

	<p>LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE Rua Casal Doceia n. 10, r/c MARRAZES 2415-487 LEIRIA</p>	<p>REGULAMENTO DO 4º TORNEIO DE LEIRIA EM MARCHA ATLÉTICA</p>
-----------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------

4º TORNEIO DE LEIRIA EM MARCHA ATLÉTICA

Estádio Municipal de Leiria, 16 de março de 2024 - 16h

REGULAMENTO DA PROVA

O Leiria Marcha Atlética Clube, com o apoio da Associação Distrital de Atletismo de Leiria e do Município de Leiria, vai organizar no próximo dia 16 de março de 2024, o 4º Torneio de Leiria em Marcha Atlética, a partir das 16 horas.

1. O Torneio de Leiria em marcha destina-se aos atletas filiados na ADAL, na FPA e noutras federações. Poderão participar atletas de todos os escalões etários, alunos de estabelecimentos de ensino, desde que façam prova de seguro desportivo, considerando o programa abaixo.
2. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem ou os próprios, no caso de se inscreverem como individuais.
3. As inscrições para o Torneio de Leiria em Marcha Atlética, inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 12 de março de 2024.
4. O Regulamento está disponível em: www.adal.pt e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
5. A organização entregará os “dorsais” a partir das 15h00 no secretariado a funcionar no Estádio Municipal de Leiria.
6. O ajuizamento da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
6. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
7. O Torneio de Leiria em Marcha Atlética, terá o seguinte programa e horário (provisório):

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
16:00	15:40	15.50	1.000 metros Marcha	Sub-12	Fem./Masc.	Torneio Leiria Marcha
16:10	15:50	16.00	2.000 metros Marcha	Sub-14	Fem./Masc.	Torneio Leiria Marcha
16:35	16:15	16.25	5.000m	Sub-16 e	Fem./Masc.	Torneio Leiria

			Marcha	Sub-18		Marcha
17:15	16:55	17:05	10.000m Marcha	Absolutos	Fem./Masc.	Torneio Leiria Marcha

6. No Torneio de Leiria em Marcha Atlética, haverá classificação Individual em todas as provas e prémios aos 3 primeiros.

7. Os Clubes dos atletas inscritos serão responsáveis pelos refrescamentos e abastecimentos dos seus atletas, devendo estar colocados no relvado da reta oposta à meta, não prejudicando as provas dos demais atletas.

A organização do Torneio de Leiria em Marcha Atlética

e Associação Distrital de Atletismo de Leiria