

Evento 53

2017 | 2018



CNU Atletismo Ar Livre
feminino e masculino

Organização



FAL
FEDERAÇÃO ACADÉMICA
DE LISBOA



FAIPL
FEDERAÇÃO ACADÉMICA
INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA

UNIVERSIDADE
NOVA DE LISBOA

INFO atualizada a 11-mai-2018

1 Cronograma

| | Local | Instalações | Data | | |
|-----------------------|--|---------------------------------|---------------------|---------|---------------------|
| CNU | Lisboa | Estádio Universitário de Lisboa | 26 de maio de 2018 | | |
| Tipo (R.P.O. 3.09.02) | Oficiais (delegados, treinadores, etc) | | Atletas | | Inscrição no evento |
| | Data limite | Custo | Data limite | Custo | |
| 1 | 17-05-2018 | 5,00 € | 17-05-2018 | 5,00 € | |
| 2 | 24-05-2018 | 15,00 € | 24-05-2018 | 15,00 € | |
| 3 | 26-05-2018 | 25,00 € | | | |
| Tipo (R.P.O. 3.09.02) | Atletas | | Inscrição por prova | | |
| | Data limite | Custo | | | |
| 1 | 17-05-2018 | 3,00 € | | | |
| 2 | 24-05-2018 | 9,00 € | | | |

Depois de terminado o 1º prazo (tipo 1), as inscrições do tipo 2 estão sujeitas a aprovação por parte da FADU. Devem os clubes confirmar se participação dos seus agentes foi autorizada. (RPO artigo 3.09.02). A inscrição de novos atletas após o final das inscrições Tipo 2 apenas é permitida em modalidades coletivas

2 Informações úteis

2.1 Alimentação, Alojamento e contactos C.O.

Informações relativas a alimentação, alojamento, bem como os contactos das Comissões Organizadoras podem ser encontrados no Portal FADU no respetivo evento e são da responsabilidade destas.

2.2 Localização

A localização das instalações desportivas dos eventos, podem igualmente ser encontradas no Portal FADU no respetivo evento.

2.3 Horários (provisórios)

| | |
|------------------------|---------------|
| Acreditação | 11h00 - 13h00 |
| Início da Prova | 14h00 |
| Final Prova (previsão) | 20h00 |

2.4 Programa de Provas

Este programa será reajustado na Info B, em função do número de inscritos em cada prova

HORÁRIO LIMITE DE:

