



## Meeting António Monteiro

Local: Pista Coberta de Pombal

Data: 24/02/2018

Hora da prova	Hora limite de:			Prova	Escalão	Género	Observações
	Confirmação	Câm. chamada	Entrada na pista				
15:00	14:00	14:15	14:25	Salto em Altura	Juv/Jun/Sen	Fem	1,35 (+5) --> 1,60 (+3) --> 1,72 (+2)
15:00	14:00	14:15	14:25	Triplo Salto	Juv/Jun/Sen	Masc	Tábua a 11/13 metros
15:00	13:40	13:45	13:55	Salto com Vara	Juv/Jun/Sen	Masc	3,65 (+20) --> 4,25 (+15) --> 5,00 (+10) --> 5,40 (+5)
15:00	14:00	14:40	14:45	60B (084)	Juv/Jun/Sen	Fem	Eliminatórias
15:20	14:20	15:00	15:05	60B (106)	Juv/Jun/Sen	Masc	Eliminatórias
15:40	14:40	15:20	15:25	60 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Eliminatórias
16:00	15:00	15:40	15:45	60 m	Juv/Jun/Sen	Masc	Eliminatórias
16:25	15:25	16:05	16:10	400 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries
16:45	15:45	16:25	16:30	400 m	Juv/Jun/Sen	Masc	Séries
16:50	15:50	16:05	16:15	Salto em Altura	Juv/Jun/Sen	Masc	1,70 (+5) --> 1,95 (+4) --> 2,03 (+3) --> 2,15 (+2)
16:50	15:50	16:05	16:15	Salto em Comprimento	Juv/Jun/Sen	Fem	Tábua a 3 metros
17:10		16:50	16:55	60B (106)	Juv/Jun/Sen	Masc	Final
17:10	15:50	15:55	16:05	Salto com Vara	Juv/Jun/Sen	Fem	2,45 (+30) --> 3,35 (+15) --> 3,80 (+10) --> 4,40 (+5)
17:20		17:00	17:05	60B (084)	Juv/Jun/Sen	Fem	Final
17:30		17:10	17:15	60 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Final
17:35		17:15	17:20	60 m	Juv/Jun/Sen	Masc	Final
17:45	16:45	17:25	17:35	800 m	Juv/Jun/Sen	Masc	Séries
18:00	17:00	17:40	17:50	1500 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries ( inclui Circuito 1/2 fundo da ADAL)
18:15	17:15	17:55	18:05	1500 m	Juv/Jun/Sen	Masc	Séries ( inclui Circuito 1/2 fundo da ADAL)

### Regulamento da competição

1. Competição organizada pela ADAL com o apoio do Município de Pombal.
2. Tendo em conta o formato da competição, a organização, após receber as inscrições, selecionará os atletas com melhores marcas para cada uma das provas.
3. A ADAL reserva-se o direito de convidar atletas que não estejam entre aqueles que possuem as melhores marcas.
4. Cada atleta só poderá participar em duas provas.
5. **Os Clubes filiados na ADAL deverão fazer as inscrições através do site [www.adal.pt](http://www.adal.pt) até ao dia 20/02/2018.**
6. Os atletas não filiados na ADAL, interessados em participar nesta competição, deverão fazer chegar as inscrições até ao dia 20/02/2018 para [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt). As inscrições deverão indicar as melhores marcas pessoais desta época ou da época anterior.
7. No dia 21/02/2018 será divulgada no site da ADAL a lista dos atletas inscritos por prova.

Diretor de competição: António Reis

Leiria, 20/02/2018