



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

Triatlo Técnico Jovem Distrital Sub 16

Data: 28 -01-2024

Local: Expocentro Pombal

Programa-Horário

28-01-2024

| Hora | Câmara de Chamada | Entrada na Pista | Prova | Escalão | Género | Observações |
|-------|-------------------|------------------|-------------------|---------|--------|----------------|
| 09:00 | 08:15 | 08:25 | Comprimento | Sub 16 | Fem. | tábua 2 metros |
| 09:00 | 08:40 | 08:50 | 60 m. bar. (0.84) | Sub 16 | Masc. | |
| | | | Peso | Sub 16 | Masc. | 4kg |
| | | | 60 m. bar. (0.76) | Sub 16 | Fem. | Triatlo |
| | | | Comprimento | Sub 16 | Masc. | tábua 3 metros |
| | | | Peso | Sub 16 | Fem. | 3kg |

Regulamento

1. Poderão participar neste Triatlo Técnico Jovem Distrital os atletas Sub 16 filiados na ADAL e ADAC.
2. Haverá prémios para os 1º; 2º e 3º classificados de cada prova.
3. Haverá troféus para as três primeiras equipas.
4. Será elaborada uma classificação coletiva dos Triatlos Sub 14, Sub 16 e Sub 18, que resultará da soma das pontuações obtidas com base nas melhores marcas alcançadas pelo melhor atleta.
5. Esta classificação distrital deverá contar para a Campanha “Viva o Atletismo” da Federação Portuguesa de Atletismo. Esta Classificação Nacional de Clubes é efetuada com base nos resultados da fase Distrital desta Competição, juntando no final a classificação de todos os clubes do país.
6. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 24 de janeiro de 2024.
7. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 26 de janeiro e 90 minutos antes do início da primeira prova em <https://fpacompeticoes.pt/>.
8. O Regulamento está disponível em: www.adal.pt e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
9. A organização entregará os “dorsais” a partir das 08h00 na câmara de chamada a funcionar na Expocentro.
10. O ajuizamento da prova é da responsabilidade dos Conselhos de Arbitragem das Associações de Leiria e Coimbra, com base no regulamento internacional da World Athletics. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
11. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
12. Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão.
13. **Não serão aceites inscrições de atletas extras.**
14. O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados.

Diretor de competição: António Reis