



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.org

## Memorial Prof. Mário Moniz Pereira

### Cidade de Lisboa

Estádio Universitário de Lisboa

10 de junho de 2022

Programa Horário

CÂMARA CHAMADA	ENTRADA PISTA	HORA PROVA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO
14:20	14:30	15:30	VARA	F/M	Seniores
15:20	15:30	15:45	110m B (1,00m)	M	Juniões
15:35	15:45	16:00	110m B (1,07m)	M	Seniores
15:20	15:30	16:00	ALTURA	F/M	Seniores
15:20	15:30	16:00	COMPRIMENTO	F/M	Seniores
15:50	16:00	16:15	100m B (0,84m)	F	Seniores
16:05	16:15	16:25	100m	F	Seniores
16:15	16:25	16:35	100m	M	Seniores
16:30	16:40	16:45	100m Cadeira Rodas	F/M	Seniores
		17:00	Homenagem Prof. Mário Moniz Pereira		
		17:15	Chegada Provas jovens Estrada	F/M	Jovem
17:15	17:25	17:30	800m	F	Seniores
16:50	17:00	17:30	DISCO	F/M	Seniores
16:50	17:00	17:30	PESO	F/M	Seniores
17:25	17:35	17:40	800m	M	Seniores
17:30	17:40	17:50	400m	F	Seniores
17:20	17:30	18:00	TRIPLO	F/M	Seniores
17:40	17:50	18:00	400m	M	Seniores
17:20	17:30	18:00	DARDO	F/M	Seniores
17:55	18:05	18:15	400m B (0,91m)	M	Seniores
18:05	18:15	18:25	400m B (0,76m)	F	Seniores
18:20	18:30	18:35	1500m	F	Seniores
18:30	18:40	18:45	1500m	M	Seniores
		18:55	Homenagem Juizes AAL		
		19:10	Chegada Provas jovens Estrada	F/M	Jovem
19:05	19:15	19:25	200m	F	Seniores
19:15	19:25	19:35	200m	M	Seniores
19:30	19:40	19:50	200m Cadeira Rodas	F/M	Seniores
19:45	19:55	20:00	3000m OB (0,91)	M	Seniores
20:20	20:30	20:35	5000m	M	Seniores

### **REGULAMENTO:**

#### **1 – PARTICIPAÇÃO:**

Atletas filiados na época desportiva 2021/2022, em representação de clubes ou com filiação individual;

[\*\*A PARTICIPAÇÃO IMPLICA O CONHECIMENTO E ACEITAÇÃO DOS TERMOS DISPONIBILIZADOS ONLINE<sup>1</sup>\*\*](#)

#### **2 – START LISTS:**

As start lists serão publicadas dia 8 de junho de 2021.

<sup>1</sup> <http://www.aalisboa.com.pt/pt/competicoes/competicoes-covid-19.html>



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

[Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa](#) | [21 386 18 11](tel:213861811) | [@AtletismoLisboa](#) | [lisboa@fpatletismo.org](mailto:lisboa@fpatletismo.org)

## 3 – ALTURA E PROGRESSÃO DAS FASQUIAS:

- **Vara F/M:** 2,80 --> (20 em 20cm) 4,00 --> (10 e 10 cm) 4,90 --> (5 em 5 cm)
- **Altura F/M:** 1,50 --> (5 em 5 cm) 2,00m --> (4 em 4 cm) 2,12 --> (3 em 3 cm)

## 4 – CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

A Direção

Lisboa, 02 de junho de 2021