



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Concentrações

Época 2023-24

CAMPEONATO DISTRITAL LANÇAMENTOS LONGOS

Data: 17-02-2024 || 18/02/2024

Local: Centro Nacional de Lançamentos

Programa-Horário 17/02/2024

Entrada Concurso	Hora	Prova	Escalão 23/24 Competição	Permitida participação	Género	Observ.	Local	Limite de Participações
13h00	13h30	Martelo	Sub20	-	Fem.	4Kg	Gaiola	
13h00	13h30	Martelo	Senior	Vet.	Fem.	4Kg	Secundária	16/8
13h00	13h30	Dardo	Sub20	-	Fem.	600gr	Pista dardo	16/8
13h00	13h30	Dardo	Senior	Vet.	Fem.	600gr		
14h30	15h00	Disco	Sub20	-	Masc.	1.75kg	Gaiola Principal	16/8
14h30	15h00	Disco	Senior	Vet.	Masc.	2kg		
14h30	15h00	Dardo	Sub20	-	Masc.	800gr	Pista dardo	16/8
14h30	15h00	Dardo	Senior	Vet.	Masc.	800gr		
16h00	16h30	Disco	Sub20	-	Fem.	1Kg	Gaiola Principal	16/8
16h00	16h30	Disco	Senior	Vet.	Fem.	1Kg		
16h00	16h30	Martelo	Sub20	-	Masc.	6kg	Gaiola Secundária	16/8
16h00	16h30	Martelo	Senior	Vet.	Masc.	7.26kg		

Programa-Horário 18/02/2024

Entrada Concurso	Hora	Prova	Escalão 23/24 Competição	Permitida participação	Género	Observ.	Local	Limite de Participações
8h30	9h00	Martelo	Sub18	Sub-16	Fem.	3Kg	Gaiola 2	12/8
8h30	9h00	Dardo	Sub18	Sub-16	Masc	700gr	Pista dardo	12/8
10h00	10h30	Disco	Sub18	Sub-16	Masc	1.5kg	Gaiola 1	12/8
10h00	10h30	Dardo	Sub18	Sub-16	Fem.	500gr	Pista dardo	12/8
11h30	12h00	Disco	Sub18	Sub-16	Fem.	1kg	Gaiola 1	12/8
11h30	12h00	Martelo	Sub-18	Sub-16	Fem.	3kg	Gaiola 2	12/8

Regulamento

- Esta competição realiza-se em duas jornadas nos dias **17 e 18 de fevereiro de 2024**, sábado, a partir das 13h30 horas e domingo a partir das 9h00, no **Centro nacional de lançamentos de Leiria**, destinando-se a atletas filiados na ADAL.
- As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas até ao dia **14 de fevereiro de 2024** na plataforma: <https://www.fpacompeticoes.pt/>
- O Regulamento está igualmente disponível em: <https://www.fpacompeticoes.pt/> e www.adal.pt, sendo o horário ajustado dia **15 de fevereiro de 2024** de acordo com as inscrições.
- A organização entregará os dorsais a partir das 13h00 no secretariado a funcionar na entrada do **Centro nacional de lançamentos de Leiria**. Sugerimos que tragam alfinetes.
- A confirmação de presença será no local da prova 30 minutos antes da mesma.
- O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics e no Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
- Admissões – Serão admitidos 16 atletas por disciplina, independentemente do escalão e género. Para admissão serão consideradas as 16 melhores marcas.

Um atletismo de todos para todos



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Concentrações

8. Ensaios – **(3+3)** todos os atletas admitidos terão direito a **3 ensaios**, passando aos 3 ensaios finais os **8 atletas** com melhor classificação, independentemente do escalão e género em que participam.
9. A organização não se responsabiliza por quaisquer danos físicos, morais e materiais que ocorram com os participantes durante a realização das provas.
10. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.