



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

PROVAS DE PREPARAÇÃO – LANÇAMENTOS

Data: 25-04-2024

Local: Estádio Municipal de Marinha Grande

Programa-Horário

Hora	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
09h00	08h30	Dardo	Sub16	Fem.	500gr
09h00	08h30	Dardo	Sub16	Masc.	600gr
09h00	08h30	Disco	Sub14	Fem.	600gr
09h00	08h30	Disco	Sub14	Masc.	750gr
10h55	10h25	Martelo	Sub-14	Fem.	2kg
10h55	10h25	Martelo	Sub14	Masc.	3kg

Regulamento

1. Esta competição realiza-se no dia 25 de abril de 2024, a partir das 09h00 horas, no Estádio Municipal de Marinha Grande, destinando-se a atletas federados.

2. As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas até ao dia 22 de abril de 2024 na plataforma: <https://www.fpacompeticoes.pt/>

3. O Regulamento está igualmente disponível em: <https://www.fpacompeticoes.pt/> e www.adal.pt, sendo o horário ajustado dia 04 de janeiro de 2024 de acordo com as inscrições.

4. A organização entregará os dorsais a partir das 08h00 no secretariado a funcionar na entrada do Estádio Municipal de Marinha Grande. Sugerimos que tragam alfinetes.

5. As confirmações deverão ser feitas na plataforma <https://www.fpacompeticoes.pt/> a partir das 18:00 do dia 24 de abril e até 90 minutos antes do início de cada prova.

6. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics e no Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.

7. A organização não se responsabiliza por quaisquer danos físicos, morais e materiais que ocorram com os participantes durante a realização das provas.

8. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.

Diretor de competição: Fernando Alves