



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA  
Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria  
Telef. 244 827 580 / Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt



## Triatlo Técnico Infantis (2.<sup>a</sup> jornada do CD Infantis) + Provas extra Benjamins

Local: Pista Coberta de Pombal

Data: 09/02/2020

Hora da prova	Hora limite de:			Prova	Escalão	Género	Observações
	Confirmação	Câm. chamada	Entrada na pista				
09:30	8:30	9:10	9:15	60B (076)	Infantis	Masc	
09:30	8:30	8:45	8:55	Peso 2 kg	Infantis	Fem	
10:00	9:00	9:40	9:45	150 m	Benj. B	Masc	Séries
10:00				Salto em Comprimento	Infantis	Masc	Tábua 1 metro
10:30	9:30	10:10	10:15	150 m	Benj. B	Fem	Séries
11:00				60B (076)	Infantis	Fem	
11:30	10:30	11:10	11:20	600 m	Benj. B	Masc	Séries
11:30				Peso 3 kg	Infantis	Masc	
11:30				Salto em Comprimento	Infantis	Fem	Tábua 1 metro
12:00	11:00	11:40	11:50	600 m	Benj. B	Fem	Séries

### Regulamento da competição

1. O triatlo técnico distrital é um torneio organizado pela ADAL e ADAC, destinado exclusivamente a atletas infantis filiados nestas Associações.
2. Não será permitida a participação de atletas extra nas provas do Triatlo Técnico.
3. Os Clubes filiados na ADAL deverão fazer as inscrições através do site [www.adal.pt](http://www.adal.pt) até ao dia 04/02/2020.
4. As inscrições dos atletas da ADAC para o Triatlo Técnico deverão ser enviadas para o email da ADAL ([assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt)) até ao dia 04/02/2020.
5. O horário da competição poderá ser revisto em função do n.º de atletas inscritos/participantes.

Diretor de competição: António Reis

Leiria, 31/01/2020