



Prova de Preparação

Data: 17-01-2024

Local: EXPOCENTRO POMBAL

Programa-Horário

17-01-2024

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
20:00	19:20	19:25	Triplo-salto	Sub16	Fem./Masc.	8 atletas Fem. 8 atletas Masc.
20:00	19:45	19:55	60M Barr. (0.76)	Sub16/Sub18	Fem.	
20:15	20:00	20:10	60M Barr. (0.84)	Sub20/Sen	Fem.	
20:30	20:15	20:25	60M Barr. (0.91)	Sub16/Sub18	Masc.	
20:45	20:30	20:40	60M Barr. (1.00)	Sub20	Masc.	
21:00	20:45	20:55	60M Barr. (1.07)	Seniores	Masc.	
21:15	21:00	21:10	300M	Sub16/Sub18	Fem.	24 atletas
21:30	21:15	21:25	300M	Sub16/Sub18	Masc.	24 atletas

Regulamento

1. Esta Prova é organizado pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria com o apoio do Município de Pombal.
2. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na [plataforma https://fpacompeticoes.pt/](https://fpacompeticoes.pt/) até ao dia 14 de Janeiro de 2024.
3. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 16 de janeiro e 90 minutos antes do início de cada prova <https://fpacompeticoes.pt/>.
4. O Regulamento está disponível em: www.adal.pt e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
5. A organização entregará os “dorsais” a partir das 19h00 no secretariado a funcionar no Expocentro de Pombal.
6. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics.
7. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
8. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
9. A admissão na respetiva provas será tida em conta as marcas de inscrição nunca ultrapassando os 24 atletas na sua totalidade da competição. Assim, será dada prioridade aos atletas da ADAL; numa segunda prioridade estarão todos os outros atletas das restantes AARR por marca de inscrição.
10. No concurso de Triplo-salto será tida em conta as marcas de inscrição nunca ultrapassando os 8 atletas masculinos e os 8 atletas femininos (16 atletas) na sua totalidade da competição. Assim, será dada a prioridade aos atletas da ADAL; numa segunda prioridade estarão todos os outros atletas das restantes AARR por marca de inscrição.

Diretor de competição: António Reis