

**8º CAMPEONATOS NACIONAIS DE SUB-18 EM PISTA COBERTA**

BRAGA, 3 e 4 de fevereiro de 2024

**1. PROGRAMA HORÁRIO**

Sábado - 3 de Fevereiro de 2024								
Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
15:00	60 m	Masc	Heptatlo	13:30	14:35	-	14:45	14:50
15:15	Vara	Masc		13:45	14:00	-	14:10	14:15
15:35	Comprimento	Masc	Heptatlo	---	---	-	---	---
16:00	60 m	Fem	Elim.	14:30	15:35	-	15:45	15:50
16:05	Altura	Fem		14:35	15:20	-	15:30	15:35
16:25	60 m	Masc	Elim.	14:55	16:00	-	16:10	16:15
16:50	Peso (5 kg)	Masc	Heptatlo	15:20	16:05	-	16:15	16:20
16:50	Comprimento	Fem		---	---	-	---	---
17:00	5 000 m Marcha	Masc		15:30	16:40	-	16:50	16:53
17:30	60 m	Fem	Final	---	17:05	-	17:15	17:20
17:40	60 m	Masc	Final	---	17:15	-	17:25	17:30
17:50	1 500 m	Fem	Séries	16:20	17:30	-	17:40	17:43
17:50	Altura	Masc	Heptatlo	16:20	17:05	-	17:15	17:20
17:55	Peso (3 kg)	Fem		---	---	-	---	---
18:00	1 500 m	Masc	Séries	16:30	17:40	-	17:50	17:53
18:00	Vara	Fem		16:30	16:45	-	16:55	17:00
18:10	Comprimento	Masc		16:40	17:25	-	17:35	17:40
18:15	3 000 m Marcha	Fem		16:45	17:55	-	18:05	18:08
18:40	300 m	Fem	Séries	17:10	18:15	-	18:25	18:30
18:55	300 m	Masc	Séries	17:25	18:30	-	18:40	18:45

Domingo - 4 de Fevereiro de 2024								
Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
09:00	60 m bar (0,76)	Fem	Pentatlo	07:30	08:35	-	08:45	08:50
09:15	Triplo	Fem		07:45	08:30	-	08:40	08:45
09:15	60 m bar (0,91)	Masc	Heptatlo	07:45	08:50	-	09:00	09:05
09:30	60 m bar (0,91)	Masc	Elim.	08:00	09:05	-	09:15	09:20
09:40	Altura	Fem	Pentatlo	---	---	-	---	---
09:45	Peso (5 kg)	Masc		08:15	09:00	-	09:10	09:15
09:55	60 m bar (0,76)	Fem	Elim.	08:25	09:30	-	09:40	09:45
10:20	3 000 m	Fem	Séries	08:50	10:00	-	10:10	10:13
10:30	Vara	Masc	Heptatlo	09:00	09:15	-	09:25	09:30
10:40	3 000 m	Masc	Séries	09:10	10:20	-	10:30	10:33
10:45	Triplo	Masc		09:15	10:00	-	10:10	10:15
11:05	60 m bar (0,76)	Fem	Final	---	10:40	-	10:50	10:55

11:25	60 m bar (0,91)	Masc	Final	-- --	11:00	-	11:10	11:15
11:30	Peso (3 kg)	Fem	Pentatlo	-- --	-- --	-	-- --	-- --
11:35	800 m	Fem	Séries	10:05	11:15	-	11:25	11:28
11:40	Altura	Masc		10:10	10:55	-	11:05	11:10
12:00	800 m	Masc	Séries	10:30	11:40	-	11:50	11:53
12:30	Comprimento	Fem	Pentatlo	11:00	11:45	-	11:55	12:00
12:35	4x200 m	Fem	Séries	11:05	12:10	-	12:20	12:25
13:00	4x200 m	Masc	Séries	11:30	12:35	-	12:45	12:50
13:20	1.000 m	Masc	Heptatlo	-- --	-- --	-	-- --	-- --
13:30	800 m	Fem	Pentatlo	-- --	-- --	-	-- --	-- --

#### MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem.	1,40 (+4) --> 1,52 (+3) --> 1,58 (+2)
Altura	Masc.	1,62 (+5) --> 1,72 (+4) --> 1,80 (+3) --> 1,92 (+2)
Vara	Fem.	2,05 (+15) --> 2,50 (+10) --> 3,00 (+5)
Vara	Masc.	2,65 (+15) --> 3,25 (+10) --> 3,75 (+7) --> 4,10 (+5)

## 2. NORMAS REGULAMENTARES

2.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos, do escalão de sub-16 e Sub-18 que tenham obtido as marcas que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação que constam no ponto 8 deste regulamento, dentro do período estipulado e que se enquadrem numa das seguintes situações:

- 2.1.1. Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
- 2.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- 2.1.3. Sejam estrangeiros filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.
- 2.1.4. Os atletas referidos em 2.1.3 não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra e os mesmos não poderão aceder às finais;
- 2.1.5. São considerados “Atletas Portugueses” todos aqueles que detenham a nacionalidade portuguesa ou que, sendo estrangeiros, sejam menores de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar.

- 2.1.5.1. O certificado de matrícula referente ao ano escolar 2022/2023 deve ser enviado por correio eletrónico, para o endereço [lince@fpatletismo.pt](mailto:lince@fpatletismo.pt), até quarta-feira 31 de janeiro de 2024. Não serão enquadrados no ponto 2.1.5 os atletas cujo certificado de matrícula indicado não seja rececionado dentro do prazo estipulado.
- 2.1.5.2. Os atletas que já tenham enviado o certificado de matrícula referente ao ano escolar 2022/2023 para efeitos de participação numa Competição do Quadro Competitivo Nacional 2024, dispensam o cumprimento do estipulado em 2.1.5.1
- 2.2. Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.
- 2.3. Nas estafetas apenas poderá participar uma equipa de cada clube.
- 2.3.1. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes;
- 2.4. As corridas de distância igual ou superior a 300 metros, bem como as corridas de estafetas serão disputadas por séries.
- 2.5. Aos atletas Sub-16 e Sub-18 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300m.
- 2.6. Os atletas poderão participar em até duas (2) provas por jornada, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas e desde que uma das provas seja em estafeta.
- 2.7. Os atletas que participarem nas Provas Combinadas não poderão participar em mais nenhuma prova e a sua pontuação conta a dobrar para a classificação coletiva.

### 3. INSCRIÇÕES

#### 3.1. Inscrições Preliminares

- 3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 29 de janeiro.
- 3.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da World Athletics;
- 3.1.3. Cada atleta deverá ser inscrito apenas no número máximo de provas permitido pelo regulamento.

#### 3.2. Confirmação das Inscrições

- 3.2.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas da véspera do primeiro dia do Campeonato e até 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt>, sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.
- 3.2.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt).
- 3.2.3. Na confirmação on-line das estafetas será solicitada a ordem de participação dos atletas pelo que estes deverão ter sido inscritos previamente tal como para qualquer prova individual.

### 4. MODOS DE APURAMENTO E CONSTITUIÇÃO DAS SÉRIES

- 4.1. Os modos de apuramento para as finais das corridas serão decididos pelos Delegados Técnicos com base no número de atletas que confirmem a sua participação e, sempre que possível, nas Regras da World Athletics.
- 4.2. Os delegados técnicos também decidirão a distribuição dos atletas pelas séries de acordo com as regras da World Athletics.

## 5. HOMOLOGAÇÃO DE ENGENHOS

- 5.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- 5.2. Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para homologação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da respetiva prova.
- 5.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.
- 5.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser recolhidos na Câmara de Chamada.

## 6. CLASSIFICAÇÕES

- 6.1. Nestes Campeonatos existirá classificação individual e coletiva.
- 6.2. Cada clube pode apresentar o número de atletas que desejar por disciplina, desde que sejam possuidores das marcas de qualificação, mas só um (1) contará para a classificação coletiva.
- 6.3. Serão atribuídos pontos aos primeiros atletas pontuáveis para a classificação coletiva de cada prova: 12 pontos até 1 ponto.
  - 6.3.1. Entende-se por atleta pontuável para a classificação coletiva, o atleta melhor classificado de cada clube em cada disciplina.
  - 6.3.2. Atletas não pontuáveis para a classificação coletiva:
    - 6.3.2.1. Os restantes atletas da equipa que já tenha pontuado nessa disciplina;
    - 6.3.2.2. Atletas individuais;
    - 6.3.2.3. Atletas estrangeiros que não contam para a classificação coletiva.
  - 6.3.3. Os atletas não pontuáveis não irão subtrair pontos aos restantes atletas.
- 6.4. Para uma equipa obter classificação coletiva é necessário classificar, no mínimo, três (3) atletas em provas individuais ou 2 atletas em provas individuais e mais uma estafeta.

6.5. A soma dos pontos dos atletas de cada clube ditará a pontuação dos mesmos.

6.6. Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem decrescente do total de pontos obtidos.

6.7. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente.

## 7. PRÉMIOS:

7.1. Serão atribuídas medalhas aos atletas classificados nos três primeiros lugares em cada disciplina e género e troféus às três equipas mais pontuadas em cada género.

7.2. Só têm direito ao título de campeão individual e respetivo lugar de honra, os Atletas com nacionalidade portuguesa, salvo se for menor de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar.

## 8. SISTEMA DE QUALIFICAÇÃO

### 8.1. PERÍODO DE QUALIFICAÇÃO

8.1.1. Serão aceites para efeito de inscrição nestes campeonatos marcas obtidas entre 1 de novembro de 2022 e até ao fim-de-semana antes da competição;

### 8.2. TABELA DE MARCAS DE QUALIFICAÇÃO

Disciplinas	Masculinos	Femininos
<b>60m</b>	7,45 11,60 (100m)	8,30 13,00 (100m)
<b>200m</b>	--	--
<b>300/400m</b>	39.00 (pc) 38.00 (ar livre)	45.00 (pc) 44.00 (ar livre)
<b>800m</b>	2:07,00 (ar livre ou PC)	2:28,00 (ar livre ou PC)
<b>1500m</b>	4:23,00 (ar livre ou PC)	5:11,00 (ar livre ou PC)
<b>3000m</b>	9:40,00 (ar livre ou PC)	11:30,00 (ar livre ou PC)
<b>60mb</b>	9,40 17,00 (110mB)	10,20 16,50 (100mB)
<b>Altura</b>	1,78	1,50

<b>Vara</b>	3,00	2,20
<b>Comprimento</b>	6,15	5,20
<b>Triplo</b>	12,30	10,70
<b>Peso</b>	11,50 (5kg) 12,50 (4kg)	10,20 (3kg)
<b>5.000m marcha</b>	29:30.00 22:54.00 (4.000m/4km) 1:01.00 (10.000m/10km)	18:00.00 24:06.00 (4.000m/4km) 31:00.00(5.000m/5km)
<b>Heptatlo</b>	3.500 4.200 (Decatlo)	2.450 3.200 Heptatlo
<b>Estafeta</b>	S/ marca de qualificação	

### 8.3 ACESSO EXTRAORDINÁRIO

- 8.3.1 Poderão ainda ser aceites excepcionalmente nestes campeonatos atletas portugueses ou estrangeiros sem as Marcas de Inscrição definidas em 8.2.
- 8.3.2 Estes atletas admitidos em circunstâncias especiais ou omissas não serão considerados para efeitos de classificação coletiva.