



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

### 1º Torneio de Pombal em Pista Coberta

Data: 14-02-2024

Local: EXPOCENTRO POMBAL

#### Programa-Horário

Hora	Câmara de Chamada	Entrada em pista	Disciplina	Escalões	Sexos	Observações
20:00	19:20	19:30	Salto com Vara	Sub18, Sub20 e Seniores	Feminino + Masculino	Máximo 12 atletas
20:00	19:40	19:50	60m	Sub18, Sub20 e Seniores	Masculinos	Máximo 16 atletas
20:10	19:50	20:00	60m	Sub18, Sub20 e Seniores	Femininos	Máximo 16 atletas
20:20	20:00	20:10	60m	Sub14	Masculinos	
20:30	20:10	20:20	60m	Sub14	Femininos	
20:40	20:20	20:30	800m	Sub16	Masculinos	
20:50	20:30	20:20	800m	Sub16	Femininos	
21:00	20:30	20:40	Salto em Comprimento	Sub18, Sub20 e Seniores	Feminino + Masculino	Máximo 16 atletas
21:00	20:40	20:50	400m	Sub18, Sub20 e Seniores	Masculinos	Máximo 15 atletas
21:10	20:50	21:00	400m	Sub18, Sub20 e Seniores	Femininos	Máximo 15 atletas
21:20	21:00	21:10	1.500m	Sub18, Sub20 e Seniores	Masculinos	Máximo 15 atletas
21:30	21:10	21:20	1.500m	Sub18, Sub20 e Seniores	Femininos	Máximo 15 atletas

#### Progressão salto com vara:

fem - 1.90; 2.10; 2.25; 2.40; 2.55; 2.65m (..+10cm);

masc - 2.65; (..+10cm)

**ATENÇÃO, as provas que fazem parte deste Torneio não estão inseridas no Global Calendar**

#### Regulamento

1. O 1º Torneio de Pombal é organizado pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com o apoio do Município de Pombal, e é aberto a atletas de todas as associações.
2. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 11 de fevereiro de 2024.
3. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 13 de fevereiro e 90 minutos antes do início de cada prova <https://fpacompeticoes.pt/>.
4. O Regulamento está disponível em <http://www.adal.pt> e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
5. A organização entregará os “dorsais” a partir das 19h00 no secretariado a funcionar no Expocentro de Pombal.



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

6. A admissão nas respetivas provas será tida em conta as marcas de inscrição nunca ultrapassando o número de atletas previstos para cada prova. Assim, será dada prioridade aos atletas da ADAL; numa segunda prioridade estarão todos os outros atletas das restantes AARR por marca de inscrição.
7. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics.
8. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
9. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

**Diretor de competição: António Reis**