



Centro Nacional de Lançamentos, 19 de março de 2022

ETAPA 3 - PROGRAMA FINAL (versão de 16.03.2022)

Hora	Disciplina	Escalões	Género	Engenhos	Obs.
12h00	Martelo	Seniores, sub-20, sub-18	F	4 kg / 3 kg	Grupo B- Gaiola nº 2
12h00	Dardo	Seniores, Sub-20, sub-18	F	600 / 500 grs	Grupo B
13:00	Martelo	Seniores, sub-20, sub-18	F	4 kg / 3 kg	Grupo A - Gaiola Principal
13:00	Peso	Seniores, sub-20, sub-18	M	7,26 kg / 6kg / 5 kg	
13:45	Peso	Seniores, sub-20, sub-18	F	4 kg / 3 kg	Grupo A
14:20	Martelo	Seniores, sub-20, sub-18	M	7,26 kg / 6kg / 5 kg	Gaiola Principal
14:45	Dardo	Seniores, Sub-20, sub-18	F	600 / 500 grs	Grupo A
14:45	Peso	Seniores, sub-20, sub-18	F	4 kg / 3 kg	Grupo B
15:40	Disco	Seniores, sub-20, sub-18	M	2 kg / 1,75 Kg / 1,5 Kg	Grupo A - Gaiola Principal
15:40	Disco	Seniores, sub-20, sub-18	F	1 kg	Grupo B- Gaiola nº 2
17:00	Disco	Seniores, sub-20, sub-18	F	1 kg	Grupo A
17:00	Dardo	Seniores, Sub-20, Sub-18	M	800 / 700 grs	Grupo A
17:00	Disco	Seniores, sub-20, sub-18	M	2 kg / 1,75 Kg / 1,5 Kg	Grupo B- Gaiola nº 2
18h20	Dardo	Seniores, Sub-20, Sub-18	M	800 / 700 grs	Grupo B

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. NORMAS REGULAMENTARES:

- 1.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos filiados na Federação Portuguesa de Atletismo;
- 1.2. Cada atleta só poderá participar num máximo de duas disciplinas;
- 1.3. Cada atleta apenas poderá participar nas disciplinas destinadas ao seu escalão etário;

2. INSCRIÇÕES

2.1. Inscrições Preliminares

- 2.1.1. As inscrições deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até ao dia **15 de março de 2022**.
- 2.1.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt
- 2.1.3. Dadas as limitações impostas pelo COVID-19, esta competição terá um número limitado de atletas por disciplina, nunca excedendo os doze no conjunto dos vários escalões etários envolvidos. Se após a receção das inscrições se verificar que o número de inscritos numa determinada disciplina se situa além do regulamentado, serão selecionadas as melhores inscrições pelo técnico nacional de lançamentos dando prioridade aos atletas que integram o PAR, utilizando ainda como critério de seleção a idade dos candidatos e a marca de inscrição;

2.2. Listagem final de atletas admitidos:

Apoio:





2.2.1. No dia **16 de março** a organização divulgará a start list final, bem como a versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.

2.3. Confirmação das Inscrições

2.3.1. **As confirmações** deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> a partir das 19:00 do dia 18 de março e até 90 minutos antes do início da respetiva prova.

2.3.2. Aquando do levantamento do dorsal, os atletas não filiados na ADAL terão de suportar uma **taxa de 2,5€/disciplina**. Deve o atleta trazer o valor certo a pagar evitando assim a necessidade de haver trocos;

3. CONTROLO DE ENGENHOS

3.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados;

3.2. Os engenhos devem ser entregues no secretariado para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

3.3. Os engenhos aprovados serão colocados no local de competição.

3.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados no secretariado da prova;

Apoio:

