

Convocatória



Competição **Camp. Dist. Corta Mato Longo (Sub-18, Sub-20 e Seniores)**

Data **19/nov/23**

Local **Caldas da Rainha**

SUB-16 FEMININOS (INICIADOS) 2008 e 2009				domingo							
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	1km	2km						
1	Francisca Reis	21/12/10	André Silva	1	X						
1	Carolina Brígido	28/08/10	André Silva	1	X						
1	Carolina Silva	14/01/10	André Silva	1	X						
1	Joana Reis	22/05/10	André Silva	1	X						
1	Madalena Carp. Salgueiro	05/08/10	André Silva	1	X						
1	Margarida Calhau	01/01/10	André Silva	1	X						
1	Matilde Joaquim	06/02/09	André Silva	1		X					

SUB-16 MASCULINOS (INICIADOS) 2008 e 2009				domingo							
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	1km	2km						
1	José Martins	22/09/10	André Silva	1	X						
1	Felipe Santos	10/01/09	Patrícia Fernandes	1		X					
1	José Chicharo	02/01/09	André Silva	1		X					
1	Pedro Marcelino	10/08/09	André Silva	1		X					
1	Rodrigo Ramos	27/10/09	Pedro Carvalho	1		X					
1	Tomás Lopes	24/01/10	André Silva	1	X						

SUB-18 FEMININOS (JUVENIS) 2006 e 2007				domingo							
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	2km	4km						
1	Lara Alho	21/01/07	André Silva	1		X					

SUB-18 MASCULINOS (JUVENIS) 2006 e 2007				domingo							
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	2km	4km						
1	Filipe Fernandes	22/09/08	Patrícia Fernandes	1	X						
1	Rodrigo Fidalgo	25/07/08	Patrícia Fernandes	1	X						
1	João Fernandes	22/10/08	André Silva	1	X						

Convocatória



1	Nuno Dias	25/05/08	André Silva	1	X								
---	-----------	----------	-------------	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--

SUB-20 FEMININOS (JUNIORES) 2004 e 2005				domingo									
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	4km
1	Carlota Ferreira	16/04/06	João Bernardo	1	X								
1	Mara Estrela	05/12/06	André Silva	1	X								

SUB-20 MASCULINOS (JUNIORES) 2004 e 2005				domingo									
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	4km
1	Pedro Rodrigues	07/10/06	João Bernardo	1	X								

SENIORES FEMININOS				domingo									
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	6km
1	Benvinda Santos	25/04/94	Individual	1	X								

SENIORES MASCULINOS				domingo									
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Treinador	8km
1	André Silva	01/11/02	Nataniel Lopes	1	X								
1	Marco Gameiro	24/10/00	Mário Soares	1	X								
1	Edson Lima	20/07/96	Nataniel Lopes	1	X								

Número Atletas
25

Local	domingo
EML	7h45 // 8h15
Caldas da Rainha	8h45 // 9h15

Técnico Responsável
João Bernardo

Técnicos Acompanhantes	domingo
	André Silva
	Patrícia Fernandes
	João Bernardo

Responsável Transportes
João Bernardo

Transportes	domingo
	Carrinha Renault
	Carrinha Ford
	Carrinha Volkswagen

Diretor Responsável
Rui Martins

Diretores Acompanhantes	domingo
	Rui Martins