



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE LEIRIA
Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria
Telef. 244 827 580 / Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt



5.º Quilómetro Jovem do GAU Bajouca / Quilómetro Jovem Distrital

Local: Estádio Municipal de Leiria

Data: 29/04/2018

Hora da prova	Hora limite de:			Prova	Escalaõ	Género	Observações
	Confirmação	Câm. chamada	Entrada na pista				
10:00	9:00	9:40	9:50	1000 m	Infantis	Fem	Km Jovem Distrital
10:15	9:15	9:55	10:05	1000 m	Infantis	Masc	Km Jovem Distrital
10:30	9:30	10:10	10:20	1000 m	Iniciados	Fem	Km Jovem Distrital
10:45	9:45	10:25	10:35	1000 m	Iniciados	Masc	Km Jovem Distrital
11:00	10:00	10:40	10:50	1000 m	Juvenis	Fem	Km Jovem Distrital
11:10	10:10	10:50	11:00	1000 m	Juvenis	Masc	Km Jovem Distrital
11:20	10:20	11:00	11:10	600 m	Benj. B	Fem	
11:30	10:30	11:10	11:20	600 m	Benj. B	Masc	
11:40	10:40	11:20	11:30	600 m	Benj. A	Fem	
11:50	10:50	11:30	11:40	600 m	Benj. A	Masc	
12:00	11:00	11:55	11:50	1000 m	Jun/Sen	Fem	
12:10	11:10	12:10	12:00	1000 m	Jun/Sen	Masc	

Regulamento da competição

1. Competição organizada pelo Grupo Alegre e Unido da Bajouca, em colaboração com a ADAL.
2. Poderão participar atletas federados, alunos em representação de Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo.
3. O Grupo Alegre e Unido da Bajouca atribuirá prémios, nas Provas do Quilómetro Jovem Distrital e nas provas de benjamins, aos 3 primeiros classificados. Nas provas do Quilómetro Jovem Distrital apenas terão acesso aos prémios os atletas da ADAL. Haverá classificação coletiva com atribuição de prémios às três primeiras equipas do Quilómetro Jovem Distrital, a qual será feita conforme o descrito no ponto 4 deste regulamento. Nas restantes provas, todos os atletas, independentemente da sua Associação de origem, terão acesso aos prémios.
4. Será elaborada uma classificação coletiva com base no somatório dos melhores tempos dos escalaões de infantis, iniciados e juvenis, masculinos e femininos, que deverá dar lugar a uma classificação nacional de clubes elaborada pela Federação Portuguesa de Atletismo.
5. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalaõ.
6. **Os Clubes filiados na ADAL deverão fazer as inscrições através do site www.adal.pt até ao dia 24/04/2018.**
8. As inscrições dos atletas das restantes Associações deverão ser enviadas por email para a ADAL (assleiria@adal.pt) até ao dia 24/04/2018.
9. No dia 26/04/2018 será divulgada no site da ADAL a lista dos atletas inscritos por prova.
10. No dia da competição não poderão ser acrescentados atletas às listas de participantes.

Diretor de competição: António Reis

Leiria, 13/04/2018