



16 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1924025****150 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	244 Mariana Vieira	JUV VIDIGALENSE	2007-12-11	Inf	2 2,39	
2 <sup>a</sup>	504 Carolina Neves	N D AMADOR POMBAL	2007-11-14	Inf	2 2,74	1,0
3 <sup>a</sup>	546 Maria Vicente	S F ATOUGUIA BALEIA	2007-09-15	Inf	2 3,08	
4 <sup>a</sup>	1373 Leonor Saraiva	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	2007-11-12	Inf	2 3,34	
5 <sup>a</sup>	54 Filipa Moita	JUV VIDIGALENSE	2007-05-12	Inf	2 3,55	
6 <sup>a</sup>	1266 Sofia Santos	JUV VIDIGALENSE	2007-02-06	Inf	2 3,86	

**Serie 2**

1 <sup>a</sup>	463 Eva Marques	AAACRO POMBAL	2007-09-06	Inf	2 2,88	
2 <sup>a</sup>	174 Madalena Jorge	JUV VIDIGALENSE	2007-06-10	Inf	2 3,96	
3 <sup>a</sup>	407 Carolina Santos	C A MARINHA GRANDE	2007-10-17	Inf	2 4,01	
4 <sup>a</sup>	108 Mara Estrela	JUV VIDIGALENSE	2006-12-05	Inf	2 4,20	
5 <sup>a</sup>	345 Leonor Lucas	A C D R ARNEIRENSE	2007-10-21	Inf	2 5,08	
	556 Carina Marto	G DESP PEDREIRAS	2007-06-08	Inf		DNS

**Serie 3**

1 <sup>a</sup>	93 Lara Pedrosa	JUV VIDIGALENSE	2006-09-03	Inf	2 1,94	
2 <sup>a</sup>	519 Lisandra Santos	N D AMADOR POMBAL	2007-04-09	Inf	2 3,61	
3 <sup>a</sup>	560 Erica Leal	G DESP PEDREIRAS	2006-11-24	Inf	2 4,92	
4 <sup>a</sup>	1321 Catarina Rosa	Casa do Povo de Alcanena X	2006-12-13	Inf	2 4,94	
5 <sup>a</sup>	25 Camila Patrabooy	JUV VIDIGALENSE	2007-04-04	Inf	2 5,02	
6 <sup>a</sup>	1329 Clara Martinha	Casa do Povo de Alcanena X	2006-08-29	Inf	2 7,67	

**Serie 4**

1 <sup>a</sup>	1338 Lúcia Martinha	Casa do Povo de Alcanena X	2006-08-29	Inf	2 1,56	
2 <sup>a</sup>	249 Carlota Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2006-04-16	Inf	2 2,38	
3 <sup>a</sup>	94 Laura Baltazar	JUV VIDIGALENSE	2006-07-12	Inf	2 2,84	
4 <sup>a</sup>	517 Vitoria Chornohor	N D AMADOR POMBAL	2006-12-21	Inf	2 3,72	
5 <sup>a</sup>	473 Marta Araújo	AAACRO POMBAL	2006-10-03	Inf	2 5,49	
6 <sup>a</sup>	1204 Eva Varela	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-09-30	Inf	2 6,13	

**Serie 5**

1 <sup>a</sup>	432 Matilde Soares	C A MARINHA GRANDE	2007-03-31	Inf	2 3,49	
2 <sup>a</sup>	65 Helena Alípio	JUV VIDIGALENSE	2007-03-24	Inf	2 5,40	
3 <sup>a</sup>	430 Marta Ferreira	C A MARINHA GRANDE	2006-09-07	Inf	2 5,76	
4 <sup>a</sup>	802 Maria Ferreira	C A MÓNICA ROSA	2006-07-09	Inf	2 5,93	
5 <sup>a</sup>	95 Laura Mónico	JUV VIDIGALENSE	2006-07-21	Inf	2 6,53	
6 <sup>a</sup>	630 Rita Oliveira	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-03-20	Inf	2 6,57	

**Serie 6**

1 <sup>a</sup>	343 Marta Carriço	A C D R ARNEIRENSE	2007-05-04	Inf	2 1,01	8,0
2 <sup>a</sup>	564 Isa Ferreira	G DESP PEDREIRAS	2006-09-08	Inf	2 2,44	3,0
3 <sup>a</sup>	167 Nadine Pires	JUV VIDIGALENSE	2006-01-06	Inf	2 2,73	
4 <sup>a</sup>	257 Bárbara Guedes	ATLÉTICO C BATALHA	2007-04-09	Inf	2 5,38	
5 <sup>a</sup>	633 Sara Conceição	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-08-04	Inf	2 5,55	
6 <sup>a</sup>	790 Filipa Macedo	C A MÓNICA ROSA	2006-01-06	Inf	2 6,21	



16 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1924025**



**150 Metros**

**(Fem)**

**Serie 7**

1 <sup>a</sup>	30 <b>Carolina Marques</b>	JUV VIDIGALENSE	2006-01-08	<b>Inf</b>	<b>2 1,35</b>	7,0
2 <sup>a</sup>	355 <b>Filipa Pinto</b>	A D C R BAIRRO ANJOS	2006-02-21	<b>Inf</b>	<b>2 1,43</b>	6,0
3 <sup>a</sup>	149 <b>Sara Brites</b>	JUV VIDIGALENSE	2006-08-29	<b>Inf</b>	<b>2 1,79</b>	5,0
4 <sup>a</sup>	621 <b>Ândria Piló</b>	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-02-15	<b>Inf</b>	<b>2 2,18</b>	4,0
5 <sup>a</sup>	626 <b>Matilde Meca</b>	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-05-08	<b>Inf</b>	<b>2 2,46</b>	2,0



**Lançamento Peso-4Kg**

**(Masc)**



16 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1924025****Lançamento Peso-4Kg****(Masc)****Final 1**

1 °	462 Eduardo Fernandes	AAACRO POMBAL	2004-10-27	<i>Ini</i>	<b>11,12</b>	8,0
2 °	555 Bernardo Cunha	G DESP PEDREIRAS	2005-06-03	<i>Ini</i>	<b>10,11</b>	7,0
3 °	449 Miguel Marques	C A MARINHA GRANDE	2005-02-15	<i>Ini</i>	<b>9,98</b>	6,0
4 °	540 Rodrigo Silva	C D BOMBARRAL	2005-05-18	<i>Ini</i>	<b>9,27</b>	5,0
5 °	1432 António Matos	União Futebol Comercio e Industria de Tomai	2004-11-02	<i>Ini</i>	<b>9,20</b>	
6 °	61 Francisco Calhau	JUV VIDIGALENSE	2005-09-02	<i>Ini</i>	<b>8,96</b>	4,0
7 °	306 Tomás Areias	ATLÉTICO C BATALHA	2004-03-16	<i>Ini</i>	<b>8,83</b>	3,0
8 °	1332 Diogo Vitorino	Casa do Povo de Alcanena	2005-10-08	<i>Ini</i>	<b>8,64</b>	
9 °	1437 Tiago Costa	União Futebol Comercio e Industria de Tomai	2005-04-15	<i>Ini</i>	<b>8,08</b>	
10 °	576 Tomás Esteves	G DESP PEDREIRAS	2005-11-16	<i>Ini</i>	<b>6,97</b>	2,0
11 °	455 André Galego	AAACRO POMBAL	2004-01-11	<i>Ini</i>	<b>6,82</b>	1,0
12 °	548 João Fonseca	S F ATOUGUIA BALEIA	2005-03-09	<i>Ini</i>	<b>6,71</b>	
13 °	532 João Coelho	C D BOMBARRAL	2005-01-23	<i>Ini</i>	<b>6,56</b>	
14 °	264 Duarte Rodrigues	ATLÉTICO C BATALHA	2004-10-31	<i>Ini</i>	<b>6,44</b>	
15 °	328 Diogo Chaves	A C D R ARNEIRENSE	2005-04-19	<i>Ini</i>	<b>6,26</b>	
16 °	335 José Maria Parreira	A C D R ARNEIRENSE	2005-08-12	<i>Ini</i>	<b>5,75</b>	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 462 Eduardo Fernandes		X	10,05	11,12
2 555 Bernardo Cunha		9,73	9,53	10,11
3 449 Miguel Marques		9,05	9,98	X
4 540 Rodrigo Silva		9,27	7,07	7,50
5 1432 António Matos		8,65	8,82	9,20
6 61 Francisco Calhau		8,30	8,96	8,18
7 306 Tomás Areias		8,83	8,76	8,57
8 1332 Diogo Vitorino		8,64	7,11	6,98
9 1437 Tiago Costa		7,91	7,90	8,08
10 576 Tomás Esteves		6,80	6,94	6,97
11 455 André Galego		6,10	6,38	6,82
12 548 João Fonseca		X	6,71	6,70
13 532 João Coelho		5,85	6,29	6,56
14 264 Duarte Rodrigues		6,38	5,95	6,44
15 328 Diogo Chaves		5,94	6,26	X
16 335 José Maria Parreira		5,66	5,45	5,75

