACDRA	6,28
2º José Santos	99 Jun	JV	5,22
3º Francisco Ribeiro	00 Juv	CAMG	5,20
4º João Marcelino	00 Juv	BA	4,96
5º Vítor Quinzico	01 Juv	CANAZ	4,77
6º Simion Repesciuc	00 Juv	CANAZ	4,58



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Final 1

1º Tiago Pereira	91 Sen	ACV	13,13
2º João Ferreira	97 S23	CAMG	11,77
3º Hugo Cordeiro	99 Jun	ACV	8,52



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Absoluto - PC Expocentro - Pombal Pombal

Jornada de: domingo, 29 de janeiro de 2017

1724011



### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

#### Final 1

1ª Diana Morgado 89 Sen CAMG 1 0,03



### 60 M Barreiras-1.06

(Masc)

#### Final 1

1º João Fontela 91 Sen JV 8,24  
2º Eduardo Valério 96 S23 JV 9,33  
3º João Mota 98 Jun ACV 1 0,01  
Alexandre Sousa 87 Sen BA DNS



### Tripla Salto

(Masc)

#### Final 1

1º Francisco Rodrigues 97 S23 JV 13,03

### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Alexandre Lucas 95 S23 CAMG 1,84  
2º Eduardo Valério 96 S23 JV 1,80



### 200 Metros

(Fem)

#### Serie 2

1ª Cátia Nogueira 90 Sen ACV 3 0,05

#### Serie 3

1ª Renata Gomes 98 Jun JV 2 8,60  
2ª Gabriele Carvalho 96 S23 BRA BA 2 8,61  
3ª Diana Morgado 89 Sen CAMG 2 9,12

#### Serie 4

1ª Beatriz Duarte 98 Jun ACV 2 9,37

#### Serie 5

1ª Carina Silva 01 Juv ACDRA 2 6,50  
2ª Bruna Silva 94 Sen JV 2 6,67  
3ª Paula Brito 97 S23 CPV JV 2 6,82  
4ª Sofia Ferreira Gomes 97 S23 ACV 2 8,28



### 200 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Alexandre Cardeira 94 Sen ACDRA 2 4,31  
2º Christophe Capitao 93 Sen BA 2 5,13  
3º Luís Oliveira 88 Sen BA 2 5,25  
4º Nuno Santos 94 Sen NDAP 2 7,88

#### Serie 2

1º Ivanildo Barreto 88 Sen CPV BA 2 5,60  
2º Daniel Vareta 99 Jun ACDRA 2 6,27

#### Serie 4

1º Gabriel Santos 00 Juv JV 2 6,4  
Daniel Covas 61 V55 ACV DQ R163.3b)



### 200 Metros

(Masc)

#### Serie 5

1º João Santos 71 V45 IND-L 2 6,69

#### Serie 6

1º Pedro Lameiras 01 Juv CAMG 2 5,04

#### Serie 7

1º José Santos 99 Jun JV 2 4,26  
2º Bruno Coelho 93 Sen JV 2 5,12  
Pedro Fernando 97 S23 ACDRA DQ R163.3b)

#### Serie 8

1º Rodrigo Belo 95 S23 JV 2 2,80  
2º Pedro Silva 97 S23 JV 2 3,47  
3º Carlos Madeira 94 Sen JV 2 4,87

#### Serie 9

1º Wilson Martins 88 Sen CPV JV 2 2,82



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Maria Silvério 99 Jun GAUB 2 5 4,14  
2ª Liliana Ferreira 99 Jun GAUB 2 5 8,72  
3ª Rosa Henriques 69 V45 GAUB 3 3 5,26

#### Serie 2

1ª Carla Mendes 94 Sen JV 2 1 4,06  
2ª Cátia Jacinto 92 Sen JV 2 2 1,14  
3ª Ana Luísa Pedrosa 99 Jun ACV 2 3 0,47



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Micael Rodrigues 93 Sen GAUB 2 2 7,41  
Fábio Gomes 94 Sen GAUB FLT

#### Serie 2

1º Daniel Constantin 99 Jun CAMG 2 0 5,71  
2º Vítor Paulos 00 Juv GAUB 2 3 3,47

#### Serie 3

1º Cristóvão Jorge 79 V35 CAMG 2 1 7,21  
2º Leandro Santos 00 Juv CAMG 2 2 6,09  
3º Marco Gameiro 00 Juv JV 2 2 8,10  
Daniel Barbosa 99 Jun ACV DQ 163,3

