



# Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento

FPA **COMPETIÇÕES**

Vários - (28/05/2022 - 29/05/2022)

100 metros | JUV a VET - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Delvis Santos	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	10.63
2	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	10.80 (YC 16.5.3)
3	Ancuiam Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	10.94
4	Wilson Pedro	1998	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	11.03
5	João Calhau	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.11
6	João Djibo	1994	SEN	GBS	C S S JOÃO MADEIRA	11.13
7	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	11.19
8	Rui Corvelo	2001	SUB-23		SPORTING C P	11.21
8	Fábio Cunha	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	11.21
8	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	11.21
11	Jocimar Neto	2003	JUN	STP	C A MAZAREFES	11.22
12	Miguel Tapadas	1998	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	11.26
13	João Guerreiro	1998	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	11.27
14	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	11.32
15	Ronaldinho Oliveira	1997	SEN	CPV	C I A ILHA AZUL	11.34
16	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	11.36 (YC 16.5.3)
17	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	11.40
18	Sérgio Alves	1997	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	11.47
19	Miguel Afonso	2001	SUB-23		C F OS BELENENSES	11.51
20	Tomás Areias	2004	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	11.53
21	Luís Victoriano	2004	JUN		U F C TOMAR	11.55
21	Gil Manuel	1994	SEN		C ATLETISMO SINTRA	11.55
23	Nuno Sénica	2000	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	11.56
24	Florian Brujan	2003	JUN		A C D R ARNEIRENSE	11.58
25	Renato Ribeiro	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	11.59
26	Afonso Fernandes	2006	JUV		G C A DONAS	11.65
27	Carlos Santos	1997	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.68
28	Sérgio Almeida	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	11.70
29	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	11.71
30	Xavier Teixeira	2001	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	11.82
31	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	11.83
32	Ricardo Gonçalves	1994	SEN		ASS ACAD COIMBRA	11.89
33	Rafael Silva	1996	SEN		GIRA SOL	11.91
34	Diogo Costa	2001	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	11.97
35	Rodrigo Agostinho	2001	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	11.98
36	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	11.99
37	Tomás Alves	2004	JUN		JUVENTUDE ILHA VERDE	12.01
38	José Baião	2002	SUB-23		C ATLETISMO TUNES	12.02
38	Rúben Grangeia	1999	SEN		N A DE CUCUJÃES	12.02
40	Guilherme Neves	2001	SUB-23		C S MARÍTIMO	12.07
41	Miguel Costa	2004	JUN		S C SALGUEIROS	12.11
42	Julio Teixeira	1996	SEN	STP	CLUBE PEDRO PESSOA	12.16
43	Jorge Paula	1984	VET 35		A ACAD BELA VISTA	12.17
44	Alan Aguiar	2001	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	12.29
45	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	12.44
46	Miguel Gonçalves	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	12.48
47	Luís Lima	1977	VET 45		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.76
48	Tomás Alexandre	2004	JUN		C DESP QUARTEIRA	12.85
49	Simão Mendes	1977	VET 45		A C VALE S MARTINHO	13.15
50	Gonçalo Vieira	2002	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	13.20
51	Samuel Cunha	1985	VET 35		TEAM EL COMANDANTE	13.68
52	Nuno Cavaco	1980	VET 40		C R D SANTALUZIENSE	14.89



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
FS	André Sousa	2002	SUB-23		VITÓRIA S C	x
DNF	Ruben Silva	2002	SUB-23	CPV	ESCOLA DO MOVIMENTO	x

### Dardo 800g | JUV a VET - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ilírio Nazaré	2000	SUB-23		SPORTING C P	66.52	66.52	65.00	-	-
2	Francisco Fernandes	1996	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	61.83	61.83	X	58.65	56.16
3	Tiago Aperta	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	61.56	60.16	X	61.56	60.31
4	Mário Marques	1993	SEN		S CLUBE DE BRAGA	57.60	57.42	57.60	57.53	56.92
5	Esmeraldino Trigo	1996	SEN	ANG	JUV VIDIGALENSE	57.05	51.62	57.05	-	-
6	Luís Almeida	1984	VET 35		C F OS BELENENSES	56.46	54.27	54.79	56.46	X
7	Rúben Ventura	1989	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	55.57	51.30	53.16	55.57	X
8	Roque Tavares	1990	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	54.46	50.82	50.28	X	54.46
9	Tiago Pires	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	52.11	47.76	46.14	49.39	52.11
10	Moisés Faria	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	51.85	51.85	-	-	-
11	Oleks Lyashchenko	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	50.53	43.22	47.16	49.11	50.53
12	José Gonçalves	1995	SEN		MAIA A C	50.41	49.02	48.89	X	50.41
13	Bruno Mineiro	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	49.74	49.26	47.31	X	49.74
14	Rúben Fernandes	1989	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	47.92	X	47.79	47.92	X
15	Cláudio Morais	1989	SEN		C I A ILHA AZUL	45.95	X	45.95	X	41.20
16	Daniel Jerónimo	1993	SEN		A C D R ARNEIRENSE	45.35	44.53	42.12	43.67	45.35
17	Tony Almeida	1997	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	44.76	44.55	44.76	X	44.03
18	João Guerreiro	1999	SEN		C ATLETISMO TUNES	44.72	41.99	43.26	44.72	42.60
19	Bernardo Coelho	1998	SEN		ATLÉTICO C BATALHA	44.15	43.30	X	X	44.15
20	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	44.08	43.08	42.22	44.08	43.29
21	Nuno Barros	1999	SEN		C DESP QUARTEIRA	44.02	42.29	44.02	40.85	X
22	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	44.01	44.01	X	40.93	X
23	João Dias	1997	SEN		ASS ACAD COIMBRA	43.12	42.20	X	43.12	42.22
24	Armindo Pestana	1971	VET 50		C A BAIXA BANHEIRA	42.80	40.16	42.80	42.46	42.76
25	Ernesto Santos	1983	VET 35		C A MARINHA GRANDE	42.37	39.85	39.95	42.37	41.00
26	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	41.01	40.97	X	41.01	X
27	Carlos Bornes	1994	SEN		GIRA SOL	40.71	40.16	40.71	36.22	X
28	Alexandre Vieira	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	39.82	39.63	34.87	X	39.82
29	Gabriel Novo	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	39.70	39.70	31.97	38.13	39.32
30	Miguel Alves	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	39.52	39.49	36.10	39.52	38.85
31	Tiago Boucela	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	39.30	39.09	39.30	38.74	38.25
32	Rui Serrão	2001	SUB-23		U F C TOMAR	39.25	37.95	X	35.66	39.25
33	Gui Boissy	1989	SEN	SEN	C ATLETISMO SINTRA	38.69	X	37.64	37.68	38.69
34	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	37.66	37.66	34.08	35.35	-
35	Samuel Veiga	2002	SUB-23	STP	OLÍMPICO VIANENSE	34.74	31.76	33.79	34.74	X
36	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	34.51	34.51	30.61	32.99	31.50
37	Marco Tavares	1992	SEN		C D R RIBEIRINHO	33.70	33.70	-	-	-
38	António Flor	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	31.48	30.07	X	29.88	31.48
39	José Alberto Silva	1978	VET 40		C D C NAVAIS	29.31	X	X	29.31	-
40	Jonas Santos	1971	VET 50	BRA	A C VALE S MARTINHO	27.91	25.90	27.91	25.86	25.76
41	Paulo Costa	1976	VET 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	25.54	24.10	25.39	25.54	24.68
42	Tiago Dias	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.31	25.31	X	24.35	X
43	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	25.12	25.12	X	24.92	24.40
44	Diogo Lucas	2004	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	24.77	24.77	X	24.24	X
45	Ricardo Ribas	1977	VET 40		TEAM EL COMANDANTE	21.00	X	21.00	-	-
46	Simão Fernandes	2004	JUN		G C A DONAS	17.96	X	X	X	17.96
47	José Pacheco	1963	VET 55		S C SALGUEIROS	15.90	15.68	15.90	X	-
SM	Lourenço Santos	2004	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	x	X	X	X	X

### Salto em Comprimento | JUV a VET - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	6.06	X		6.06	+5.17	X		X	



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
2	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	5.81	5.71	-1	5.81	0.30	X		5.26	0.30
3	Shaina Mags	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	5.77	5.77	+3.26	X		5.71	+1.99	4.68	+3.05
4	Carla Gama	1990	SEN		J O MONTE ABRAÃO	5.74	5.74	+1.56	X		X		X	
5	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	5.50	5.48	0.70	5.50	0.50	5.02	-1	5.35	-0.5
6	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.49	X		X		5.49	-0.3	X	
7	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	5.48	5.48	1.10	X		5.42	0.90	5.31	0.40
8	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	5.22	4.86		5.22	1.70	5.19	0.60	X	
8	Teresa Abade	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	5.22	5.15	-0.2	5.22	-0.2	X		5.03	0.50
10	Mariana Novo	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	5.18	5.18	0.60	4.59		4.82	-1.9	5.17	0.10
10	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	5.18	5.18	-0.4	X		X		4.95	0.30
12	Alexandra Silva	2001	SUB-23		C S MARÍTIMO	5.17	5.00	-0.9	5.06	-0.6	X		5.17	-0.3
13	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	5.08	4.87	-0.1	4.84	0.20	5.08	0.20	4.73	0.50
14	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	5.03	5.03	0.40	X		4.84	0.20	X	
15	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	5.02	4.62		5.02	0.20	4.40	-0.5	4.94	0.0
16	Georgete Silva	1999	SEN		C D R RIBEIRINHO	4.96	4.87	+2.49	4.85	+3.53	4.86	+0.98	4.96	+4.74
16	Palmira Martins	1998	SEN		A C R SRA DESTERRO	4.96	4.79	-0.3	4.80	-1.1	4.96	-0.2	4.82	-1.2
18	Helena Safta	2005	JUV		G C A DONAS	4.95	4.83	-0.4	X		4.92	-0.8	4.95	0.30
19	Madalena Velez	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	4.93	4.91		4.93	1.40	4.88	-0.7	4.92	-0.8
20	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	4.82	X		4.82		X		3.73	-0.4
21	Carolina Sousa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4.81	4.44	-0.6	4.60	0.70	4.45		4.81	0.60
22	Matilde Silva	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	4.76	X		X		4.76	-1.1	X	
23	Marília Brito	2005	JUV		C ORIENTAL PECHÃO	4.73	X		4.73	-1.1	4.56	1.80	4.36	1.50
24	Marta Dias	2006	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	4.72	X		4.34	-0.9	4.72		X	
25	Ana Carrasqueira	1999	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	4.68	4.57	-0.9	4.68	1.70	X		4.65	2.10
26	Francisca Oliveira	2000	SUB-23		VITÓRIA S C	4.65	4.52	0.30	4.65	0.40	4.56		X	
27	Carolina Maio	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	4.48	4.48	-0.8	4.33	-0.7	4.27	-0.6	4.40	0.20
28	Lara Rodrigues	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.44	4.41		4.44	0.80	4.40	2.10	4.07	0.30
29	Sofia Rêma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	4.42	4.20	-1	4.39	0.90	X		4.42	
30	Elisabetta Salini	1979	VET 40	ITA	A ACAD BELA VISTA	4.41	4.41	2.20	X		4.23	-2.1	X	
31	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	4.32	4.32	1.50	4.17		4.12	1.40	4.30	-0.4
32	Andreia Lourenço	2000	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	4.26	4.22	+2.95	4.00	+2.34	4.21	+1.48	4.26	+6.25
33	Sara Ribeiro	2004	JUN		C R D SANTALUZIANENSE	4.17	4.02	0.30	4.12	0.60	4.17	-0.1	4.01	1.60
34	Ana Leal	1992	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	3.85	3.85	2.20	X		X		3.85	0.10
35	Catarina Correia	1996	JUV		ASS ACAD COIMBRA	3.56	X		3.40	-0.1	3.56	1.20	3.36	-0.2
36	Maria David Gomes	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	3.44	3.31		X		3.44	0.30	3.43	

### 100 metros | JUV a VET - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tamiris De Liz	1995	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	11.97
2	Patrícia Rodrigues	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.15
3	Patrícia Alminhas	2000	SUB-23		C S MARÍTIMO	12.19
4	Joana Carlos	1999	SEN		JUV VIDIGALENSE	12.32
5	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	12.49
6	Beatriz Castelhana	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	12.60
7	Joana Silva	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	12.64
8	Rute Limpo	1990	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	12.65
9	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	12.72
10	Inês Cruz	1997	SEN		G DESP ESTREITO	12.75
10	Ana Sofia Alves	2002	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	12.75
12	Mariana Alves	2001	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.80
13	Beatriz Neves	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	12.88
14	Marta Ribeiro Alves	2006	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.89
15	Rita Fernandes	2005	JUV		MAIA A C	12.94
16	Beatriz Matias	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	12.97
17	Catarina Vieira	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	13.15
18	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	13.19
19	Carolina Pinheiro	2004	JUN		C DESP QUARTEIRA	13.23
20	Bruna Seborro	2003	JUN		G C A DONAS	13.31
21	Maria Rodrigues	2005	JUV		C D C NAVAIS	13.37



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
22	Joana Almeida	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	13.41
23	Filipa Maravalhas	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	13.45
24	Inês Dolgova	2005	JUV		A ACAD BELA VISTA	13.59
25	Fátima Coutinho	1999	SEN		C A MAZAREFES	13.65
26	Joana Medeiros	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	13.71
27	Carolina Gomes	2003	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.72
28	Diana Duarte	2004	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	13.81
29	Carolina Seleiro	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	13.83
30	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	13.87
31	Maria João Alves	2005	JUV		U F C TOMAR	13.89
31	Benedita Amorim	2004	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	13.89
33	Georgete Silva	1999	SEN		C D R RIBEIRINHO	13.90
34	Ana Correia	2006	JUV		C ORIENTAL PECHÃO	14.01
35	Joana Melo	1993	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	14.06
36	Sofia Ramos	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	14.08
37	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	14.13
38	Ana Neto	2006	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	14.98
39	Manuela Pereira	1968	VET 50		C R D SANTALUZIENSE	15.80
40	Rita Araújo	1999	SEN		N A DE CUCUJÃES	16.09
41	Alexandra Costa	1976	VET 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	16.79

**Salto em Altura | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.63	1.65	1.67	1.69	1.71	1.73	1.79
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	1.73	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	-	O	XXX
2	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.64	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXX					
2	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	1.63	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX					
2	Lecabela Quaresma	1989	SEN		J O MONTE ABRAÃO	1.63	-	-	-	-	-	-	O	O	XXO	XXO	XO	XXX					
2	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	1.63	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXX					
6	Ana Silva	1996	SEN		MAIA A C	1.58	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX							
7	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	1.55	-	-	-	O	O	XO	XXO	XXO	XXX								
7	Lara Geirinhas	2005	JUV		G C A DONAS	1.55	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX								
7	Luana Figueira	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.55	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX								
7	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	1.55	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX								
11	Sofia Martins	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	1.52	-	-	O	O	O	XXO	XXO	XXX									
11	Matilde Silva	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.52	-	-	O	O	O	O	XO	XXX									
13	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1.48	-	-	-	XO	O	O	XXX										
13	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.48	-	-	-	O	O	O	XXX										
15	Margarida Mota	2002	SUB-23		U F C TOMAR	1.44	-	O	O	XO	O	XXX											
15	Tatiana Melo	2000	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	1.44	O	O	O	XO	X-												
15	Alexandra Monteiro	2006	JUV		C BENFICA FARO WCLOC	1.44	-	O	O	XO	O	XXX											
15	Genilza Trindade	2005	JUV		C DESP QUARTEIRA	1.44	-	O	O	XO	XO	XXX											
15	Susana Rosa	2004	JUN		C D C NAVAIS	1.44	-	O	O	O	O	XXX											
15	Kidline Gomes	1998	SEN	CPV	C S MARÍTIMO	1.44	-	-	-	O	O	XXX											
21	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	1.40	-	O	O	XXO	XXX												
21	Maria Heloísa Santos	2005	JUV		C D R RIBEIRINHO	1.40	-	O	O	O	XXX												



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.63	1.65	1.67	1.69	1.71	1.73	1.79
21	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1.40	-	O	O	O	XXX												
24	Ana Eusébio	2006	JUV		CLUBE DESP DA PÓVOA	1.35	O	XO	O	XXX													
24	Maria Gonçalves	2002	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	1.35	O	XO	XO	XXX													
24	Angelica Daperno	2004	JUN	ITA	C ATLETISMO DO PORTO	1.35	O	-	XXO	XXX													
SM	Erica Saldanha	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	SM	-	XXX															
SM	Érica Duarte	2005	JUV		A D C C J CLARK	SM	XXX																
SM	Maria João Araújo	2005	JUV		E ATLETISMO TROFA	SM	XXX																
SM	Margarida Soromenho	2003	JUN		A ACAD BELA VISTA	SM	-	XXX															

### 1.500 metros | JUV a VET - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Silva	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	3:49.57
2	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	3:51.92
3	Alexandre Lucas	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	3:52.49
4	Nuno Pereira	2000	SUB-23		SPORTING C P	3:52.90
5	Miguel Moreira	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	3:53.67
6	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	3:54.45
7	Matheus Borges	2001	SUB-23	BRA	C ORIENTAL PECHÃO	3:55.00
8	João Pedro Pinto	2001	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	3:57.04
9	Bernardo Rocha	2000	SUB-23		S C SALGUEIROS	3:57.38
10	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	3:57.88
11	Pedro Martins	1996	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	3:58.39
12	Hugo Rocha	1997	SEN		G DESP ESTREITO	3:59.27
13	Tiago Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	3:59.55
14	David Azevedo	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4:00.33
15	João Marques	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	4:01.58
16	Vinicius Gandolfi	1989	SEN	BRA	CLUBE PEDRO PESSOA	4:03.52
17	César Soares	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	4:04.10
18	Bruno Ávila	2002	SUB-23		C I A ILHA AZUL	4:04.30
19	João Valente	1993	SEN		U F C TOMAR	4:07.08
20	Isaias Gomes	1994	SEN		C F OS BELENESES	4:08.76
21	Marco Marques	1983	VET 35		A C R SRA DESTERRO	4:10.83
22	Lourenço Rodrigues	2004	JUN		JUVENTUDE ILHA VERDE	4:13.47
23	João Rodrigues	2004	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:14.22
24	Guilherme Martins	2004	JUN		ASS ACAD COIMBRA	4:14.44
25	Tony Calvo	1981	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	4:15.09
26	João Saldanha	1996	SEN		CASA POVO ALCANENA	4:15.33
27	Bruno Gonçalves	1987	VET 35		C A MARINHA GRANDE	4:15.81
28	Admilton Borges	1999	SEN		A ACAD BELA VISTA	4:16.35
29	Gabriel Silva	2003	JUN	BRA	C D R RIBEIRINHO	4:16.69
30	David Duarte	2000	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	4:16.71
31	Ricardo Vieira	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	4:17.02
32	Miguel Silva	1970	VET 50		C D AREIAS S. JOÃO	4:17.31
33	Miguel Pires	2004	JUN		G C A DONAS	4:17.72
34	Pedro Braz Correia	1986	VET 35		C ATLETISMO TUNES	4:18.83
35	João Pontes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	4:19.56
36	Igor Varela	2003	JUN		C DESP QUARTEIRA	4:19.62
37	Rodrigo Gomes	2003	JUN		C A BAIXA BANHEIRA	4:20.21
38	Rafael Silva	1997	SEN		TEAM EL COMANDANTE	4:21.94
39	JosÁ© Carlos	2003	JUN		C ATLETISMO SINTRA	4:26.66
40	Nuno Felgueiras	1984	VET 35		C A MAZAREFES	4:26.74
41	Filipe Cunha	1980	VET 40		VITÓRIA S C	4:30.25
42	André Ferreira	2005	JUV		GIRA SOL	4:34.23
43	Duarte F Rodrigues	2004	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	4:35.67



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
44	Jorge Fontes	1981	VET 40		C D C NAVAIS	4:36.98
45	Tiago Candeias	1991	SEN		CLUBE RAQUEL CABAÇO	4:45.00
46	João António	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	4:46.60
47	Simão Trancoso	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	4:48.57
48	Lúcio Sustelo	1980	VET 40		C R D SANTALUZIENSE	5:04.25
49	Filipe Fontes	1978	VET 40		A C VALE S MARTINHO	5:35.68
50	Eduardo Feiteira	2001	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5:36.25
DNF	Rafael Rodrigues	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	x
DNF	Gonçalo Rompante	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	x

**1.500 metros | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Machado	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	4:25.13
2	Patrícia Silva	1999	SEN		G DESP ESTREITO	4:32.29
3	Andreia Pingueiro	1998	SEN		JUV VIDIGALENSE	4:39.46
4	Margarida Silva	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4:39.81
5	Sara Inácio	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	4:41.01
6	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	4:42.42
7	Ana Marinho	2003	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:42.49
8	Beatriz Azevedo	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:43.89
9	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	4:47.34
10	Maria João Pimentel	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	4:49.17
11	Rita Coelho	2000	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	4:49.52
12	Lara Glória	1998	SEN		C S MARÍTIMO	4:53.43
13	Beatriz Pereira	2004	JUN		MAIA A C	4:55.06
14	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	4:59.85
15	Mariana Santos	2001	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	5:02.79
16	Beatriz Pequeno	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	5:06.38
17	Marta Martins	2006	JUV		C D AREIAS S. JOÃO	5:07.71
18	Sandra Protásio	1989	SEN		ASS ACAD COIMBRA	5:09.10
19	Catarina Sampaio	2006	JUV		G C A DONAS	5:10.13
20	Rita Cardoso	2006	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	5:14.12
21	Tânia Cruz	1986	VET 35		A C R SRA DESTERRO	5:14.30
22	Justyna Wojcik	1984	VET 35	POL	C DESP C+S LAVRA	5:19.01
23	Maria Custódio	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	5:19.61
24	Ana Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	5:19.96
25	Leticia Rodrigues	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5:20.01
26	Francisca Sá	2006	JUV		PENTA CLUBE COVILHÃ	5:26.58
27	Bárbara Dias	2004	JUN		U F C TOMAR	5:27.39
28	Isa Parreira	1982	VET 35		A ACAD BELA VISTA	5:33.61
29	Carla Mendes	1971	VET 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	5:48.99
30	Cristina Rodrigues	1991	SEN		C A MAZAREFES	6:22.69
31	Inês Almanso	2002	SUB-23		C D R RIBEIRINHO	6:26.73
32	Paula Gonçalves	1970	VET 50		C D C NAVAIS	6:52.30
33	Ariana Eusébio	2006	JUV		C DESP QUARTEIRA	6:52.65
34	Ana Magalhães	1981	VET 40		C ORIENTAL PECHÃO	8:03.51
35	Cecília Sá	1964	VET 55		C ATLETISMO DO PORTO	8:40.55
DNF	Renata Veiros	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	x
DNF	Eva Fernandes	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	x

**Salto com Vara | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.35	2.50	2.65	2.80	2.95	3.10	3.25	3.40	3.55	3.70	3.82	3.94	4.06	4.18	4.30	4.40	4.50	4.60	4.7
1	Rubem Miranda	1993	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1	Pedro Buaró	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	5.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	Ícaro Miranda	1994	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	5.15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.35	2.50	2.65	2.80	2.95	3.10	3.25	3.40	3.55	3.70	3.82	3.94	4.06	4.18	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	
4	Carlos Pitra	2000	SUB-23		SPORTING CP	5.05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X
5	Rui Marques	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4.80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	
6	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	4.70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XXO	XX	
7	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX					
8	Diogo Martins	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	4.06	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	XO	XXX						
8	André Silva	1991	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	4.06	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XO	XXX						
10	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	3.94	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XXX							
10	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	3.94	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX							
12	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	3.82	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXX							
12	Rafael Lopes	1988	SEN		C I A ILHA AZUL	3.82	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	O	XO	XXX								
12	Hugo Serra	1977	VET 40		C F OS BELENENSES	3.82	-	-	-	-	-	-	-	XXO	-	O	XXO	XXX								
12	Gonçalo Lopes	1988	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	3.82	-	-	-	-	O	-	-	-	-	XXO	O									
16	Tomás Filipe	2003	JUN		A C R SRA DESTERRO	3.70	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XXX									
16	Pedro Fernandes	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	3.70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	XXX							
18	Filipe Almeida	2000	SUB-23		MAIA A C	3.55	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX										
18	Samuel Leal	1992	SEN		N A DE CUCUJÃES	3.55	-	-	-	-	O	-	-	XO	XO											
18	George Silva	1976	VET 45		ATLÉTICO C BATALHA	3.55	-	-	-	-	-	-	O	XO	XXO	XXX										
21	Tiago Azevedo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	3.40	-	-	-	XO	O	O	O	O	XXX											
21	Diogo Martins	2002	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	3.40	-	-	-	-	O	O	XXO	XXX												
23	João Pereira	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	3.10	-	-	XO	O	XO	XXO	XXX													
23	Maryan Tereshkevych	1994	SEN		CASA POVO ALCANENA	3.10	-	-	O	O	O	O	XXX													
23	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	3.10	-	-	O	O	O	XXO	XXX													
23	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	3.10	-	O	-	O	O	XXO	XXX													
23	Bruno Marques	1998	SEN		A ACAD BELA VISTA	3.10	-	-	O	O	O	O	XXX													
23	Rúben Ventura	1989	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	3.10	-	O	-	XO	XXX															
29	Eduardo Valério	1996	SEN		GIRA SOL	2.95	-	-	-	O	XO	X														
29	Carlos Eusébio	1972	VET 50		C D C NAVAIS	2.95	-	-	XO	XO	O	XXX														
29	Guilherme Tavares	2005	JUV		G C A DONAS	2.95	O	O	O	XXO	XO	XXX														
32	Hynek Vignon	1991	SEN	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	2.80	-	-	XO	XO	XXX															
32	Gilberto Enes	1975	VET 45		ASS PAPA LÉGUAS	2.80	-	-	-	XXO	XXX															
32	Helder Coutinho	1990	SEN		C A MAZAREFES	2.80	-	-	XO	XO	XXX															
SM	João Maioto	1999	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX	
SM	Guilherme Alves	2003	JUN		C ATLETISMO TUNES	SM	-	-	XXX																	
DNF	Miguel Ferreira	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	SM	-	-	X																	



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mauro Pereira	1998	SEN		SPORTING C P	47.10
2	Rafael Jorge	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	47.78
3	Bernardo Pereira	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	47.95
4	AdÁven Lopes	1996	SEN	CPV	C ATLETISMO SINTRA	48.48
5	Rodrigo Caetano	2003	JUN		C F OS BELENENSES	49.00
6	Hugo Silva	1999	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	49.16
7	Paulo Soares	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	49.46
8	Daniel Silva	2003	JUN		MAIA A C	49.52
9	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	49.75
9	Filipe Rosa	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	49.75
11	António Moura	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	50.17
12	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	50.26
13	Miguel Silva	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	50.38
14	André Costa	1992	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	50.42
15	AndrÁ© Franco	2004	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	50.47
16	João Varão	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	50.75
17	Ivo Barros	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	50.79
18	Pedro Sario	2002	SUB-23		G C A DONAS	50.88
19	Afonso Godinho	2004	JUN		C DESP QUARTEIRA	51.07
20	Alexandre Gameiro	1992	SEN		CASA POVO ALCANENA	51.10
21	Edgar RemÁ©dios	1994	SEN		G DESP ESTREITO	51.28
22	Diogo Santos	2001	SUB-23		GIRA SOL	51.36
23	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	51.39
24	Miguel Marques	2005	JUV		C A MARINHA GRANDE	51.42
25	Marco Nobre	2004	JUN		A ACAD BELA VISTA	51.49
26	Nuno Coelho	1998	SEN		C DESP C+S LAVRA	51.62
27	Manuel Silva	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	52.00
28	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	52.14
29	Elias Castela	2003	JUN		C ATLETISMO TUNES	52.19
30	Daniel Silva	2003	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	52.32
31	Rafael Anunciação	2002	SUB-23		ATLÉTICO C BATALHA	52.55
31	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÁES	52.55
33	Carlos Monteiro	1989	SEN	CPV	CLUBE DESP DA PÓVOA	52.64
34	António Silva	2000	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	52.76
35	Vasco Rosa	1993	SEN		U F C TOMAR	52.93
36	Tiago Martins	1995	SEN		C I A ILHA AZUL	53.72
37	Diogo Nogueira	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	53.83
38	Leonardo Sola	2003	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	53.84
39	TimÁ³teo Patience	2003	JUN		G DESP CAVADAS	53.89
40	João Garcia	1994	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	54.20
41	JoÁ©o Empadinhas	2003	JUN		CLUBE RAQUEL CABAÇO	54.59
42	David Silva	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	54.75
43	Afonso Dias	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	56.01
44	Pedro Nadais	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	56.38
45	João Bernardino	1998	SEN		TEAM EL COMANDANTE	56.84
46	Guilherme Gonçalves	2005	JUV		PENTA CLUBE COVILHÁ	56.95
47	Luís Lima	1977	VET 45		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	58.40
48	João Oliveira	2003	JUN		C D C NAVAIS	58.54
49	Dorivaldo Silva	2003	JUN	ANG	C D R RIBEIRINHO	59.73 (L)
50	Miguel A G Martins	2002	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	60.45
51	Roberto Machado	1984	VET 35		A C VALE S MARTINHO	72.52
DNF	André Rodrigues	1997	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	x

## Lançamento do Disco | JUV a VET - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Raquel Gomes	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	41.81	X	39.60	41.81	X





Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	Enya O Driscoll	2000	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	39.42	31.18	X	37.66	39.42
3	Fernanda Angélica	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	37.95	37.79	36.64	37.95	36.44
4	Eva Gonçalves	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	37.80	37.80	32.07	37.68	37.30
5	Susana Flores	1981	VET 40		G ATLETISMO FÁTIMA	37.62	34.66	34.64	37.62	36.4
6	Letícia Lopes	2004	JUN		C DESP QUARTEIRA	37.39	36.21	31.41	X	37.39
7	Ana Beatriz Gomes	2000	SUB-23		C S MARÍTIMO	37.33	X	11.37	37.33	X
8	Francislaine Serra	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	37.16	30.12	31.19	37.16	25.11
9	Mónica Silva	1991	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	33.73	27.78	33.73	X	31.66
10	Mariana Pestana	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	33.57	X	X	30.65	33.57
11	Inês Abreu	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	33.02	31.08	32.92	31.76	33.02
12	Juliana Rei	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	32.93	32.70	32.51	X	32.93
13	Eliana Pereira	2003	JUN		MAIA A C	32.75	32.75	32.59	30.42	X
14	Ana Júlia Ferreira	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	31.66	30.24	X	25.66	31.66
15	Sandra Leitão	1982	VET 35		C D R RIBEIRINHO	31.58	X	30.80	28.76	31.58
16	Maria João Cabral	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	30.67	24.15	30.67	30.59	28.9
17	Sabrina Moniz	2001	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	30.34	30.34	29.82	28.89	29.29
18	Bárbara Bica	2001	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	29.70	25.45	27.58	27.05	29.70
19	Sara Firmino	1998	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	29.38	29.38	29.24	X	29.24
20	Carla Gonçalves	1995	SEN		C DESP C+S LAVRA	27.18	20.98	26.53	26.53	27.18
21	Mariana Camara	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	24.10	23.03	24.10	23.01	X
22	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	23.94	23.59	X	23.94	X
23	Samaritana Cabral	1996	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	23.36	22.44	21.09	23.36	20.35
24	Sofia Carvalho	2006	JUV		C A MAZAREFES	21.39	18.63	18.15	21.39	X
25	Marcia Barbosa	2003	JUN	CPV	A ACAD BELA VISTA	20.91	X	19.28	20.91	19.70
26	Diana Fernandes	2006	JUV		C ORIENTAL PECHÃO	20.05	20.05	19.08	19.93	19.63
27	Stacy Canossa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	19.96	19.88	17.12	X	19.96
28	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	19.91	17.93	19.58	19.91	X
29	Fernanda Silva	1981	VET 40		GRUPO REC EIRENSE	18.49	15.92	X	17.58	18.49
30	Joana Silva	1984	VET 35		CLUBE DESP DA PÓVOA	16.45	16.45	-	-	-
31	Carolina Félix	2004	JUN		U F C TOMAR	16.06	X	16.06	X	X
32	Sandra Pereira	1979	VET 40		C R D SANTALUZIENSE	15.17	13.09	15.17	13.64	11.87

**Lançamento do Peso | JUN a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Daniel Santiago	1996	SEN		SPORTING C P	15.74	15.70	X	15.74	X
2	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	15.45	X	14.60	15.45	15.22
3	Mykyta Sudashov	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	14.65	13.55	14.65	14.25	14.09
4	Luís Melo	1987	VET 35		JUVENTUDE ILHA VERDE	14.40	14.26	X	14.40	X
5	Vítor Rodrigues	1984	VET 35		C ATLETISMO DE SEIA	14.30	13.49	14.20	X	14.30
6	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	13.95	13.95	-	-	-
7	Tomás Rodrigues	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	13.91	13.69	X	X	13.91
8	Francisco Fernandes	1996	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	13.80	13.27	X	13.80	X
9	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	13.75	13.32	13.75	13.63	13.63
10	Herédio Costa	1971	VET 50		MAIA A C	13.15	12.38	12.91	13.15	12.78
11	Nuno Serra	1974	VET 45		C P T SOBRAL CEIRA	12.89	12.72	X	X	12.89
12	André Gonçalves	1986	VET 35		A D R ÁGUA DE PENA	12.70	12.09	X	12.39	12.70
13	Vítor Hugo Gouveia	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	12.64	12.64	12.01	11.90	12.11
14	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	12.29	11.96	12.29	X	12.07
15	David Pereira	2003	JUN		C A MARINHA GRANDE	12.09	11.53	11.63	12.09	11.88
16	Juan Pinho	1986	VET 35		GRECAS - VAGOS	11.92	11.82	11.68	11.83	11.92
17	Carlos Lopes	1980	VET 40		C DESP QUARTEIRA	11.74	11.18	10.76	11.74	11.30
18	Carlos Bornes	1994	SEN		GIRA SOL	11.25	X	10.50	9.22	11.25
19	Cláudio Morais	1989	SEN		C I A ILHA AZUL	11.19	10.43	X	X	11.19
20	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	10.97	10.20	10.97	10.82	10.91
21	Rafael Pedra	2000	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	10.96	10.70	10.96	X	X
22	José Alberto Silva	1978	VET 40		C D C NAVAIS	10.94	10.17	10.38	X	10.94
23	Jorge Lima	1997	SEN		A ACAD BELA VISTA	10.92	10.16	10.06	10.81	10.92
24	Nelson Mateus	1996	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	10.90	10.79	10.90	X	10.70
25	Steve Patrício	1988	SEN		ATLÉTICO C BATALHA	10.82	9.93	10.74	10.62	10.82



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
26	Bernardo Oliveira	1999	SEN		C A BAIXA BANHEIRA	10.63	9.87	X	10.53	10.63
27	Bruno Abreu	1982	VET 35		C F OS BELENENSES	10.59	10.05	10.59	10.01	X
28	Luís Assunção	1978	VET 40		GRUPO REC EIRENSE	10.54	10.49	10.54	10.52	10.53
29	Nuno Rocha	1984	VET 35		C ATLETISMO DO PORTO	10.53	10.53	10.53	10.43	X
30	Francisco Pereira	2003	JUN		G DESP ESTREITO	10.37	9.16	10.37	10.10	X
31	Gonçalo Muidine	2001	SUB-23		U F C TOMAR	10.33	X	X	10.33	X
32	André Espinhosa	2001	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	10.26	9.34	10.26	9.64	X
33	Bernardo Soares	2003	JUN		ASS ACAD COIMBRA	10.22	9.76	10.22	10.13	X
34	José Martins	1981	VET 40		C R D SANTALUZIENSE	9.87	8.29	9.07	9.38	9.87
35	Ricardo Serra	1986	VET 35		C ATLETISMO TUNES	9.64	9.35	9.56	9.64	9.01
36	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	9.44	9.07	8.55	9.20	9.44
37	Diogo Gonçalves	2004	JUN		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.43	8.82	9.43	9.25	9.33
38	Pedro Costa	2001	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	9.28	9.17	9.07	9.16	9.28
39	Sérgio F Silva	1985	VET 35		A C R SRA DESTERRO	8.89	X	X	8.89	X
40	Leonardo Modesto	1995	SEN		CASA POVO ALCANENA	8.79	7.94	8.79	7.86	8.63
41	Luís Orfão	1990	SEN		C ATLETISMO SINTRA	8.64	8.55	8.64	8.35	8.55
42	Julio Teixeira	1996	SEN	STP	CLUBE PEDRO PESSOA	7.96	7.96	7.55	7.95	X
43	Lourenço Santos	2004	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	7.18	5.90	7.03	7.18	6.86
44	Edivaldo Maciel	1982	VET 35	ANG	TEAM EL COMANDANTE	6.60	6.60	X	6.00	6.08
45	Ivo Pedrosa	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.32	6.18	6.00	6.23	6.32
46	José Pacheco	1963	VET 55		S C SALGUEIROS	5.43	X	5.15	5.26	5.43

**400 metros | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Vanessa	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	54.63
2	Filipa Martins	1992	SEN		A C D JARDIM SERRA	57.24
3	Francisca Cantante	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	57.37
4	Rita Santos	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	57.63
5	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	57.86
6	Carolina Duarte	1990	SEN		C S MARÍTIMO	58.92
7	Lúcia Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	59.55
8	Sofia Rosado	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	59.98
9	Cristina Ferreira	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	60.23
10	Mariana Vidinha	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	60.27
11	Raquel Capitão	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	61.10
12	Océane Conceição	1999	SEN		G C A DONAS	61.78
13	Flávia Silva	2004	JUN		MAIA A C	61.81
14	Hanifa El Khatib	2004	JUN	STP	CAOB OLIVEIRA BAIRO	62.32
15	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	62.46
16	Inês Ávila	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	62.92
17	Marália Valentão	2004	JUN		C D R RIBEIRINHO	62.96
18	Viviane Cunha	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	63.04
19	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	63.15
20	Mafalda Marques	2001	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	63.50
21	Magali Melo	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	63.72
22	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		U F C TOMAR	64.21
23	Leonor Mendes	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	64.56
24	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	64.90
25	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	65.25
26	Beatriz Pires	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	65.31
27	Jéssica Gonçalves	2004	JUN		C D AREIAS S. JOÃO	65.78
28	Bruna Meirinhos	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	65.88
29	Marta Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	67.19
30	Fernanda Ponciano	2005	JUV	BRA	C ORIENTAL PECHÃO	67.98
31	Isabel Sousa	1984	VET 35		CLUBE DESP DA PÓVOA	70.24
32	Lara Bernardo	2004	JUN		C DESP QUARTEIRA	70.44
33	Marlene Silva	1988	SEN		C D C NAVAIS	86.73
34	Fabiana Socorro	2004	JUN		A ACAD BELA VISTA	90.55
35	Manuela Rodrigues	1974	VET 45		A D C C J CLARK	99.50



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Lina Brito	1961	VET 60		C R D SANTALUZIENSE	x
DNF	Adriana Costa	1997	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	x
DNF	Filipa Rego	2005	JUV		C A MAZAREFES	x

