

## CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO, SUB-18, SUB-20, ABSOLUTOS, VETERANOS E UNIVERSITÁRIOS

Mira, 16 de março de 2024

### NOTA INTRODUTÓRIA

Dando sequência às atividades calendarizadas, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra, levar a efeito no dia 18 de março os Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Curto (Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos). Realizam-se simultaneamente os Campeonatos Nacionais de Veteranos de Corta-Mato Curto e Campeonatos Nacionais Universitários na mesma distância com regulamento próprio.

### 1. PROGRAMA HORÁRIO

| Horas | Escalão                   | Género | Distância* | Câmara de Chamada |          | Voltas                |
|-------|---------------------------|--------|------------|-------------------|----------|-----------------------|
|       |                           |        |            | Abertura          | Encerra. |                       |
| 14:30 | Sub-18                    | Fem    | 3 km       | 14:10             | 14:20    | 2 grandes             |
| 14:50 | Sub-18                    | Masc   | 3 km       | 14:30             | 14:40    | 2 grandes             |
| 15:20 | Sub-20 e Seniores         | Fem    | 4 km       | 14:55             | 15:05    | 1 pequena + 2 grandes |
| 15:50 | Sub-20 e Seniores         | Masc   | 4 km       | 15:25             | 15:35    | 1 pequena + 2 grandes |
| 16:25 | Veteranas F35 - F40 - F45 | Fem    | 4 km       | 15:45             | 15:55    | 1 pequena + 2 grandes |
| 16:55 | Veteranos M35 - M40 - M45 | Masc   | 4 km       | 16:15             | 16:25    | 1 pequena + 2 grandes |
| 17:25 | Veteranas F50+            | Fem    | 4 km       | 16:45             | 16:55    | 1 pequena + 2 grandes |
| 17:55 | Veteranos M50+            | Masc   | 4 km       | 17:15             | 17:25    | 1 pequena + 2 grandes |

\* Distâncias em metros aproximadas

### 2. NORMAS REGULAMENTARES

2.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões de sub-18, sub-20 e de absolutos que se enquadrem numa das seguintes situações:

2.1.1. Sejam portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;

2.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;

2.1.3. Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição;

2.1.4. Os atletas abrangidos pelas alíneas 2.1.2 e 2.1.3 não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

2.2. Os atletas dos escalões de Sub-18 só poderão competir nos campeonatos das suas categorias.

### 3. INSCRIÇÕES

#### 3.1. Inscrições Preliminares

3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> **impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 11 de março**, de forma a ser efetuada a admissão de atletas.

3.1.2. Os atletas veteranos precisam optar se querem competir como Absolutos ou Veteranos não há acumulação de classificação individual e coletiva, visto que as provas não são em simultâneo.

3.1.3. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da WA;

### 4. CLASSIFICAÇÕES

4.1. Nestes campeonatos haverá classificações individuais e coletivas para cada escalão (Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos) e género;

4.2. Os atletas Sub-20 contam para a classificação individual dos Sub-23, bem como para a classificação de Absolutos, mas apenas contarão para a classificação coletiva do seu escalão.

4.3. Para a classificação coletiva dos Campeonatos Nacionais de Corta-mato serão considerados os quatro (4) primeiros, ou os três (3) primeiros atletas de cada equipa em cada escalão, podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro por clube.

4.3.1. Para apuramento da classificação coletiva final, serão seriadas em primeiro lugar as equipas que tenham quatro (4) atletas a terminar, seguidas pelas equipas que tenham três (3) atletas a terminar.

- 4.3.2. Para poderem pontuar nos Campeonatos Nacionais de Corta-mato, os atletas estrangeiros deverão ser inscritos até 30 de outubro da época desportiva em que se realizam os Campeonatos.
- 4.3.3. Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações das equipas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente.
- 4.3.4. São considerados “Atletas Portugueses” todos aqueles que detenham a nacionalidade portuguesa ou que, sendo estrangeiros, sejam menores de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar;
- 4.3.4.1. O certificado de matrícula referente ao ano escolar 2022/2023 deve ser enviado por correio eletrónico, para o endereço [lince@fpatletismo.pt](mailto:lince@fpatletismo.pt), até quarta-feira 13 de março de 2024. Não serão enquadrados no ponto 4.3.4 os atletas cujo certificado de matrícula indicado não seja rececionado dentro do prazo estipulado.
- 4.3.4.2. Os atletas que já tenham enviado o certificado de matrícula referente ao ano escolar 2022/2023 para efeitos de participação numa Competição do Quadro Competitivo Nacional 2024, dispensam o cumprimento do estipulado em 4.3.4.1
- 4.3.5. Em caso de empate pontual, será vencedora a equipa cujo último elemento a pontuar esteja melhor classificado.

## 5. PRÉMIOS

- 5.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por escalão e género (Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos);
- 5.2. Só têm direito ao título de campeão individual e respetivos lugares de honra, os Atletas que estejam enquadrados no ponto 4.3.4.
- 5.3. Serão atribuídas medalhas aos três elementos das equipas e troféus às três melhores equipas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e de Absolutos em cada género.

6. PERCURSO DA PROVA