#### Serie 4

1º Délio Paulo 72 V40 JV 2 0 7,07  
2º João Gil Cruz 00 Juv JV 2 0 9,11

#### Serie 5

1º Licínio Silva 92 Sen GAUB 2 0 0,39  
2º Tiago Vieira 96 S23 UDSG 2 0 1,35



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Carolina Matias 91 Sen ACV 1 1 1 5,31  
2ª Daniela Pereira 99 Jun JV 1 2 4 6,90  
3ª Joana Alberto 98 Jun GAUB 1 6 4 6,55



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto - PC

Expocentro - Pombal

Pombal

Jornada de: domingo, 29 de janeiro de 2017

1724011



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

Mariana Mota 99 Jun GAUB DNF

#### Serie 2

1ª Daniela Stoffel 91 Sen IND-L 1 0 5 8,80  
 2ª Deonilde Costa 74 V40 ACV 1 1 3 1,33  
 3ª Vanda Jerónimo 81 V35 CAMG 1 1 5 1,61  
 4ª Beatriz Oliveira 99 Jun JV 1 2 3 7,82



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Serie 2

2º Ac Vermoil 89 Sen ACV 3 5 2,97  
 daniel barbosa (1999) / carlos alves (1997) / pedro freire (1989) / bruno gomes (1999)



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Evelise Veiga 96 S23 JV 6,09  
 2ª Helena Morgado 01 Juv ACV 4,33



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Pedro Capela 80 V35 GAUB 1 0 2 4,99  
 2º Jorge Silva 67 V45 GAUB 1 0 4 9,21

#### Serie 2

1º José Santos 72 V40 ACV 1 0 5 3,70

#### Serie 3

1º Carlos Alves 97 S23 ACV 9 3 1,04  
 2º Virgílio Bastos 78 V35 CRA-L 9 3 8,36  
 3º António Quaresma 99 Jun JV 9 4 3,09  
 4º Lourenço Leitão 70 V45 JV 1 0 3 6,57  
 5º André Carmo 98 Jun CAMG 1 0 5 2,66

#### Serie 4

1º João Bernardo 93 Sen JV 8 3 0,14  
 2º Hugo Almeida 88 Sen SCP 9 0 3,84 X  
 3º Jorge Pinto 70 V45 SSSJM 9 0 4,09 X  
 4º Bruno Gaspar 82 Sen ACV 9 0 9,74



### 4X400 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ac Vermoil 90 Sen ACV 4 3 2,5  
 beatriz duarte (1998) / cátia nogueira (1990) / carolina matias (1991) / ana luisa pedrosa (1999)  
 2ª Gau Bajouca 92 Sen GAUB 4 3 6,9  
 rute mota (1999) / maria silvério (1999) / daniela cordeiro (1994) / milene santos (1992)



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Serie 2

1º Gau Bajouca 92 Sen GAUB 3 4 8,49  
 rodrigo ferreira (2000) / licínio silva (1992) / Fábio gomes (1994) / micael rodrigues (1993)



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto - PC

Expocentro - Pombal

Pombal

Jornada de: domingo, 29 de janeiro de 2017

1724011

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
=						
<u>Associação Atletismo Leiria</u>				Federado		
IND-L Individual - Leiria	1	2	3	1	1	2
<b>PORTUGAL</b>						
<u>Associação Atletismo Lisboa</u>				Federado		
SCP Sporting Clube de Portugal		2	2	2	2	
SLB Sport Lisboa e Benfica		3	3	3	3	
<u>Associação Atletismo Leiria</u>				Federado		
ACDRA A C D R ARNEIRENSE	3	9	12	1	3	4
ACV A CLUBE VERMOIL	18	17	35	9	13	22
BA A D C R BAIRRO ANJOS	9	14	23	3	9	12
CAMG C A MARINHA GRANDE	16	14	30	9	10	19
CANAZ C ATLETISMO NAZARÉ		4	4	2	2	
CRA-L C R AMIEIRINHENSE		1	1	1	1	
GAC-L G A CARANGUEJEIRA		1	1	1	1	
GACV G A CASAIS DO VENTO	2		2	2		2
GAUB G A U BAJOUCA	10	20	30	7	11	18
JV JUV VIDIGALENSE	18	37	55	10	23	33
LMA-L LEIRIA MARCHA ATLÉTI	1		1	1		1
NDAP N D AMADOR POMBAL		2	2	1	1	
UDSG U D SANTIAGO GUARDA		1	1	1	1	
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>				Federado		
CCSJM Cl. Campismo S. João Madeira	1	1		1	1	
SSSJM Serv Soc Trab Mun SJMadeira	1	1		1	1	
<u>Associação Atletismo Região Autónoma Madeira</u>				Federado		
AJS Associação Jardim de Serra	1	1		1	1	