**Salto em Comprimento | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Tiago Luís Pereira	1993	SEN		SPORTING C P	7.51	7.46	+3.7	X		7.51	+4.7	-	
2	Válter Pinto	1993	SEN		C F OS BELENENSES	7.06	6.78	+3.8	X		7.06	+3.2	X	
3	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	7.04	6.98	0.50	6.93	0.40	7.04	0.40	X	
4	Samuel Remédios	1992	SEN		G DESP ESTREITO	6.98	6.60	+2.6	X		6.98	+5.4	X	
5	Xavier Outeiro	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	6.86	6.42		X		6.72	0.40	6.86	
6	Carlos Prino	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	6.85	6.85	+2.8	6.58	+3.8	X		X	
7	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	6.82	6.76	-1.3	X		6.82	0.20	6.82	0.50
8	Fabio Pires	1998	SEN		C I A ILHA AZUL	6.80	6.58	+2.7	X		6.80	+4.7	-	
9	Hugo Duarte	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	6.78	6.54	-1.3	6.59	-1.1	X		6.78	-0.9
10	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	6.72	6.65	-0.5	6.65	1.50	6.61	-1	6.72	-0.3
11	Danilo Almeida	1996	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	6.70	X		6.70	1.80	X		X	
12	Jocimar Neto	2003	JUN	STP	C A MAZAREFES	6.66	6.08	0.70	6.38	1.40	6.66		6.65	1.00
13	Marcos Caldeira	1988	SEN		MAIA A C	6.65	6.61	0.70	X		6.44		6.65	2.00
14	André Rodrigues	2004	JUN		C A MARINHA GRANDE	6.50	6.47	0.20	6.50	-0.7	X		X	
15	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	6.39	6.29	-1	6.23	-0.1	6.21	0.20	6.39	
16	Bruno Leite Da Costa	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	6.35	6.17	0.70	5.55	1.30	5.66	0.70	6.35	0.30
17	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	6.33	6.33	-0.3	6.26	0.50	6.29	0.70	-	
18	Gaspar Araújo	1981	VET 40		N A DE CUCUJÃES	6.29	6.29	-1.1	5.99		5.91		X	
19	Gui Boissy	1989	SEN	SEN	C ATLETISMO SINTRA	6.27	6.27	+2.5	-		-		-	
20	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	6.24	6.06	-0.7	X		6.24	1.10	6.06	1.10
21	Eduardo Oliveira	2003	JUN		U F C TOMAR	6.22	6.22	-1.4	X		-		-	
22	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	6.21	5.92	-0.6	6.21	0.20	6.00	0.20	5.99	0.20
22	Bernardo Raimundo	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	6.21	5.72		6.09	2.10	6.21	0.70	5.22	-0.9
24	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.20	X		6.20		X		X	
25	Gabriel Oliveira	2006	JUV		G DESP CAVADAS	6.17	5.74	+2.1	5.93	+1.3	6.17	+4.9	5.85	+2.6
26	João Pedro Martins	2004	JUN		S C SALGUEIROS	6.15	6.11	1.50	5.93	1.90	5.91	0.20	6.15	
27	Diogo Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	6.10	5.78		6.00		5.90		6.10	1.10
28	Douglas Silva	1990	SEN	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	6.08	X		5.93	-0.1	6.08	0.20	-	
29	Alexandre Cardeira	1994	SEN		A C D R ARNEIRENSE	6.06	5.77	0.90	X		6.06	-0.7	5.87	0.30
30	José Pedro Neves	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	6.05	5.97	-0.1	X		6.05	-0.4	5.78	-0.2
31	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	6.02	6.02	1.00	5.97		5.93		X	
31	Tiago Gomes	2005	JUV		ATLÉTICO C BATALHA	6.02	6.02	0.60	5.82	-0.8	-		-	
33	Milton Ferreira	1998	SEN		C S MARÍTIMO	6.00	5.73	-0.8	6.00	-0.4	5.74	-0.7	5.93	-0.2
34	Lenine Cunha	1982	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	5.98	5.98	1.70	X		X		5.89	1.70
35	Ricardo Tomé	2004	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	5.90	5.90	-0.4	X		X		4.83	0.60
36	Hemilton Costa	1991	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.89	X		X		5.89	-1	X	
37	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.82	5.48	1.80	5.33	-0.4	5.79	0.20	5.82	0.10
38	André Leite	1999	SEN		C D C NAVAIS	5.81	5.62	1.00	5.81		5.49	1.10	-	
39	Carlos Veríssimo	1999	SEN		GIRA SOL	5.75	5.75	-1	5.73	-0.9	X		5.49	-1.1
40	Bruno Marques	1998	SEN		A ACAD BELA VISTA	5.74	5.70	0.10	X		5.74	0.80	5.72	3.40
41	Carlos Santos	1986	VET 35		CASA POVO ALCANENA	5.67	5.67	-0.6	5.41	-0.3	-		-	
42	Iuri Santos	1985	VET 35		C A BAIXA BANHEIRA	5.65	5.65	+3.7	X		X		X	
42	Bernardo Freitas	2004	JUN		C ATLETISMO TUNES	5.65	5.65	2.50	5.42	1.70	5.34	0.90	5.54	2.20
42	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	5.65	5.61	-0.6	X		5.65	0.20	5.62	-0.6
45	Ricardo Gonçalves	1994	SEN		ASS ACAD COIMBRA	5.63	5.22	0.20	X		5.51	-0.8	5.63	-0.1
46	Rafael Gonçalves	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	5.53	5.53	+2.3	5.26	+2.3	5.12	+3.9	X	
47	Rafael Pereira	2003	JUN		C DESP QUARTEIRA	5.52	5.27	2.80	5.13	0.80	5.52	0.40	5.16	1.90
48	Miguel Valente	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	5.21	X		5.14	-1.5	5.21		X	
49	Luís Leite	2003	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	5.09	4.83	1.20	4.98	-1.2	5.09		-	
50	Miguel Parejo	2006	JUV	NED	C D AREIAS S. JOÃO	5.07	5.07	1.70	5.01	1.20	4.93	1.40	X	
51	João Bernardino	1998	SEN		TEAM EL COMANDANTE	4.92	4.54		4.86	0.30	4.92		4.81	0.70
52	Pedro Azevedo	2003	JUN		C D R RIBEIRINHO	4.28	4.28	+1.6	4.08	+2.6	3.99	+2.1	3.89	+5.2
53	Jonas Santos	1971	VET 50	BRA	A C VALE S MARTINHO	4.19	4.19		3.97	1.00	4.03	0.40	X	



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Pinto	1992	SEN		SPORTING C P	14:16.55
2	Ricardo Pereira	1990	SEN		A C D JARDIM SERRA	14:41.70
3	Cristiano Borges	1999	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	14:46.10
4	João Fernandes	1993	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	14:47.92
5	Paulo Barbosa	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14:49.38
6	António Silva	1987	VET 35		A C R SRA DESTERRO	14:59.72
7	Miguel Mascarenhas	1998	SEN		G DESP ESTREITO	15:03.42
8	Gonçalo Varela	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	15:15.14
9	Hugo Daniel Santos	1990	SEN		S C SALGUEIROS	15:15.41
10	Miguel Ribeiro	1987	VET 35		OLÍMPICO VIANENSE	15:17.34
11	Bruno Lourenço	1989	SEN		C ATLETISMO SINTRA	15:19.69
12	Fábio Abrantes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	15:28.80
13	Ricardo Figueiredo	1989	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	15:29.30
14	Luís Mendes	1990	SEN		MAIA A C	15:33.22
15	Fernando Lemos	1983	VET 35		GRECAS - VAGOS	15:35.71
16	Rúben Fortunato	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	15:42.33
17	VÁtor Oliveira	1989	SEN		C F OS BELENENSES	15:55.20
18	André Silva	1992	SEN		TEAM EL COMANDANTE	16:02.97
19	André Regufe	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	16:11.77
20	Pedro Lopes	1990	SEN		U F C TOMAR	16:14.37
21	David Pedrosa	1999	SEN		GIRA SOL	16:16.14
22	Roberto Marques	1975	VET 45		C D C NAVAIS	16:21.65
23	Marcelo Salgueiro	1998	SEN		C I A ILHA AZUL	16:42.24
24	António Curto	1998	SEN		G C A DONAS	16:47.81
25	António Barros	1994	SEN		A C D R ARNEIRENSE	16:57.97
26	Virgílio Bastos	1978	VET 40		C A MARINHA GRANDE	17:06.36
27	VÁtor Valverde	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	17:07.63
28	Domingos Barros	1967	VET 50		C A MAZAREFES	17:14.40
29	Américo Moreira	1989	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	17:17.58
30	José Costa	2002	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	17:18.09
31	Nuno Serrada	1979	VET 40		ATLÉTICO C BATALHA	17:40.91
32	Bruno Abreu	1990	SEN		VITÓRIA S C	17:46.48
33	Nuno Marques	1977	VET 45		C DESP QUARTEIRA	17:52.98
34	Nelson Barbosa	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	18:06.83
35	Tomás Pereira	2001	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	18:20.29
36	Valentim Vargues	1970	VET 50		C ORIENTAL PECHÃO	18:27.00
37	Nuno Pais E Silva	1976	VET 45		C A BAIXA BANHEIRA	18:28.97
38	Miguel Mendes	2004	JUN		JUVENTUDE ILHA VERDE	18:38.13
39	Hugo Santos	1991	SEN		CASA POVO ALCANENA	19:04.43
40	António Coimbra	1992	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	19:22.12
41	Manuel Ribeiro	1974	VET 45		A C VALE S MARTINHO	19:23.84
42	Serafim Reis	1970	VET 50		C ATLETISMO DO PORTO	20:30.14
43	João Carvalho	1980	VET 40		C R D SANTALUZIENSE	20:51.21
44	Daniel Cabrita	1973	VET 45		C ATLETISMO TUNES	22:38.87
DSQ	Bruno Moniz	1991	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	X
DNF	Rafael Marçal	1999	SEN		C D R RIBEIRINHO	X
DNF	Marco Melo	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	x
DNF	Rui Guerreiro	1971	VET 50		A ACAD BELA VISTA	x

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Duarte	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	17:27.79
2	Cátia Pereira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	18:11.33
3	Maria Carvalho	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	18:20.01
4	Inês Pinto	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	18:22.90
5	Ana Silva	2003	JUN		MAIA A C	18:37.15



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Sabina Neca	1976	VET 45		A C R SRA DESTERRO	18:48.48
7	Ana Dias	1974	VET 45		C D AREIAS S. JOÃO	18:53.67
8	Filomena Costa	1985	VET 35		A C D JARDIM SERRA	19:15.90
9	Alexandra Oliveira	1993	SEN		C S MARÍTIMO	19:18.35
10	Susana Vilela	1983	VET 35		C DESP C+S LAVRA	19:27.61
11	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	19:42.21
12	Joana Durão	1990	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	19:45.62
13	Maria José Pinto	1981	VET 40		U F C TOMAR	19:49.07
14	Cátia Santos	1992	SEN		G DESP ESTREITO	19:52.26
15	Bárbara Magalhães	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	20:04.23
16	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	20:13.68
17	Débora Moreira	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	20:13.73
18	Lara Sofia Martins	2003	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	20:29.19
19	Fiona Gonçalves	1961	VET 60		C DESP QUARTEIRA	20:44.43
20	Paula Costa	1979	VET 40		ACADEMIA DE VALDEVEZ	20:45.55
21	Susana Meireles	1997	SEN		GRUPO REC EIRENSE	20:50.95
22	Regina Gilvaz	1973	VET 45		N A DE CUCUJÃES	20:58.82
23	Carla Martins	1979	VET 40		C D R RIBEIRINHO	21:13.16
24	Fátima Veiga	1991	SEN		C A MAZAREFES	21:37.13
25	Matilde Marcelino	2004	JUN		G C A DONAS	21:55.68
26	Sandra Bailote	1971	VET 50		A ACAD BELA VISTA	22:10.66
27	Joana Fortuna	1991	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	22:30.92
28	Adélia Tavares	1967	VET 55		A D C C J CLARK	22:38.90
29	Anabela Silva	1975	VET 45		E A ROSA OLIVEIRA	22:50.03
30	Fátima Eusébio	1990	SEN		C D C NAVAIS	24:40.74
31	Marta Mendes	1975	VET 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	25:28.05
32	Sandra Rosa	1978	VET 40		C R D SANTALUZIENSE	30:02.14

**Lançamento do Martelo | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mariana Pestana	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	51.25	51.25	-	-	-
2	Daniela Paço	1996	SEN		MAIA A C	50.40	48.84	50.40	50.22	49.88
3	Ana Granja	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	47.22	46.77	46.74	47.22	45.17
4	Catarina Flor	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	46.57	X	44.85	46.57	46.20
5	Filipa Vasconcelos	1991	SEN		C S MARÍTIMO	46.38	46.38	40.33	45.24	43.82
6	Márcia Maketa	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	43.19	X	X	43.19	X
7	Sandra Santos	1984	VET 35		C BENFICA FARO WCLOC	41.24	41.24	X	X	X
8	Rita Paciência	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	40.56	X	39.02	40.56	35.09
9	Andreia Venade	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	40.40	X	38.07	39.79	40.40
10	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	40.20	35.56	39.90	40.20	37.08
11	Beatriz Nascimento	2004	JUN		C D R RIBEIRINHO	40.02	38.00	X	38.76	40.02
12	Ana Fernandes	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	39.52	39.52	37.75	X	33.00
13	Patrícia Penteado	1992	SEN		J O MONTE ABRAÃO	37.94	37.94	X	X	X
14	Matilde Silva	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	36.37	X	36.37	35.96	X
15	Leonor Belchior	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	36.26	36.26	35.65	33.48	X
16	Fernanda Silva	1981	VET 40		GRUPO REC EIRENSE	35.88	33.75	X	35.88	33.30
17	Luciana Carvalho	2001	SUB-23		C D C NAVAIS	34.53	X	32.40	33.85	34.53
18	Sónia Grácio	1974	VET 45		GRECAS - VAGOS	34.00	34.00	X	32.13	X
19	Solange Silva	2004	JUN		U F C TOMAR	33.50	33.50	X	X	X
20	Mariana Pinto	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	32.17	30.01	32.17	30.55	31.85
21	Sofia Marques	1999	SEN		C DESP C+S LAVRA	30.01	30.01	X	29.57	X
21	Rita Martins	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	30.01	26.16	30.01	X	28.73
23	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	27.24	27.24	X	X	25.50
24	Lara Gonçalves	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	26.65	X	X	26.65	X
25	Sofia Araújo	2004	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	26.05	X	X	23.17	26.05
26	Joana Silva	1984	VET 35		CLUBE DESP DA PÓVOA	25.74	22.34	X	25.74	25.72
27	Ana Andrade	2005	JUV		C DESP QUARTEIRA	22.81	20.67	22.81	X	X
28	Elisabetta Salini	1979	VET 40	ITA	A ACAD BELA VISTA	18.67	17.50	X	18.14	18.67
29	Mariana Campos	2004	JUN		JUVENTUDE ILHA VERDE	18.47	17.60	16.51	16.86	18.47



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
30	Raquel Neiva	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	18.14	X	X	18.14	X
31	Cecilia Costa	2006	JUV	BRA	G C A DONAS	17.37	X	X	17.37	X

### 4x100 metros | JUV a VET - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca				
1	MAIA A C		ND		MAIA A C	42.16	Miguel Regalo-833-JUN	Daniel Silva-819-JUN	Diogo Guerra-820-SEN	Paulo Pereira-834-JUN
2	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	42.30	Gonçalo Gonçalves-1918-SUB-23	Abdel Larrinaga-1906-SEN	Rui Corvelo-1935-SUB-23	Tomás Gonçalves-1939-SUB-23
3	S CLUBE DE BRAGA		ND		S CLUBE DE BRAGA	42.83	Luís M F Machado-926-SEN	Gabriel Maia-918-JUN	Pedro Da Silva-933-SEN	Ancuam Lopes-910-SEN
4	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	42.88	Ernesto Rodrigues-1520-JUV	João Calhau-1523-SUB-23	João Martins-1525-JUV	Simão Pereira-1533-SUB-23
5	A D R ÁGUA DE PENA		ND		A D R ÁGUA DE PENA	43.04	Miguel Tapadas-1651-SEN	Ulisses Tavares-1658-SEN	Carlos Prino-1643-SEN	Manuel Vieira-1649-JUN
6	G DESP ESTREITO		ND		G DESP ESTREITO	43.10	Lourenço Viveiros-1856-JUV	Micael Franco-1859-SEN	Bruno Pita-1848-JUN	Rodrigo Rito-1866-SUB-23
7	C ATLETISMO DE SEIA		ND		C ATLETISMO DE SEIA	43.53	João Morado-1191-SUB-23	Nuno Sénica-1194-SUB-23	André Jordão-1181-SEN	Tiago Rocha-1197-SUB-23
8	A C D JARDIM SERRA		ND		A C D JARDIM SERRA	43.66	Francisco Palmeira-400-JUV	Delvis Santos-396-SEN	Xavier Outeiro-413-JUN	Ivo Figueira-402-SUB-23
9	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	43.71	Pedro Pires-1447-JUN	Marcelo Silva-1442-JUV	Celso Almeida-1432-SEN	Hugo Duarte-1435-SEN
10	C A MAZAREFES		ND		C A MAZAREFES	43.72	Renildo Furtado-452-SUB-23	Alex Quaresma-433-JUN	Sérgio Carmo-454-SEN	Duarte Ferreira-437-JUN
11	C BENFICA FARO WCLOC		ND		C BENFICA FARO WCLOC	43.86	Jaylson Lisboa-137-SUB-23	André Costa-124-SEN	Sérgio Alves-150-SEN	André Pereira-125-JUN
12	C D AREIAS S. JOÃO		ND		C D AREIAS S. JOÃO	44.02	Leandro Inverno-70-JUV	António Silva-59-SUB-23	José Silva-69-SUB-23	João Guerreiro-66-SEN
13	C P T SOBRAL CEIRA		ND		C P T SOBRAL CEIRA	44.16	André Reis-1258-JUV	Miguel Antunes-1269-JUV	Sandro Henriques-1275-SUB-23	David Neves-1260-SUB-23
14	U F C TOMAR		ND		U F C TOMAR	44.22	Luís Victoriano-1593-JUN	Tiago Costa-1605-JUV	Eduardo Oliveira-1586-JUN	Manuel Dias-1595-SEN
15	AC FERNANDA RIBEIRO		ND		AC FERNANDA RIBEIRO	44.32	Francisco Carneiro-299-JUN	Ricardo Pereira-302-JUN	Afonso Dinis-295-SUB-23	Gabriel Morim-300-SUB-23
16	C I A ILHA AZUL		ND		C I A ILHA AZUL	44.43	Abubacar Turé-1756-SEN	Fabio Pires-1762-SEN	Diogo Ávila-1760-JUN	Ronaldinho Oliveira-1770-SEN
17	C A MARINHA GRANDE		ND		C A MARINHA GRANDE	44.47	Pedro Fernandes-1154-SUB-23	Rodrigo Agostinho-1157-SUB-23	André Rodrigues-1141-JUN	Pedro Chá-Chá-1153-SEN
18	A ACAD BELA VISTA		ND		A ACAD BELA VISTA	44.93	Gil Jorge-29-JUV	Jorge Paula-34-VET	Ussumani Djumo-39-SUB-23	Marco Nobre-36-JUN
19	JUVENTUDE ILHA VERDE		ND		JUVENTUDE ILHA VERDE	45.14	Hugo Goulart-1016-JUV	Tomás Alves-3-JUN	Rodrigo Medeiros-4-JUN	Diogo Tejo-1020-JUV
20	A C D R ARNEIRENSE		ND		A C D R ARNEIRENSE	45.23	Florian Brujan-1086-JUN	Diogo Chaves-1084-JUV	Bruno Salustiano-1081-JUN	Rodrigo Almeida-1089-JUV
21	ATLÉTICO C BATALHA		ND		ATLÉTICO C BATALHA	45.40	Edson Dias-1049-JUV	Gabriel Borges-1051-JUN	Edilson Martínez-1048-SUB-23	Tomás Areias-1066-JUN
22	ESCOLA DO MOVIMENTO		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	45.47	Vicente Martins-729-SUB-23	João Maioto-718-SEN	Dinis Castro-712-JUN	Miguel Hora-721-JUN
23	GIRA SOL		ND		GIRA SOL	45.68	Carlos Veríssimo-1459-SEN	Diogo Da Luísa-1461-SEN	Rafael Silva-1471-SEN	José Pedro Toscano-1467-SUB-23
24	A C R SRA DESTERRO		ND		A C R SRA DESTERRO	45.84	Sérgio F Silva-1114-VET	Tomás Filipe-1115-JUN	Filipe Grilate-1106-SEN	Manuel Sissé-1109-SUB-23
25	C S S JOÃO MADEIRA		ND		C S S JOÃO MADEIRA	46.04	Thiago Dias-1218-SEN	Miguel Roque-1211-SEN	Henrique Santos-1205-JUN	Douglas Silva-1204-SEN



