

	LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE Rua Casal Doceia n. 10, r/c MARRAZES 2415-487 LEIRIA		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA DESPORTIVA e COOPERATIVA da SISMARIA Rua José Duarte Rolo - Monte Redondo 2425-625 Leiria
---	---	---	--

9º CHALLENGE DE LEIRIA EM MARCHA ATLÉTICA

Sismaria, 8 de dezembro de 2023 - 9h30

REGULAMENTO

A Associação Cultural Recreativa Desportiva e Cooperativa da Sismaria e o Leiria Marcha Atlética Clube, vão organizar no próximo dia 8 de dezembro de 2023, na Sismaria - Monte Redondo, na Rua Prof. Luzia Pedrosa Rôla, a partir das 9h30, o 9º Challenge de Leiria em Marcha. Este evento conta com o apoio da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, do Município de Leiria, da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira e de várias entidades oficiais e privadas.

1. O Challenge de Leiria em marcha é aberto a todos os que desejam participar, tendo de estar filiados na FPA ou numa outra federação de atletismo. Podem ainda participar alunos de escolas, desde que se inscrevam através da mesma e apresentem o seguro escolar. Os populares em representação Individual ou coletiva, desde que façam prova de possuir seguro desportivo, também se poderão inscrever.
2. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem ou os próprios, no caso de se inscreverem como individuais.
3. As inscrições para o 9º Challenge de Leiria em Marcha Atlética, deverão ser feitas em: <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 4/12/2023. Os escalões etários serão os da época de 2022-2023.

O secretariado do Challenge funcionará na Rua Prof. Luzia Pedrosa Rôla, próximo do local de partidas onde serão entregues os “dorsais” a partir das 8h30 do dia da prova. Os prémios serão entregues após o final das provas, no local onde decorrerão as provas.

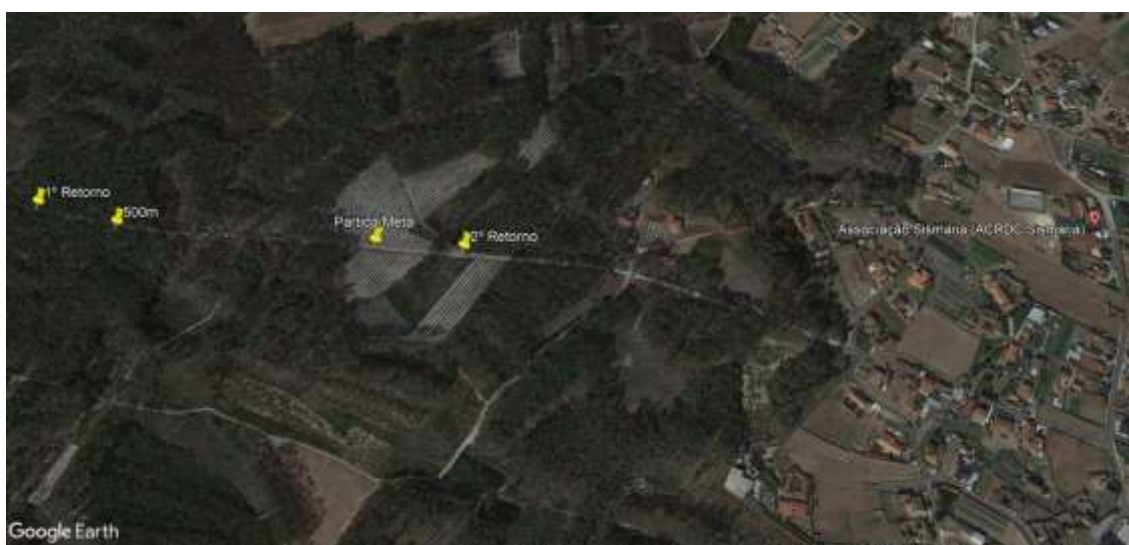
4. A organização técnica da prova obedecerá ao Regulamento Técnico de Atletismo e todos os casos omissos serão resolvidos de acordo com o mesmo. O ajuizamento será feito de acordo com o Regulamento Internacional da World Athletics.

5. O 9º Challenge de Leiria em Marcha Atlética terá o seguinte programa e horário:

Hora	Distância	Prova	Escalão e Género
9h30	10km	Challenge de Leiria	Absolutos Femininos
	5km	Prova Extra	Absolutos Femininos
	5km	Challenge de Leiria	Veteranos Femininos
	10km	Challenge de Leiria	Absolutos Masculinos
	5km	Prova Extra	Absolutos Masculinos
	5km	Challenge de Leiria	Veteranos Masculinos
9h30	5km	Challenge de Leiria	Sub-20 Femininos e

			Masculinos
9h35	500m	Challenge de Leiria	Benjamins B Femininos e Masculinos
9h50	5km	Challenge de Leiria	Sub-18 Masculinos
9h50	5km	Challenge de Leiria	Sub-18 Femininos
9h50	4km	Challenge de Leiria	Sub-16 Femininos e Masculinos
10h25	3km	Challenge de Leiria	Sub-14 Femininos e Masculinos
10h50	500m	Alunos das Escolas do 1º Ciclo	7 e 8 Anos Femininos
10h55	500m	Alunos das Escolas do 1º Ciclo	7 e 8 Anos Masculinos
11h00	500m	Alunos das Escolas do 1º Ciclo	9 e 10 Anos Femininos
11h05	500m	Alunos das Escolas do 1º Ciclo	9 e 10 Anos Masculinos

6. O 9º Challenge de Leiria em Marcha Atlética, realizar-se-á em circuito fechado de 1km, na rua Prof. Luzia Pedrosa Rôla, conforme croqui abaixo:



7. O circuito da prova será vedado ao trânsito havendo um posto de refrescamento da responsabilidade da organização.

8. No Challenge de Leiria em Marcha Atlética haverá classificação Individual em todas as provas e prémios aos 3 primeiros, exceto nas provas extra.

9. As Provas de Corrida de 500 metros serão apenas destinada aos alunos das escolas do 1º ciclo das Freguesias de Monte Redondo e Carreira.

A organização oferecerá ainda a todos os participantes um lanche constituído por uma barra de cereais, uma bebida e uma peça de fruta.

A organização – A direção do Leiria Marcha Atlética Clube e da Associação Cultural Desportiva, Recreativa e Cooperativa da Sismaria