### Recordes batidos na competição

#### Regional ADAL

Salto em Comprimento

Fem

S23 Evelise Veiga 1996 S23 6,21

### Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
~	Nota de falta (marcha)
<	Nota de falta (marcha)
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
DQ	Desqualificado
FLT	Faltou
q	Qualificação por Marca
SM	Sem Marca

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>78</b>	<b>43</b>
	<b>130</b>	<b>84</b>
	<b>208</b>	<b>127</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	18	24	42	10	16	26
Juniores	22	23	45	12	14	26
Sub23	15	22	37	7	13	20
Seniores	19	46	65	10	30	40
Veteranos M35	1	3	4	1	3	4
Veteranos M40	1	3	4	1	2	3
Veteranos M45	2	7	9	2	5	7
Veteranos M55		2	2	1	1	

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>78</b>	<b>43</b>
	<b>130</b>	<b>84</b>
	<b>208</b>	<b>127</b>



Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Distrital Absoluto - PC

**Classificação**

**Pontuação Clube**

---

**Femininos**

1	94,00	JV	JUV VIDIGALENSE
2	71,00	ACV	A CLUBE VERMOIL
3	59,00	CAMG	C A MARINHA GRANDE
4	35,00	GAUB	G A U BAJOUCA
5	21,00	BA	A D C R BAIRRO ANJOS
6	16,00	ACDRA	A C D R ARNEIRENSE
7	12,00	GACV	G A CASAIS DO VENTO
8	8,00	LMA-L	LEIRIA MARCHA ATLÉTI

---

**Masculinos**

1	136,00	JV	JUV VIDIGALENSE
2	70,00	ACV	A CLUBE VERMOIL
3	43,00	GAUB	G A U BAJOUCA
4	40,00	CAMG	C A MARINHA GRANDE
5	24,00	BA	A D C R BAIRRO ANJOS
6	22,00	ACDRA	A C D R ARNEIRENSE
7	7,00	UDSG	U D SANTIAGO GUARDA
8	7,00	CANAZ	C ATLETISMO NAZARÉ
9	5,00	CRA-L	C R AMIEIRINHENSE

---



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Iniciados - PC

Expocentro - Pombal

Pombal

Jornada de: domingo, 29 de janeiro de 2017

1724012



### 60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

#### Serie 1

1º André Petriv	03 Ini	JV	1 0,18
2º João Gonçalves	03 Ini	CAMG	1 0,55
3º Salvador Bilreiro	03 Ini	JV	1 1,24
4º Daniel Savchuk	03 Ini	ACV	1 1,45

#### Serie 2

1º Rodrigo Fragoso	02 Ini	BA	9,36
2º Francisco Vilhena	02 Ini	CAMG	9,95
3º Rodrigo Dias	02 Ini	ACV	1 0,93
4º José Pedro Neves	02 Ini	ACV	1 1,28
5º Pedro Mendonça	02 Ini	JV	1 1,58
6º Rafael Leal	02 Ini	JV	1 2,50
7º David Pereira	03 Ini	CAMG	1 3,04

#### Serie 3

1º Diogo Meneses	02 Ini	JV	9,46
2º João Bonita	02 Ini	CAMG	1 0,99
3º André Faustino	02 Ini	JV	1 2,23
4º Artur Santos	03 Ini	JV	1 2,35
5º Rafael Costa	03 Ini	JV	1 2,74
Francisco Silva	03 Ini	JV	DNF



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Serie 1

12º João Bonita	02 Ini	CAMG	6,66
13º Salvador Bilreiro	03 Ini	JV	6,41
14º Rafael Costa	03 Ini	JV	6,27
15º Rafael Leal	02 Ini	JV	5,34
16º Artur Santos	03 Ini	JV	5,03
17º Daniel Savchuk	03 Ini	ACV	4,85



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Sofia Lavreshina	03 Ini	ACV	4,80
2ª Maria Inês Teixeira	02 Ini	CAMG	4,62
3ª Ashley Nhunga	03 Ini	ANG JV	4,58
4ª Diana Knyazevych	03 Ini	JV	4,18
5ª Joana Ferreira	03 Ini	ACV	3,93
6ª Daniela Barros	02 Ini	CAMG	3,37
7ª Sofia Gonçalves	02 Ini	ACV	3,32
8ª Maria Teresa Silva	03 Ini	JV	3,21
9ª Mafalda Sousa	03 Ini	CAMG	3,19



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

1º Diogo Meneses	02 Ini	JV	5,34
2º Rodrigo Fragoso	02 Ini	BA	5,27
3º André Petriv	03 Ini	JV	5,23
4º Rodrigo Dias	02 Ini	ACV	5,19
5º Francisco Silva	03 Ini	JV	5,07
6º Francisco Vilhena	02 Ini	CAMG	4,84
7º José Pedro Neves	02 Ini	ACV	4,70
8º João Bonita	02 Ini	CAMG	4,67
9º André Faustino	02 Ini	JV	4,49
10º Daniel Savchuk	03 Ini	ACV	4,47
11º Pedro Mendonça	02 Ini	JV	4,43
12º Salvador Bilreiro	03 Ini	JV	4,18
13º João Gonçalves	03 Ini	CAMG	4,15
14º David Pereira	03 Ini	CAMG	3,87
15º Rafael Costa	03 Ini	JV	3,80
16º Rafael Leal	02 Ini	JV	3,79
17º Artur Santos	03 Ini	JV	3,73



### 60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

#### Serie 1

1ª Sofia Lavreshina	03 Ini	ACV	1 0,39
2ª Joana Ferreira	03 Ini	ACV	1 2,62
3ª Mafalda Sousa	03 Ini	CAMG	1 2,97

#### Serie 2

1ª Maria Inês Teixeira	02 Ini	CAMG	1 0,62
2ª Maria Teresa Silva	03 Ini	JV	1 2,81
3ª Daniela Barros	02 Ini	CAMG	1 3,51

#### Serie 3

1ª Ashley Nhunga	03 Ini	ANG JV	1 0,13
2ª Diana Knyazevych	03 Ini	JV	1 1,64
3ª Sofia Gonçalves	02 Ini	ACV	1 2,47



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Daniela Barros	02 Ini	CAMG	7,53
2ª Maria Inês Teixeira	02 Ini	CAMG	7,34
3ª Diana Knyazevych	03 Ini	JV	7,07
4ª Joana Ferreira	03 Ini	ACV	6,89
5ª Ashley Nhunga	03 Ini	ANG JV	6,49
6ª Mafalda Sousa	03 Ini	CAMG	6,08
7ª Sofia Lavreshina	03 Ini	ACV	5,33
8ª Sofia Gonçalves	02 Ini	ACV	4,29
9ª Maria Teresa Silva	03 Ini	JV	3,81



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º David Pereira	03 Ini	CAMG	13,10
2º Diogo Meneses	02 Ini	JV	10,32
3º Rodrigo Fragoso	02 Ini	BA	8,84
4º Francisco Silva	03 Ini	JV	8,67
5º João Gonçalves	03 Ini	CAMG	8,63
6º André Petriv	03 Ini	JV	8,60
7º Francisco Vilhena	02 Ini	CAMG	8,28
8º Rodrigo Dias	02 Ini	ACV	7,84
9º José Pedro Neves	02 Ini	ACV	7,63
10º Pedro Mendonça	02 Ini	JV	7,42
11º André Faustino	02 Ini	JV	6,87



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Iniciados - PC

Expocentro - Pombal

Pombal

Jornada de: domingo, 29 de janeiro de 2017

1724012

---

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

**PORTUGAL**

=

Associação Atletismo Leiria

Federado

ACV	A CLUBE VERMOIL	9	9	18	3	3	6
BA	A D C R BAIRRO ANJOS		3	3		1	1
CAMG	C A MARINHA GRANDE	9	12	21	3	4	7
JV	JUV VIDIGALENSE	9	27	36	3	9	12

**Totais de participações individuais + estafetas**

27				9			
	51				17		
		78				26	

---

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Iniciados	27	51	78	9	17	26
-----------	----	----	----	---	----	----

**Totais de participações individuais + estafetas**

27				9			
	51				17		
		78				26	

### Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição  
DNF Desistiu / Did Not Finish





# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Triatlo Técnico Iniciados - PC

