



19 de maio de 2024

Estádio Municipal da Marinha Grande

PROGRAMA HORÁRIO

Hora da Prova	Prova	Género	Hora limite de:		Escalão	Obs.
			Câm. chamada	Entrada na pista		
16h30	Martelo	Fem	15:50	16:00	Juv/Jun/Sen	4 kg
	Martelo	Masc	15:50	16:00	Jun/Sen	7,260 kg
	Vara	Fem	15:20	15:30	Juv/Jun/Sen	b)
16h30	3000m obs.	Fem	16:10	16:20	Juv/Jun/Sen	
	Triplo	Fem	15:50	16:00	Juv/Jun/Sen	
16h45	Dardo	Masc	16:05	16:15	Juv/Jun/Sen	800g
17h00	200m	Fem	16:45	16:55	Juv/Jun/Sen	Eliminatórias
17h15	200m	Masc	17:00	17:05	Juv/Jun/Sen	Eliminatórias
17h45	110mb	Masc	17:30	17:40	Juv/Jun/Sen	Eliminatórias
18h00	100mb	Fem	17:45	17:55	Juv/Jun/Sen	Eliminatórias
	Altura	Masc	17:20	17:30	Juv/Jun/Sen	(a)
18h15	800m	Masc	18:00	18:10	Juv/Jun/Sen	Séries
	Peso	Fem	17:35	17:45	Juv/Jun/Sen	4 kg
	Disco	Fem	17:45	17:45	Juv/Jun/Sen	1 kg
	Disco	Masc	17:45	17:45	Juv/Jun/Sen	2 kg
18h30	800m	Fem	18:15	18:25	Juv/Jun/Sen	
	Triplo	Masc	17:50	18:00	Juv/Jun/Sen	
	Vara	Masc	17:20	17:30	Juv/Jun/Sen	c)
18h50	100mb	Fem	18:35	18:45	Juv/Jun/Sen	Final
19h00	110mb	Masc	18:45	18:55	Juv/Jun/Sen	Final
19h10	200m	Fem	18:55	19:05	Juv/Jun/Sen	Final
19h20	200m	Masc	19:05	19:15	Juv/Jun/Sen	Final

(a) Modo de Progressão da Fasquia – 1,62 (+5) --> 1,87 (+4) --> 2,03 (+3) --> 2,15 (+2)

(b) Modo de Progressão da Fasquia – 2,00 (+20) --> 2,60 (+15) --> 2,90 (+10) --> 3,90 (+5)

(c) Modo de Progressão da Fasquia – 2,90 (+20) --> 3,90 (+15) --> 4,95 (+10) --> 5,45 (+5)

Regulamento do 10º Meeting Fernando Alves

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Este Meeting é organizado pelo Clube Atletismo de Marinha Grande com o apoio da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, da Federação Portuguesa de Atletismo e do Município da Marinha Grande.
2. O X Meeting Fernando Alves integra o Circuito de Meetings de Portugal da Federação Portuguesa de Atletismo, que será responsável pela divulgação das pontuações referentes às marcas obtidas pelos atletas.
3. Poderão participar apenas atletas federados.
4. Cada atleta só pode participar nas provas do seu escalão e no máximo em duas provas.
5. **Prémios:**
 - a. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada prova.
 - b. **Serão atribuídos prémios monetários para as melhores pontuações da tabela internacional da World Athletics conforme a tabela apresentada:**

Corridas (Velocidade e ½ Fundo)	1º 200€ ; 2º 150€ ; 3º 100€ ; 4ª 75€ ; 5º 50€ ; 6ª 25€
Saltos	1º 200€ ; 2º 150€ ; 3º 100€
Lançamentos	1º 200€ ; 2º 150€ ; 3º 100€

As pontuações serão agrupadas para ambos os géneros

6. As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas na plataforma fpacompeticoes.pt até ao dia 15/05/2024.
7. As listas de atletas admitidos à competição são divulgadas na plataforma no dia 16/05/2024.
8. Tendo em conta o formato da competição, a organização, após receber as inscrições, selecionará os atletas com melhores marcas para cada uma das provas.
9. O CAMG reserva-se o direito de convidar atletas que não estejam entre aqueles que possuem as melhores marcas.
10. As confirmações devem ser feitas no site fpacompeticoes.pt a partir das 15h do dia 18/05/2024 até às 15 horas do dia da competição.
11. Informações complementares através do contacto de email : catletismomg@gmail.com ou na página de Facebook [Meeting Fernando Alves Atletismo](#)
12. As marcas obtidas nesta competição serão incorporadas pela Federação Portuguesa de Atletismo na classificação global do [Circuito de Meetings de Portugal 2024](#), ficando os atletas elegíveis para os prémios do Circuito.
13. Todas as provas seguirão o regulamento geral de competições. Os casos omissos serão resolvidos com base neste regulamento.

Diretor de competição: João Pereira

Clube Atletismo de Marinha Grande

Organização :



Patrocinador Oficial :



Apoios :



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO