

VII Meeting Fernando Alves

Circuito de Meetings de Portugal - FPA

Organização:



Apoios:



25 de maio de 2019

Estádio Municipal da Marinha Grande

PROGRAMA HORÁRIO

Horário	Escalão	Género	Prova
19h30	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	Martelo
	Jun. / Sen.	Masculino	Martelo (7,260 kg)
20h00	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	Vara (a)
	Juv. / Jun. / Sen.	Masculino	Comprimento
	Juv. / Jun. / Sen.	Masculino	200m (Eliminatória)
20h15	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	100m (Eliminatória)
	Juv. / Jun. / Sen.	Masculino	Dardo (800g)
20h30	Juv. / Jun. / Sen.	Masculino	800m
20h50	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	1500m
21h10	Jun. / Sen.	Masculino	400m Bar.
21h20	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	100m Bar.
	Jun. / Sen.	Masculino	Peso (7,260 kg)
21h30	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	Disco
	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	400m
	Juv. / Jun. / Sen.	Masculino	Altura (b)
	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	Triplo salto
21h40	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	100m (Final)
21h50	Juv. / Jun. / Sen.	Masculino	200m (Final)

(a) Modo de Progressão da Fasquia – 2,15 / 2,30 / 2,45 / 2,55 / 2,65 / 2,75 / 2,85 / 2,95 / ...

(b) Modo de Progressão da Fasquia – 1,60 / 1,65 / 1,70 / 1,75 / 1,80 / 1,85 / ...

Regulamento do VII Meeting Fernando Alves

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Este Meeting é organizado pelo Clube Atletismo de Marinha Grande com o apoio da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, da Federação Portuguesa de Atletismo e do Município da Marinha.
2. O VII Meeting Fernando Alves integra o Circuito de Meetings de Portugal da Federação Portuguesa de Atletismo, que será responsável pela divulgação das pontuações referentes às marcas obtidas pelos atletas.
3. Poderão participar atletas federados, alunos em representação de Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo.
4. Cada atleta só pode participar nas provas do seu escalão e no máximo em duas provas.
5. No dia da competição os atletas deverão confirmar a sua inscrição até 1 hora antes do início da sua prova.
6. **Prémios:** Serão atribuídos prémios aos três primeiros de cada prova.
7. **Os atletas deverão fazer as inscrições através do site www.adal.pt até ao dia 21/05/2019.**
8. No dia 23/05/2019 será divulgada no site da ADAL a lista dos atletas inscritos por prova.
9. No dia da competição não poderão ser acrescentados atletas às listas de participantes
10. Todas as provas seguirão o regulamento geral de competições. Os casos omissos serão resolvidos com base neste regulamento.

Diretor de competição: António Reis

Clube Atletismo de Marinha Grande