| HORA | PROVA | GENERO | PISTA | CONF | CHAMA | E. PISTA | OBS. |
|-------|----------------------|------------|-------|-------|-------|----------|-----------------------|
| 14.00 | Vara | Masculino | 2 | 13.00 | 13.20 | 13.30 | Início 2,60... +10 |
| | Altura | Feminino | 1 | | | | Início 1,30... +5 |
| | Disco | Feminino | 2 | | | | 1kg |
| | Comprimento | Masculino | 1 | | | | Tábua a 3Mt |
| | Dardo | Masculino | 1 | | | | 800gr |
| 14.30 | 110mt Barreiras | Masculino | 1 | 13.30 | 14.10 | 14.20 | Eliminatórias - 1,067 |
| 14.45 | 100mt Barreiras | Feminino | 1 | 13.45 | 14.25 | 14.35 | Eliminatórias - 0,84 |
| 15.00 | 100 Metros | Masculino | 1 | 14.00 | 14.40 | 14.50 | Eliminatórias |
| 15.15 | 100 Metros | Feminino | 1 | 14.15 | 14.55 | 15.05 | Eliminatórias |
| | Disco | Masculino | 2 | | 14.35 | 14.45 | 2kg |
| 15.30 | 1.500 Metros | Masculino | 1 | 14.30 | 15.10 | 15.20 | Series |
| | Comprimento | Feminino | 1 | | 14.50 | 15.00 | Tabua a 3Mt |
| | Dardo | Feminino | 1 | | 600gr | | |
| 15.45 | 1.500 Metros | Feminino | 1 | 14.45 | 15.25 | 15.35 | Series |
| 16.00 | Altura | Masculino | 1 | 15.00 | 15.20 | 15.30 | Início 1,60... +5 |
| | 400 Metros | Masculino | 1 | | 15.40 | 15.50 | Series |
| | Tripla | Feminino | 1 | | 15.20 | 15.30 | Tábua 9Mt |
| | Peso | Feminino | 1 | | 15.20 | 15.30 | 4kg |
| 16.15 | 400 Metros | Feminino | 1 | 15.15 | 15.40 | 16.05 | Series |
| 16.30 | Martelo | Feminino | 2 | 15.30 | 15.50 | 16.00 | 4kg |
| | Vara | Feminino | 2 | | | | Início 2,10... +10 |
| | 3.000 Metros Obs. | Masculino | 1 | | | | 16.10 |
| 16.45 | 3.000 Metros Obs. | Feminino | 1 | 15.45 | 16.25 | 16.35 | 0,76 |
| 17.10 | 10.000 Metros Marcha | Fem / Masc | 2 | 16.10 | 16.50 | 17.00 | F – Pta 1/ M – Pta 5 |
| | 100mt Barreiras | Feminino | 1 | --- | 16.55 | 17.00 | Final |
| 17.30 | Tripla | Masculino | 1 | 16.30 | 16.50 | 17.00 | Tábua 11Mt |
| | Peso | Masculino | 1 | | | | 7,260kg |
| 17.30 | 100 Metros | Masculino | 1 | --- | 17.15 | 17.20 | Final |
| 17.40 | 100 Metros | Feminino | 1 | --- | 17.25 | 17.30 | Final |
| 17.45 | Martelo | Masculino | 2 | 16.45 | 17.05 | 17.15 | 7,260kg |
| 17.50 | 5.000 Metros | Fem / Masc | 1 | 16.50 | 17.30 | 17.40 | F – Pta 5/ M – Pta 1 |
| 18.20 | Estafeta Medley | Masculino | 1 | 17.20 | 18.00 | 18.10 | Series |
| 18.30 | Estafeta Medley | Feminino | 1 | 17.30 | 18.10 | 18.20 | Series |

2.5 Inscrição no evento e inscrição em provas

Em primeiro lugar devem os clubes inscrever os atletas no evento.

De seguida inscrevem os atletas (um a um) nas provas em que os mesmos vão participar, indicando a marca de inscrição. Caso não o façam será considerado **sem tempo de inscrição** (não é possível editar este campo).

Caso pretendam participar nas estafetas, devem inscrevê-las na respetiva prova com os atletas devidamente inseridos em cada uma. A indicação da marca deve ser colocada no atleta que realizará o primeiro percurso. Nos restantes atletas da prova, deve ser colocado o nº correspondente ao percurso que o atleta fará, ou seja: 2 no atleta que fará o segundo percurso, 3 no atleta que fará o terceiro percurso e 4 no atleta que fará o quarto percurso. Caso não o façam será considerado **sem tempo de inscrição** (não é possível editar este campo).

2.6 Estafetas

O custo de inscrição de cada estafeta referida no ponto 1, inclui a inscrição gratuita dos atletas. Eventuais trocas de atletas serão gratuitas.

2.7 Trocas

São efetuadas junto da FADU até ao final do horário estabelecido para a acreditação e terão de ser efetuadas por um dirigente/delegado do Clube. Poderá o Clube delegar esta possibilidade num agente seu devidamente inscrito no evento (Atleta ou oficial).

Cada troca tem o custo de uma inscrição Tipo 1 (3€). Quando o atleta apenas se encontra inscrito numa prova e se pretende inscrever na segunda, é considerada uma nova inscrição, incluindo nas estafetas.

Caso a troca seja efetiva (trocar a inscrição numa prova por outra prova), a inscrição na prova original será faturada.