29-01-2017

3

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Ashley Nhunga</b> 19 ANG JV	Ini 2003	<b>1.438</b>	<b>448</b> 4,58	<b>688</b> 10,13	<b>302</b> 6,49
2 <sup>a</sup>	<b>Maria Inês Teixeira</b> 295 CAMG	Ini 2002	<b>1.417</b>	<b>459</b> 4,62	<b>601</b> 10,62	<b>357</b> 7,34
3 <sup>a</sup>	<b>Sofia Lavreshina</b> 355 ACV	Ini 2003	<b>1.376</b>	<b>506</b> 4,80	<b>641</b> 10,39	<b>229</b> 5,33
4 <sup>a</sup>	<b>Diana Knyazevych</b> 48 JV	Ini 2003	<b>1.126</b>	<b>350</b> 4,18	<b>436</b> 11,64	<b>340</b> 7,07
5 <sup>a</sup>	<b>Joana Ferreira</b> 208 ACV	Ini 2003	<b>921</b>	<b>292</b> 3,93	<b>301</b> 12,62	<b>328</b> 6,89
6 <sup>a</sup>	<b>Daniela Barros</b> 277 CAMG	Ini 2002	<b>741</b>	<b>174</b> 3,37	<b>198</b> 13,51	<b>369</b> 7,53
7 <sup>a</sup>	<b>Mafalda Sousa</b> 808 CAMG	Ini 2003	<b>674</b>	<b>140</b> 3,19	<b>258</b> 12,97	<b>276</b> 6,08
8 <sup>a</sup>	<b>Sofia Gonçalves</b> 229 ACV	Ini 2002	<b>649</b>	<b>165</b> 3,32	<b>320</b> 12,47	<b>164</b> 4,29
9 <sup>a</sup>	<b>Maria Teresa Silva</b> 488 JV	Ini 2003	<b>555</b>	<b>144</b> 3,21	<b>277</b> 12,81	<b>134</b> 3,81



## Triatlo - Iniciados

## Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	<b>Diogo Meneses</b> 53 JV	Ini 2002	<b>1.602</b>	<b>648</b> 9,46	<b>449</b> 5,34	<b>505</b> 10,32
2º	<b>Rodrigo Fragoso</b> 258 BA	Ini 2002	<b>1.519</b>	<b>668</b> 9,36	<b>435</b> 5,27	<b>416</b> 8,84
3º	<b>André Petriv</b> 11 JV	Ini 2003	<b>1.337</b>	<b>508</b> 10,18	<b>427</b> 5,23	<b>402</b> 8,60
4º	<b>Francisco Vilhena</b> 283 CAMG	Ini 2002	<b>1.286</b>	<b>551</b> 9,95	<b>352</b> 4,84	<b>383</b> 8,28
5º	<b>Rodrigo Dias</b> 226 ACV	Ini 2002	<b>1.155</b>	<b>379</b> 10,93	<b>419</b> 5,19	<b>357</b> 7,84
6º	<b>João Gonçalves</b> 289 CAMG	Ini 2003	<b>1.076</b>	<b>442</b> 10,55	<b>230</b> 4,15	<b>404</b> 8,63
7º	<b>José Pedro Neves</b> 212 ACV	Ini 2002	<b>995</b>	<b>325</b> 11,28	<b>326</b> 4,70	<b>344</b> 7,63
8º	<b>João Bonita</b> 660 CAMG	Ini 2002	<b>977</b>	<b>369</b> 10,99	<b>321</b> 4,67	<b>287</b> 6,66
9º	<b>David Pereira</b> 278 CAMG	Ini 2003	<b>973</b>	<b>115</b> 13,04	<b>185</b> 3,87	<b>673</b> 13,10
10º	<b>Pedro Mendonça</b> 388 JV	Ini 2002	<b>892</b>	<b>282</b> 11,58	<b>278</b> 4,43	<b>332</b> 7,42
11º	<b>Salvador Bilreiro</b> 150 JV	Ini 2003	<b>839</b>	<b>331</b> 11,24	<b>235</b> 4,18	<b>273</b> 6,41
12º	<b>Francisco Silva</b> 395 JV	Ini 2003	<b>802</b>	<b>0</b>	<b>396</b> 5,07	<b>406</b> 8,67
13º	<b>André Faustino</b> 458 JV	Ini 2002	<b>787</b>	<b>199</b> 12,23	<b>288</b> 4,49	<b>300</b> 6,87
14º	<b>Daniel Savchuk</b> 344 ACV	Ini 2003	<b>767</b>	<b>300</b> 11,45	<b>285</b> 4,47	<b>182</b> 4,85
15º	<b>Rafael Costa</b> 410 JV	Ini 2003	<b>583</b>	<b>144</b> 12,74	<b>174</b> 3,80	<b>265</b> 6,27
16º	<b>Rafael Leal</b> 140 JV	Ini 2002	<b>553</b>	<b>169</b> 12,50	<b>173</b> 3,79	<b>211</b> 5,34
17º	<b>Artur Santos</b> 18 JV	Ini 2003	<b>542</b>	<b>185</b> 12,35	<b>164</b> 3,73	<b>193</b> 5,03