

CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE 10.000m

1- NORMAS REGULAMENTARES

1.1- Poderão participar atletas masculinos do escalão Júnior e atletas masculinos e femininos dos escalões Sub-23, Seniores e Veteranos que se enquadrem numa das seguintes situações:

- a) sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
- b) sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- c) sejam Portugueses e estejam filiados no INATEL;
- d) sejam estrangeiros e filiados numa Federação congénere e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.

Os atletas referidos em b) e d) não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

Os atletas estrangeiros menores de 18 anos consideram-se, para este efeito, portugueses.

1.2- Nestes Campeonatos haverá apenas classificação individual. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão Júnior masculino e de Sub-23 e Seniores de ambos os géneros.

2. INSCRIÇÕES

2.1- Inscrições Preliminares

As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da “Plataforma Lince da FPA” nas respetivas áreas de acesso em <https://lince.fpatletismo.pt>.

Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da IAAF.

Dando cumprimento ao exarado nas “Normas Administrativas” no início da época, referente a “Inscrições em Competições Nacionais” neste Campeonato haverá cobrança de taxas de inscrição de acordo com o divulgado.

2.2- Confirmação das Inscrições

Deverão ser respeitados os prazos de confirmação de participação por prova, assim como os horários de apresentação na Câmara de Chamada e o previsto de entrada dos atletas na pista, oportunamente divulgados e afixados no local da competição.

Campeonato Portugal 10.000 metros + Troféu Ibérico

Burjassot (ESP) -

Sábado - 13 de Abril de 2019

Hora da Prova	Prova	Género		Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
19:10	10 000 m	Fem		18:25	18:45 - 18:55	19:00
19:55	10 000 m	Masc		19:10	19:30 - 19:40	19:45

Nota importante:

Na inscrição dos atletas através da Plataforma Lince da FPA é obrigatória a indicação da marca, data e local de obtenção da mesma para a elaboração das respectivas séries