**150 Metros****(Masc)**



16 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1924025****150 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 °	38 Denis Hrabar	JUV VIDIGALENSE	2007-01-21	Inf	2 1,21	4,0
2 °	490 Pedro Nunes	AAACRO POMBAL	2007-11-09	Inf	2 1,67	1,0
3 °	1264 Ricardo Santos	JUV VIDIGALENSE	2007-06-19	Inf	2 1,76	
4 °	200 João Lopes	JUV VIDIGALENSE	2007-02-09	Inf	2 3,96	
5 °	547 Afonso Filipe	S F ATOUGUIA BALEIA	2007-04-28	Inf	2 6,49	
6 °	506 Diogo Trindade	N D AMADOR POMBAL	2007-08-26	Inf	2 9,64	

**Serie 2**

1 °	507 Francisco Mota	N D AMADOR POMBAL	2007-02-15	Inf	2 2,38	
2 °	1253 Gabriel Moura	N D AMADOR POMBAL	2007-09-27	Inf	2 3,16	
3 °	1228 Dinis Martins	A C D R ARNEIRENSE	2007-06-12	Inf	2 4,50	
4 °	1123 Mika Pranger	A C D R ARNEIRENSE	2007-11-13	Inf	2 6,95	
5 °	233 João Crespo	JUV VIDIGALENSE	2007-11-09	Inf	2 9,26	
	67 Hugo Matias	JUV VIDIGALENSE	2007-07-24	Inf		DNS

**Serie 3**

1 °	602 Henrique Dionísio	C P REC A-DO-BARBAS	2007-04-24	Inf	2 0,89	6,0
2 °	1388 Tomás Machado	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	2007-03-04	Inf	2 3,31	
3 °	256 António Barbosa	ATLÉTICO C BATALHA	2007-06-05	Inf	2 3,78	
4 °	634 Seabata Neo	C ATLETISMO NAZARÉ NED	2006-09-06	Inf	2 4,54	
5 °	512 Martim Antunes	N D AMADOR POMBAL	2007-03-22	Inf	2 6,23	
6 °	627 Miguel Barros	C ATLETISMO NAZARÉ	2007-09-28	Inf	2 6,70	

**Serie 4**

1 °	1197 Rodrigo Claro	C A MARINHA GRANDE	2006-07-31	Inf	2 1,25	3,0
2 °	298 Afonso Justino	ATLÉTICO C BATALHA	2006-01-10	Inf	2 2,04	
3 °	313 Ludovico Almeida	ATLÉTICO C BATALHA	2006-01-08	Inf	2 2,56	
4 °	1401 Manuel Dos Santos	S C POVOENSE X	2006-04-18	Inf	2 3,34	
	229 Ricardo Rocha	JUV VIDIGALENSE	2006-02-21	Inf		DNS
	230 João Rocha	JUV VIDIGALENSE	2006-02-21	Inf		DNS

**Serie 5**

1 °	197 João Duarte	JUV VIDIGALENSE	2006-04-11	Inf	2 2,18	
2 °	177 Simão Pereira	JUV VIDIGALENSE	2006-06-14	Inf	2 3,29	
3 °	235 Tiago Padre	JUV VIDIGALENSE	2006-03-26	Inf	2 3,37	
4 °	49 Eduardo Camarate	JUV VIDIGALENSE	2006-11-17	Inf	2 3,75	
5 °	1177 Martim Ribeiro	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-12-14	Inf	2 4,17	
6 °	433 Miguel Gomes	C A MARINHA GRANDE	2006-02-10	Inf	2 5,80	

**Serie 6**

1 °	553 André Moreira	G DESP PEDREIRAS	2006-05-15	Inf	2 1,41	2,0
2 °	164 Pedro Pires	JUV VIDIGALENSE	2006-11-09	Inf	2 2,20	
3 °	275 Ivo Gomes	ATLÉTICO C BATALHA	2006-07-16	Inf	2 2,29	
4 °	536 Ricardo Pinto	C D BOMBARRAL	2006-07-06	Inf	2 3,14	
5 °	192 Tiago Jorge	JUV VIDIGALENSE	2006-11-23	Inf	2 3,59	
6 °	194 David Santos	JUV VIDIGALENSE	2006-02-03	Inf	2 5,02	



16 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1924025****150 Metros****(Masc)****Serie 7**

1 °	375 <b>Pedro Bento</b>	A D C R BAIRRO ANJOS	2006-02-09	<b>Inf</b>	<b>2 0,07</b>	8,0
2 °	561 <b>Gabriel Cunha</b>	G DESP PEDREIRAS	2007-09-25	<b>Inf</b>	<b>2 0,58</b>	7,0
3 °	165 <b>Luca Cruz</b>	JUV VIDIGALENSE	2006-08-25	<b>Inf</b>	<b>2 0,93</b>	5,0
4 °	129 <b>Nuno Cordeiro</b>	JUV VIDIGALENSE	2006-09-27	<b>Inf</b>	<b>2 1,51</b>	
5 °	477 <b>Ricardo Lourenço</b>	AAACRO POMBAL	2006-07-14	<b>Inf</b>	<b>2 2,21</b>	
6 °	186 <b>Leonardo Jacinto</b>	JUV VIDIGALENSE	2006-06-22	<b>Inf</b>	<b>2 2,65</b>	

**60 Metros Planos****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	1378 <b>Margarida Oliveira</b>	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	2008-07-31	<b>Ben-B</b>	<b>9,25</b>	
2 <sup>a</sup>	344 <b>Laura Lucas</b>	A C D R ARNEIRENSE	2009-04-11	<b>Ben-B</b>	<b>1 0,63</b>	
3 <sup>a</sup>	655 <b>Miriam Domingos</b>	C ATLETISMO NAZARÉ	2009-12-25	<b>Ben-B</b>	<b>1 0,87</b>	
4 <sup>a</sup>	594 <b>Clara Silva</b>	C P REC A-DO-BARBAS	2009-01-07	<b>Ben-B</b>	<b>1 1,25</b>	
5 <sup>a</sup>	814 <b>Rita Esperança</b>	C A MÓNICA ROSA	2009-12-11	<b>Ben-B</b>	<b>1 1,27</b>	
	788 <b>Cátia Francisco</b>	C A MÓNICA ROSA	2009-06-23	<b>Ben-B</b>		DNS
	638 <b>Raquel Albuquerque</b>	C ATLETISMO NAZARÉ	2009-02-06	<b>Ben-B</b>		DNS

**Serie 2**

1 <sup>a</sup>	379 <b>Petra Viana</b>	A D C R BAIRRO ANJOS	2008-04-18	<b>Ben-B</b>	<b>1 0,04</b>	
2 <sup>a</sup>	307 <b>Luana Baltazar</b>	ATLÉTICO C BATALHA	2008-06-28	<b>Ben-B</b>	<b>1 0,04</b>	
3 <sup>a</sup>	1103 <b>Hélia Machado Friel</b>	S F ATOUGUIA BALEIA	2008-06-17	<b>Ben-B</b>	<b>1 0,27</b>	
4 <sup>a</sup>	1235 <b>Caetana Neves</b>	A C D R ARNEIRENSE	2008-01-14	<b>Ben-B</b>	<b>1 0,39</b>	
5 <sup>a</sup>	803 <b>Maria Marques</b>	C A MÓNICA ROSA	2008-12-27	<b>Ben-B</b>	<b>1 0,54</b>	
6 <sup>a</sup>	121 <b>Matilde Gonçalves</b>	JUV VIDIGALENSE	2008-04-03	<b>Ben-B</b>	<b>1 0,70</b>	
7 <sup>a</sup>	1259 <b>Matilde Clérigo</b>	C A MÓNICA ROSA	2008-09-18	<b>Ben-B</b>	<b>1 1,07</b>	

**Serie 3**

1 <sup>a</sup>	118 <b>Marta Feliciano</b>	JUV VIDIGALENSE	2008-08-31	<b>Ben-B</b>	<b>9,41</b>	
2 <sup>a</sup>	1130 <b>Ana Nascimento</b>	N D AMADOR POMBAL	2008-10-23	<b>Ben-B</b>	<b>1 0,07</b>	
3 <sup>a</sup>	113 <b>Maria Gomes</b>	JUV VIDIGALENSE	2009-02-27	<b>Ben-B</b>	<b>1 0,10</b>	
4 <sup>a</sup>	334 <b>Isaura Correia</b>	A C D R ARNEIRENSE	2008-06-24	<b>Ben-B</b>	<b>1 0,31</b>	
5 <sup>a</sup>	1203 <b>Matilde Angélico</b>	C A MARINHA GRANDE	2008-07-08	<b>Ben-B</b>	<b>1 0,42</b>	
6 <sup>a</sup>	122 <b>Matilde Silva</b>	JUV VIDIGALENSE	2009-09-02	<b>Ben-B</b>	<b>1 0,44</b>	
7 <sup>a</sup>	105 <b>Luna Julião</b>	JUV VIDIGALENSE	2008-08-20	<b>Ben-B</b>	<b>1 0,57</b>	
8 <sup>a</sup>	151 <b>Sara Oliveira</b>	JUV VIDIGALENSE	2008-07-03	<b>Ben-B</b>	<b>1 0,74</b>	



16 de março de 2019

Comunicado de Resultados 1924025



## 60 Metros Planos

(Fem)