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca				
26	N A DE CUCUJÃES	ND			N A DE CUCUJÃES	46.10	João Ferreira-862-SEN	David Magalhães-857-SEN	Cláudio Resende-856-VET	Rúben Grangeia-867-SEN
27	OLÍMPICO VIANENSE	ND			OLÍMPICO VIANENSE	46.47	Eugénio Mendes-460-SUB-23	Diogo Passos-458-SEN	Rúben Sousa-473-JUN	Rúben Caetano-472-SEN
28	C ORIENTAL PECHÃO	ND			C ORIENTAL PECHÃO	46.67	Alan Aguiar-221-SUB-23	Leonardo Sola-226-JUN	Ricardo Tomé-234-JUN	Rodrigo Estrela-235-JUV
29	CASA POVO ALCANENA	ND			CASA POVO ALCANENA	46.79	Alexandre Gameiro-1238-SEN	Carlos Santos-1239-VET	Leandro Matos-1249-JUN	Maryan Tereshkevych-1251-SEN
30	C D C NAVAIS	ND			C D C NAVAIS	46.94	Rúben Silva-531-JUV	João Oliveira-523-JUN	Hélder Lima-522-SUB-23	André Leite-519-SEN
31	C DESP C+S LAVRA	ND			C DESP C+S LAVRA	47.33	João Zamith-753-JUN	Rafael Jesus-761-JUN	Bruno Oliveira-747-JUV	Tiago Azevedo-763-JUN
32	C ATLETISMO SINTRA	ND			C ATLETISMO SINTRA	47.61	Mateus Fortunato-1696-SEN	Ailton Silva-1683-SEN	Kleiton Soares-1694-SEN	Milton Hassany-1697-SEN
33	C A BAIXA BANHEIRA	ND			C A BAIXA BANHEIRA	48.58	Emanuel Fortunato-1673-SEN	Tiago Mina-1681-SUB-23	Rodrigo Gomes-1680-JUN	Gonçalo Vieira-1675-SUB-23
34	C ATLETISMO TUNES	ND			C ATLETISMO TUNES	49.24	Guilherme Baião-89-SUB-23	Bernardo Freitas-81-JUN	Diogo Nobre-83-JUV	José Baião-95-SUB-23
35	CLUBE DESP DA PÓVOA	ND			CLUBE DESP DA PÓVOA	49.58	Roberto Silva-567-SUB-23	Paulo Costa-564-VET	José Carlos Sousa-558-VET	Diogo Costa-553-SUB-23
36	LUSITÂNIA LOUROSA FC	ND			LUSITÂNIA LOUROSA FC	51.73	Carlos Santos-778-SEN	André Silva-777-SEN	Alexandre Silva-776-JUN	Rúben Barros-787-SEN
37	C R D SANTALUZIENSE	ND			C R D SANTALUZIENSE	52.90	Nuno Cavaco-255-VET	Gonçalo Rodrigues-250-JUN	Lúcio Sustelo-253-VET	Rúben Pereira-258-JUV
DSQ	A C PÓVOA DE VARZIM	ND			A C PÓVOA DE VARZIM	x (TR 24.7)	Fábio Cunha-332-SEN	Hugo Silva-336-SEN	Carlos Carvalho-329-SUB-23	Pedro Machado-343-SEN
DNF	C F OS BELENENSES	ND			C F OS BELENENSES	x	Rúben Bari-1753-JUN	Válter Pinto-1754-SEN	Rodrigo Silva-1751-SUB-23	Miguel Afonso-1747-SUB-23
DNF	C F OLIVEIRA DOURO	ND			C F OLIVEIRA DOURO	x	André Assunção-590-VET	João Macedra-600-JUV	Gonçalo Mendes-596-SEN	Diogo Saldanha-594-SUB-23

**4x100 metros | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca				
1	J O MONTE ABRAÃO	ND			J O MONTE ABRAÃO	47.19	Andreia Carvalho-1870-SUB-23	Tamiris De Liz-1889-SEN	Carla Gama-1872-SEN	Cláudia Cristóvão-1877-JUV
2	S CLUBE DE BRAGA	ND			S CLUBE DE BRAGA	48.00	Ana Mendes-880-SEN	Kseniia Yatsenko-890-VET	Mariana António-895-SEN	Patrícia Rodrigues-901-SEN
3	JUV VIDIGALENSE	ND			JUV VIDIGALENSE	48.18	Raquel Lourenço-1509-SEN	Joana Carlos-1499-SEN	Mariana Videira-1506-JUN	Vera Goucha-1510-JUV
4	C F OLIVEIRA DOURO	ND			C F OLIVEIRA DOURO	49.48	Fabiana Lucart-577-JUN	Vera Monteiro-589-SUB-23	Matilde Lameiras-586-JUV	Maria Santos-582-SUB-23
5	A C D JARDIM SERRA	ND			A C D JARDIM SERRA	49.61	Ana Leite-378-SUB-23	Catarina Queirós-383-SEN	Bárbara Silva-380-SEN	Carlota Gomes-382-JUV
6	GRECAS - VAGOS	ND			GRECAS - VAGOS	49.91	Joana Silva-1415-SEN	Vera Lima-1429-SEN	Carolina Sarabando-1409-SEN	Catarina Silva-1410-SEN
7	C S MARÍTIMO	ND			C S MARÍTIMO	50.00	Maria Esteves-1294-SUB-23	Patricia Alminhas-1296-SUB-23	Miriam Tavares-1295-SEN	Alexandra Silva-1278-SUB-23
8	G DESP ESTREITO	ND			G DESP ESTREITO	50.37	Catherine Serrão-1829-JUV	Filipa Ferreira-1834-JUN	Milena Lucena-1842-SUB-23	Lucinda Gomes-1837-SEN
9	GRUPO REC EIRENSE	ND			GRUPO REC EIRENSE	50.38	Carolina Ribeiro-1363-SUB-23	Rute Lopes-1377-SEN	Daniela Cruz-1366-SEN	Marta Serra-1374-SUB-23
10	MAIA A C	ND			MAIA A C	50.58	Inês Fonseca-805-JUV	Diana Silva-801-JUN	Matilde Pereira-812-JUN	Matilde Caldas-811-JUV
11	ACADEMIA DE VALDEVEZ	ND			ACADEMIA DE VALDEVEZ	52.58	Leticia Costa-286-JUV	Regina Amorim-290-JUV	Benedita Amorim-280-JUN	Celina Peneda-282-SUB-23



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
12	C BENFICA FARO WCLOC	ND			C BENFICA FARO WCLOC	52.59 Mafalda Marques-108-SUB-23
						Ana Carrasqueira-102-SEN
						Axelle Van Hauwaert-104-SEN
						Rute Limpo-114-SEN
13	E ATLETISMO TROFA	ND			E ATLETISMO TROFA	52.86 Diana Rodrigues-663-SUB-23
						Ana Silva-660-SEN
						Sofia Santos-672-JUN
						Sandra Sá-670-SUB-23
14	G C A DONAS	ND			G C A DONAS	53.49 Amanda Salvado-1328-JUV
						Bruna Seborro-1329-JUN
						Daniela Silva-1333-SUB-23
						Océane Conceição-1340-SEN
15	C DESP QUARTEIRA	ND			C DESP QUARTEIRA	54.82 Sofia Barros-172-JUN
						Joana Morais-161-JUV
						Matilde Borges-169-JUV
						Carolina Pinheiro-156-JUN
16	U F C TOMAR	ND			U F C TOMAR	55.49 Beatriz Miguel-1566-JUV
						Mariana Almeida-1578-JUV
						Margarida Pereira-1574-JUV
						Carolina Félix-1568-JUN
17	C DESP C+S LAVRA	ND			C DESP C+S LAVRA	56.22 Marta Lobo-740-JUN
						Matilde Lobo-741-JUN
						Matilde Tavares-743-JUN
						Chelsia Nogueira-735-JUN
18	C SPIRIDON DE GAIA	ND			C SPIRIDON DE GAIA	56.23 Catarina Barbosa-609-SEN
						Joana Rocha-614-JUN
						Adriana Costa-607-SEN
						Sofia Rêma-620-SEN
19	JUVENTUDE ILHA VERDE	ND			JUVENTUDE ILHA VERDE	56.45 Inês Gonzaga-462-2000
						Tatiana Melo-596-SUB-23
						Beatriz Pimentel-1032-JUV
						Júlia Sampaio-1125-JUV
20	A ACAD BELA VISTA	ND			A ACAD BELA VISTA	58.41 Fabiana Socorro-13-JUN
						Isa Parreira-15-VET
						Rachel Mateus-22-JUN
						Marcia Barbosa-18-JUN
21	C D C NAVAIS	ND			C D C NAVAIS	59.23 Ana Moreira-508-SEN
						Marlene Silva-515-SEN
						Paula Morim-517-JUV
						Susana Rosa-518-JUN
22	C R D SANTALUZIENSE	ND			C R D SANTALUZIENSE	59.58 Manuela Pereira-243-VET
						Sonia Dagon-247-VET
						Sara Ribeiro-246-JUN
						Ana Bárbara Lopes-237-JUN
23	A D C C J CLARK	ND			A D C C J CLARK	61.33 Andreia Teixeira-367-SEN
						Adélia Tavares-364-VET
						Elisabete Barbosa-369-VET
						Helena Rodrigues-371-JUV
DSQ	A D R ÁGUA DE PENA	ND			A D R ÁGUA DE PENA	x (24.6.3) Shaina Mags-1637-SEN
						Sofia Ferreira-1638-SUB-23
						Cláudia Rodrigues-1626-SEN
						Carla Macedo-1623-SEN
DQ	C A MAZAREFES	ND			C A MAZAREFES	x (TR 24.6.3) Filipa Rego-421-JUV
						Cristina Rodrigues-417-SEN
						Fátima Coutinho-419-SEN
						Lara Rego-424-JUN
DNF	ESCOLA DO MOVIMENTO	ND			ESCOLA DO MOVIMENTO	x Marta Rodrigues-702-SEN
						Bruna Oliveira-695-JUN
						Joana Sousa-699-JUV
						Mariana Alves-700-SUB-23

### 3.000m Obstáculos | JUN a VET - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	10:10.18
2	Lília Martins	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	10:43.93
3	Catarina Carmo	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	10:59.05
4	Daniela Sousa	1993	SEN		G DESP ESTREITO	11:07.21
5	Lara Glória	1998	SEN		C S MARÍTIMO	11:22.62
6	Eva Fernandes	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	11:33.42
7	Rita Coelho	2000	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	11:35.17
8	Mara Resende	2000	SUB-23		MAIA A C	11:41.33
9	Joana Bagagem	2002	SUB-23		ATLÉTICO C BATALHA	12:00.25
10	Alice Oliveira	2000	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	12:14.23
11	Carolina Escada	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	12:25.50
12	Maria José Pinto	1981	VET 40		U F C TOMAR	12:29.43
13	Lovisa Clevehorn	1987	VET 35	SWE	A D R ÁGUA DE PENA	12:36.15
14	Eva Bento	2000	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	12:41.02
15	Gabriela Almeida	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	12:45.47
16	Daniela Fornelos	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	13:07.59
17	Justyna Wojcik	1984	VET 35	POL	C DESP C+S LAVRA	13:22.06
18	Andrea Silva	1978	VET 40		JUVENTUDE ILHA VERDE	13:45.07
19	Mariana Tavares	2003	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	13:49.61
20	Sara Sousa	2003	JUN		A D C C J CLARK	14:08.54
21	Conceição Santos	1977	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	14:23.03
22	Katherine Both	1988	SEN		J O MONTE ABRAÃO	14:26.07
23	Matilde Pereira	2002	SUB-23		G C A DONAS	14:49.68
24	Margarida Soromenho	2003	JUN		A ACAD BELA VISTA	15:24.16





## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Dias	2003	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	21:31.64
2	Tiago Ramos	2003	JUN		C ATLETISMO TUNES	21:36.34
3	Manuel Marques	1978	VET 40		A C D JARDIM SERRA	21:54.55
4	Guilherme Rodrigues	2004	JUN		SPORTING C P	22:53.02 (~~)
5	João Afonso Olim	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	23:05.01
6	Tiago Sucena	2004	JUN		G C A DONAS	23:32.73
7	João Pedro Vieira	1999	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	23:33.09
8	Amaro Teixeira	1989	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	23:48.37
9	Luás Gil	1975	VET 45		G DESP ESTREITO	23:58.56
10	António Pereira	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	24:16.42
11	Sérgio Vieira	1976	VET 45		GRUPO REC EIRENSE	24:31.58
12	Pedro Martins	1968	VET 50		A C R SRA DESTERRO	24:54.51
13	Rúben Santos	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	24:55.54
14	Eduardo Camarate	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	25:06.98
15	Dionásio Ventura	1979	VET 40		C I A ILHA AZUL	25:10.13
16	Luís Bidarra	1971	VET 50		C ATLETISMO DE SEIA	25:14.81
17	Flávio Ramalho	1984	VET 35		C REC DO PENTEADO	25:16.43
18	Jaime Santos	1972	VET 50		GRECAS - VAGOS	25:29.17
19	Paulo Cunha	1969	VET 50		C S S JOÃO MADEIRA	25:39.06
20	José Silva	1985	VET 35		N A DE CUCUJÃES	25:47.84
21	João Correia	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	25:50.41
22	Filipe Fernandes	2005	JUV		C DESP QUARTEIRA	26:55.48
23	Hélder Ribeiro	1976	VET 45		C F OLIVEIRA DOURO	27:05.94
24	Gustavo Gomes	2003	JUN		C A MARINHA GRANDE	27:26.29
25	João Sustelo	1998	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	27:35.02 (RT 54.7.4)
26	Paulo Rigor	1987	VET 35		C A MAZAREFES	28:11.37
27	João Pinel	2001	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	28:19.50
28	Gonçalo Duarte	2002	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	30:54.15 (RT 54.7.4)
29	Paulo Madeira	1962	VET 60		C R D SANTALUZIENSE	31:01.44
30	Afonso Roll	1992	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	33:38.95
31	Paulo Constantino	1964	VET 55		CASA POVO ALCANENA	35:45.44
32	Felipe Moura	1980	VET 40		C DESP C+S LAVRA	38:07.36
DSQ	Javier Rábio	1966	VET 55	ESP	CLUBE PEDRO PESSOA	x (<<<< 54.7.5)

## 3.000m Marcha | JUV a VET - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adriana Viveiros	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	13:47.53
2	Bruna Marques	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	14:00.85
3	Gabriela Santos	2006	JUV		A C R SRA DESTERRO	14:05.91
4	Raquel Pimentel	2001	SUB-23		MAIA A C	14:10.81
5	Carina Ferreira	2004	JUN		A D C C J CLARK	14:32.64
6	Samanta Zueva	2005	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	14:42.75
7	Vera Portela	1995	SEN		C S MARÍTIMO	14:43.06
8	Sandra Silva	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	14:45.25
9	Margarida Sá	2002	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	14:56.63
10	Mara Ribeiro	1995	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	15:28.36
11	Juliana Galvão	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	15:29.60
12	Ana Monteiro	1998	SEN		G DESP ESTREITO	15:33.62
13	Marta Freitas	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	15:59.04
14	Mariana Serrão	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	16:18.42
15	Marisa Pereira	1980	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	16:24.31
16	Mariana Mestre	2004	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	16:25.22
17	Rita Silva	2005	JUV		U F C TOMAR	16:31.50
18	Andreia Lourenço	2000	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	16:33.83



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
19	Oriana Sousa	2005	JUV		C DESP QUARTEIRA	16:41.65
20	Filipa Diamantino	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	16:50.32
21	Mariana Patrão	1992	SEN		C A MAZAREFES	16:54.78
22	Catarina Costa	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	17:02.33
23	Júlia Sousa	1969	VET 50		E ATLETISMO TROFA	17:07.33
24	Lídia Pereira	1967	VET 55		GRUPO REC EIRENSE	17:10.91
25	Andreia Freitas	1983	VET 35		A C D JARDIM SERRA	17:27.00
26	Inês Belbutte	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	17:28.42
27	JÁ©ssica Bettencourt	2001	SUB-23		C D R RIBEIRINHO	17:30.77
28	Lídia Ferreira	1964	VET 55		C R D SANTALUZIENSE	19:24.70
29	Sofia Vitorino	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	20:53.56
DNF	Mafalda Portela	2001	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	x

**Lançamento do Martelo | JUN a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rúben Antunes	1999	SEN		SPORTING C P	69.14	X	67.50	69.14	X
2	Miguel Carreira	1996	SEN		C A MARINHA GRANDE	66.35	66.35	X	X	X
3	Bernardo Oliveira	1999	SEN		C A BAIXA BANHEIRA	55.23	51.47	53.81	X	55.23
4	João Venade	1988	SEN		S CLUBE DE BRAGA	53.85	51.90	53.39	53.85	X
5	Pedro Capela	1991	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	51.99	X	47.83	X	51.99
6	Diogo Freitas	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	51.76	X	47.43	X	51.76
7	Carlos Malaquias	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	51.39	51.39	50.58	X	50.26
8	Nuno Rocha	1984	VET 35		C ATLETISMO DO PORTO	50.55	47.26	49.34	50.55	49.50
9	João Ferreira	1994	SEN		MAIA A C	50.29	X	44.78	50.29	49.08
10	Bruno Faria	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	49.20	40.30	X	38.58	49.20
11	Leandro Gonçalves	1996	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	48.12	47.46	47.40	47.70	48.12
12	Bruno Martins	1982	VET 40		A C R SRA DESTERRO	46.69	X	43.91	44.43	46.69
13	Bruno Melo	1991	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	43.09	42.74	43.09	X	X
14	Vasco Alves	1999	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	40.78	X	38.43	37.69	40.78
15	Augusto Cavaleiro	1961	VET 60		C P T SOBRAL CEIRA	39.91	36.94	39.06	39.91	39.78
16	André Oliveira	1991	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	39.78	39.78	X	X	38.07
17	Sérgio Carvalho	1993	SEN		C D C NAVAIS	39.40	35.55	X	39.40	X
18	Rui Serrão	2001	SUB-23		U F C TOMAR	39.23	X	39.23	38.63	X
19	Luís Assunção	1978	VET 40		GRUPO REC EIRENSE	38.40	37.80	X	38.40	36.31
20	Rodrigo Santos	1990	SEN		GRECAS - VAGOS	37.93	X	37.93	X	X
21	Tiago Pereira	1993	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	37.77	36.67	37.77	37.68	37.56
22	Luís Dias	1970	VET 50		C F OS BELENENSES	34.73	32.78	X	32.22	34.73
23	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÁES	34.40	34.40	-	-	-
24	Tiago Maia	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	32.46	32.46	X	X	31.26
25	Gonçalo Morgado	1999	SEN		C I A ILHA AZUL	31.52	31.19	X	31.52	29.96
26	Francisco Fachada	1977	VET 40		ASS ACAD COIMBRA	28.13	27.32	28.05	28.13	X
27	Luís Cardoso	1995	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	27.98	27.98	X	X	24.43
28	João Guerreiro	1999	SEN		C ATLETISMO TUNES	26.74	X	21.95	X	26.74
29	Filipe Soares	1982	VET 35		CASA POVO ALCANENA	21.55	20.38	20.53	19.68	21.55
30	Bernardo Coelho	1998	SEN		ATLÉTICO C BATALHA	16.62	13.75	14.30	X	16.62
31	Paulo Castro	1958	VET 60		C D AREIAS S. JOÃO	15.98	14.98	15.98	15.53	-
32	Paulo Murta	1968	VET 50		C ORIENTAL PECHÃO	15.19	13.21	15.19	14.17	14.79
33	Fernando Pinto	1971	SEN		A ACAD BELA VISTA	13.46	11.43	11.69	13.46	12.98

