



XXII Grande Prémio XX Léguas de Marcha Atlética ALVAIÁZERE “Memorial António Gonçalves”

25 de novembro 2023 | 14h30
Estádio Municipal de Alvaiázere

REGULAMENTO

Organização:



Grupo
de Amigos
Casais do Vento

Colaboração / Apoios:



Associação
Distrital
de Atletismo de Leiria



Município de
alvaiázere
Sorte em viver aqui.



REGULAMENTO DA PROVA

1º - A XX Léguas de Marcha Atlética de Alvaiázere “Memorial António Gonçalves” é uma organização do Jornal “O Alvaiazerense” e do Grupo de Amigos de Casais do Vento.

2º - A competição realiza-se no dia 25 de novembro de 2023, sábado, pelas 14:30 horas, na pista do Estádio Municipal de Alvaiázere.

4º - A prova destina-se a atletas federados e não federados de todos os escalões etários, desde Benjamins a Veteranos, Masculinos e Femininos, Portugueses e Estrangeiros.

5º - O Programa Horário será o seguinte:

Hora	Prova	Escalão	Género	Anos Nascimento
14:30	500 metros marcha	Benjamins A	Fem. + Masc	2014, 2015 e 2016
14:45	1.000 metros marcha	Benjamins B	Fem. + Masc.	2012 e 2013
15:00	2.000 metros marcha	Infantis (Sub-14)	Fem. + Masc.	2011 e 2010
15:15	2.000 metros marcha	Iniciados (Sub-16)	Fem. + Masc.	2009 e 2008
15:30	5.000 metros marcha	Juvenis (Sub-18) Juniões (Sub-20) Sub-23 Seniores Veteranas F 35 Veteranas F 40 Veteranas F 50	Feminino	2007 e 2006 2005 e 2004 2001; 2002 e 2003 Até 35 anos 35 a 39 anos 40 a 49 anos 50 anos e mais
15:50	5.000 metros marcha	Juvenis (Sub-18) Juniões (Sub-20) Sub-23 Seniores Veteranos M 35 Veteranos M 40 Veteranos M 50	Masculino	2007 e 2006 2005 e 2004 2001; 2002 e 2003 Até 35 anos 35 a 39 anos 40 a 49 anos 50 anos e mais

6º - As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas até ao dia **23 de novembro de 2023** para o jornal “O Alvaiazerense”, preferencialmente por email: geral.oalvaiazerense@gmail.com
tel.: 236 656 900/914 054 527.

7º - O Regulamento está disponível no site <https://www.oalvaiazerense.com.pt> e também em <https://www.fpacompeticoes.pt>.

8º - A organização entregará os “dorsais” a partir das 13h30 no secretariado a funcionar no Estádio Municipal de Alvaiázere, devendo os atletas trazer pregadeiras para colocação dos mesmos. Os atletas deverão apresentar-se na Câmara de Chamada 5 minutos antes da hora prevista para a respetiva prova.

9º - O ajuizamento da prova será feito por membros do Painel de Juizes de Marcha do Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional de marcha atlética da *World Athletics*. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.

10º - CLASSIFICAÇÕES - No Grande Prémio de Alvaiázere

Individual - por escalão etário, a partir da ordem de chegada.

Coletiva - Será obtida da seguinte forma: somatório dos pontos dos diversos escalões (1º = 10 pontos; 2º = 9 pontos; 3º = 8 pontos; ... 10º = 1 ponto. É ainda atribuído 1 ponto a todos os atletas que terminem a sua prova.

11º - PRÉMIOS

Individuais - Para todos os escalões haverá troféus para os 3 primeiros (1º, 2º e 3º) e medalhas de participação para todos.

Coletivos - Troféus às primeiras 10 equipas.

Nesta edição serão atribuídos **Prémios Monetários, “Acácio Peralta”**, para as seguintes classificações:

Absolutos (5km)		Masc.	Fem.	Coletivo Geral	1º	175€
	1º	100€	100€		2º	150€
	2º	75€	75€		3º	100€
	3	50€	50€		4º	75€
					5º	50€

12º - A organização não se responsabiliza por quaisquer danos físicos, morais e materiais que ocorram com os participantes durante a realização da prova.

13º - Todos os atletas não federados deverão mencionar esse facto no ato da inscrição para que seja efetuado um seguro.

14º - No final da prova será servido um lanche a todos os participantes.

15º - Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

