



# Torneio Internacional de Lançamentos

## Juventude Vidigalense

### PROGRAMA HORÁRIO – VERSÃO FINAL

**31.07.2019**

Sábado, dia 3 de Agosto de 2019

C. Chamada Call Room	Início Start	Disciplina Event	Género Sex	Escalão Group Age	obs.	local
08:35	09:00	Lançamento do Martelo <i>Hammer Throw</i>	Masculino <i>Men</i>	U18	5kg	Gaiola 1
09:25	09:50	Lançamento do Martelo <i>Hammer Throw</i>	Feminino <i>Women</i>	U18	3 kg	Gaiola 1
10:20	10:45	Lançamento do Disco <i>Discus Throw</i>	Masculino <i>Men</i>	U18	1,5 kg	Gaiola 1
11:25	11:50	Lançamento do Disco <i>Discus Throw</i>	Feminino <i>Women</i>	U18	1 kg	Gaiola 1
12:35	13:00	Lançamento do Martelo <i>Hammer Throw</i>	Feminino <i>Women</i>	Sénior	GRUPO B	Gaiola 1
13:35	14:00	Lançamento do Disco <i>Discus Throw</i>	Masculino <i>Men</i>	Sénior	GRUPO B	Gaiola 1
13:40	14:05	Lançamento do Dardo <i>Javelin Throw</i>	Masculino <i>Men</i>	Sénior	ELITE	CNL
14:40	15:05	Lançamento do Peso <i>Shot Put</i>	Feminino <i>Women</i>	U18	3 kg	CNL
14:55	15:20	Lançamento do Disco <i>Discus Throw</i>	Masculino <i>Men</i>	Sénior	ELITE	Gaiola 1
15:00	15:25	Lançamento do Dardo <i>Javelin Throw</i>	Feminino <i>Women</i>	Sénior	ELITE	CNL
15:50	16:15	Lançamento do Peso <i>Shot Put</i>	Masculino <i>Men</i>	Sénior	ELITE	CNL
16:15	16:40	Lançamento do Disco <i>Discus Throw</i>	Feminino <i>Women</i>	Sénior	ELITE	Gaiola 1
16:20	16:45	Lançamento do Dardo <i>Javelin Throw</i>	Masculino <i>Men</i>	U18	700 grs	CNL
17:00	17:35	Lançamento do Peso <i>Shot Put</i>	Feminino <i>Women</i>	Sénior	ELITE	CNL
17:35	18:00	Lançamento do Dardo <i>Javelin Throw</i>	Feminino <i>Women</i>	U18	500 grs.	CNL
17:35	18:00	Lançamento do Martelo <i>Hammer Throw</i>	Masculino <i>Men</i>	Sénior	ELITE	Gaiola 1
17:55	18:20	Lançamento do Peso <i>Shot Put</i>	Masculino <i>Men</i>	U18	5 kg	CNL
18:50	19:15	Lançamento do Peso <i>Shot Put</i>	Masculino <i>Men</i>	Sénior	GRUPO B	CNL
18:55	19:20	Lançamento do Martelo <i>Hammer Throw</i>	Feminino <i>Women</i>	Sénior	ELITE	Gaiola 1



# Torneio Internacional de Lançamentos

## Juventude Vidigalense

Domingo, dia 4 de Agosto de 2019

C. Chamada Call Room	Início Start	Disciplina Event	Género Sex	Escalão Group Age	obs.	local
08:35	09:00	Lançamento do Martelo <i>Hammer Throw</i>	Masculino <i>Men</i>	U20	6kg	Gaiola 1
09:35	10:00	Lançamento do Martelo <i>Hammer Throw</i>	Feminino <i>Women</i>	U20	4 kg	Gaiola 1
10:55	11:20	Lançamento do Disco <i>Discus Throw</i>	Masculino <i>Men</i>	U20	1,75 kg	Gaiola 1
12:15	12:40	Lançamento do Disco <i>Discus Throw</i>	Feminino <i>Women</i>	U20	1 kg	Gaiola 1
12:40	13:05	Lançamento do Martelão	M e F	Masters		Gaiola 2
13:35	14:00	Lançamento do Disco <i>Discus Throw</i>	Masculino <i>Men</i>	Sénior	GRUPO B	Gaiola 1
13:40	14:05	Lançamento do Dardo <i>Javelin Throw</i>	Masculino <i>Men</i>	U20 e Sénior	ELITE	CNL
14:40	15:05	Lançamento do Peso <i>Shot Put</i>	Masculino <i>Men</i>	Sénior	GRUPO B	CNL
14:55	15:20	Lançamento do Disco <i>Discus Throw</i>	Masculino <i>Men</i>	Sénior	ELITE	Gaiola 1
15:00	15:25	Lançamento do Dardo <i>Javelin Throw</i>	Feminino <i>Women</i>	U20 e Sénior	ELITE	CNL
15:50	16:15	Lançamento do Peso <i>Shot Put</i>	Masculino <i>Men</i>	Sénior	ELITE	CNL
16:15	16:40	Lançamento do Disco <i>Discus Throw</i>	Feminino <i>Women</i>	Sénior	ELITE	Gaiola 1
17:00	17:25	Lançamento do Peso <i>Shot Put</i>	Feminino <i>Women</i>	Sénior	ELITE	CNL
17:35	18:00	Lançamento do Martelo <i>Hammer Throw</i>	Masculino <i>Men</i>	Sénior	ELITE	Gaiola 1
18:15	18:40	Lançamento do Peso <i>Shot Put</i>	Masculino <i>Men</i>	U20	6 kg	CNL
18:55	19:20	Lançamento do Martelo <i>Hammer Throw</i>	Feminino <i>Women</i>	Sénior	ELITE	Gaiola 1
	20:30	Lançamento do Peso <i>Shot Put</i>	M e F	Prova Aberta		