**3.000m Obstáculos | JUN a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davide Silva	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8:58.22
2	Tomás Silva	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	8:59.69
3	Fernando Serrão	1993	SEN		SPORTING C P	9:10.97
4	Afonso Simão	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	9:13.46
5	Alexandre Venâncio	1998	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	9:16.73
6	Samuel Rios	2001	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENHA	9:30.06



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Lourenço Rodrigues	2004	JUN		JUVENTUDE ILHA VERDE	9:32.56
8	André Antunes	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9:36.05
9	Bruno Ávila	2002	SUB-23		C I A ILHA AZUL	9:38.27
10	Décio Abreu	1985	VET 35		A C D JARDIM SERRA	9:40.41
11	André Regufe	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	9:41.60
12	Pedro Monteiro	2004	JUN		G DESP ESTREITO	9:45.71
13	José Oliveira	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	9:51.38
14	Luís Martins	1989	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	9:53.33
15	João Saldanha	1996	SEN		CASA POVO ALCANENA	9:56.46
16	Mauro Simões	2004	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	10:07.12
17	Guilherme Martins	2004	JUN		ASS ACAD COIMBRA	10:07.15
18	Ricardo Opinião	1999	SEN		A C R SRA DESTERRO	10:09.55
19	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	10:12.80
20	Miguel Ribeiro	2000	SUB-23		C F OS BELENENSES	10:13.18
21	Ricardo Saldanha	1995	SEN		U F C TOMAR	10:14.11
22	Duarte Oliveira	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	10:15.25
23	David Pedrosa	1999	SEN		GIRA SOL	10:19.75
24	Américo Moreira	1989	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	10:21.52
25	António Curto	1998	SEN		G C A DONAS	10:28.33
26	Pedro Braz Correia	1986	VET 35		C ATLETISMO TUNES	10:39.70
27	Marco Melo	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	10:51.78
28	Ricardo Henriques	1984	VET 35		C A MARINHA GRANDE	10:55.36
29	Rui Gominho	1994	SEN		C ATLETISMO SINTRA	10:57.77
30	Duarte F Rodrigues	2004	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	10:58.16
31	João Pontes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	11:10.03
32	Rui Ramos	1977	VET 45		E A ROSA OLIVEIRA	11:19.07
33	Cristiano Pereira	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	11:31.16
34	Mário Crujeira	1987	VET 35		C A MAZAREFES	11:59.96
35	Gonçalo Corceiro	1980	VET 40		C D R RIBEIRINHO	12:52.34
36	Patrício Castro	1976	VET 45		A C VALE S MARTINHO	12:56.28
37	Fernando Silva	1965	VET 55		C D C NAVAIS	13:09.15
DNF	Ricardo Oliveira	1972	VET 50		TEAM EL COMANDANTE	x

### 3.000 metros | JUV a VET - M | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Amaral	2001	SUB-23		SPORTING C P	8:15.37
2	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	8:23.99
3	Gonçalo Varela	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	8:27.09
4	Diogo Rosário	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8:28.08
5	Ricardo Pereira	1990	SEN		A C D JARDIM SERRA	8:30.89
6	Miguel Mascarenhas	1998	SEN		G DESP ESTREITO	8:31.16
7	João Fernandes	1993	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	8:31.29
8	António Silva	1987	VET 35		A C R SRA DESTERRO	8:32.54
9	Bruno Moniz	1991	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	8:38.44
10	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	8:41.79
11	João Marques	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	8:43.46
12	Vinicius Gandolfi	1989	SEN	BRA	CLUBE PEDRO PESSOA	8:44.09
13	Rodrigo Martins	2005	JUV		U F C TOMAR	8:44.80
14	André Ferreira	2001	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8:45.52
15	João Cruz	1994	SEN		MAIA A C	8:46.96
16	Bruno Lourenço	1989	SEN		C ATLETISMO SINTRA	8:50.69
17	Isaias Gomes	1994	SEN		C F OS BELENENSES	8:57.07
18	Fernando Lemos	1983	VET 35		GRECAS - VAGOS	8:59.51
19	Manuel Dos Santos	2006	JUV		GIRA SOL	9:01.53
20	Francisco Silva	2004	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	9:03.76
21	Jorge Varela	1980	VET 40		C D AREIAS S. JOÃO	9:04.80
22	Henrique Pires	1993	SEN		TEAM EL COMANDANTE	9:06.23
23	João Pereira	1979	VET 40		GRUPO REC EIRENSE	9:09.40
24	Manuel Rodrigues	1980	VET 40		A ACAD BELA VISTA	9:11.40



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
25	Miguel Pires	2004	JUN		G C A DONAS	9:14.19
26	Guilherme Moreira	2004	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	9:16.90
27	Tony Calvo	1981	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	9:17.57
28	Emmanuel Cardoso	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	9:17.73
29	Miguel Meira	1979	VET 40		OLÍMPICO VIANENSE	9:20.56
30	Roberto Marques	1975	VET 45		C D C NAVAIS	9:25.66
31	Eduardo Gonçalves	2005	JUV		C REC DO PENTEADO	9:25.81
32	Duarte Rodrigues	1987	VET 35		C A MAZAREFES	9:26.05
33	José Costa	2002	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	9:28.79
34	Marcelo Salgueiro	1998	SEN		C I A ILHA AZUL	9:31.42
35	Gaspar Oliveira	2005	JUV		S C SALGUEIROS	9:32.57
36	João Paulo Alves	1988	SEN		VITÓRIA S C	9:42.20
37	Tiago Ramos	2003	JUN		C ATLETISMO TUNES	9:45.61
38	Nuno Serrada	1979	VET 40		ATLÉTICO C BATALHA	10:01.80
39	Miguel Mendes	2004	JUN		JUVENTUDE ILHA VERDE	10:16.87
40	João António	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	10:21.80
41	Hugo Santos	1991	SEN		CASA POVO ALCANENA	10:36.06
42	José Marques	1974	VET 45		C ORIENTAL PECHÃO	10:44.41
43	Paulo Oliveira	1989	SEN		A C VALE S MARTINHO	10:52.66
44	Serafim Reis	1970	VET 50		C ATLETISMO DO PORTO	11:26.99
45	Álvaro Rodrigues	1965	VET 55		C DESP QUARTEIRA	12:03.11
46	Paulo Madeira	1962	VET 60		C R D SANTALUZIENSE	12:50.68
DNF	Virgílio Gonçalves	1970	VET 50		C D R RIBEIRINHO	x

### Triplo Salto | JUV a VET - F | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Catarina Queirós	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	12.91	X		12.91	1.20	12.70		12.71	1.20
2	Ana Oliveira	1995	SEN		G ATLETISMO FÁTIMA	12.71	X		12.71	-0.2	12.67	0.20	12.66	1.30
3	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	12.63	12.13	+0.0	X		12.48	+0.2	12.63	+0.6
4	Shaina Mags	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	12.48	11.48	+1.4	11.91	-0.3	X		12.48	+0.1
5	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	12.31	X		X		11.82	0.10	12.31	0.90
6	Eduarda Ferreira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.72	X		10.89	-0.3	11.72	1.20	11.18	1.60
7	Mariana Novo	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	11.36	X		11.36	1.60	-		-	
8	Alexandra Silva	2001	SUB-23		C S MARÍTIMO	11.16	X		11.12	0.20	X		11.16	0.70
9	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	11.00	10.87	-0.6	10.97	0.70	11.00	-0.5	10.83	0.80
10	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	10.82	10.15	-0.1	X		10.82	0.20	X	
11	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	10.79	X		10.79	0.20	10.69		10.47	1.90
12	Inês Vicente	2004	JUN		J O MONTE ABRAÃO	10.72	X		X		10.25	-0.3	10.72	+0.0
13	Ana Carrasqueira	1999	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	10.65	10.07	1.50	X		10.40	1.60	10.65	2.00
14	Palmira Martins	1998	SEN		A C R SRA DESTERRO	10.62	10.60	0.20	10.53	0.80	10.61	-0.3	10.62	0.60
15	Sofia Queirós	2004	JUN		C A MAZAREFES	10.60	10.60	1.70	10.28		X		10.60	0.60
16	Beatriz Marques	2002	SUB-23		U F C TOMAR	10.49	10.49	0.60	10.29	0.90	-		-	
17	Samaritana Cabral	1996	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	10.47	10.10	1.20	10.04	0.40	10.35	1.70	10.47	1.20
18	Helena Safta	2005	JUV		G C A DONAS	10.41	10.35	2.00	10.41	-0.1	10.11	-0.3	10.35	0.60
19	Teresa Abade	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	10.33	10.21	-0.2	10.33	1.50	10.07	-0.1	-	
20	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	10.25	9.82	0.30	9.92		10.15	0.70	10.25	
21	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	10.08	10.08	1.20	9.65	0.10	X		9.85	
22	Ana Eusébio	2006	JUV		CLUBE DESP DA PÓVOA	10.04	10.04	0.50	9.72	1.20	X		9.90	0.70
23	Constança Anunciação	2005	JUV		ATLÉTICO C BATALHA	9.98	9.98	1.00	9.70	-0.1	9.98	0.40	9.71	0.30
24	Carolina Seleiro	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	9.92	9.92	+0.2	9.75	-0.3	X		9.89	+0.0
25	Catarina Barbosa	1996	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	9.87	9.87	1.20	9.83		9.69	1.00	9.74	1.30
26	Maria João Vieira	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	9.80	X		9.80	-0.5	9.15	0.40	9.30	1.00
27	Maria Matos	1998	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	9.62	9.45	1.00	X		X		9.62	1.80
28	Ana Bárbara Lopes	2004	JUN		C R D SANTALUZIENSE	9.33	X		X		X		9.33	2.10
NM	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	x	X		X		X		X	
NM	Maria João Araújo	2005	JUV		E ATLETISMO TROFA	x	X		X		X		X	
DSQ	Georgete Silva	1999	SEN		C D R RIBEIRINHO	X	10.03	+0.0	10.08	+0.0	10.10	-0.4	10.18	+2.2



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	9:34.50
2	Vanessa Carvalho	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9:59.59
3	Lília Martins	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	10:05.96
4	Maria João Pimentel	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	10:11.45
5	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	10:16.07
6	Daniela Sousa	1993	SEN		G DESP ESTREITO	10:17.71
7	Beatriz Rocha	2005	JUV		MAIA A C	10:24.91
8	Maria Carvalho	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	10:25.55
9	Alexandra Oliveira	1993	SEN		C S MARÍTIMO	10:30.77
10	Ema Simão	2006	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	10:33.86
11	Miriam Martins	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	10:42.70
12	Patrícia Serafim	1983	VET 35		C D AREIAS S. JOÃO	10:43.23
13	Susana Vilela	1983	VET 35		C DESP C+S LAVRA	10:51.07
14	Alice Oliveira	2000	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	10:57.64
15	Bárbara Magalhães	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	11:03.74
16	Sandra Protásio	1989	SEN		ASS ACAD COIMBRA	11:09.95
17	Carolina Escada	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	11:26.05
18	Joana Durão	1990	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	11:35.98
19	Bárbara Dias	2004	JUN		U F C TOMAR	11:38.67
20	Susana Meireles	1997	SEN		GRUPO REC EIRENSE	11:41.37
21	Helena Rodrigues	2005	JUV		A D C C J CLARK	11:49.46
22	Cátia Mendes	2002	SUB-23		C D R RIBEIRINHO	11:49.50
23	Fátima Veiga	1991	SEN		C A MAZAREFES	11:53.97
24	Daniela Fornelos	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11:56.66
25	Soraia Tavares	1999	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	12:06.54
26	Matilde Pereira	2002	SUB-23		G C A DONAS	12:16.13
27	Carla Mendes	1971	VET 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	12:19.12
28	Regina Gilvaz	1973	VET 45		N A DE CUCUJÃES	12:21.03
29	Inês Belbute	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	12:38.07
30	Sandra Bailote	1971	VET 50		A ACAD BELA VISTA	12:46.83
31	Justina Pereira	1972	VET 45		C R D SANTALUZIENSE	12:49.61
32	Ester Castelo	1983	VET 35		C ORIENTAL PECHÃO	12:53.21
33	Fátima Eusébio	1990	SEN		C D C NAVAIS	13:55.59
34	Susana Sobral	1972	VET 45		C DESP QUARTEIRA	15:41.24

## 400m Barreiras | JUV a VET - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Soares	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	52.98
2	Duarte Fernandes	2002	SUB-23		SPORTING C P	53.80
3	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	53.85
4	Mauro Fonseca	1995	SEN	STP	GIRA SOL	55.40
5	Edgar Remédios	1994	SEN		G DESP ESTREITO	55.99
6	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	56.21
7	Alexandre Gameiro	1992	SEN		CASA POVO ALCANENA	56.88
8	Hugo Silva	1999	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	56.91
9	Pedro Sario	2002	SUB-23		G C A DONAS	57.07
10	António Rodrigues	1988	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	57.41
11	Henrique Lopes	2001	SUB-23		C F OS BELENENSES	57.47
12	Miguel Marques	2005	JUV		C A MARINHA GRANDE	57.64
13	José Silva	2000	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	57.79
14	Tomás Baptista	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	58.26
15	Bernardo Pereira	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	58.46
16	Diogo Saldanha	2001	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	59.54
17	Timóteo Patience	2003	JUN		G DESP CAVADAS	59.85
18	Rodrigo Ganância	2003	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	59.95
19	Ricardo Tomé	2004	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	60.12



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
20	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	60.62
21	Evandro Duarte	1989	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	60.76
22	Tiago Mina	2000	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	60.81
23	Renato Ribeiro	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	60.85
24	Romeu Gomes	1998	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	61.02
25	Diogo Fernandes	1997	SEN		A C R SRA DESTERRO	61.15
26	Ussumani Djumo	2001	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	61.41
27	Abdeslam Bouasria	1990	SEN	MAR	C BENFICA FARO WCLOC	61.62
28	José Pedro Neves	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	61.88
29	Tiago Martins	1995	SEN		C I A ILHA AZUL	62.51
30	Edson Dias	2005	JUV	CPV	ATLÉTICO C BATALHA	62.66
31	José Carlos Nunes	2004	JUN		MAIA A C	63.25
32	Pedro Nadais	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	63.75
33	Emil Veloso	1989	SEN		C ATLETISMO SINTRA	64.19
34	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	64.22
35	Renildo Furtado	2001	SUB-23		C A MAZAREFES	65.43
36	Martim Freitas	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	65.75
37	Cláudio Resende	1986	VET 35		N A DE CUCUJÃES	66.55
38	Rodrigo Diniz	2004	JUN		C DESP QUARTEIRA	68.19
39	Miguel Gonçalves	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	68.45
DSQ	Daniel Silva	2003	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	x (TR 17.3.1)
DNF	André Rodrigues	1997	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	x

### Salto com Vara | JUV a VET - F | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	2.00	2.15	2.30	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.03	3.13	3.23	3.33	3.43
1	Sara Pereira	2004	JUN		A C D JARDIM SERRA	3.33	-	-	-	-	-	-	-	-	XXO	-	XO	-	XXO	X
2	Sofia Carneiro	1998	SEN		MAIA A C	3.23	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XXO	XXX	
3	Joana Barreto	2004	JUN		J O MONTE ABRAÃO	3.13	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX		
4	Benedita Amorim	2004	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2.93	-	-	-	-	O	-	O	O	O	XXX				
4	Tânia António	1987	VET 35		GRECAS - VAGOS	2.93	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	XXX				
4	Axelle Van Hauwaert	1995	SEN	BEL	C BENFICA FARO WCLOC	2.93	-	-	-	-	-	O	-	O	XO	XXX				
7	Bruna Santos	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	2.81	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX					
7	Carla Macedo	1990	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	2.81	-	O	-	O	O	XXO	O	XXO	XXX					
7	Diana Andrade	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	2.81	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX					
10	Joana Rocha	2004	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	2.69	-	-	-	-	-	O	XO	XXX						
10	Beatriz Soares	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.69	-	-	O	O	XO	XXO	O	XXX						
12	Leonor Suzano	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	2.57	-	O	-	O	O	O	XXX							
12	Liliana Manhente	1985	VET 35		GRUPO REC EIRENSE	2.57	-	O	-	O	O	XO	XXX							
12	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2.57	O	O	O	O	XXO	XO	XXX							
15	Ana Patrícia Moreira	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	2.45	-	O	O	O	XXO	XXX								
15	Beatriz Marques	2002	SUB-23		U F C TOMAR	2.45	-	O	O	O	XO	XXX								
17	Chelsia Nogueira	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	2.30	O	XO	O	XO	XXX									
17	Beatriz Moniz	1997	SEN		C S MARÍTIMO	2.30	O	O	O	XO	XXX									
17	Daniela Pereira	2003	JUN		C D R RIBEIRINHO	2.30	-	O	O	O	XXX									
20	Beatriz Vicente	2006	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	2.15	O	O	XXO	XXX										
20	Vera Duque	2003	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	2.15	O	O	O	XXX										
NM	Paula Morim	2005	JUV		C D C NAVAIS	SM	XXX													
NM	Margarida Pereira	1992	SEN		N A DE CUCUJÃES	SM	-	XXX												



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.03	2.05	2.07	2.09	2.11	2.13	2.15
1	Ailton Fernandes	1999	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	2.09	-	-	-	XO	-	-	O	-	-	O	-	XO	-	O	-	-	-	XXX
2	Nelson Pinto	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	2.07	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	O	-	XO	-	XX-	-	-	X
2	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		SPORTING C P	2.07	-	-	-	O	-	O	-	O	-	O	-	O	XO	-	-	-	-	XXX
2	Francisco Barreto	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	2.07	-	-	-	O	-	-	O	-	O	-	XO	-	XO	-	-	XX-	-	X
5	Pedro Buaró	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	2.03	-	-	O	-	O	-	O	XXO	XO	XO	O	X--	-	-	-	-	-	-
6	Gonçalo Veloso	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	2.01	-	-	-	-	O	-	O	O	-	XXO	XO	XXX	-	-	-	-	-	-
7	Manuel Vieira	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	1.88	-	-	O	-	O	O	O	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	André Espinhosa	2001	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	1.88	-	-	O	O	XO	O	O	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	Simão Pereira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.88	-	-	-	O	O	XO	O	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	Gonçalo Cardoso	2003	JUN		C ATLETISMO DE SEIA	1.88	-	-	O	-	O	-	XO	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	Roman Guliy	1979	VET 40		C F OS BELENENSES	1.88	-	-	O	-	O	-	XXO	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12	Rafael Jesus	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.84	-	-	O	-	O	XO	X-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
13	Rui Vilas Boas	2003	JUN		MAIA A C	1.80	-	-	O	O	O	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
13	Filipe Grilate	1991	SEN		A C R SRA DESTERRO	1.80	-	-	O	-	O	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
13	João Pombal	2000	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	1.80	-	-	O	XO	O	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
13	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1.80	O	O	O	O	XXO	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
13	Samuel Sousa	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	1.80	-	O	-	O	XO	XX-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	1.75	-	O	XO	O	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18	Francisco Pereira	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	1.75	O	O	O	XXO	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18	Pedro Rui Gomes	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	1.75	-	O	O	XXO	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18	Tiago Gomes	2005	JUV		ATLÉTICO C BATALHA	1.75	O	O	O	O	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18	Guilherme Baião	2002	SUB-23		C ATLETISMO TUNES	1.75	-	O	O	XO	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18	Rafael Silva	1996	SEN		GIRA SOL	1.75	-	XO	XO	XO	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18	Pedro Correia	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	1.75	O	O	O	O	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18	Pedro Costa	1992	SEN		C I A ILHA AZUL	1.75	-	-	O	XO	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	1.75	-	O	-	O	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27	Alexandre Lucas	1995	SEN		C A MARINHA GRANDE	1.70	-	-	XXO	-	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27	Guilherme Tavares	2005	JUV		G C A DONAS	1.70	O	O	XO	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27	Ricardo Pelarigo	2001	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	1.70	O	O	O	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27	Tiago Alves	2005	JUV		C D C NAVAIS	1.70	-	-	O	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27	Miguel Hora	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.70	-	O	XO	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	1.70	O	O	O	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	1.70	-	O	O	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
34	João Fernandes	2003	JUN		C A MAZAREFES	1.65	XO	XO	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
SM	Diogo Ferreira	2004	JUN	BRA	LUSITÂNIA LOUROSA FC	SM	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.03	2.05	2.07	2.09	2.11	2.13	2.15
SM	Paulo Lopes	1983	VET 35		TEAM EL COMANDANTE	SM	XX																	
SM	Reinaldo Moniz	1998	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	SM	XXX																	
SM	Manuel Soares	1978	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	SM	-	-	XX															