## Serie 4

1 <sup>a</sup>	458 Constança Abreu	AAACRO POMBAL	2008-01-23	Ben-B	9,40
2 <sup>a</sup>	178 Leonor Ascenso	JUV VIDIGALENSE	2008-11-10	Ben-B	9,62
3 <sup>a</sup>	168 Benedita Matias	JUV VIDIGALENSE	2008-05-15	Ben-B	9,75
4 <sup>a</sup>	99 Leonor Henriques	JUV VIDIGALENSE	2008-07-10	Ben-B	9,76
5 <sup>a</sup>	1343 Sofia Formiga	Casa do Povo de Alcanena X	2008-06-13	Ben-B	9,85
6 <sup>a</sup>	369 Margarida Duarte	A D C R BAIRRO ANJOS	2008-05-26	Ben-B	9,90
7 <sup>a</sup>	354 Filipa Gonçalves	A D C R BAIRRO ANJOS	2008-04-01	Ben-B	1 0,03
8 <sup>a</sup>	126 Miriam Machado	JUV VIDIGALENSE	2008-09-23	Ben-B	1 0,53



## 60 Metros Planos

(Masc)

## Serie 1

1 <sup>o</sup>	286 Martim Pinheiro	ATLÉTICO C BATALHA	2009-09-12	Ben-B	9,74
2 <sup>o</sup>	48 Eduardo Camacho	JUV VIDIGALENSE	2009-05-19	Ben-B	9,94
3 <sup>o</sup>	1367 David Lopes	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	2009-08-29	Ben-B	1 0,32
4 <sup>o</sup>	518 Simão Pimenta	N D AMADOR POMBAL	2009-01-28	Ben-B	1 0,53
5 <sup>o</sup>	212 André Ribeiro	JUV VIDIGALENSE	2009-05-20	Ben-B	1 0,68
6 <sup>o</sup>	389 Xavier Pinto	A D C R BAIRRO ANJOS	2009-02-12	Ben-B	1 1,00

## Serie 2

1 <sup>o</sup>	1267 Rafael Morgado	JUV VIDIGALENSE	2008-05-02	Ben-B	9,25
2 <sup>o</sup>	508 Guilherme Ferrão	N D AMADOR POMBAL	2008-01-09	Ben-B	9,41
3 <sup>o</sup>	290 Rafael Carreira	ATLÉTICO C BATALHA	2008-04-03	Ben-B	1 0,02
4 <sup>o</sup>	493 Diogo Pereira	AAACRO POMBAL	2008-12-03	Ben-B	1 0,23
5 <sup>o</sup>	1214 Rafael Sacramento	N D AMADOR POMBAL	2008-04-30	Ben-B	1 0,65
	247 João Caminho	JUV VIDIGALENSE	2008-04-19	Ben-B	DNS

## Serie 3

1 <sup>o</sup>	250 David Dinis	JUV VIDIGALENSE	2008-08-18	Ben-B	9,59
2 <sup>o</sup>	1353 Afonso Franco	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	2008-07-18	Ben-B	9,67
3 <sup>o</sup>	170 Jaime Rolla	JUV VIDIGALENSE	2008-05-28	Ben-B	9,72
4 <sup>o</sup>	622 Isaac Meca	C ATLETISMO NAZARÉ	2008-08-11	Ben-B	1 0,29
5 <sup>o</sup>	132 Pedro Marcelino	JUV VIDIGALENSE	2009-08-10	Ben-B	1 0,62
6 <sup>o</sup>	384 Rodrigo Frazão	A D C R BAIRRO ANJOS	2008-02-28	Ben-B	1 1,02
	58 Filipe Fernandes	JUV VIDIGALENSE	2008-09-22	Ben-B	DNS

## Serie 4

1 <sup>o</sup>	628 Miguel Vieira	C ATLETISMO NAZARÉ	2009-06-10	Ben-B	9,29
2 <sup>o</sup>	15 António Vasconcelos	JUV VIDIGALENSE	2008-05-06	Ben-B	9,43
3 <sup>o</sup>	461 Edgar Gonçalves	AAACRO POMBAL	2008-05-01	Ben-B	9,77
4 <sup>o</sup>	340 Rodrigo Martins	A D C R ARNEIRENSE	2008-04-17	Ben-B	9,94
5 <sup>o</sup>	86 João Silva	JUV VIDIGALENSE	2009-05-19	Ben-B	1 0,03
6 <sup>o</sup>	1308 Santiago Fernandes	GIRA SOL X	2009-12-30	Ben-B	1 0,19
7 <sup>o</sup>	50 Eduardo Marques	JUV VIDIGALENSE	2008-06-04	Ben-B	1 0,22



16 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1924025****Quadruplo Salto****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	341 Sofia Quintino	A C D R ARNEIRENSE	2005-04-19	<i>Ini</i>	<b>12,89</b>	8,0	RR Ini
2 <sup>a</sup>	75 Joana Gameiro	JUV VIDIGALENSE	2004-05-18	<i>Ini</i>	<b>12,65</b>	7,0	
3 <sup>a</sup>	199 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE	2004-10-29	<i>Ini</i>	<b>12,25</b>	6,0	
4 <sup>a</sup>	92 Lara Duarte	JUV VIDIGALENSE	2004-07-06	<i>Ini</i>	<b>12,11</b>		
5 <sup>a</sup>	262 Constança Anunciação	ATLÉTICO C BATALHA	2005-02-23	<i>Ini</i>	<b>11,87</b>	5,0	
6 <sup>a</sup>	179 Ana Carvalho	JUV VIDIGALENSE	2005-05-29	<i>Ini</i>	<b>11,64</b>		
7 <sup>a</sup>	281 Margarida Santos	ATLÉTICO C BATALHA	2005-08-24	<i>Ini</i>	<b>11,64</b>	4,0	
8 <sup>a</sup>	279 Luana Figueira	ATLÉTICO C BATALHA	2005-12-04	<i>Ini</i>	<b>11,50</b>		
9 <sup>a</sup>	362 Joana Bento	A D C R BAIRRO ANJOS	2004-07-14	<i>Ini</i>	<b>11,42</b>	3,0	
10 <sup>a</sup>	29 Carolina Castro	JUV VIDIGALENSE	2005-09-10	<i>Ini</i>	<b>11,38</b>		
11 <sup>a</sup>	1434 Laura Azevedo	União Futebol Comercio e Industria de Tomai	X	2004-08-14	<i>Ini</i>	<b>11,28</b>	
12 <sup>a</sup>	1371 Joana Santos	UNIÃO CLUBE EIRENSE	X	2005-03-26	<i>Ini</i>	<b>10,80</b>	
13 <sup>a</sup>	337 Leonor Belchior	A C D R ARNEIRENSE	2005-12-31	<i>Ini</i>	<b>10,70</b>	2,0	
14 <sup>a</sup>	47 Eduarda Silva	JUV VIDIGALENSE	2005-08-14	<i>Ini</i>	<b>10,36</b>		
15 <sup>a</sup>	552 Ana Moreira	G DESP PEDREIRAS	2005-12-24	<i>Ini</i>	<b>9,97</b>	1,0	
16 <sup>a</sup>	1433 Catarina Pereira	União Futebol Comercio e Industria de Tomai	X	2004-03-20	<i>Ini</i>	<b>9,91</b>	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 341 Sofia Quintino		12,55	12,83	12,89
2 75 Joana Gameiro		12,40	12,57	12,65
3 199 Margarida Santos		X	11,23	12,25
4 92 Lara Duarte		12,11	11,91	X
5 262 Constança Anunciação		11,57	11,87	X
6 179 Ana Carvalho		11,48	11,47	11,64
7 281 Margarida Santos		11,26	11,64	11,63
8 279 Luana Figueira		X	11,50	11,37
9 362 Joana Bento		10,94	10,98	11,42
10 29 Carolina Castro		X	9,78	11,38
11 1434 Laura Azevedo		10,89	11,28	11,28
12 1371 Joana Santos		10,08	10,40	10,80
13 337 Leonor Belchior		10,12	10,50	10,70
14 47 Eduarda Silva		X	10,36	10,36
15 552 Ana Moreira		X	9,97	9,63
16 1433 Catarina Pereira		9,91	X	X

**250 Metros Planos****(Fem)**





16 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1924025****250 Metros Planos****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	29 <b>Carolina Castro</b>	JUV VIDIGALENSE	2005-09-10	<i>Ini</i>	<b>3 6,99</b>	
2 <sup>a</sup>	1270 <b>Beatriz Castelhana</b>	A C D R ARNEIRENSE	2005-06-07	<i>Ini</i>	<b>3 7,85</b>	6,0
3 <sup>a</sup>	281 <b>Margarida Santos</b>	ATLÉTICO C BATALHA	2005-08-24	<i>Ini</i>	<b>3 8,32</b>	5,0
4 <sup>a</sup>	542 <b>Elisângela Codinha</b>	S F ATOUGUIA BALEIA	2005-06-06	<i>Ini</i>	<b>4 0,42</b>	
5 <sup>a</sup>	1198 <b>Mariana Angélico</b>	C A MARINHA GRANDE	2005-07-01	<i>Ini</i>	<b>5 1,00</b>	

**Serie 2**

1 <sup>a</sup>	1371 <b>Joana Santos</b>	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	2005-03-26	<i>Ini</i>	<b>3 7,60</b>	
2 <sup>a</sup>	179 <b>Ana Carvalho</b>	JUV VIDIGALENSE	2005-05-29	<i>Ini</i>	<b>3 8,41</b>	
3 <sup>a</sup>	346 <b>Rosário Félix</b>	A C D R ARNEIRENSE	2005-01-24	<i>Ini</i>	<b>4 0,65</b>	
4 <sup>a</sup>	39 <b>Diana Pinéu</b>	JUV VIDIGALENSE	2005-03-23	<i>Ini</i>	<b>4 2,53</b>	
5 <sup>a</sup>	552 <b>Ana Moreira</b>	G DESP PEDREIRAS	2005-12-24	<i>Ini</i>	<b>4 6,94</b>	

**Serie 3**

1 <sup>a</sup>	189 <b>Vera Goucha</b>	JUV VIDIGALENSE	2005-01-05	<i>Ini</i>	<b>3 7,43</b>	
2 <sup>a</sup>	262 <b>Constança Anunciação</b>	ATLÉTICO C BATALHA	2005-02-23	<i>Ini</i>	<b>3 8,67</b>	3,0
3 <sup>a</sup>	185 <b>Camila Cardador</b>	JUV VIDIGALENSE	2005-09-16	<i>Ini</i>	<b>3 9,24</b>	
4 <sup>a</sup>	350 <b>Bruna Silva</b>	A C D R ARNEIRENSE	2005-11-23	<i>Ini</i>	<b>4 1,05</b>	
5 <sup>a</sup>	201 <b>Beatriz Luís</b>	JUV VIDIGALENSE	2005-07-07	<i>Ini</i>	<b>4 1,44</b>	

**Serie 4**

1 <sup>a</sup>	1374 <b>Lurdes Oliveira</b>	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	2004-03-06	<i>Ini</i>	<b>3 4,57</b>	
2 <sup>a</sup>	1434 <b>Laura Azevedo</b>	União Futebol Comercio e Industria de Tomai X	2004-08-14	<i>Ini</i>	<b>3 7,95</b>	
3 <sup>a</sup>	1433 <b>Catarina Pereira</b>	União Futebol Comercio e Industria de Tomai X	2004-03-20	<i>Ini</i>	<b>3 8,52</b>	
4 <sup>a</sup>	1356 <b>Daniela Mota</b>	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	2004-01-08	<i>Ini</i>	<b>3 8,67</b>	
5 <sup>a</sup>	53 <b>Filipa Dinis</b>	JUV VIDIGALENSE	2005-04-02	<i>Ini</i>	<b>4 0,09</b>	
6 <sup>a</sup>	878 <b>Marta Pereira</b>	C PAROQUIAL PAULO VI	2004-09-04	<i>Ini</i>	<b>4 0,26</b>	1,0

**Serie 5**

1 <sup>a</sup>	1412 <b>Beatriz Pereira</b>	Maia Atlético Clube X	2004-02-19	<i>Ini</i>	<b>3 5,55</b>	
2 <sup>a</sup>	362 <b>Joana Bento</b>	A D C R BAIRRO ANJOS	2004-07-14	<i>Ini</i>	<b>3 8,65</b>	4,0
3 <sup>a</sup>	1406 <b>Beatriz Guimarães</b>	Maia Atlético Clube X	2004-01-20	<i>Ini</i>	<b>3 9,18</b>	
4 <sup>a</sup>	71 <b>Ines Matos</b>	JUV VIDIGALENSE	2004-06-09	<i>Ini</i>	<b>3 9,60</b>	
5 <sup>a</sup>	263 <b>Diana Duarte</b>	ATLÉTICO C BATALHA	2004-03-03	<i>Ini</i>	<b>4 0,33</b>	
6 <sup>a</sup>	457 <b>Catarina Gonçalves</b>	AAACRO POMBAL	2004-05-12	<i>Ini</i>	<b>4 1,05</b>	

**Serie 6**

1 <sup>a</sup>	75 <b>Joana Gameiro</b>	JUV VIDIGALENSE	2004-05-18	<i>Ini</i>	<b>3 5,99</b>	8,0
2 <sup>a</sup>	92 <b>Lara Duarte</b>	JUV VIDIGALENSE	2004-07-06	<i>Ini</i>	<b>3 6,44</b>	7,0
3 <sup>a</sup>	6 <b>Ana Reis</b>	JUV VIDIGALENSE	2004-06-23	<i>Ini</i>	<b>3 7,04</b>	
4 <sup>a</sup>	199 <b>Margarida Santos</b>	JUV VIDIGALENSE	2004-10-29	<i>Ini</i>	<b>3 8,02</b>	
5 <sup>a</sup>	405 <b>Camélia Terentiy</b>	C A MARINHA GRANDE	2004-09-24	<i>Ini</i>	<b>3 8,94</b>	2,0
6 <sup>a</sup>	456 <b>Beatriz Correia</b>	AAACRO POMBAL	2004-05-17	<i>Ini</i>	<b>4 3,88</b>	

**250 Metros Planos****(Masc)**





16 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1924025****250 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1 °	332 Hugo Tavares	A C D R ARNEIRENSE	2005-05-10	<i>Ini</i>	<b>3 3,55</b>	6,0
2 °	1436 Ricardo Galvão	União Futebol Comercio e Industria de Tomar X	2005-02-12	<i>Ini</i>	<b>3 4,89</b>	
3 °	452 Alexandre Babych	AAACRO POMBAL	2005-10-06	<i>Ini</i>	<b>3 5,20</b>	
4 °	605 Martim Lopes	C P REC A-DO-BARBAS	2005-07-14	<i>Ini</i>	<b>3 8,95</b>	
5 °	335 José Maria Parreira	A C D R ARNEIRENSE	2005-08-12	<i>Ini</i>	<b>3 9,66</b>	

**Serie 2**

1 °	1101 Miguel Pereira	C A MARINHA GRANDE	2005-02-05	<i>Ini</i>	<b>3 4,28</b>	4,0
2 °	173 Mateus Matias	JUV VIDIGALENSE	2005-02-06	<i>Ini</i>	<b>3 5,89</b>	
3 °	14 Andrey Vasin	JUV VIDIGALENSE	2005-10-27	<i>Ini</i>	<b>3 6,91</b>	
4 °	81 João Martins	JUV VIDIGALENSE	2005-05-22	<i>Ini</i>	<b>3 7,05</b>	
5 °	61 Francisco Calhau	JUV VIDIGALENSE	2005-09-02	<i>Ini</i>	<b>3 7,23</b>	

**Serie 3**

1 °	449 Miguel Marques	C A MARINHA GRANDE	2005-02-15	<i>Ini</i>	<b>3 4,89</b>	2,0
2 °	1332 Diogo Vitorino	Casa do Povo de Alcanena X	2005-10-08	<i>Ini</i>	<b>3 5,44</b>	
3 °	532 João Coelho	C D BOMBARRAL	2005-01-23	<i>Ini</i>	<b>3 7,05</b>	
4 °	540 Rodrigo Silva	C D BOMBARRAL	2005-05-18	<i>Ini</i>	<b>3 7,81</b>	
5 °	1133 Pedro Baptista	C P REC A-DO-BARBAS	2005-12-07	<i>Ini</i>	<b>4 0,44</b>	
6 °	416 Filipe Pereira	C A MARINHA GRANDE	2005-02-05	<i>Ini</i>	<b>4 5,11</b>	

**Serie 4**

1 °	1370 Diogo Santana	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	2004-02-18	<i>Ini</i>	<b>3 3,48</b>	
2 °	929 Tiago Silva	G A CARANGUEJEIRA	2004-05-02	<i>Ini</i>	<b>3 4,66</b>	3,0
3 °	85 João Silva	JUV VIDIGALENSE	2004-03-31	<i>Ini</i>	<b>3 6,17</b>	
4 °	548 João Fonseca	S F ATOUGUIA BALEIA	2005-03-09	<i>Ini</i>	<b>3 6,39</b>	
5 °	1335 João Marques	Casa do Povo de Alcanena X	2004-05-21	<i>Ini</i>	<b>3 7,25</b>	
6 °	576 Tomás Esteves	G DESP PEDREIRAS	2005-11-16	<i>Ini</i>	<b>3 8,52</b>	

**Serie 5**

1 °	163 Yoelvis Companioni	JUV VIDIGALENSE CUB	2004-01-18	<i>Ini</i>	<b>3 2,24</b>	8,0
2 °	51 Eduardo Oliveira	JUV VIDIGALENSE	2004-05-01	<i>Ini</i>	<b>3 2,74</b>	7,0
3 °	306 Tomás Areias	ATLÉTICO C BATALHA	2004-03-16	<i>Ini</i>	<b>3 3,73</b>	5,0
4 °	386 Samuel Conceição	A D C R BAIRRO ANJOS	2004-03-03	<i>Ini</i>	<b>3 4,98</b>	1,0
5 °	193 Diogo Camacho	JUV VIDIGALENSE	2004-11-27	<i>Ini</i>	<b>3 6,09</b>	
6 °	907 Guilherme Ferreira	G A CARANGUEJEIRA	2004-04-05	<i>Ini</i>	<b>3 6,89</b>	

