



SELEÇÃO 1º INTERASSOCIAÇÕES INICIADOS EM CORTA-MATO

A ADAL selecionou como seus representantes, para o Interassociações de Corta-mato em Iniciados, da Federação Portuguesa de Atletismo, a realizar no próximo dia 26 de novembro, na Amora - Seixal, os atletas que constam no quadro abaixo:

Atleta	Data	Escalão	Clube
João Fernandes	2008	Iniciados	JV
Leonardo Mendes	2008	Iniciados	ACB
Leonardo Ponte	2008	Iniciados	NDAP
Maria de Jesus	2008	Iniciados	ACB
Lara Pereira	2008	Iniciados	Caranj
Caetana Neves	2008	Iniciados	ACDR

Caso algum atleta selecionado tenha algum impedimento em fazer parte desta seleção, os clubes deverão enviar mail para assleiria@adal.pt até dia 21 informando desta situação.

No dia 26, os atletas deverão estar às 8:00 horas junto à porta 2 do Estádio Municipal de Leiria para lhes ser entregue a camisola de competição e partirem para o local da competição, com passagem pela sede do Arneirense, cerca das 9:00 horas.

Todos os atletas devem levar lanche.

Horário	Distância	Escalões	Género
13h35	3 000mts	Iniciados	Femininos
14h00	3 000mts	Iniciados	Masculinos

Local da Competição: Seixal (Junto ao LeClerc)

Data: 26 de novembro de 2023

Responsável Diretivo – Mário Soares

Responsáveis técnicos: António Barros – Técnico Regional e Casimiro Gomes

A ADAL