#### 400m Barreiras | JUV a VET - F | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	62.60
2	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	64.26
3	Joana Gameiro	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	64.94
4	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	65.23
5	Cristina Ferreira	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	66.51
6	Mara Rodrigues	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	66.72
7	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	67.21
8	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	67.31
9	Andreia Eliseu	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	69.57
10	Inês Ávila	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	70.27
11	Viviane Cunha	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	70.37
12	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		U F C TOMAR	70.64
13	Flávia Silva	2004	JUN		MAIA A C	70.73
14	Jéssica Gonçalves	2004	JUN		C D AREIAS S. JOÃO	71.24
15	Raquel Capitão	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	71.71
16	Bruna Varela	1997	SEN		C S MARÍTIMO	71.98
17	Catarina Carmo	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	72.12
18	Marta Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	72.87
19	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	72.95
20	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	74.25
21	Marília Valentão	2004	JUN		C D R RIBEIRINHO	75.01
22	Daniela Silva	2002	SUB-23		G C A DONAS	77.77
23	Beatriz Pires	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	79.33
24	Carina Ferreira	2004	JUN		A D C C J CLARK	79.37
25	Conceição Santos	1977	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	89.13

#### Lançamento do Disco | JUV a VET - M | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Edujose Lima	1996	SEN		SPORTING C P	57.54	55.47	X	X	57.54
2	Jorge Grave	1982	VET 35		A C D JARDIM SERRA	46.39	41.62	45.08	46.39	-
3	Mykyta Sudashov	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	45.33	45.33	X	X	X
4	Cleide Lopes	2000	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	45.30	38.91	X	43.04	45.30
5	Vitor Rodrigues	1984	VET 35		C ATLETISMO DE SEIA	42.02	40.44	40.40	X	42.02
6	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	41.94	41.57	X	X	41.94
7	Herédio Costa	1971	VET 50		MAIA A C	40.93	37.63	40.93	X	39.80
8	João Domingues	1998	SEN		JUV VIDIGALENSE	40.81	39.33	39.83	40.81	40.74
9	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	40.41	40.41	38.52	39.91	38.42
10	Bruno Melo	1991	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	39.58	38.30	X	39.58	38.73
11	Gonçalo Muidine	2001	SUB-23		U F C TOMAR	38.06	38.06	X	X	X
12	Bernardo Temudo	1993	SEN		C A MARINHA GRANDE	37.94	31.85	X	37.94	X
13	Francisco Pereira	2003	JUN		G DESP ESTREITO	36.99	X	34.85	35.94	36.99
14	Diogo Gonçalves	2004	JUN		CLUBE DESP DA PÓVOA	36.54	X	25.18	36.54	35.98
15	Nelson Mateus	1996	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	36.35	35.42	33.65	36.22	36.35
16	Daniel Rodrigues	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	36.27	36.27	34.43	X	35.16
17	Roque Tavares	1990	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	34.89	34.89	X	31.43	X
18	Bruno Martins	1982	VET 40		A C R SRA DESTERRO	34.22	34.10	33.31	34.22	X
19	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	34.07	34.07	X	33.24	X
20	Aristides Pestana	1971	VET 50		C A BAIXA BANHEIRA	33.78	32.74	31.15	29.48	33.78
21	Luís Jesus	1982	VET 40		GRECAS - VAGOS	33.47	33.47	X	33.22	32.99
22	Carlos Lopes	1980	VET 40		C DESP QUARTEIRA	33.36	30.93	X	33.36	31.82





Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
23	Rúben Fernandes	1989	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	33.31	27.22	31.19	32.70	33.31
24	Alexandre Henriques	1999	SEN		ASS ACAD COIMBRA	32.82	X	30.28	30.96	32.82
25	Carlos Santos	1986	VET 35		CASA POVO ALCANENA	30.77	29.12	X	30.77	29.97
26	Augusto Cavaleiro	1961	VET 60		C P T SOBRAL CEIRA	30.72	30.61	29.90	30.72	28.65
27	Pedro Costa	2001	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	29.85	X	29.85	X	29.72
28	Sérgio Carvalho	1993	SEN		C D C NAVAIS	29.15	26.52	29.15	X	27.10
29	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	29.09	28.35	29.09	27.28	28.37
30	José Martins	1981	VET 40		C R D SANTALUZIENSE	28.69	28.69	27.33	X	27.31
31	André Oliveira	1991	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	28.28	23.43	28.28	-	-
32	Rafael Pedra	2000	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	28.21	X	X	25.34	28.21
33	Artur Ferreira	1968	VET 50		GIRA SOL	28.19	28.19	27.92	X	X
34	Bernardo Sousa Rio	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	27.36	27.36	X	X	X
35	Haivan Almeida	2003	JUN	ANG	C F OS BELENENSES	27.24	24.72	X	27.24	10.42
36	Diogo Gomes	2005	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	26.35	23.20	X	X	26.35
37	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	25.60	X	25.60	22.80	X
38	João Lima	2006	JUV	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	24.85	X	24.85	X	X
39	Luís Orfão	1990	SEN		C ATLETISMO SINTRA	22.83	X	22.83	X	21.46
40	Gabriel Novo	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	22.36	X	21.52	21.60	22.36
41	Gonçalo Morgado	1999	SEN		C I A ILHA AZUL	20.97	18.81	X	20.97	X
42	Fábio Barata	1993	SEN		G C A DONAS	16.80	16.80	X	-	-
43	Carlos Santos	2006	JUV		A C D R ARNEIRENSE	12.63	12.63	12.59	12.02	12.00
NM	Eduardo Oliveira	1988	SEN	BRA	TEAM EL COMANDANTE	x	-	X	X	X
NM	Gonçalo Cunha	2003	JUN		S C SALGUEIROS	x	X	-	-	-
DSQ	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	X	X	X	29.69	X

### 200 metros | JUV a VET - M | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Coelho	1999	SEN		SPORTING C P	21.18
2	Delvis Santos	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	21.49
3	Rafael Jorge	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	21.83
4	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	22.10
5	André Costa	1992	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	22.16
6	Gabriel Maia	2003	JUN		S CLUBE DE BRAGA	22.21
7	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	22.25
8	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	22.26
9	Ronaldinho Oliveira	1997	SEN	CPV	C I A ILHA AZUL	22.46
10	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	22.47
11	João Djibo	1994	SEN	GBS	C S S JOÃO MADEIRA	22.59
12	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	22.60
13	André Franco	2004	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	22.68
14	João Guerreiro	1998	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	22.74
15	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	22.75
15	Ivo Barros	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	22.75
17	César Duarte	2004	JUN		G DESP CAVADAS	22.91
18	Alex Quaresma	2004	JUN	STP	C A MAZAREFES	22.94
19	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	22.97
20	Miguel Afonso	2001	SUB-23		C F OS BELENENSES	23.01
21	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	23.14
22	Tomás Areias	2004	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	23.22
23	Rúben Barros	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.23
24	Manuel Silva	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	23.26
25	Afonso Godinho	2004	JUN		C DESP QUARTEIRA	23.31
26	André Reis	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	23.43
27	Afonso Fernandes	2006	JUV		G C A DONAS	23.47
28	Rodrigo Almeida	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	23.70
29	José Baião	2002	SUB-23		C ATLETISMO TUNES	23.71
30	Luís Victoriano	2004	JUN		U F C TOMAR	23.73
30	Carlos Veríssimo	1999	SEN		GIRA SOL	23.73
32	Ailton Silva	1994	SEN	ANG	C ATLETISMO SINTRA	23.74



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
33	David Silva	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	23.79
34	Pedro Chá-Chá	1999	SEN		C A MARINHA GRANDE	23.82
35	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	23.89
36	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	23.99
37	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	24.34
38	Rodrigo Medeiros	2003	JUN		JUVENTUDE ILHA VERDE	24.42
39	Afonso Dias	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	24.44
40	Alan Aguiar	2001	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	24.46
41	Jorge Paula	1984	VET 35		A ACAD BELA VISTA	24.49
42	João Ferreira	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	24.68
43	Miguel Costa	2004	JUN		S C SALGUEIROS	24.86
43	Rúben Sousa	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	24.86
45	Diogo Costa	2001	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	24.97
46	Guilherme Neves	2001	SUB-23		C S MARÍTIMO	25.12
47	Vicente Martins	2002	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.20
48	Guilherme Gonçalves	2005	JUV		PENTA CLUBE COVILHÃ	25.47
49	Emanuel Fortunato	1999	SEN		C A BAIXA BANHEIRA	25.78
50	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	25.90
51	André Marques	1999	SEN		ASS ACAD COIMBRA	26.13
52	Eduardo Oliveira	1988	SEN	BRA	TEAM EL COMANDANTE	28.96
53	Paulo Ribeiro	1968	VET 50		CLUBE RAQUEL CABAÇO	31.03

**200 metros | JUV a VET - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tamiris De Liz	1995	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	24.52
2	Patrícia Rodrigues	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	25.24
3	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	25.42
4	Inês Cruz	1997	SEN		G DESP ESTREITO	25.68
5	Filipa Martins	1992	SEN		A C D JARDIM SERRA	25.72
6	Carolina Duarte	1990	SEN		C S MARÍTIMO	25.78
7	Rita Santos	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	25.92
8	Marta Ribeiro Alves	2006	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	25.95
9	Ana Sofia Alves	2002	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	26.19
10	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	26.42
10	Lara Pinto	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	26.42
12	Mariana Videira	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	26.57
13	Catarina Vieira	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	26.67
14	Clara Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	26.76
15	Rute Limpo	1990	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	26.80
16	Rita Fernandes	2005	JUV		MAIA A C	27.03
17	Sofia Rosado	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	27.17
18	Mariana Alves	2001	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	27.27
19	Filipa Maravalhas	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	27.61
20	Joana Medeiros	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	27.75
21	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	27.78
22	Carolina Sousa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	27.88
23	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	27.97
24	Carolina Pinheiro	2004	JUN		C DESP QUARTEIRA	28.19
25	Maria Rodrigues	2005	JUV		C D C NAVAIS	28.34
26	Anastasiya Braha	1991	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	28.60
27	Leonor Mendes	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	28.63
28	Cecilia Costa	2006	JUV	BRA	G C A DONAS	28.76
29	Maria João Alves	2005	JUV		U F C TOMAR	28.96
30	Fátima Coutinho	1999	SEN		C A MAZAREFES	29.03
31	Diana Duarte	2004	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	29.07
32	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	29.28
33	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	29.45
34	Bruna Meirinhos	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	29.64
35	Íris Cruz	2006	JUV		C ORIENTAL PECHÃO	29.73



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
36	Maline Barreto	2003	JUN		C D R RIBEIRINHO	30.61
37	Beatriz Guimarães	2005	JUV		ASS ACAD COIMBRA	31.24
38	Ana Leal	1992	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	31.44
39	Ana Neto	2006	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	32.45
40	Rachel Mateus	2003	JUN	ANG	A ACAD BELA VISTA	33.77
41	Elisabete Barbosa	1973	VET 45		A D C C J CLARK	37.11

### Triplo Salto | JUV a VET - M | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Oleks Lyashchenko	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	15.00	X		14.38	1.20	14.97	1.40	15.00	1.00
2	Rinelmo Sami	2000	SUB-23	GBS	SPORTING C P	14.97	14.95	0.5	13.12	0.2	X		14.97	4.0
3	Marcos Caldeira	1988	SEN		MAIA A C	14.51	X		14.51	1.10	X		X	
4	Danilo Almeida	1996	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	14.39	14.39	2.00	14.22	1.80	X		-	
5	João Alexandre	1990	SEN		G DESP ESTREITO	14.35	14.17	1.4	13.66	0.0	14.35	0.7	14.31	1.3
6	Nuno Sénica	2000	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	14.34	13.98	-0.5	14.34	0.70	14.03	1.00	X	
7	Gil Manuel	1994	SEN		C ATLETISMO SINTRA	14.27	13.59	1.5	13.81	1.8	X		14.27	-0.4
8	Hugo Duarte	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	14.16	14.16	-1.4	14.06	0.20	12.74	1.00	14.13	0.20
9	Fabio Pires	1998	SEN		C I A ILHA AZUL	13.90	13.09	0.2	13.90	1.7	X		-	
10	Gonçalo Santos	2000	SUB-23		C F OS BELENENSES	13.80	12.09	0.1	13.80	1.2	X		12.45	0.9
11	Pedro Machado	1991	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	13.69	13.10	0.90	13.69		X		-	
12	Tiago Imbunto	2001	SUB-23		G DESP CAVADAS	13.57	X		13.16	1.4	13.57	2.2	X	
13	Ulisses Tavares	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	13.55	13.55	0.7	13.10	1.3	13.41	-1.2	13.18	0.2
14	Paulo Freitas	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	13.42	13.12		13.23	1.30	13.29	1.40	13.42	0.40
15	Rafael Jesus	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	13.39	-		11.77	1.20	13.39	1.10	13.11	
16	André Rodrigues	2004	JUN		C A MARINHA GRANDE	13.35	13.15	-1.4	X		13.35	0.30	X	
17	Luiz Silva	2003	JUN	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	13.19	12.60	0.30	11.55	0.90	13.19	0.20	13.15	-1.4
18	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	13.17	X		12.56	0.80	X		13.17	0.80
19	Diogo Chaves	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	12.88	12.44	0.50	12.88	0.20	12.76	0.70	12.65	0.30
20	Edilson Martínez	2001	SUB-23	ECU	ATLÉTICO C BATALHA	12.75	12.11	0.50	12.43	1.70	12.75	0.80	-	
21	Dinis Castro	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.71	11.67		12.01	0.20	12.21	0.80	12.71	1.80
22	Tomás Alves	2004	JUN		JUVENTUDE ILHA VERDE	12.70	12.70	-0.4	-		-		12.58	-0.7
23	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	12.64	X		12.52	-0.5	12.42	1.20	12.64	1.40
24	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.63	X		12.63	2.00	12.09	0.20	12.17	
25	Carlos Calado	1975	VET 45		GRUPO REC EIRENSE	12.54	X		12.54	0.70	-		-	
26	Sérgio F Silva	1985	VET 35		A C R SRA DESTERRO	12.47	X		12.21	0.50	X		12.47	0.40
27	Iuri Santos	1985	VET 35		C A BAIXA BANHEIRA	12.46	12.04	1.3	X		12.46	1.8	X	
28	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	12.40	12.27	0.80	12.02		12.40	1.80	12.22	0.40
28	Milton Ferreira	1998	SEN		C S MARÍTIMO	12.40	X		X		X		12.40	1.90
30	Lenine Cunha	1982	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	12.39	12.32	1.60	X		12.39	1.10	X	
31	Eduardo Gonçalves	2006	JUV		G C A DONAS	12.30	12.11	0.80	11.56	1.20	12.30	1.00	12.07	1.10
32	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	12.19	X		12.19	0.80	X		11.75	0.50
33	Diogo Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	12.14	12.03		X		11.83	0.50	12.14	1.10
34	Rodrigo Estrela	2006	JUV		C ORIENTAL PECHÃO	12.12	11.93	-0.2	11.72	1.80	11.83	2.60	12.12	2.00
35	Filipe Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.09	X		12.09		X		X	
36	Guilherme Baião	2002	SUB-23		C ATLETISMO TUNES	11.93	11.93	1.60	X		11.66	3.40	11.78	1.50
37	Rafael Gonçalves	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	11.82	10.64	1.1	11.57	3.1	11.74	0.2	11.82	1.2
38	Rodrigo Graça	2003	JUN		U F C TOMAR	11.63	X		11.63	1.20	X		-	
39	Mauro Fonseca	1995	SEN	STP	GIRA SOL	11.53	X		11.38	0.30	11.31	0.50	11.53	1.30
40	Manuel Soares	1978	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	11.24	X		X		11.24	1.00	11.24	1.10
41	Diogo Martins	2002	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	11.20	11.20	-0.7	11.17	1.10	X		X	
NM	Nuno Silva	1998	SEN		C D C NAVAIS	x	X		X		X		-	
NM	Miguel Valente	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	x	X		-		-		-	
NM	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	x	X		X		X		X	

### Lançamento do Peso | JUV a VET - F | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Antónia Borges	1983	VET 35		G DESP ESTREITO	13.63	13.34	13.63	13.43	13.59



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	Leticia Lopes	2004	JUN		C DESP QUARTEIRA	13.20	11.82	12.49	12.71	13.20
3	Inês Carreira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	12.48	12.42	12.38	12.48	X
4	Fernanda Angélica	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	11.77	11.77	11.30	11.24	11.33
5	Enya O Driscoll	2000	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	11.07	10.98	10.58	11.07	X
6	Mariana Camara	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	10.91	X	10.25	10.91	8.97
7	Francislaine Serra	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	10.87	10.87	X	X	X
8	Eva Gonçalves	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	10.57	10.29	10.57	10.52	X
9	Inês Abreu	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	10.21	9.99	10.21	10.08	X
10	Juliana Rei	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	10.13	9.93	9.56	10.13	10.13
11	Ana Júlia Ferreira	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	10.06	9.48	9.84	9.79	10.06
12	Carla Gonçalves	1995	SEN		C DESP C+S LAVRA	9.87	9.34	9.76	X	9.87
13	Bárbara Bica	2001	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	9.79	9.79	9.55	9.58	X
14	Beatriz Amaral	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	9.68	9.68	9.64	9.28	9.68
15	Ana Beatriz Gomes	2000	SUB-23		C S MARÍTIMO	9.53	9.17	8.79	9.53	9.18
16	Sandra Leitão	1982	VET 35		C D R RIBEIRINHO	9.52	9.22	9.38	9.07	9.52
17	Inês Guerra	2003	JUN		MAIA A C	9.32	9.13	9.32	-	-
18	Sabrina Moniz	2001	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	9.17	8.55	9.17	-	8.55
19	Beatriz Santos	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	9.14	8.71	9.12	8.18	9.14
20	Joana Pascoal	1995	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	8.97	8.13	8.25	8.03	8.97
21	Ana Granja	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	8.75	8.70	8.75	8.24	8.58
22	Diana Rodrigues	2000	SUB-23		C A MAZAREFES	8.69	8.69	8.51	8.48	8.23
22	Lara Geirinhas	2005	JUV		G C A DONAS	8.69	8.52	8.69	8.43	8.53
24	Margarida Miranda	2001	SUB-23		C D C NAVAIS	8.64	8.61	8.02	8.33	8.64
25	Maria João Cabral	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	8.55	X	X	8.55	X
26	Marcia Barbosa	2003	JUN	CPV	A ACAD BELA VISTA	8.51	8.13	8.51	7.27	7.83
27	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	8.12	7.64	7.53	X	8.12
27	Paula Pontes	1992	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	8.12	7.17	7.87	8.12	7.93
29	Diana Fernandes	2006	JUV		C ORIENTAL PECHÃO	7.94	7.22	7.72	7.94	7.64
30	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	7.46	7.29	6.43	6.80	7.46
31	Rita Martins	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.83	6.51	6.40	X	6.83
32	Carolina Torrão	2005	JUV		C R D SANTALUZIENSE	6.58	5.23	5.93	6.43	6.58
33	Catarina Correia	1996	SEN		ASS ACAD COIMBRA	6.27	5.69	5.77	5.87	6.27
34	Joana Reigado	2002	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	5.40	5.05	5.40	5.06	-
35	Ana Cruz	1999	SEN		E ATLETISMO TROFA	4.97	X	4.63	4.67	4.97
SM	Leticia Costa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ		x	x	x	x

