

JORNADAS DE LANÇAMENTOS – Etapa 4

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



28 de junho de 2018 / June 28, 2018

Centro Nacional de Lançamentos / National Throwing Centre – Leiria

PROGRAMA FINAL / FINAL PROGRAM:

Hora Hour	Disciplina Event	Escalões Group Age	Sexo Gender	Engenhos Implements	Mínimos Entry Standards	Observações
18:30	Peso / Shot Put	U-20 e Seniores (3)	F	4 kg	10,00	
18:30	Disco / Discus	Seniores (9)	M	2 kg	35,00	Gaiola principal /main cage
18:30	Dardo / Javelin	U-20 e Seniores (5)	M	800 grs	35,00	
19:30	Peso / Shot Put	U-20 e Seniores (13)	M	6 / 7,26 kg	11,00	
19:30	Disco / Discus	U-18, U-20 e Seniores (10)	F	1kg	30,00	Gaiola principal /main cage
19:30	Dardo / Javelin	U16 e U18 (6)	F	500 grs	s/m	
20:30	Peso / Shot Put	U16 e U18 (8)	M	4 / 5 kg	s/m	
20:30	Disco / Discus	U-18, U-20 (7)	M	1,5/ 1,75 kg	35,00	Gaiola principal /main cage
20:30	Dardo / Javelin	U14 e U16 (5)	M	500 / 600 grs	s/m	
21:30	Peso / Shot Put	U16 e U18 (8)	F	3 kg	s/m	
21:30	Martelo / Hammer	U16 e U18 (4)	M e F	3 / 4 / 5kg	s/m	Gaiola principal /main cage
21:30	Martelo / Hammer	Seniores e Veteranos (4)	M	6 / 7.26 kg	46,00	Gaiola principal /main cage
21:30	Disco / Discus	U14 e U16 (11)	M e F	0,6 /0,75 / 1kg	s/m	Gaiola secundária

Nota:

No dia 27 de junho será divulgado o horário definitivo, devidamente ajustado mediante as inscrições entretanto recebidas

Os engenhos pessoais terão de ser entregues no secretariado até às 17h30, caso contrário não poderão ser utilizados em competição.

Apoio:



JORNADAS DE LANÇAMENTOS – Etapa 4

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Cada atleta só poderá participar no máximo em duas disciplinas;
2. Em cada prova passarão à final os oito atletas com melhores resultados, independentemente do escalão e engenho utilizados;
3. As inscrições deverão ser enviadas até ao dia **25 de junho** para o e-mail: cnl@juventudevidigalense.org e nelas deve constar:
 - Nome;
 - Disciplina em que se inscreve;
 - Melhor marca obtida desde 1 de janeiro de 2018 com local e data de obtenção;

As inscrições serão gratuitas para os atletas filiados na ADAL, mas continuam a ser obrigatórias. Todos os demais interessados terão de suportar uma **taxa de 2,5€/disciplina**. O pagamento da taxa será realizado no secretariado aquando da confirmação da inscrição na prova

5. Os casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Apoio:

