ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA
Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria
Telef. 244 827 580 / Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt
www.adal.pt

CD Lançamentos Longos (Infantis / Iniciados)

Local: Estádio Municipal da Marinha Grande Data: 19/01/2020

Hora da prova	Prova	Escalão	Género	Observações
09:30	Martelo 2 / 3	Infantis	Masc/Fem	Exterior
	Disco 1/750	Iniciados	Masc/Fem	Estádio
	Dardo 600/500	Iniciados	Masc/Fem	Estádio
11:15	Martelo 3/4	Iniciados	Masc/Fem	Exterior
	Disco 750/600	Infantis	Masc/Fem	Estádio
	Dardo 500/400	Infantis	Masc/Fem	Estádio

Regulamento da competição

1. Competição organizada pela ADAL com o apoio do Município da Marinha Grande.
2. O programa-horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos.
3. **Todos os atletas deverão fazer a sua inscrição no site da ADAL (www.adal.pt), até ao dia 14/01/2020. Apenas serão aceites por email inscrições de atletas individuais.**
4. **Esta competição é apenas destinada aos atletas da ADAL, pelo que não serão aceites inscrições extra.**

Diretor de competição: Fernando Alves **Leiria, 09/01/2020**