### 800 metros | JUV a VET - M | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adíven Lopes	1996	SEN	CPV	C ATLETISMO SINTRA	1:52.41
2	Rodrigo Lima	2003	JUN		SPORTING C P	1:53.00
3	Miguel Moreira	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	1:54.01
4	António Moura	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	1:54.09
5	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1:54.25
6	Alexandre Lucas	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	1:54.35
7	Filipe Rosa	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	1:54.61
7	Pedro Nadais	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	1:54.61
9	Bernardo Rocha	2000	SUB-23		S C SALGUEIROS	1:55.06
10	Roberto Reigado	1995	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	1:55.56
11	João Pedro Pinto	2001	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	1:55.89
12	João Brito	2005	JUV		C ORIENTAL PECHÃO	1:55.90
13	João Pedro Santos	2004	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:56.04
14	Pedro Martins	1996	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	1:56.23
15	David Azevedo	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1:56.40
16	Tiago Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	1:56.79
17	José Ferreira	2003	JUN		C F OS BELENENSES	1:56.82
18	Hugo Rocha	1997	SEN		G DESP ESTREITO	1:56.94
19	César Soares	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	1:57.90
20	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	1:58.40
21	Tiago Machado	2006	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	1:58.42



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
22	Nuno Coelho	1998	SEN		C DESP C+S LAVRA	1:58.68
23	Diogo Santos	2001	SUB-23		GIRA SOL	1:58.98
24	Ricardo Vieira	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	1:59.03
25	Marco Tavares	1992	SEN		C D R RIBEIRINHO	1:59.72
26	Carlos Monteiro	1989	SEN	CPV	CLUBE DESP DA PÓVOA	1:59.98
27	Admilton Borges	1999	SEN		A ACAD BELA VISTA	2:00.39
28	João Varão	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	2:00.83
29	Vasco Rosa	1993	SEN		U F C TOMAR	2:00.88
30	João Santos	2004	JUN		C ATLETISMO TUNES	2:01.98
31	Rodrigo Gomes	2003	JUN		C A BAIXA BANHEIRA	2:02.90
32	Vicente Correia	2001	SUB-23		TEAM EL COMANDANTE	2:03.79
33	Diogo Ávila	2004	JUN		C I A ILHA AZUL	2:03.83
34	Alfredo Fernandes	2002	SUB-23		VITÓRIA S C	2:04.63
35	Rafael Rodrigues	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	2:04.69
36	Igor Varela	2003	JUN		C DESP QUARTEIRA	2:04.71
37	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	2:05.49
38	Fábio Abrantes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:07.52
39	João Empadinhas	2003	JUN		CLUBE RAQUEL CABAÇO	2:07.67
40	Rui Fernandes	1997	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	2:08.18
41	Nuno Felgueiras	1984	VET 35		C A MAZAREFES	2:08.42
42	Diogo Nogueira	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	2:09.79
43	Tomé Nascimento	2006	JUV		CF ESPERANÇA LAGOS	2:11.40
44	Eduardo Feiteira	2001	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:12.37
45	Simão Trancoso	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	2:13.98
46	João Marques	2004	JUN		CASA POVO ALCANENA	2:14.57
47	Jorge Fontes	1981	VET 40		C D C NAVAIS	2:14.83
48	Daniel Moreira	1996	SEN		PENTA CLUBE COVILHÃ	2:16.34
49	João Correia	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	2:17.13
50	Gonçalo Dias	1976	VET 45		ASS ACAD COIMBRA	2:23.23
51	Francisco Brígido	1976	VET 45		ATLÉTICO C BATALHA	2:25.47
52	Hélder Faria	1984	VET 35		A C VALE S MARTINHO	2:40.53

**800 metros | JUV a VET - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Cantante	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:09.16
2	Patrícia Silva	1999	SEN		G DESP ESTREITO	2:11.66
3	Mariana Machado	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	2:12.25
4	Andreia Pingueiro	1998	SEN		JUV VIDIGALENSE	2:13.48
5	Beatriz Pereira	2004	JUN		MAIA A C	2:14.58
6	Beatriz Azevedo	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:15.39
7	Ana Marinho	2003	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	2:16.31
8	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	2:16.51
9	Sara Inácio	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	2:16.68
10	Margarida Silva	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	2:18.84
11	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	2:19.67
12	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:22.00
13	Sofia Martins	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	2:22.05
14	Inês Saraiva	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	2:23.33
15	Catarina Sampaio	2006	JUV		G C A DONAS	2:24.61
16	Miriam Tavares	1991	SEN		C S MARÍTIMO	2:24.94
17	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	2:26.19
18	Marta Martins	2006	JUV		C D AREIAS S. JOÃO	2:28.48
19	Vanda Ribeiro	1975	VET 45		A C R SRA DESTERRO	2:29.72
20	Letícia Rodrigues	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:29.84
21	Ana Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	2:31.22
22	Rita Cardoso	2006	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	2:32.84
23	Cíntia Soares	2006	JUV		C D R RIBEIRINHO	2:32.92
24	Maria Custódio	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	2:33.03
25	Margarida Pereira	2006	JUV		U F C TOMAR	2:34.95



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
26	Filipa Diamantino	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	2:35.23
27	Francisca Sá	2006	JUV		PENTA CLUBE COVILHÃ	2:36.67
28	Mariana Tavares	2003	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	2:43.50
29	Soraia Tavares	1999	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	2:44.69
30	Isabel Ricou	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	2:45.46
31	Sandra Silva	1976	VET 45		N A DE CUCUJÃES	2:47.78
32	Lúcia Rodrigues	1987	VET 35		C D C NAVAIS	2:56.63
33	Verónica Fernandes	1977	VET 45		C R D SANTALUZIENSE	3:13.37
34	Beatriz Lopes	2005	JUV		C ORIENTAL PECHÃO	3:30.01
35	Claudia Perez Szal	2005	JUV	ESP	A ACAD BELA VISTA	4:23.34
DNF	Catarina Arieira	2004	JUN		C A MAZAREFES	x
DNF	Isabel Sousa	1984	VET 35		CLUBE DESP DA PÓVOA	x

### 110m Barreiras | JUV a VET - M | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	14.47
2	Pedro Matos	2001	SUB-23		SPORTING C P	15.24
3	Rafael Correia	1993	SEN		JUV VIDIGALENSE	15.28
4	Martim Faustino	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	15.48
5	Samuel Remédios	1992	SEN		G DESP ESTREITO	15.86
6	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	16.20
7	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	16.29
8	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	16.46
9	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	16.55
10	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	16.63
11	João Pedro Martins	2004	JUN		S C SALGUEIROS	16.65
12	Francisco Palmeira	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	16.71
13	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	16.78
14	Ussumani Djumo	2001	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	16.85
15	João Zamith	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	16.92
16	Haivan Almeida	2003	JUN	ANG	C F OS BELENENSES	17.38
17	Marco Monteiro	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	17.43
18	Gabriel Borges	2003	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	17.47
19	Tiago Mina	2000	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	17.79
20	Nicolas Silva	1997	SEN		C REC DO PENTEADO	17.96
21	Abubacar Turé	1998	SEN		C I A ILHA AZUL	17.99
22	Bernardo Raimundo	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	18.03
23	Rodrigo Agostinho	2001	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	18.44
24	Rodrigo Graça	2003	JUN		U F C TOMAR	18.78
25	André Silva	1991	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	18.88
26	Afonso Milheiro	2003	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	19.10
27	Samuel Sousa	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	19.14
28	Miguel Alves	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	20.19
FS	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	x
DNF	André Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x
DNF	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	x
DNF	Mateus Fortunato	1995	SEN		C ATLETISMO SINTRA	x

### Lançamento do Dardo | JUV a VET - F | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Aleida Mendes	2001	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	44.67	44.67	X	40.67	40.67
2	Flávia Costa	1994	SEN		JUV VIDIGALENSE	41.54	36.27	39.85	39.24	41.54
3	Marta Faria	2004	JUN		G DESP ESTREITO	41.43	41.43	37.87	40.75	X
4	Cristina Ferreira	1979	VET 40		A C D JARDIM SERRA	41.13	41.13	40.66	X	X
5	Marlene Araújo	1993	SEN		S CLUBE DE BRAGA	39.38	36.52	39.38	X	X
6	Beatriz Amaral	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	37.20	31.65	33.94	37.20	32.46
7	Sofia Ferreira	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	35.85	35.85	34.75	35.42	32.52



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
8	Elisabete Silva	1992	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	35.56	X	30.05	35.56	32.98
9	Ana Cerqueira	1989	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	33.92	33.48	32.46	33.92	-
10	Fabiana Ferreira	1995	SEN		GRECAS - VAGOS	32.76	29.18	32.07	32.36	32.76
11	Sara Firmino	1998	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	32.49	32.49	31.53	X	X
12	Inês Guerra	2003	JUN		MAIA A C	30.87	X	27.43	29.79	30.87
13	Sofia Barros	2003	JUN		C DESP QUARTEIRA	30.63	X	27.43	30.63	30.20
14	Joana Viveiros	2003	JUN		C S MARÍTIMO	29.31	29.31	X	X	X
15	Fátima Mendes	1991	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	28.86	25.19	28.86	28.23	27.66
16	Inês Dolgova	2005	JUV		A ACAD BELA VISTA	28.40	27.23	28.40	25.88	26.09
17	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	28.22	24.65	21.83	X	28.22
18	Raquel Machado	2004	JUN		U F C TOMAR	27.69	25.83	X	27.69	X
19	Sofia Marques	1999	SEN		C DESP C+S LAVRA	26.38	23.83	24.29	24.74	26.38
20	Catarina Flor	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	25.70	25.70	23.88	X	-
21	Carla Oliveira	1980	VET 40		C D R RIBEIRINHO	25.58	X	25.58	X	24.83
22	Marisa Vieira	1994	SEN		N A DE CUCUJÃES	24.73	X	24.73	22.00	X
23	Jéssica Duarte	2002	SUB-23		A D C C J CLARK	24.26	22.90	22.39	23.22	24.26
24	Amanda Salvado	2005	JUV		G C A DONAS	24.24	X	24.24	X	X
25	Joana Rocha	2004	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	23.97	23.97	21.60	22.90	23.55
26	Liliana Manhente	1985	VET 35		GRUPO REC EIRENSE	23.79	X	X	23.76	23.79
27	Margarida Miranda	2001	SUB-23		C D C NAVAIS	23.19	23.19	20.23	20.61	20.50
28	Sonia Dagon	1977	VET 40	FRA	C R D SANTALUZIENSE	23.18	23.18	21.57	22.67	21.30
29	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	22.69	22.69	20.96	22.35	X
30	Rita Rodrigues	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	22.14	21.25	22.14	20.91	X
31	Goreti Silveira	1991	SEN		JUV DESP ALMANSOR	21.66	X	21.66	X	X
32	Luísa Tavares	2004	JUN		E ATLETISMO TROFA	18.64	X	X	18.64	X
33	Raquel Neiva	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	18.24	16.43	X	17.13	18.24
34	Cláudia Teixeira	2000	SUB-23		C A MAZAREFES	15.11	15.11	13.69	14.31	14.53
35	Graça Costa	1977	VET 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	13.48	13.48	X	12.23	12.53

**100m Barreiras | JUV a VET - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Queirós	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	13.87
2	Mariana António	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14.25
2	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	14.25
4	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	14.26
5	Andreia Carvalho	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	14.70
6	Margarida Patrício	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	15.11
7	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	15.28
8	Melissa Sereno	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	15.32
9	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	15.67
10	Bruna Varela	1997	SEN		C S MARÍTIMO	15.84
11	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	16.45
11	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	16.45
13	Sofia Castanhas	2000	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	16.55
14	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	16.66
14	Ana Patrícia Moreira	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	16.66
16	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	16.71
17	Erica Ribeiro	2002	SUB-23		MAIA A C	17.12
18	Ana Bárbara Lopes	2004	JUN		C R D SANTALUZIENSE	17.18
19	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	17.64
20	Maria Vinagre	2005	JUV		S C SALGUEIROS	17.72
21	Sofia Rêma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	17.79
22	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	17.85
23	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	17.90
24	Bruna Seborro	2003	JUN		G C A DONAS	18.31
25	Alexandra Monteiro	2006	JUV		C BENFICA FARO WCLOC	18.36
26	Maria Heloísa Santos	2005	JUV		C D R RIBEIRINHO	18.53
27	Inês Gonzaga	2000	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	18.65



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	SPORTING C P	ND			SPORTING C P	3:14.95 Mauro Pereira-1924-SEN
2	JUV VIDIGALENSE	ND			JUV VIDIGALENSE	3:22.63 João Pinto-1526-SEN
3	A C D JARDIM SERRA	ND			A C D JARDIM SERRA	3:22.84 Roberto Faria-410-SEN
4	C ATLETISMO SINTRA	ND			C ATLETISMO SINTRA	3:23.89 Ailton Silva-1683-SEN
5	C F OS BELENENSES	ND			C F OS BELENENSES	3:24.99 Rúben Bari-1753-JUN
6	C BENFICA FARO WCLOC	ND			C BENFICA FARO WCLOC	3:25.54 Jaylson Lisboa-137-SUB-23
7	C ATLETISMO TUNES	ND			C ATLETISMO TUNES	3:26.06 Elias Castela-85-JUN
8	A D R ÁGUA DE PENA	ND			A D R ÁGUA DE PENA	3:26.33 Carlos Prino-1643-SEN
9	S CLUBE DE BRAGA	ND			S CLUBE DE BRAGA	3:26.52 David Martins-913-JUV
10	C ATLETISMO DE SEIA	ND			C ATLETISMO DE SEIA	3:26.78 David Sénica-1186-SEN
11	GRECAS - VAGOS	ND			GRECAS - VAGOS	3:28.21 Tomás Silva-1454-SEN
12	GIRA SOL	ND			GIRA SOL	3:29.25 Miguel Figueira-1470-SEN
13	MAIA A C	ND			MAIA A C	3:29.54 Diogo Guerra-820-SEN
14	S C SALGUEIROS	ND			S C SALGUEIROS	3:31.46 João Pedro Martins-956-JUN
15	G DESP ESTREITO	ND			G DESP ESTREITO	3:31.88 Miguel Mascarenhas-1860-SEN
16	C P T SOBRAL CEIRA	ND			C P T SOBRAL CEIRA	3:32.06 João Garcia-1266-SEN
17	C S S JOÃO MADEIRA	ND			C S S JOÃO MADEIRA	3:32.95 Miguel Roque-1211-SEN
18	CLUBE PEDRO PESSOA	ND			CLUBE PEDRO PESSOA	3:33.22 Rodrigo Ganância-1796-JUN
19	A C PÓVOA DE VARZIM	ND			A C PÓVOA DE VARZIM	3:34.04 Carlos Carvalho-329-SUB-23
20	N A DE CUCUJÃES	ND			N A DE CUCUJÃES	3:34.89 David Magalhães-857-SEN
21	OLÍMPICO VIANENSE	ND			OLÍMPICO VIANENSE	3:35.42 Gonçalo Pereira-463-JUV
22	C I A ILHA AZUL	ND			C I A ILHA AZUL	3:37.48 Abubacar Turé-1756-SEN
23	C F OLIVEIRA DOURO	ND			C F OLIVEIRA DOURO	3:38.48 André Campos-591-JUV
24	A C R SRA DESTERRO	ND			A C R SRA DESTERRO	3:38.78 Xavier Teixeira-1116-SUB-23
25	CLUBE DESP DA PÓVOA	ND			CLUBE DESP DA PÓVOA	3:39.26 Joaquim Moreira-556-SEN
26	U F C TOMAR	ND			U F C TOMAR	3:39.75 Manuel Cruz-1594-JUV





Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca				
27	G C A DONAS		ND		G C A DONAS	3:40.21	Tomás Melo-1357-JUV	Simão Fernandes-1354-JUN	Fábio Barata-1345-SEN	Pedro Sario-1352-SUB-23
28	GRUPO REC EIRENSE		ND		GRUPO REC EIRENSE	3:41.21	José Pedro Neves-1394-SUB-23	João Pontes-1392-SEN	Fábio Abrantes-1383-SEN	Ivo Barros-1385-SEN
29	JUVENTUDE ILHA VERDE		ND		JUVENTUDE ILHA VERDE	3:42.53	Diogo Tejo-1020-JUV	Hugo Goulart-1016-JUV	Rodrigo Medeiros-4-JUN	Tiago Branco-1426-JUV
30	C DESP QUARTEIRA		ND		C DESP QUARTEIRA	3:42.67	Rodrigo Diniz-192-JUN	Igor Varela-267-JUN	Filipe Fernandes-182-JUV	Afonso Godinho-176-JUN
31	C DESP C+S LAVRA		ND		C DESP C+S LAVRA	3:44.51	Nuno Coelho-757-SEN	Bruno Oliveira-747-JUV	João Marques-751-SUB-23	Marco Melo-756-SUB-23
32	LUSITÂNIA LOUROSA FC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:47.90	Pedro Nadais-786-JUN	João Sousa-783-JUV	Alexandre Silva-776-JUN	Rúben Barros-787-SEN
33	C D R RIBEIRINHO		ND		C D R RIBEIRINHO	3:48.09	Rafael Marçalo-1729-SEN	Marco Tavares-1727-SEN	Pedro Azevedo-1728-JUN	Gabriel Silva-1725-JUN
34	CASA POVO ALCANENA		ND		CASA POVO ALCANENA	3:50.57	Maryan Tereshkevych-1251-SEN	João Saldanha-1248-SEN	Hugo Santos-1245-SEN	João Marques-1246-JUN
35	A ACAD BELA VISTA		ND		A ACAD BELA VISTA	3:51.12	Marco Nobre-36-JUN	Manuel Rodrigues-35-VET	Admilton Borges-26-SEN	João Rodrigues-32-JUN
36	TEAM EL COMANDANTE		ND		TEAM EL COMANDANTE	3:51.98	João Bernardino-679-SEN	Vicente Correia-689-SUB-23	Rafael Silva-682-SEN	Eduardo Oliveira-676-SEN
37	C D C NAVAIS		ND		C D C NAVAIS	3:53.35	João Oliveira-523-JUN	Nuno Silva-528-SEN	Rúben Silva-531-JUV	Jorge Fontes-525-VET
38	ATLÉTICO C BATALHA		ND		ATLÉTICO C BATALHA	3:54.20	Thiago Figueiredo-1064-VET	Gabriel Borges-1051-J	Paulo Almeida-1057-SEN	Rafael Anunciação-1059-SUB-2
39	E A ROSA OLIVEIRA		ND		E A ROSA OLIVEIRA	3:54.27	Rui Fernandes-654-SEN	Rui Oliveira-655-SUB-23	Rui Ramos-656-VET	João Azevedo-650-JUV
DSQ	C A MAZAREFES		ND		C A MAZAREFES	x	Renildo Furtado-452-SUB-23	Duarte Ferreira-437-JUN	Alex Quaresma-433-JUN	Sérgio Carmo-454-SEN

#### 4x400 metros | JUV a VET - F | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca				
1	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	3:59.19	Joana Silva-1415-SEN	Luísa Pereira-1418-SEN	Carolina Sarabando-1409-SEN	Rita Santos-1426-SEN
2	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	3:59.86	Joana Gameiro-1500-JUN	Lara Duarte-1501-JUN	Carolina Castro-1491-JUV	Mariana Vidinha-1507-JUN
3	S CLUBE DE BRAGA		ND		S CLUBE DE BRAGA	4:00.15	Margarida Machado-894-SEN	Kseniia Yatsenko-890-VET	Vera Castro-906-SEN	Carina Vanessa-884-SEN
4	GRUPO REC EIRENSE		ND		GRUPO REC EIRENSE	4:03.91	Angelica Pereira-1361-SUB-23	Lurdes Oliveira-1372-JUN	Andreia Eliseu-1360-SUB-23	Francisca Cantante-1369-SEN
5	A C D JARDIM SERRA		ND		A C D JARDIM SERRA	4:04.59	Carlota Gomes-382-JUV	Margarida Silva-390-SUB-23	Joana Soares-389-SEN	Filipa Martins-385-SEN
6	G DESP ESTREITO		ND		G DESP ESTREITO	4:07.14	Inês Cruz-1836-SEN	Solange Nunes-1846-JUV	Filipa Ferreira-1834-JUN	Cristina Ferreira-1831-SUB-23
7	MAIA A C		ND		MAIA A C	4:08.15	Matilde Caldas-811-JUV	Maria Avelino-809-JUV	Flávia Silva-804-JUN	Beatriz Pereira-796-JUN
8	J O MONTE ABRAÃO		ND		J O MONTE ABRAÃO	4:10.00	Catarina Gomes-1876-JUN	Raquel Capitão-1888-SUB-23	Cláudia Cristóvão-1877-JUV	Inês Saraiva-1880-SUB-23
9	C S MARÍTIMO		ND		C S MARÍTIMO	4:16.50	Tânia Caires-1298-VET	Carolina Duarte-1285-SEN	Ana Vieira-1280-JUV	Miriam Tavares-1295-SEN
10	C F OLIVEIRA DOURO		ND		C F OLIVEIRA DOURO	4:18.66	Fabiana Lucart-577-JUN	Sandra Borges-587-VET	Matilde Lameiras-586-JUV	Gabriela Almeida-578-JUN
11	C DESP QUARTEIRA		ND		C DESP QUARTEIRA	4:21.93	Melissa Sena-170-SEN	Matilde Borges-169-JUV	Oriana Sousa-171-JUV	Genilza Trindade-159-JUV



