

100º CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO, SUB-18, SUB-20, ABSOLUTOS E VETERANOS

Amora - Seixal, 26 de novembro de 2023

NOTA INTRODUTÓRIA

Dando sequência às atividades calendarizadas, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação de Atletismo de Setúbal, a Câmara Municipal do Seixal e Junta de Freguesia da Amora, levar a efeito no dia 26 de novembro o 100º Campeonato Nacional de Corta-Mato Longo na Amora.

No mesmo local, ir-se-á realizar o 1º Interassociações de Corta-mato para o escalão de Sub-16.

Realizam-se simultaneamente os Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Longo de Veteranos, cujo regulamento poderá ser consultado em: [Regulamentos ANAV](#). Por este facto, os atletas veteranos deverão optar se querem participar na corrida de Absolutos ou na corrida de Veteranos.

Também se realiza em simultâneo o [33º Corta-Mato Cidade da Amora](#).

PROGRAMA HORÁRIO

Horas	Escalão	Género	Distância aproximada	Abertura Câmara de Chamada	Encerramento Câmara de Chamada	Voltas
09:30	Sub-18	Masc	5 km	09:18	09:20	1 volta 1000m + 2 voltas de 2000m
09:55	Sub-18	Fem	4 km	09:33	09:45	2 voltas 2000m
10:20	Sub-20	Masc	6 km	09:58	10:10	3 voltas 2000m
10:45	Sub-20	Fem	4 km	10:23	10:35	2 voltas 2000m
11:15	Momento dos Campeões Homenagem a Campeãs e Campeões dos Campeonatos Nacionais de Corta-mato					
11:25	Absolutos	Masc	10 km	11:03	11:15	5 voltas 2000m
12:20	Absolutos	Fem	8 km	11:58	12:10	4 voltas 2000m
13:10	Estafeta Mista	Masc e Fem	4X1,5 km	12:48	13:00	1 volta 1500m / percurso
13:35	Interassociações de Corta-mato Sub-16	Fem	3km	13:13	13:25	1 volta 1000m + 1 volta de 2000m
14:00	Interassociações de Corta-mato Sub-16	Masc	3km	13:38	13:50	1 volta 1000m + 1 volta de 2000m
14:20	Veteranos M35 - M40 - M45	Masc	8 km	15:58	14:10	4 voltas 2000m
15:10	Veteranas F35 - F40 - F45	Fem	8 km	14:48	15:00	4 voltas 2000m
16:05	Veteranos M50+	Masc	5 km	15:43	15:55	1 volta 1000m + 2 voltas de 2000m
16:40	Veteranas F50+	Fem	5 km	16:18	16:30	1 volta 1000m + 2 voltas de 2000m

1. NORMAS REGULAMENTARES

- 1.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões de sub-18, sub-20 e de Absolutos que se enquadrem numa das seguintes situações:
 - 1.1.1. Sejam portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
 - 1.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Regional ou Distrital;
 - 1.1.3. Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição;
 - 1.1.4. Os atletas abrangidos pelas alíneas 2.1.2 e 2.1.3 não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.
- 1.2. Estafeta Mista:
 - 1.2.1. Na estafeta mista cada equipa será composta por dois atletas masculinos e dois femininos dos escalões de Sub-20 ou Sub-23 ou Seniores;
 - 1.2.2. A ordem de participação dos atletas será: *1º percurso – masculino; 2º percurso – feminino; 3º percurso – masculino; 4º percurso – feminino*;
- 1.3. Nestes campeonatos serão adotados os escalões etários da época 2022/2023.
- 1.4. Os atletas dos escalões de Sub-18 e Sub-20 só poderão competir nos campeonatos das suas categorias.

2. INSCRIÇÕES

2.1. Inscrições Preliminares

- 2.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> **impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 20 de novembro**, de forma a ser efetuada a admissão de atletas.
- 2.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da WA;

3. CLASSIFICAÇÕES

- 3.1. Nestes campeonatos haverá classificação individual e coletiva;
 - 3.1.1. Para a classificação coletiva dos Campeonatos Nacionais de Corta-mato serão considerados os quatro (4) primeiros atletas de cada equipa, podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro por clube (ver regra dos estrangeiros no Regulamento Geral de Competições).
 - 3.1.2. Para poderem pontuar nos Campeonatos Nacionais de Corta-mato, os atletas estrangeiros deverão ser inscritos até 30 de outubro da época desportiva em que se realizam os Campeonatos.

- 3.1.3. Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações coletivas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente.
- 3.1.4. São considerados “Atletas Portugueses” todos aqueles que detenham a nacionalidade portuguesa ou que, sendo estrangeiros, sejam menores de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar;
- 3.1.5. Em caso de empate pontual, será vencedora a equipa cujo quarto elemento esteja melhor classificado.

4. PRÉMIOS

- 4.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por escalão e género (Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos);
 - 4.1.1. Só têm direito ao título de campeão individual e respetivo lugar de honra, os Atletas com nacionalidade portuguesa, de acordo com o ponto 4.1.4 deste regulamento.
- 4.2. Serão atribuídas medalhas aos quatro elementos das equipas e troféus às três melhores equipas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e de Absolutos em cada género e da Estafeta Mista.

5. APURAMENTO PARA A TAÇA DE CLUBES CAMPEÕES EUROPEUS 2024 (TCCE)

Na TCCE de 2024, que se realiza em Albufeira, podem participar duas equipas por escalão e género (Absolutos e Sub-20) e duas equipas na Estafeta Mista;

- 5.1. Para a edição da TCCE de 2024:
 - 5.1.1. Apuram-se no Campeonato Nacional de Corta-mato Longo do dia 26 de novembro de 2023, para representar a Federação Portuguesa de Atletismo no Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-mato de 2024:
 - 5.1.1.1. As equipas classificadas nas duas primeiras posições do escalão de Sub-20 e Absolutos de cada género;
 - 5.1.1.2. As equipas classificadas nas duas primeiras posições da Estafeta Mista de cada género;
- 5.2. Se alguma equipa apurada para a TCCE não aceitar o convite para participar, será convidada a equipa classificada no Campeonato Nacional de Corta-mato Longo na posição subsequente.