2.8 Recordes dos Campeonatos Nacionais Universitários

| Masculinos | | | | |
|-------------------|-------------------|-------------|---------|----------|
| prova | atleta | clube | ano | marca |
| 110 m B | Luís Sá | U.Porto | 2006-07 | 14,33 |
| 100 m | Ricardo Alves | FDUL | 2000-01 | 10,45 |
| 400 m | António Abrantes | | 1995-96 | 48,74 |
| 1500 m | Miguel Moreira | AEISCTE-IUL | 2010-11 | 03:54,42 |
| 3000 m | António Travassos | | 1996-97 | 08:08,83 |
| 3000 m obstaculos | Rúben Silva | AEFMH | 2013-14 | 09:16,81 |
| 5000 m | Rui Soares | AAUE | 2015-16 | 15:16,85 |
| 10000 m Marcha | Amaro Teixeira | AAUBI | 2014-15 | 44:54,44 |
| S. Comprimento | Eduardo Martingo | | 1997-98 | 7.32 |
| S. Altura | Paulo Conceição | NOVA | 2016-17 | 2,15 |
| S. Vara | Diogo Ferreira | AAULHT | 2016-17 | 5,40 |
| Triplo Salto | Marcos Caldeira | AEFMH | 2011-12 | 14.87 |
| L. Peso | Francisco Belo | U.Lisboa | 2012-13 | 17.58 |
| L. Dardo | Tiago Aperta | AEUE | 2016-17 | 60.74 |
| L. Martelo | João Venade | IPVC | 2011-12 | 59.18 |
| L. Disco | Alexandre Almeida | AAUBI | 2015-16 | 45.50 |
| 4 x 100 m | | | 1994-95 | 41,62 |
| 4 x 200 m | U.Porto | U.Porto | 2009-10 | 01:30,52 |
| 4 x 400 m | AEIST | AEIST | 2001-02 | 03:43,48 |
| Estafeta Medley | IPLeiria | IPLeiria | 2015-16 | 02:01,44 |

| Femininos | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|---------|----------|
| prova | atleta | clube | ano | marca |
| 100 m Barreiras | Eva Vital | AAULHT | 2016-17 | 13,98 |
| 100 m | Sónia Tavares | U.Lisboa | 2012-13 | 11,70 |
| 400 m | Cátia Azevedo | AEESSEL | 2016-17 | 52,67 |
| 400 m Barreiras | Maria Valamatos | | 1994-95 | 59,77 |
| 800 m | Susana Cabral | | 1994-95 | 02:10,25 |
| 1500 m | Amélia Vitorino | AEFMH | 2016-17 | 04:29,02 |
| 3000 m | Sara Moreira | IPP | 2009-10 | 09:03,93 |
| 5000 m | Susana Godinho | AEUFP | 2014-15 | 16:51,24 |
| 3000 m obstaculos | Carla Salomé Rocha | U.Porto | 2012-13 | 10:09,95 |
| 10000 m Marcha | Daniela Cardoso | IPSantarém | 2014-15 | 48:17,96 |
| S. Altura | Marisa Anselmo | U.Porto | 2010-11 | 1.75 |
| S. Comprimento | Sandra Cruz | EN | 2000-01 | 5.82 |
| S. Comprimento | Teresa Vaz Carvalho | AEESCS | 2016-17 | |
| S. Vara | Marta Onofre | AAULHT | 2016-17 | 4.00 |
| Triplo Salto | Yolanda Xavier | U.Lisboa | 2012-13 | 12.15 |
| L. Peso | Irina Rodrigues | AAC | 2010-11 | 13.32 |
| L. Dardo | Claudia Ferreira | U.Porto | 2016-17 | 46.93 |
| L. Disco | Juliana Pereira | AEESCS | 2016-17 | 45.27 |
| L. Martelo | Irina Sustelo | U.Lisboa | 2011-12 | 53.79 |
| L. Disco | Rosário Sá | IPG | 2014-15 | 28,82 |
| 4 x 100 m | | | 1994-95 | 51,32 |
| 4 x 200 m | U.Lisboa | U.Lisboa | 1998-99 | 01:32,25 |
| 4 x 400 m | AAUM | AAUM | 2001-02 | 05:51,92 |
| Estafeta Medley | U.Porto | U.Porto | 2014-15 | 02:13,8 |