**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)**



16 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1924025****Lançamento Peso-3Kg****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	28 Carolina Caseiro	JUV VIDIGALENSE	2004-02-03	<i>Ini</i>	<b>11,29</b>	8,0
2 <sup>a</sup>	470 Margarida Rocha	AAACRO POMBAL	2004-06-19	<i>Ini</i>	<b>9,30</b>	7,0
3 <sup>a</sup>	217 Márcia Maketa	JUV VIDIGALENSE	2005-09-07	<i>Ini</i>	<b>9,30</b>	6,0
4 <sup>a</sup>	6 Ana Reis	JUV VIDIGALENSE	2004-06-23	<i>Ini</i>	<b>8,20</b>	
5 <sup>a</sup>	341 Sofia Quintino	A C D R ARNEIRENSE	2005-04-19	<i>Ini</i>	<b>7,19</b>	5,0
6 <sup>a</sup>	467 Inês Ferreira	AAACRO POMBAL	2004-05-25	<i>Ini</i>	<b>7,16</b>	4,0
7 <sup>a</sup>	1207 Beatriz Silva	A D C R BAIRRO ANJOS	2004-09-05	<i>Ini</i>	<b>6,81</b>	3,0
8 <sup>a</sup>	557 Constança Silva	G DESP PEDREIRAS	2004-11-17	<i>Ini</i>	<b>6,70</b>	2,0
9 <sup>a</sup>	405 Camélia Terentiy	C A MARINHA GRANDE	2004-09-24	<i>Ini</i>	<b>6,12</b>	1,0
10 <sup>a</sup>	337 Leonor Belchior	A C D R ARNEIRENSE	2005-12-31	<i>Ini</i>	<b>6,07</b>	
11 <sup>a</sup>	336 Lara Leal	A C D R ARNEIRENSE	2005-12-20	<i>Ini</i>	<b>5,76</b>	
12 <sup>a</sup>	263 Diana Duarte	ATLÉTICO C BATALHA	2004-03-03	<i>Ini</i>	<b>5,69</b>	
13 <sup>a</sup>	552 Ana Moreira	G DESP PEDREIRAS	2005-12-24	<i>Ini</i>	<b>5,41</b>	
14 <sup>a</sup>	350 Bruna Silva	A C D R ARNEIRENSE	2005-11-23	<i>Ini</i>	<b>5,27</b>	
15 <sup>a</sup>	457 Catarina Gonçalves	AAACRO POMBAL	2004-05-12	<i>Ini</i>	<b>4,64</b>	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 28 Carolina Caseiro		11,29	11,08	X	X	11,19	11,12
2 470 Margarida Rocha		9,10	8,65	8,99	8,06	9,30	9,05
3 217 Márcia Maketa		8,59	8,40	X	7,76	9,30	8,68
4 6 Ana Reis		7,75	7,89	8,20	-	X	7,18
5 341 Sofia Quintino		4,97	5,92	7,18	7,19	6,76	6,80
6 467 Inês Ferreira		7,16	6,37	6,85	6,76	6,74	6,80
7 1207 Beatriz Silva		6,23	5,57	5,62	6,81	6,55	5,04
8 557 Constança Silva		6,65	5,88	6,63	6,41	5,99	6,70
9 405 Camélia Terentiy		6,12	5,66	4,79			
10 337 Leonor Belchior		5,89	5,57	6,07			
11 336 Lara Leal		5,20	5,59	5,76			
12 263 Diana Duarte		4,80	5,69	4,70			
13 552 Ana Moreira		5,25	4,94	5,41			
14 350 Bruna Silva		4,67	4,32	5,27			
15 457 Catarina Gonçalves		4,35	4,64	-			

**Salto Com Vara****(Masc)**



16 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1924025**



**Salto Com Vara**

**(Masc)**

**Final 1**

1 °	163 Yoelvis Companioni	JUV VIDIGALENSE	CUB	2004-01-18	Ini	2,80	8,0	
2 °	462 Eduardo Fernandes	AAACRO POMBAL		2004-10-27	Ini	2,50	7,0	
3 °	451 Afonso Marques	AAACRO POMBAL		2004-08-21	Ini	2,35	6,0	
4 °	332 Hugo Tavares	A C D R ARNEIRENSE		2005-05-10	Ini	2,20	5,0	
	1116 Gustavo Portugal	C ATLETISMO NAZARÉ		2004-07-02	Ini			DNS
	1117 Duarte Portugal	C ATLETISMO NAZARÉ		2004-07-02	Ini			DNS

Classf / Dorsal / Atleta SERIES	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10	2,15	2,20	2,25	2,30	2,35	2,40	2,45	2,50
	2,55	2,60	2,70	2,80	3,05								

1	163 Yoelvis Companioni	---	o	o	o	---	o	o	o	---	xo	o	xo	xxo
		o	xo	xo	xxo	xxx								

2	462 Eduardo Fernandes	o	o	o	xo	xo	o	o	o	o	o	o	o	
		xxx												

3	451 Afonso Marques	o	o	o	o	o	o	o	xxo	o	xxo			
---	--------------------	---	---	---	---	---	---	---	-----	---	-----	--	--	--

4	332 Hugo Tavares	o	xo	o	xxo	xxo	xo	xxo	xxx					
---	------------------	---	----	---	-----	-----	----	-----	-----	--	--	--	--	--



**Salto Com Vara**

**(Fem)**

**Final 1**

1ª	75 Joana Gameiro	JUV VIDIGALENSE		2004-05-18	Ini	2,40	8,0	
2ª	189 Vera Goucha	JUV VIDIGALENSE		2005-01-05	Ini	2,30	7,0	

Classf / Dorsal / Atleta SERIES	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10	2,15	2,20	2,25	2,30	2,35	2,40	2,45	2,50
---------------------------------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

1	75 Joana Gameiro	---	o	---	o	o	xo	o	o	---	o	xo	xx-
---	------------------	-----	---	-----	---	---	----	---	---	-----	---	----	-----

2	189 Vera Goucha	o	---	o	o	o	o	xo	xo	o	xx-		
---	-----------------	---	-----	---	---	---	---	----	----	---	-----	--	--



**Salto Com Vara**

**(Masc)**

**Final 1**

634 Seabata Neo	C ATLETISMO NAZARÉ	NED	2006-09-06	Inf									SM
627 Miguel Barros	C ATLETISMO NAZARÉ		2007-09-28	Inf									SM

Classf / Dorsal / Atleta SERIES	1,70
---------------------------------	------

634 Seabata Neo	XXX
-----------------	-----

627 Miguel Barros	XXX
-------------------	-----



**Salto Com Vara**

**(Fem)**



16 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1924025****Salto Com Vara****(Fem)****Final 1**

633 Sara Conceição	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-08-04	Inf	SM
1204 Eva Varela	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-09-30	Inf	SM

**Classf / Dorsal / Atleta SERIES** 1,70

1204 Eva Varela XXX

633 Sara Conceição XXX

**600 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 ° 1228 Dinis Martins	A C D R ARNEIRENSE	2007-06-12	Inf	2 0 0,71	
2 ° 1264 Ricardo Santos	JUV VIDIGALENSE	2007-06-19	Inf	2 0 5,98	
3 ° 1253 Gabriel Moura	N D AMADOR POMBAL	2007-09-27	Inf	2 0 8,08	
4 ° 1388 Tomás Machado	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	2007-03-04	Inf	2 0 8,71	
5 ° 200 João Lopes	JUV VIDIGALENSE	2007-02-09	Inf	2 1 0,92	
6 ° 256 António Barbosa	ATLÉTICO C BATALHA	2007-06-05	Inf	2 1 5,60	
7 ° 547 Afonso Filipe	S F ATOUGUIA BALEIA	2007-04-28	Inf	2 2 0,58	
8 ° 627 Miguel Barros	C ATLETISMO NAZARÉ	2007-09-28	Inf	2 2 0,69	
9 ° 1123 Mika Pranger	A C D R ARNEIRENSE	2007-11-13	Inf	2 2 5,58	
10 ° 512 Martim Antunes	N D AMADOR POMBAL	2007-03-22	Inf	2 2 7,30	
602 Henrique Dionísio	C P REC A-DO-BARBAS	2007-04-24	Inf		DNS

**Serie 2**

1 ° 477 Ricardo Lourenço	AAACRO POMBAL	2006-07-14	Inf	1 4 9,36	5,0
2 ° 1401 Manuel Dos Santos	S C POVOENSE X	2006-04-18	Inf	1 5 1,66	
3 ° 298 Afonso Justino	ATLÉTICO C BATALHA	2006-01-10	Inf	1 5 2,50	2,0
4 ° 490 Pedro Nunes	AAACRO POMBAL	2007-11-09	Inf	1 5 6,33	
5 ° 1197 Rodrigo Claro	C A MARINHA GRANDE	2006-07-31	Inf	1 5 6,65	
6 ° 235 Tiago Padre	JUV VIDIGALENSE	2006-03-26	Inf	1 5 9,92	
7 ° 177 Simão Pereira	JUV VIDIGALENSE	2006-06-14	Inf	2 0 5,49	
8 ° 197 João Duarte	JUV VIDIGALENSE	2006-04-11	Inf	2 1 1,34	
230 João Rocha	JUV VIDIGALENSE	2006-02-21	Inf		DNS
599 Francisco Oliveira	C P REC A-DO-BARBAS	2006-09-17	Inf		DNS
229 Ricardo Rocha	JUV VIDIGALENSE	2006-02-21	Inf		DNS



16 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1924025****600 Metros****(Masc)****Serie 3**

1 °	275 Ivo Gomes	ATLÉTICO C BATALHA	2006-07-16	Inf	2 0 0,63	
2 °	297 Tomás Monteiro	ATLÉTICO C BATALHA	2007-01-29	Inf	2 0 3,64	
3 °	165 Luca Cruz	JUV VIDIGALENSE	2006-08-25	Inf	2 0 5,98	
4 °	192 Tiago Jorge	JUV VIDIGALENSE	2006-11-23	Inf	2 0 6,35	
5 °	194 David Santos	JUV VIDIGALENSE	2006-02-03	Inf	2 0 6,56	
6 °	634 Seabata Neo	C ATLETISMO NAZARÉ	NED 2006-09-06	Inf	2 0 9,03	
7 °	1177 Martim Ribeiro	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-12-14	Inf	2 0 9,99	
8 °	433 Miguel Gomes	C A MARINHA GRANDE	2006-02-10	Inf	2 3 0,13	
9 °	506 Diogo Trindade	N D AMADOR POMBAL	2007-08-26	Inf	2 4 3,22	
10 °	233 João Crespo	JUV VIDIGALENSE	2007-11-09	Inf	2 4 5,35	
	67 Hugo Matias	JUV VIDIGALENSE	2007-07-24	Inf		DNS

**Serie 4**

1 °	1429 Tiago Ferreira	Maia Atlético Clube X	2006-05-18	Inf	1 3 8,65	
2 °	561 Gabriel Cunha	G DESP PEDREIRAS	2007-09-25	Inf	1 4 3,30	8,0
3 °	129 Nuno Cordeiro	JUV VIDIGALENSE	2006-09-27	Inf	1 4 4,01	7,0
4 °	375 Pedro Bento	A D C R BAIRRO ANJOS	2006-02-09	Inf	1 4 8,81	6,0
5 °	186 Leonardo Jacinto	JUV VIDIGALENSE	2006-06-22	Inf	1 4 9,79	4,0
6 °	164 Pedro Pires	JUV VIDIGALENSE	2006-11-09	Inf	1 5 0,35	
7 °	536 Ricardo Pinto	C D BOMBARRAL	2006-07-06	Inf	1 5 0,38	3,0
8 °	553 André Moreira	G DESP PEDREIRAS	2006-05-15	Inf	1 5 4,83	1,0
9 °	507 Francisco Mota	N D AMADOR POMBAL	2007-02-15	Inf	1 5 8,25	
10 °	49 Eduardo Camarate	JUV VIDIGALENSE	2006-11-17	Inf	2 0 1,19	
11 °	38 Denis Hrabar	JUV VIDIGALENSE	2007-01-21	Inf	2 0 1,44	

**Quadruplo Salto****(Masc)**



16 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1924025****Quadruplo Salto****(Masc)****Final 1**

1 °	51 Eduardo Oliveira	JUV VIDIGALENSE	2004-05-01	<i>Ini</i>	<b>15,05</b>	8,0	RR Ini
2 °	555 Bernardo Cunha	G DESP PEDREIRAS	2005-06-03	<i>Ini</i>	<b>14,78</b>	7,0	
3 °	478 Rui Pinto	AAACRO POMBAL	2004-02-29	<i>Ini</i>	<b>14,65</b>	6,0	
4 °	483 Tiago Gama	AAACRO POMBAL	2004-11-02	<i>Ini</i>	<b>14,05</b>	5,0	
5 °	403 André Rodrigues	C A MARINHA GRANDE	2004-05-27	<i>Ini</i>	<b>13,78</b>	4,0	
6 °	451 Afonso Marques	AAACRO POMBAL	2004-08-21	<i>Ini</i>	<b>13,60</b>		
7 °	452 Alexandre Babych	AAACRO POMBAL	2005-10-06	<i>Ini</i>	<b>13,01</b>		
8 °	386 Samuel Conceição	A D C R BAIRRO ANJOS	2004-03-03	<i>Ini</i>	<b>12,92</b>	3,0	
9 °	332 Hugo Tavares	A C D R ARNEIRENSE	2005-05-10	<i>Ini</i>	<b>12,60</b>	2,0	
10 °	1437 Tiago Costa	União Futebol Comercio e Industria de Tomar	2005-04-15	<i>Ini</i>	<b>12,38</b>		
11 °	193 Diogo Camacho	JUV VIDIGALENSE	2004-11-27	<i>Ini</i>	<b>12,36</b>	1,0	
12 °	14 Andrey Vasin	JUV VIDIGALENSE	2005-10-27	<i>Ini</i>	<b>12,27</b>		
13 °	342 Tomás Casimiro	A C D R ARNEIRENSE	2005-01-31	<i>Ini</i>	<b>12,22</b>		
14 °	295 Tiago Gomes	ATLÉTICO C BATALHA	2005-02-04	<i>Ini</i>	<b>12,15</b>		
15 °	85 João Silva	JUV VIDIGALENSE	2004-03-31	<i>Ini</i>	<b>11,96</b>		
16 °	81 João Martins	JUV VIDIGALENSE	2005-05-22	<i>Ini</i>	<b>11,88</b>		

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 51 Eduardo Oliveira		14,97	13,15	15,05
2 555 Bernardo Cunha		14,78	X	X
3 478 Rui Pinto		14,65	14,34	14,44
4 483 Tiago Gama		14,05	X	13,91
5 403 André Rodrigues		X	13,54	13,78
6 451 Afonso Marques		X	13,42	13,60
7 452 Alexandre Babych		13,01	12,99	12,68
8 386 Samuel Conceição		12,61	12,92	X
9 332 Hugo Tavares		12,60	11,85	11,73
10 1437 Tiago Costa		11,73	12,38	X
11 193 Diogo Camacho		11,92	12,10	12,36
12 14 Andrey Vasin		12,27	-	-
13 342 Tomás Casimiro		12,02	11,45	12,22
14 295 Tiago Gomes		12,15	X	11,37
15 85 João Silva		11,78	11,96	-
16 81 João Martins		11,72	11,71	11,88

**600 Metros****(Fem)**



16 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1924025****600 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	249 <b>Carlota Ferreira</b>	JUV VIDIGALENSE	2006-04-16	Inf	1 5 0,10	8,0
2 <sup>a</sup>	167 <b>Nadine Pires</b>	JUV VIDIGALENSE	2006-01-06	Inf	1 5 9,17	
3 <sup>a</sup>	108 <b>Mara Estrela</b>	JUV VIDIGALENSE	2006-12-05	Inf	2 0 1,39	
4 <sup>a</sup>	473 <b>Marta Araújo</b>	AAACRO POMBAL	2006-10-03	Inf	2 0 7,06	1,0
5 <sup>a</sup>	517 <b>Vitoria Chornohor</b>	N D AMADOR POMBAL	2006-12-21	Inf	2 0 7,98	
6 <sup>a</sup>	244 <b>Mariana Vieira</b>	JUV VIDIGALENSE	2007-12-11	Inf	2 1 0,39	
7 <sup>a</sup>	546 <b>Maria Vicente</b>	S F ATOUGUIA BALEIA	2007-09-15	Inf	2 1 4,02	
8 <sup>a</sup>	1266 <b>Sofia Santos</b>	JUV VIDIGALENSE	2007-02-06	Inf	2 1 4,61	
9 <sup>a</sup>	560 <b>Erica Leal</b>	G DESP PEDREIRAS	2006-11-24	Inf	2 1 4,94	
10 <sup>a</sup>	1373 <b>Leonor Saraiva</b>	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	2007-11-12	Inf	2 1 8,93	
11 <sup>a</sup>	94 <b>Laura Baltazar</b>	JUV VIDIGALENSE	2006-07-12	Inf	2 2 0,23	
12 <sup>a</sup>	633 <b>Sara Conceição</b>	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-08-04	Inf	2 2 2,04	
13 <sup>a</sup>	65 <b>Helena Alípio</b>	JUV VIDIGALENSE	2007-03-24	Inf	2 2 7,39	
	556 <b>Carina Marto</b>	G DESP PEDREIRAS	2007-06-08	Inf		DNS

**Serie 2**

1 <sup>a</sup>	626 <b>Matilde Meca</b>	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-05-08	Inf	2 0 2,90	2,0
2 <sup>a</sup>	174 <b>Madalena Jorge</b>	JUV VIDIGALENSE	2007-06-10	Inf	2 0 8,60	
3 <sup>a</sup>	25 <b>Camila Patraboy</b>	JUV VIDIGALENSE	2007-04-04	Inf	2 1 6,33	
4 <sup>a</sup>	432 <b>Matilde Soares</b>	C A MARINHA GRANDE	2007-03-31	Inf	2 1 7,41	
5 <sup>a</sup>	407 <b>Carolina Santos</b>	C A MARINHA GRANDE	2007-10-17	Inf	2 1 7,93	
6 <sup>a</sup>	345 <b>Leonor Lucas</b>	A C D R ARNEIRENSE	2007-10-21	Inf	2 1 9,74	
7 <sup>a</sup>	430 <b>Marta Ferreira</b>	C A MARINHA GRANDE	2006-09-07	Inf	2 2 0,38	
8 <sup>a</sup>	1321 <b>Catarina Rosa</b>	Casa do Povo de Alcanena X	2006-12-13	Inf	2 3 2,35	
9 <sup>a</sup>	1204 <b>Eva Varela</b>	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-09-30	Inf	2 3 7,33	
10 <sup>a</sup>	630 <b>Rita Oliveira</b>	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-03-20	Inf	2 3 9,32	
11 <sup>a</sup>	95 <b>Laura Mónico</b>	JUV VIDIGALENSE	2006-07-21	Inf	2 4 5,35	
	519 <b>Lisandra Santos</b>	N D AMADOR POMBAL	2007-04-09	Inf		DNS
	504 <b>Carolina Neves</b>	N D AMADOR POMBAL	2007-11-14	Inf		DNS

