

## **CAMPEONATO NACIONAL MARCHA EM ESTRADA - 35 e 50 km**

### **1. NOTA INTRODUTÓRIA**

- 1.1 As provas de 35 e 50 km (Masculinos e Femininos) do Campeonato Nacional de Marcha em Estrada realizar-se-ão em separado das restantes provas deste Campeonato. Realiza-se também o Campeonato Nacional de Marcha para Veteranos nestas 2 distâncias, conforme Regulamento próprio.
- 1.2 Os atletas participantes nos 50 km serão também classificados na prova de 35 km apenas se terminarem a prova de 50 km.

### **2. NORMAS REGULAMENTARES**

- 2.1 Poderão participar atletas dos escalões Sénior e Veteranos que se enquadrem numa das seguintes situações:
  - a) Sejam portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
  - b) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
  - c) Sejam portugueses e estejam filiados no INATEL
  - d) Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição

### **3. INSCRIÇÕES**

As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da “Plataforma Lince da FPA” nas respectivas áreas de acesso em <https://lince.fpatletismo.pt>.

Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da IAAF.

Dando cumprimento ao exarado nas “Normas Administrativas” no início da época, referente a “Inscrições em Competições Nacionais” neste Campeonato haverá cobrança de taxas de inscrição de acordo com o divulgado.

### **3. CLASSIFICAÇÕES**

Nestes Campeonatos haverá classificação individual e coletiva no escalão absolutos.

Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros atletas do escalão de Sub-23.

A pontuação de cada equipa será obtida somando o número de pontos correspondente à classificação dos três primeiros atletas portugueses ou equiparados (RGC Artº 6.2) de cada equipa, sendo o número de pontos atribuído a cada atleta correspondente à respetiva ordem de classificação.

Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem crescente do total de pontos obtidos.

Os desempates serão feitos a favor dos clubes que tenham o último elemento da equipa melhor classificado.

### **4. POSTOS DE ABASTECIMENTO E DE REFRESCAMENTO**

A organização providenciará postos de abastecimento e refrescamento de acordo com as Regras da IAAF, podendo os participantes utilizar abastecimentos pessoais.

## Camp. Nacional de Marcha em Estrada - 35 km e 50 km

Porto de Mós -

<b>Domingo - 13 de Janeiro de 2019</b>				
09:00	50 km	Sen / Sub-23 / Vet	Masc / Fem	Campeonato Nacional
	35 km	Sen / Sub-23 / Vet	Masc / Fem	
	20 km	Veteranos	Masc / Fem	Camp. Nacional Veteranos
09:30	1km	Inf	Masc / Fem	Provas Extra
10:00	20 km	Sen / Sub-23 / Vet	Masc	Provas Observação
	15 km		Fem	
	10 km	Jun	Masc / Fem	Provas Extra
	10 km	Juv	Masc / Fem	
11:45	4 km	Ini	Masc / Fem	Provas Extra
12:30	5 km	Juv / Vet	Masc / Fem	

### **NOTA IMPORTANTE:**

**As inscrições para as Provas Extra deverão ser feitas directamente para a ADAL - Associação Distrital de Atletismo de Leiria**

**Todas as outras inscrições deverão ser feitas através da Plataforma Lince**