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca				
12	CLUBE PEDRO PESSOA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	4:26.84	Bruna Meirinhos-1775-SEN	Mariana Santos-1782-SUB-23	Catarina Carmo-1777-SEN	Débora Moreira-1779-SUB-23
13	G C A DONAS		ND		G C A DONAS	4:28.45	Luana Crisóstomo-1336-SUB-23	Daniela Silva-1333-SUB-23	Maria João Sousa-1337-JUV	Matilde Pereira-1339-SUB-23
14	E ATLETISMO TROFA		ND		E ATLETISMO TROFA	4:28.84	Mónica Rodrigues-669-SUB-23	Diana Rodrigues-663-SUB-23	Daniela Gregório-661-SEN	Alice Oliveira-658-SUB-23
15	A D R ÁGUA DE PENA		ND		A D R ÁGUA DE PENA	4:29.90	Maria Carvalho-1631-SEN	Sara Inácio-1636-SEN	Clara Azevedo-1625-SUB-23	Lovisa Clevehorn-1629-VET
16	U F C TOMAR		ND		U F C TOMAR	4:36.08	Leonor Tolda-1572-JUN	Maria Jesus-1575-JUV	Mariana Almeida-1578-JUV	Ana Catarina Carrelo-1562-SEN
17	A D C C J CLARK		ND		A D C C J CLARK	4:46.41	Ana Paula Pinto-365-SEN	Elisabete Barbosa-369-VET	Carina Ferreira-368-JUN	Ana Pereira-366-JUN
18	C A MAZAREFES		ND		C A MAZAREFES	4:50.02	Catarina Arieira-414-JUN	Sara Neiva-428-SUB-23	Fátima Veiga-420-SEN	Cristina Faria-416-VET
19	C D R RIBEIRINHO		ND		C D R RIBEIRINHO	4:51.75	Marília Valentão-1718-JUN	Inês Almanso-1712-SUB-23	Helena Ramos-1711-JUV	Jéssica Bettencourt-1714-SUB-23
20	CLUBE DESP DA PÓVOA		ND		CLUBE DESP DA PÓVOA	4:54.67	Ana Leal-538-SEN	Alexandra Costa-536-VET	Conceição Santos-540-VET	Isabel Sousa-543-VET
21	ACADEMIA DE VALDEVEZ		ND		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5:01.63	Stacy Canossa-292-JUV	Juliana Galvão-285-SUB-23	Paula Costa-288-VET	Viviane Cunha-293-JUN
22	C SPIRIDON DE GAIA		ND		C SPIRIDON DE GAIA	5:11.75	Adriana Costa-607-SEN	Joana Matos-613-SEN	Joana Fortuna-612-SEN	Mariana Tavares-617-JUN
23	C R D SANTALUZIENSE		ND		C R D SANTALUZIENSE	5:29.42	Sonia Dagon-247-VET	Justina Pereira-240-VET	Verónica Fernandes-248-VET	Manuela Pereira-243-VET
DNF	JUVENTUDE ILHA VERDE		ND		JUVENTUDE ILHA VERDE	x	Gabriela Santos-1126-JUV	Inês Gonzaga-462-SUB-23	Micaela Medeiros-477-JUN	Joana Durão-447-SEN



## Coletiva Feminina - Provisória

Posicao	Clube	Pontos																								
1	JV	610.0	28.0	31.0	30.5	31.0	29.0	30.0	24.0	31.0	25.0	30.0	31.0	31.0	30.0	28.0	31.0	26.0	32.0	30.0	24.5	29.0	28.0			
2	GDE	577.5	31.0	27.0	20.0	30.0	31.0	32.0	29.0	29.0	25.0	27.0	23.0	29.0	25.0	32.0	20.0	27.0	24.0	31.0	29.5	24.0	32.0			
3	AJS	571.5	32.0	28.0	32.0	29.0	25.0	24.0	28.0	30.0	32.0	32.0	10.0	32.0	28.0	23.0	26.0	31.0	23.0	29.0	29.5	22.0	26.0			
4	MAC	523.0	29.0	26.0	19.0	21.0	28.0	17.0	21.0	21.0	31.0	26.0	30.0	25.0	23.0	31.0	28.0	23.0	21.0	22.0	27.0	23.0	31.0			
5	JOMA	519.5	23.0	25.0	28.0	32.0	21.0	28.0	32.0	19.0	30.0	28.0	13.0	13.0	32.0	22.0	25.0	31.0	27.0	29.5	32.0	29.0				
6	SCB	512.5	16.0	30.0	30.5	28.0	30.0	26.0	31.0	28.0	21.0	31.0	31.0	26.0	32.0	32.0	26.0	32.0	11.0	31.0	20.0					
7	CSM	497.5	26.0	24.0	25.0	19.0	19.0	19.0	27.0	18.0	16.0	24.0	27.0	28.0	26.0	29.0	25.0	28.0	27.0	23.0	15.5	30.0	22.0			
8	CFOD	484.0	24.0	23.0	29.0	16.0	23.0	27.0	30.0	26.0	21.0	29.0	22.0	20.0	29.0	23.0	18.0	15.0	25.0	32.0	25.0	27.0				
9	GRECAS	461.0	12.0	32.0	23.5	23.0	27.0	23.0	26.0	32.0	28.0	22.0	21.0	27.0	19.0	29.0	29.0	22.0	19.0	19.5	27.0					
10	ADRAP	457.0	30.0	18.0	23.5	26.0	26.0	13.0	23.0	23.0	25.0	25.0	32.0	22.0	30.0	30.0	25.0	28.0	29.5	21.0	30.0					
11	GRE-AA	401.0	25.0	29.0	27.0	32.0	15.0	25.0	25.0	21.0	11.0	27.0	24.0	21.0	13.0	30.0	24.5	28.0	23.5							
12	ACPV	376.0	27.0	21.5	24.0	24.0	29.0	16.0	27.0	18.5	18.0	26.0	17.0	19.0	30.0	26.0	24.5	5.0	23.5							
13	CBF	319.5	22.0	22.0	14.0	22.0	28.0	25.0	26.0	21.0	27.0	17.0	17.0	24.0	15.5	26.0	13.0									
14	LAVRA	278.5	14.0	14.0	22.0	20.0	16.0	16.0	20.0	15.0	18.0	16.0	24.0	16.0	15.0	21.5	16.0	15.0								
15	CPPEA	275.5	14.0	21.0	27.0	22.0	20.0	17.0	14.0	23.0	17.0	30.0	17.0	20.0	21.5	12.0										
16	EAT	273.0	19.0	15.0	18.0	18.0	15.0	19.0	12.0	24.0	20.0	15.0	18.0	22.0	21.0	20.0	17.0									
17	ACDAV	270.0	17.0	26.0	16.0	17.0	23.0	28.0	24.0	19.0	22.0	14.0	19.0	19.5	9.5	16.0										
18	UFCT	250.5	20.0	17.0	15.0	22.0	18.5	16.0	18.0	23.0	18.0	21.0	16.0	15.5	9.5	21.0										
19	JIV	235.5	25.0	16.0	19.0	24.0	17.0	17.0	11.0	22.0	21.0	19.0	16.0	15.5	13.0											
20	GCAD	214.0	18.0	20.0	20.0	11.5	12.0	12.0	19.0	24.0	17.0	24.5	18.0	18.0												
21	CDQ	199.5	22.0	20.0	31.0	15.0	16.0	18.0	15.0	28.0	15.5	19.0														
22	CASJ	193.0	19.0	18.0	17.0	13.0	20.0	21.0	21.0	27.0	13.0	18.0	6.0													
23	CSGAIA	159.0	13.0	16.0	21.0	23.0	28.0	16.0	13.0	18.0	11.0															
24	CDRR	158.0	13.0	18.0	16.0	9.0	24.0	20.0	20.0	11.0	8.0	19.0														
25	CAM-VC	107.0	21.0	21.5	11.5	14.0	14.0	25.0																		
26	ADCCJC	101.0	29.0	15.0	25.0	14.0	12.0	29.0	11.0																	
27	NAC	91.0	25.0	14.0	12.0	29.0	11.0																			
28	CDCNAV	76.5	10.0	14.0	20.0	15.5	17.0																			
29	CDP	61.0	15.0	20.0	14.0	12.0																				
30	COP	56.0	19.0	16.0	7.0	14.0																				
31	AABV	41.0	17.0	9.0	15.0																					
32	CRDS	18.0	18.0																							

## Coletiva Masculina - Provisória

Posicao	Clube	Pontos																								
1	SCP	856.0	42.0	42.0	42.0	41.0	41.0	41.0	42.0	40.0	41.0	42.0	40.0	39.0	41.0	42.0	42.0	42.0	39.0	39.0	42.0	34.0				
2	AJS	778.5	41.0	34.0	40.0	32.0	38.0	42.0	41.0	40.0	29.0	38.0	33.0	40.0	35.0	41.0	39.0	30.0	40.0	34.5	37.0	32.0	42.0			
3	JV	742.5	35.0	36.0	41.0	40.0	30.0	25.0	33.0	34.5	42.0	40.0	35.0	29.0	39.0	35.0	34.0	36.0	36.0	30.0	38.0	38.0				
4	GDE	708.5	30.0	37.0	29.0	38.0	27.0	38.0	39.0	38.0	38.0	37.0	31.0	34.0	37.0	36.0	40.0	15.0	24.0	41.5	32.0	33.0	34.0			
5	SCB	690.5	37.0	39.0	34.0	40.0	24.0	37.0	40.0	39.0	42.0	30.0	40.0	38.0	21.0	41.0	33.5	38.0	38.0	39.0	40.0					
6	CAS	688.5	38.0	33.0	37.0	35.5	37.0	35.0	34.5	34.0	41.0	39.0	27.0	36.0	31.0	37.0	38.0	33.5	30.0	41.0	30.0	21.0				
7	CBF	687.5	39.0	24.0	37.0	33.0	39.0	38.0	42.0	20.0	36.0	38.0	35.0	32.0	39.0	33.0	35.0	31.0	34.5	35.0	41.0	26.0				
8	ADRAP	654.0	26.0	33.0	35.0	35.0	31.0	31.0	40.0	34.5	34.0	37.0	38.0	38.0	38.0	31.0	41.0	32.5	33.0	35.0	31.0					
9	MAC	628.0	36.0	35.0	30.0	42.0	29.0	40.0	36.0	29.0	28.0	24.0	42.0	30.0	31.0	33.0	35.0	25.0	31.0	31.0	41.0					
10	ACPV	619.0	40.0	25.0	39.0	26.0	32.0	27.5	37.0	36.0	18.0	32.0	33.0	25.0	29.0	40.0	37.0	41.5	27.0	40.0	34.0					
11	GRECAS	604.5	22.0	25.0	32.0	34.0	35.5	35.0	22.0	22.5	30.0	25.0	41.0	26.0	34.0	29.0	35.0	27.0	19.0	32.5	42.0	36.0				
12	CFB	541.5	11.0	23.0	38.0	28.0	28.0	33.0	25.0	34.5	33.0	26.0	23.0	27.0	41.0	17.0	38.0	30.0	24.0	37.0	25.0					
13	CPTSC	503.5	17.0	29.0	28.0	36.0	37.0	20.0	22.5	25.0	29.0	27.0	36.0	30.0	28.0	28.0	32.0	40.0	39.0							
14	CCSJM	482.0	28.0	38.0	27.0	39.0	17.0	32.0	29.0	23.0	12.0	25.0	21.0	19.0	20.0	32.0	40.0	16.0	27.0	37.0						
15	ACRS	480.5	25.0	32.0	20.0	33.0	19.0	22.0	31.0	29.0	22.0	35.0	25.0	31.0	22.0	37.0	29.0	27.5	23.0	18.0						
16	CIAIA	433.5	20.0	22.0	24.0	14.0	34.0	34.0	22.5	34.0	28.0	28.0	36.0	24.0	30.0	26.0	28.0	29.0								
17	UFCT	406.5	32.0	27.0	18.0	18.0	16.5	16.5	40.0	30.0	22.0	29.0	24.0	24.0	14.0	11.0	37.0	25.0	22.5							
18	CAMG	406.0	31.0	41.0	22.0	29.0	14.0	16.5	32.0	16.0	20.0	27.0	30.0	28.0	22.0	27.5	18.0	19.0	13.0							
19	GRE-AA	379.0	27.0	26.0	16.0	23.0	27.5	29.0	19.0	21.0	32.0	32.0	18.0	16.0	28.0	18.5	12.0	34.0								



Posicao	Clube	Pontos																	
20	CASJ	364.5	20.0		34.0	29.0	31.0	23.0	29.0	19.0	31.0	40.0		12.0	22.5	15.0	29.0	30.0	
21	JIV	356.0	33.0	31.0	23.0	26.0	10.0		36.0	23.0	25.0	22.5	39.0	18.5	22.0	36.0	11.0		
22	GS	327.0	12.0	31.0	22.0	16.5	22.5	39.0	24.0	20.0	23.0	23.0	25.0	23.0	14.0	17.0	15.0		
23	LAVRA	325.0	16.0	21.0	29.0	23.0	30.0	12.0	32.0	32.0		15.0	16.5	20.0	22.5	29.0	27.0		
24	CAOV	323.0	13.0	23.0	25.0	16.0	6.0	22.5	15.0	21.0	19.0	34.0	20.0	23.0	16.0	18.5	34.0	17.0	
25	CFOD	284.5	24.0	21.0	13.0	19.0	13.0	29.0	28.0	33.0	21.0		15.0	29.0	11.5	28.0			
26	CAM-VC	279.5	34.0		28.0	26.0		13.0	18.0	33.0		32.0	34.0	18.0	11.5	32.0			
26	CASINTRA	279.5		39.0	42.0	36.0	15.0		27.0			33.0	26.0	39.0		22.5			
28	GCAD	277.0		17.0	18.0	19.0	16.5	35.0	19.0	18.0	37.0		22.5	27.0	14.0	14.0	20.0		
29	CPPEA	266.5		26.0	24.0	30.0	27.0	31.0	30.0					30.0	18.5	28.0	22.0		
30	NAC	257.0	22.0	24.0	27.0	20.0	7.0			24.0	20.0	27.0	37.0	14.5	25.0		9.5		
31	ACB-L	247.5		26.0	27.0	24.0	22.5				24.0	16.5	19.0	14.5	25.0	25.0	24.0		
32	CDP	243.0	29.0	30.0	19.0	31.0	21.0	5.0		17.0	19.0		25.0	13.0	20.0	14.0			
33	CATUNES	229.0		36.0	17.0	18.0	22.5		17.0	41.0		12.0	17.0	13.0	26.0	9.5			
34	CPA-S	209.0	18.0			22.5	37.0	28.0	17.0			25.0	18.5	19.0	24.0				
35	CABB	204.0	23.0	40.0	25.0	16.0	21.0	24.0	17.0			18.0		20.0					
36	AABV	202.5		30.0	20.0	8.0	21.0	20.0	26.0	21.0	21.0	18.5	17.0						
37	COP	192.0		32.0	15.0	9.0	26.0	42.0	18.0	14.0		36.0							
38	CDCNAV	182.5	15.0	28.0		11.0	16.5	14.0	16.0	22.0	12.0	22.0	14.0		12.0				
39	CDQ	162.0	21.0	12.0	21.0			22.0	26.0	26.0	11.0	23.0							
40	AAC	135.0	19.0	19.0				26.0		13.0	21.0	16.0							
41	LLFC	101.0	14.0	14.0	23.0					13.0	18.0	19.0							
42	ELCT	63.0		15.0				22.0		26.0									



## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AABV	8	10	18	14	15	29
AAC	10	4	14	12	6	18
ACB-L	12	3	15	17	5	22
ACDAV	0	12	12	0	19	19
ACDRA	8	4	12	9	6	15
ACFR	9	0	9	15	0	15
ACPV	15	11	26	19	18	37
ACRSD	13	6	19	18	8	26
ACVSM	9	0	9	11	0	11
ADCCJC	0	11	11	0	15	15
ADRAP	14	12	26	18	19	37
AEAC	5	3	8	6	5	11
AFS	0	2	2	0	3	3
AJS	14	13	27	19	19	38
CABB	10	0	10	14	0	14
CAM-VC	12	11	23	18	14	32
CAMG	15	0	15	18	0	18
CAOB-A	2	4	6	3	5	8
CAOV	10	0	10	16	0	16
CAP	9	9	18	13	12	25
CAS	13	0	13	18	0	18
CASINTRA	10	0	10	15	0	15
CASJ	13	10	23	16	13	29
CATUNES	11	0	11	16	0	16
CBF	12	11	23	19	17	36
CCSJM	14	0	14	18	0	18
CDCNAV	11	10	21	16	13	29
CDP	11	11	22	18	17	35
CDQ	10	10	20	13	12	25
CDRR	7	13	20	8	18	26
CFB	15	0	15	18	0	18
CFEL	1	0	1	1	0	1
CFOD	13	11	24	17	18	35
CIAIA	12	0	12	19	0	19
COP	11	10	21	14	11	25
CPA-S	11	2	13	16	2	18
CPPEA	10	10	20	15	16	31
CPTSC	14	0	14	17	0	17
CRDP	3	0	3	3	0	3
CRDS	5	11	16	7	12	19
CSGAIA	3	11	14	4	16	20
CSM	2	13	15	4	19	23
EAROS	5	3	8	5	5	10
EAT	0	11	11	0	17	17
ELCT	11	0	11	13	0	13
ESCMOV	9	5	14	10	7	17
GAF	0	6	6	0	6	6
GCAD	10	10	20	16	16	32
GDC	4	0	4	5	0	5
GDE	12	12	24	19	19	38
GRE-AA	12	11	23	18	19	37
GRECAS	14	14	28	19	18	37
GS	10	0	10	16	0	16
JDAL	0	5	5	0	8	8
JIV	10	6	16	19	17	36



Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JOMA	0	14	14	0	18	18
JV	15	16	31	19	19	38
LAVRA	12	10	22	19	19	38
LLFC	10	3	13	13	4	17
MAC	14	14	28	18	19	37
NAC	11	10	21	15	14	29
PCC	2	1	3	3	2	5
PLF	5	0	5	10	0	10
RC	3	0	3	4	0	4
SCB	15	14	29	18	17	35
SCP	19	0	19	19	0	19
SCS	8	2	10	13	3	16
UFCT	12	13	25	18	19	37
VTSC	6	1	7	6	1	7
_NaoFederado	-	-	126	-	-	130
_Total	616	429	1171	847	620	1597



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	59	96	155	81	140	221
JUN	109	84	193	149	120	269
SUB-23	115	81	196	166	121	287
SEN	220	108	328	306	163	469
VET 35	35	18	53	49	25	74
VET 40	30	14	44	39	19	58
VET 45	21	17	38	23	19	42
VET 50	19	5	24	23	7	30
VET 55	5	4	9	6	4	10
VET 60	3	2	5	5	2	7
_NaoFederado	-	-	126	-	-	130

