

**Convocatória**



<b>Competição</b>	<b>CD PROVAS COMBINADAS &amp; PROVAS EXTRAS</b>	<b>Data</b>	<b>16 &amp; 17 de Dezembro 2023</b>
		<b>Local</b>	<b>PC - Pombal</b>

SUB-14 FEMININOS (INFANTIS) 2011 E 2012				sábado										domingo																			
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	2000Mx													60m	150m															
77	Ana Catarina Santos	27/04/11	Érica Mendes	1													X	X															
101	Diana Reis	20/07/12	Nataniel Lopes	1													X	X															
195	Sara Oliveira	09/03/11	Nataniel Lopes	1													X	X															
116	Francisca Mendes	06/02/11	Nataniel Lopes	1													X	X															
132	Jessica Ramalheiro	29/01/11	Érica Mendes	1													X	X															
126	Helena Teixeira	07/05/11	Nataniel Lopes	1													X	X															
152	Lia Pires	04/08/11	Nataniel Lopes	1													X	X															
163	Margarida Feliciano	13/11/11	Nataniel Lopes	1													X	X															
74	Ana Júlia Ribeiro	21/11/11	Nataniel Lopes	1													X	X															
	Beatriz Machado	15/04/12	Nataniel Lopes	1													X	X															

SUB-14 MASCULINOS (INFANTIS) 2011 E 2012				sábado										domingo																	
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	2000Mx													60m	150m													
95	Daniel Hrabar	24/07/12	Nataniel Lopes	1													X	X													
108	Eduardo Santos	04/03/11	Nataniel Lopes	1													X	X													
118	Francisco Atafona	12/04/11	Nataniel Lopes	1													X	X													
124	Guilherme Silva	23/08/12	Érica Mendes	1													X	X													
157	Lucas Morgado	28/03/12	Nataniel Lopes	1													X	X													
181	Pedro Ruas Mota	21/09/11	Érica Mendes	1													X	X													
192	Rui Rodrigues	30/08/11	Érica Mendes	1													X	X													

SUB-16 FEMININOS (INICIADOS) 2009 E 2010				sábado										domingo																	
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Pentatl	2000Mx																										
27	Alessandra Santos	24/06/09	Pedro Carvalho	1	X																										
117	Francisca Reis	21/12/10	André Silva	1	X																										
134	Joana Reis	22/05/10	André Silva	1		X																									
143	Lara Simões	24/02/10	Pedro Carvalho	1	X																										
175	Matilde Joaquim	06/02/09	André Silva	1	X																										

SUB-16 MASCULINOS (INICIADOS) 2009 E 2010				sábado										domingo																
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Heptatl	5000Mx												Heptatl													
106	Eduardo Camacho	19/05/09	Pedro Carvalho	1	X												X													
180	Pedro Marcelino	10/08/09	André Silva	1	X												X													
194	Salvador Meneses	24/06/10	Pedro Carvalho	1	X												X													
191	Rodrigo Ramos	27/10/09	Pedro Carvalho	1	X												X													

SUB-18 FEMININOS (JUVENIS) 2007 E 2008				sábado										domingo																	
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Pentatl	2000Mx												800m	Triplo													
24	Katerina Quinn	23/01/08	Pedro Carvalho	1	X																										
142	Lara Alho	21/01/07	André Silva	1													X														
30	Marta Feliciano	31/08/08	Pedro Carvalho	1	X																										
128	Inês Figueiredo	08/03/08	Pedro Carvalho	1	X																										
147	Leonor Ascenso	10/11/08	Pedro Carvalho	1	X																										

SUB-18 MASCULINOS (JUVENIS) 2007 E 2008				sábado										domingo																	
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Heptatl	5000Mx												Heptatl	Triplo	800m												
2	Denis Hrabar	21/01/07	Tomé Agostinho	1	X												X														
131	Jaime Rolla	28/05/08	Patrícia Fernandes	1															X												
29	João Fernandes	22/10/08	André Silva	1																X											
103	Diogo Ramalho	13/05/07	Pedro Carvalho	1	X												X														
80	António Vasconcelos	06/05/08	Pedro Carvalho	1	X												X														
184	Rafael Dias	21/01/08	Pedro Carvalho	1	X												X														
11	Salvador Oliveira	24/04/08	Pedro Carvalho	1	X												X														

SUB-20 FEMININOS (JUNIORES) 2005 E 2006				sábado										domingo																	
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	Pentatl	5000Mx												800m	Triplo													
15	Sara Brites	29/08/06	Daniela Ferreira	1	X																										
19	Isa Pires Ferreira	08/09/06	Carlos Carmino	1		X																									
18	Nadine Pires	06/01/06	Tomé Agostinho	1	X																										
	Luana Figueira	04/12/05	Tomé Agostinho	1	X																										
	Mara Estrela		André Silva	1													X														
20	Vera Goucha	05/01/05	Tomé Agostinho	1	X																										

# Convocatória



## SUB-20 MASCULINOS (JUNIORES)

2005 E 2006

Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	sábado							domingo									
				Heptatl	5000M	10000M	15000M	20000M	25000M	30000M	Heptatl	Triplo	800m	1500m	3000m	5000m	10000m			
3	Eduardo Camarate	17/11/06	Carlos Carmino	1	X															
	João Martins		Tomé Agostinho	1	X								X							

## SENIORES FEMININOS

2001 A 1989

Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	sábado							domingo									
				Pentatl	800m	Triplo	1500m	3000m	5000m	10000m	800m	Triplo	1500m	3000m	5000m	10000m				
188	Raquel Morais Lourenço	11/10/96	João Coelho	1	X															

Número Atletas
47

Local	sábado		domingo	
E. M. Leiria	8h		07h30	
PC - Pombal	8h30		08h00	

Técnico Responsável
Tomé Agostinho

Técnicos Acompanhantes	sábado		domingo	
1	Pedro Carvalho		Pedro Carvalho	
	Tomé Agostinho		Tomé Agostinho	
	Daniela Ferreira		Rodolfo Sousa	
1			Patrícia Fernandes	
			Nataniel Lopes	

Responsável Transportes
Nataniel Lopes

Transportes	sábado		domingo	
	Carrinha Renault		Carrinha Renault	
	Carrinha Ford		Carrinha Ford	
			Carrinha Volkswagen	

Diretor Responsável
Alzira Monteiro

Diretores Acompanhantes	sábado		domingo	
	Alzira Monteiro		Alzira Monteiro	