**Serie 3**

1 <sup>a</sup>	1317 <b>Stela Fernandes</b>	GIRA SOL X	2006-09-19	Inf	1 4 2,20	
2 <sup>a</sup>	1415 <b>Catarina Brito</b>	Maia Atlético Clube X	2007-01-25	Inf	1 4 2,57	
3 <sup>a</sup>	30 <b>Carolina Marques</b>	JUV VIDIGALENSE	2006-01-08	Inf	1 5 4,93	7,0
4 <sup>a</sup>	343 <b>Marta Carriço</b>	A C D R ARNEIRENSE	2007-05-04	Inf	1 5 6,56	6,0
5 <sup>a</sup>	355 <b>Filipa Pinto</b>	A D C R BAIRRO ANJOS	2006-02-21	Inf	1 5 6,90	5,0
6 <sup>a</sup>	564 <b>Isa Ferreira</b>	G DESP PEDREIRAS	2006-09-08	Inf	1 5 7,71	4,0
7 <sup>a</sup>	1338 <b>Lúcia Martinha</b>	Casa do Povo de Alcanena X	2006-08-29	Inf	1 5 8,01	
8 <sup>a</sup>	1404 <b>Ana Marques</b>	Maia Atlético Clube X	2006-05-17	Inf	1 5 8,08	
9 <sup>a</sup>	149 <b>Sara Brites</b>	JUV VIDIGALENSE	2006-08-29	Inf	1 5 9,65	
10 <sup>a</sup>	1329 <b>Clara Martinha</b>	Casa do Povo de Alcanena X	2006-08-29	Inf	2 0 0,37	
11 <sup>a</sup>	621 <b>Ândria Piló</b>	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-02-15	Inf	2 0 2,74	3,0
12 <sup>a</sup>	54 <b>Filipa Moita</b>	JUV VIDIGALENSE	2007-05-12	Inf	2 1 2,59	
13 <sup>a</sup>	93 <b>Lara Pedrosa</b>	JUV VIDIGALENSE	2006-09-03	Inf	2 1 5,38	





16 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1924025****800 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 °	1439 <b>Tomás Costa</b>	União Futebol Comercio e Industria de Tomar	X	2004-03-02	<i>Ini</i>	<b>2 2 2,60</b>	
2 °	342 <b>Tomás Casimiro</b>	A C D R ARNEIRENSE		2005-01-31	<i>Ini</i>	<b>2 3 3,09</b>	6,0
3 °	37 <b>David Gregório</b>	JUV VIDIGALENSE		2005-04-13	<i>Ini</i>	<b>2 4 2,64</b>	2,0
4 °	605 <b>Martim Lopes</b>	C P REC A-DO-BARBAS		2005-07-14	<i>Ini</i>	<b>2 4 7,19</b>	1,0
5 °	548 <b>João Fonseca</b>	S F ATOUGUIA BALEIA		2005-03-09	<i>Ini</i>	<b>2 4 7,23</b>	
6 °	84 <b>João Santos</b>	JUV VIDIGALENSE		2005-01-24	<i>Ini</i>	<b>2 4 7,24</b>	
7 °	1133 <b>Pedro Baptista</b>	C P REC A-DO-BARBAS		2005-12-07	<i>Ini</i>	<b>2 5 0,95</b>	
	576 <b>Tomás Esteves</b>	G DESP PEDREIRAS		2005-11-16	<i>Ini</i>		DNS

**Serie 2**

1 °	264 <b>Duarte Rodrigues</b>	ATLÉTICO C BATALHA		2004-10-31	<i>Ini</i>	<b>2 1 6,99</b>	8,0
2 °	1462 <b>Rodrigo Martins</b>	Casa Benfca em Abrantes	X	2005-04-12	<i>Ini</i>	<b>2 2 0,30</b>	
3 °	455 <b>André Galego</b>	AAACRO POMBAL		2004-01-11	<i>Ini</i>	<b>2 2 7,33</b>	7,0
4 °	532 <b>João Coelho</b>	C D BOMBARRAL		2005-01-23	<i>Ini</i>	<b>2 3 4,44</b>	5,0
5 °	1335 <b>João Marques</b>	Casa do Povo de Alcanena	X	2004-05-21	<i>Ini</i>	<b>2 3 4,78</b>	
6 °	1117 <b>Duarte Portugal</b>	C ATLETISMO NAZARÉ		2004-07-02	<i>Ini</i>	<b>2 4 0,50</b>	4,0
7 °	1116 <b>Gustavo Portugal</b>	C ATLETISMO NAZARÉ		2004-07-02	<i>Ini</i>	<b>2 4 1,95</b>	3,0
	1239 <b>Filipe Aires</b>	C PAROQUIAL PAULO VI		2004-09-24	<i>Ini</i>		DNS

**800 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 ª	1270 <b>Beatriz Castelhana</b>	A C D R ARNEIRENSE		2005-06-07	<i>Ini</i>	<b>2 4 6,72</b>	
2 ª	1435 <b>Leonor Tolda</b>	União Futebol Comercio e Industria de Tomar	X	2004-10-20	<i>Ini</i>	<b>2 4 7,55</b>	
3 ª	542 <b>Elisângela Codinha</b>	S F ATOUGUIA BALEIA		2005-06-06	<i>Ini</i>	<b>2 4 8,43</b>	
4 ª	346 <b>Rosário Félix</b>	A C D R ARNEIRENSE		2005-01-24	<i>Ini</i>	<b>2 5 6,06</b>	
5 ª	1268 <b>Mara Renca</b>	JUV VIDIGALENSE		2005-09-10	<i>Ini</i>	<b>2 5 8,23</b>	
6 ª	221 <b>Maria Caleiras</b>	JUV VIDIGALENSE		2005-01-03	<i>Ini</i>	<b>3 0 6,93</b>	
	120 <b>Matilde Costa</b>	JUV VIDIGALENSE		2005-09-10	<i>Ini</i>		DNS

**Serie 2**

1 ª	279 <b>Luana Figueira</b>	ATLÉTICO C BATALHA		2005-12-04	<i>Ini</i>	<b>2 4 4,04</b>	3,0
2 ª	557 <b>Constança Silva</b>	G DESP PEDREIRAS		2004-11-17	<i>Ini</i>	<b>2 4 4,53</b>	2,0
3 ª	480 <b>Sara Vieira</b>	AAACRO POMBAL		2004-08-01	<i>Ini</i>	<b>2 4 5,27</b>	1,0
4 ª	214 <b>Rafaela Dâmaso</b>	JUV VIDIGALENSE		2004-04-30	<i>Ini</i>	<b>2 4 9,64</b>	
5 ª	337 <b>Leonor Belchior</b>	A C D R ARNEIRENSE		2005-12-31	<i>Ini</i>	<b>3 0 2,24</b>	
6 ª	143 <b>Rita Mota</b>	JUV VIDIGALENSE		2004-06-12	<i>Ini</i>	<b>3 0 2,61</b>	

**Serie 3**

1 ª	117 <b>Mariana Vidinha</b>	JUV VIDIGALENSE		2004-08-25	<i>Ini</i>	<b>2 2 2,62</b>	8,0	RR INI
2 ª	47 <b>Eduarda Silva</b>	JUV VIDIGALENSE		2005-08-14	<i>Ini</i>	<b>2 2 6,10</b>	7,0	
3 ª	1416 <b>Margarida Oliveira</b>	Maia Atlético Clube		2004-02-17	<i>Ini</i>	<b>2 2 9,43</b>	6,0	
4 ª	1428 <b>Teresa Macedo</b>	Maia Atlético Clube		2005-03-09	<i>Ini</i>	<b>2 3 2,05</b>	5,0	
5 ª	408 <b>Catarina Ferreira</b>	C A MARINHA GRANDE		2004-10-16	<i>Ini</i>	<b>2 3 4,84</b>	4,0	
	1427 <b>Maria Avelino</b>	Maia Atlético Clube		2005-12-12	<i>Ini</i>			DNS



16 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1924025****800 Metros****(Fem)****600 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 °	212 André Ribeiro	JUV VIDIGALENSE	2009-05-20	Ben-B	2 0 6,08	
2 °	493 Diogo Pereira	AAACRO POMBAL	2008-12-03	Ben-B	2 1 2,31	
3 °	1353 Afonso Franco	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2008-07-18	Ben-B	2 1 2,80	
4 °	1367 David Lopes	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2009-08-29	Ben-B	2 1 3,37	
5 °	132 Pedro Marcelino	JUV VIDIGALENSE	2009-08-10	Ben-B	2 2 2,05	
6 °	389 Xavier Pinto	A D C R BAIRRO ANJOS	2009-02-12	Ben-B	2 2 4,37	
7 °	518 Simão Pimenta	N D AMADOR POMBAL	2009-01-28	Ben-B	2 2 8,79	
8 °	86 João Silva	JUV VIDIGALENSE	2009-05-19	Ben-B	2 5 9,54	
	58 Filipe Fernandes	JUV VIDIGALENSE	2008-09-22	Ben-B		DNS

