



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Concentrações

Época 2023-24

PROVAS DE PREPARAÇÃO – LANÇAMENTOS

Data: 10-02-2024

Local: Estádio Municipal da Marinha Grande

Programa-Horário

Entrada Concurso	Hora	Prova	Escalão 23/24 Competição	Permitida participação	Género	Observ.	Local	Limite de Participações
9h00	9h30	Dardo	Sub18	Sub-16/ Vet.	Fem.	500gr	Corredor norte	16/8
9h00	9h30	Dardo	Sub20/Sénior	Vet.	Fem.	600gr		
9h00	9h30	Dardo	Sub18/Sub20/Sénior	Sub-16/Vet.	Masc.	700gr		
9h00	9h30	Dardo	Sub20/Sénior	Vet.	Masc.	800gr		
9h00	9h30	Martelo	Sub-18	Sub-16/Vet.	Fem.	3kg	Gaiola exterior	16/8
9h00	9h30	Martelo	Sub18	Sub-16/Vet.	Masc.	5kg		
9h00	9h30	Martelo	Sénior	Sub-20/Vet.	Masc.	7.26kg		
9h00	9h30	Disco	Sub18	Sub-16/Vet.	Fem.	1Kg	Gaiola interior	16/8
9h00	9h30	Disco	Sub20/Sénior	Vet.	Fem.	1Kg		
9h00	9h30	Disco	Sub18	Sub-16/Vet.	Masc.	1.5Kg		
9h00	9h30	Disco	Sub20/Sénior	Vet.	Masc.	1.75Kg/2Kg		

Regulamento

1. Esta competição realiza-se no dia **10 de fevereiro de 2024**, sábado, a partir das 9h00 horas, no Estádio Municipal da Marinha Grande, destinando-se a atletas federados.
2. As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas até ao dia **07 de fevereiro de 2024** na plataforma: <https://www.fpacompeticoes.pt/>
3. O Regulamento está igualmente disponível em: <https://www.fpacompeticoes.pt/> e www.adal.pt, sendo o horário ajustado dia **08 de fevereiro de 2024** de acordo com as inscrições.
4. A organização entregará os dorsais a partir das 08h30 no secretariado a funcionar na entrada do Estádio Municipal da Marinha Grande. Sugerimos que tragam alfinetes.
5. A confirmação de presença será no local da prova 30 minutos antes da mesma.
6. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics e no Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
7. Admissões – Serão admitidos 16 atletas por disciplina, independentemente do escalão e género. Para admissão serão consideradas as 16 melhores marcas.
8. Ensaios – **(3+3)** todos os atletas admitidos terão direito a **3 ensaios**, passando aos 3 ensaios finais os **8 atletas** com melhor classificação, independentemente do escalão e género em que participam.
9. A organização não se responsabiliza por quaisquer danos físicos, morais e materiais que ocorram com os participantes durante a realização das provas.
10. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.

Um atletismo de todos para todos