



18º Meeting Cidade de Pombal

Data: 20-01-2024

Local: Expocentro Pombal

Programa-Horário

20-01-2024

| Hora | Câmara de Chamada | Entrada na Pista | Prova | Escalão | Género | Observações |
|-------|-------------------|------------------|--------|-----------|--------|-------------|
| 19:00 | 18:40 | 18:50 | 60m | Absolutos | Fem | 32 atletas |
| 19:00 | 18:15 | 18:25 | Altura | Absolutos | Masc | 8 atletas |
| 19:00 | 17:45 | 17:55 | Vara | Absolutos | Masc | 10 atletas |
| 19:20 | 19:00 | 19:10 | 60m | Absolutos | Masc | 32 atletas |
| 19:40 | 19:25 | 19:35 | 1.000m | Absolutos | Fem | 16 atletas |
| 20:00 | 19:15 | 19:25 | Triplo | Absolutos | Fem | 12 atletas |
| 20:00 | 19:45 | 19:55 | 1.000m | Absolutos | Masc | 16 atletas |
| 20:20 | 20:05 | 20:15 | 3.000m | Absolutos | Fem | 12 atletas |
| 20:35 | 20:20 | 20:30 | 3.000m | Absolutos | Masc | 12 atletas |
| 20:50 | 20:30 | 20:40 | 60m | Absolutos | Fem | Final |
| 21:00 | 20:40 | 20:50 | 60m | Absolutos | Masc | Final |
| 21:10 | 20:50 | 21:00 | 400 | Absolutos | Fem | 16 atletas |
| 21:30 | 21:10 | 21:20 | 400 | Absolutos | Masc | 16 atletas |

Progressões das Fasquias:

Vara Masc: 3,85 (+20) --> 4,25 (+15) --> 5,00 (+10) --> 5,40 (+5)

Altura Masc: 1,76 (+5) --> 1,86 (+4) --> 2,02 (+3) --> 2,14 (+2)

Regulamento

1. Este Meeting é organizado pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria com o apoio do Município de Pombal.
2. Haverá prémios para os 1º; 2º e 3º classificados de cada prova.
3. **Prémios monetários para as 5 melhores marcas do meeting de acordo com a tabela internacional:**

1.º - 300€; 2.º - 250€; 3.º - 200€; 4.º - 150€; 5.º - 100€.

Os atletas que disputem as eliminatórias e finais das provas de velocidade não poderão acumular os prémios monetários na mesma prova. O pagamento dos prémios monetários será efetuado por transferência bancária mediante apresentação do recibo/ato único com o respetivo valor.

4. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 17 de janeiro de 2024.



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

5. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 19 de janeiro e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/>.
6. O Regulamento está disponível em: www.adal.pt e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
7. A organização entregará os “dorsais” a partir das 18h00 no secretariado a funcionar na Expocentro.
8. O ajuizamento da prova é da responsabilidade dos Conselhos de Arbitragem das Associações de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics. Qualquer protesto deve ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
9. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
10. O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados.

Diretor de competição: António Graça