**Serie 2**

1 °	1267 Rafael Morgado	JUV VIDIGALENSE	2008-05-02	Ben-B	1 5 8,67	
2 °	461 Edgar Gonçalves	AAACRO POMBAL	2008-05-01	Ben-B	2 0 3,57	
3 °	15 António Vasconcelos	JUV VIDIGALENSE	2008-05-06	Ben-B	2 0 5,40	
4 °	170 Jaime Rolla	JUV VIDIGALENSE	2008-05-28	Ben-B	2 0 6,22	
5 °	384 Rodrigo Frazão	A D C R BAIRRO ANJOS	2008-02-28	Ben-B	2 0 8,47	
6 °	1171 Afonso Nogueira	C A MÓNICA ROSA	2008-01-16	Ben-B	2 1 5,41	
7 °	50 Eduardo Marques	JUV VIDIGALENSE	2008-06-04	Ben-B	2 2 0,03	
8 °	1214 Rafael Sacramento	N D AMADOR POMBAL	2008-04-30	Ben-B	2 3 4,89	
	247 João Caminho	JUV VIDIGALENSE	2008-04-19	Ben-B		DNS

**Serie 3**

1 °	628 Miguel Vieira	C ATLETISMO NAZARÉ	2009-06-10	Ben-B	2 0 2,81	
2 °	250 David Dinis	JUV VIDIGALENSE	2008-08-18	Ben-B	2 0 4,00	
3 °	508 Guilherme Ferrão	N D AMADOR POMBAL	2008-01-09	Ben-B	2 0 6,44	
4 °	290 Rafael Carreira	ATLÉTICO C BATALHA	2008-04-03	Ben-B	2 1 1,23	
5 °	340 Rodrigo Martins	A C D R ARNEIRENSE	2008-04-17	Ben-B	2 1 1,32	
6 °	286 Martim Pinheiro	ATLÉTICO C BATALHA	2009-09-12	Ben-B	2 1 5,49	
7 °	48 Eduardo Camacho	JUV VIDIGALENSE	2009-05-19	Ben-B	2 1 5,65	
8 °	789 Diogo Clérigo	C A MÓNICA ROSA	2009-09-19	Ben-B	2 2 0,99	
9 °	622 Isaac Meca	C ATLETISMO NAZARÉ	2008-08-11	Ben-B	2 2 1,18	

**600 Metros****(Fem)**



16 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1924025****600 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	122 <b>Matilde Silva</b>	JUV VIDIGALENSE	2009-09-02	<b>Ben-B</b>	2 1 1,84
2 <sup>a</sup>	113 <b>Maria Gomes</b>	JUV VIDIGALENSE	2009-02-27	<b>Ben-B</b>	2 1 4,75
3 <sup>a</sup>	344 <b>Laura Lucas</b>	A C D R ARNEIRENSE	2009-04-11	<b>Ben-B</b>	2 1 5,67
4 <sup>a</sup>	1343 <b>Sofia Formiga</b>	Casa do Povo de Alcanena X	2008-06-13	<b>Ben-B</b>	2 1 5,76
5 <sup>a</sup>	307 <b>Luana Baltazar</b>	ATLÉTICO C BATALHA	2008-06-28	<b>Ben-B</b>	2 1 6,65
6 <sup>a</sup>	105 <b>Luna Julião</b>	JUV VIDIGALENSE	2008-08-20	<b>Ben-B</b>	2 1 7,40
7 <sup>a</sup>	1130 <b>Ana Nascimento</b>	N D AMADOR POMBAL	2008-10-23	<b>Ben-B</b>	2 2 1,63
8 <sup>a</sup>	655 <b>Miriam Domingos</b>	C ATLETISMO NAZARÉ	2009-12-25	<b>Ben-B</b>	2 2 5,17
9 <sup>a</sup>	594 <b>Clara Silva</b>	C P REC A-DO-BARBAS	2009-01-07	<b>Ben-B</b>	2 2 9,00

**Serie 2**

1 <sup>a</sup>	1378 <b>Margarida Oliveira</b>	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	2008-07-31	<b>Ben-B</b>	1 4 7,56
2 <sup>a</sup>	379 <b>Petra Viana</b>	A D C R BAIRRO ANJOS	2008-04-18	<b>Ben-B</b>	2 0 2,29
3 <sup>a</sup>	1235 <b>Caetana Neves</b>	A C D R ARNEIRENSE	2008-01-14	<b>Ben-B</b>	2 0 4,37
4 <sup>a</sup>	168 <b>Benedita Matias</b>	JUV VIDIGALENSE	2008-05-15	<b>Ben-B</b>	2 0 5,88
5 <sup>a</sup>	354 <b>Filipa Gonçalves</b>	A D C R BAIRRO ANJOS	2008-04-01	<b>Ben-B</b>	2 0 8,06
6 <sup>a</sup>	118 <b>Marta Feliciano</b>	JUV VIDIGALENSE	2008-08-31	<b>Ben-B</b>	2 1 2,16
7 <sup>a</sup>	369 <b>Margarida Duarte</b>	A D C R BAIRRO ANJOS	2008-05-26	<b>Ben-B</b>	2 2 0,81
8 <sup>a</sup>	334 <b>Isaura Correia</b>	A C D R ARNEIRENSE	2008-06-24	<b>Ben-B</b>	2 2 8,06
9 <sup>a</sup>	121 <b>Matilde Gonçalves</b>	JUV VIDIGALENSE	2008-04-03	<b>Ben-B</b>	2 3 1,26

**Serie 3**

1 <sup>a</sup>	458 <b>Constança Abreu</b>	AAACRO POMBAL	2008-01-23	<b>Ben-B</b>	1 5 9,92
2 <sup>a</sup>	786 <b>Bruna Silva</b>	C A MÓNICA ROSA	2009-08-31	<b>Ben-B</b>	2 0 9,13
3 <sup>a</sup>	126 <b>Miriam Machado</b>	JUV VIDIGALENSE	2008-09-23	<b>Ben-B</b>	2 0 9,59
4 <sup>a</sup>	1203 <b>Matilde Angélico</b>	C A MARINHA GRANDE	2008-07-08	<b>Ben-B</b>	2 1 5,20
5 <sup>a</sup>	178 <b>Leonor Ascenso</b>	JUV VIDIGALENSE	2008-11-10	<b>Ben-B</b>	2 1 5,62
6 <sup>a</sup>	151 <b>Sara Oliveira</b>	JUV VIDIGALENSE	2008-07-03	<b>Ben-B</b>	2 1 9,59
7 <sup>a</sup>	99 <b>Leonor Henriques</b>	JUV VIDIGALENSE	2008-07-10	<b>Ben-B</b>	2 2 1,43
	784 <b>Beatriz Silva</b>	C A MÓNICA ROSA	2009-06-20	<b>Ben-B</b>	DNS
	638 <b>Raquel Albuquerque</b>	C ATLETISMO NAZARÉ	2009-02-06	<b>Ben-B</b>	DNS



16 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1924025**

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b><u>PORTUGAL</u></b>						
<b><u>Associação Atletismo Santarém</u></b>						
				Federado		
CBA-S Casa Benfca em Abrantes		1	1	1	1	
CPA-S Casa do Povo de Alcanena	8	4	12	4	2	6
UFCT União Futebol Comercio e Industria de Tomar	5	5	10	3	4	7
<b><u>Associação Atletismo Leiria</u></b>						
				Federado		
AAADP AAACRO POMBAL	11	18	29	8	10	18
ACB-L ATLÉTICO C BATALHA	11	17	28	6	10	16
ACDRA A C D R ARNEIRENSE	22	14	36	11	7	18
BA A D C R BAIRRO ANJOS	11	8	19	6	4	10
CAMG C A MARINHA GRANDE	12	9	21	7	6	13
CAMR C A MÓNICA ROSA	8	2	10	8	2	10
CANAZ C ATLETISMO NAZARÉ	16	16	32	7	7	14
CDBBR C D BOMBARRAL		7	7		3	3
CPRAB C P REC A-DO-BARBAS	2	7	9	1	4	5
CSPPVI C PAROQUIAL PAULO VI	1	1	2	1	1	2
GAC-L G A CARANGUEJEIRA		2	2		2	2
GDP-L G DESP PEDREIRAS	11	9	20	5	4	9
GS GIRA SOL	1	1	2	1	1	2
JV JUV VIDIGALENSE	78	73	151	45	38	83
NDAP N D AMADOR POMBAL	8	14	22	4	7	11
SFUAB S F ATOUGUIA BALEIA	5	5	10	3	2	5
<b><u>Associação Atletismo Coimbra</u></b>						
				Federado		
SCP-C S C POVOENSE		2	2		1	1
UCE UNIÃO CLUBE EIRENSE	8	7	15	5	4	9
<b><u>Associação Atletismo Porto</u></b>						
				Federado		
MAC Maia Atlético Clube	7	1	8	7	1	8

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>225</b>		<b>132</b>			
		<b>223</b>		<b>121</b>		
			<b>448</b>			<b>253</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	57	53	110	32	28	60
Infantis	83	88	171	44	45	89
Iniciados	85	82	167	56	48	104

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>225</b>		<b>132</b>			
		<b>223</b>		<b>121</b>		
			<b>448</b>			<b>253</b>

**Recordes batidos na competição**

**Regional ADAL**

Quadruplo Salto		Fem	
Ini	Sofia Quintino	2005 Ini	12,89
Ini	Sofia Quintino	2005 Ini	12,89
Ini	Sofia Quintino	2005 Ini	12,89
Ini	Sofia Quintino	2005 Ini	12,89