



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

15º Meeting António Monteiro
Data: 30-12-2023
Local: Expocentro Pombal

Programa-Horário

30-12-2023

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
14:00	13:15	13:25	Salto em Altura	Absolutos	Masc	
14:00	13:15	13:25	Peso	Absolutos	Fem	4 Kg
14:30	13:15	13:25	Vara	Absolutos	Masc/Fem	
16:00	15:40	15:50	60 m	Absolutos	Masc	Séries
16:00	15:15	15:25	Salto em Altura	Absolutos	Fem	
16:00	15:15	15:25	Peso	Absolutos	Masc	7.260 Kg
16:20	16:00	16:10	60 m	Absolutos	Fem	Séries
16:40	16:25	16:35	800 m CM-fundo	Absolutos	Masc	Séries
17:00	16:45	16:55	800 m CM-fundo	Absolutos	Fem	Séries
17:20	17:05	17:15	400 m	Absolutos	Masc	Séries
17:40	17:25	17:35	400 m	Absolutos	Fem	Séries
18:00	17:45	17:55	3.000 m	Absolutos	Fem	Séries
18:15	18:00	18:10	3.000 m	Absolutos	Masc	Séries

Regulamento

1. Este Meeting é organizado pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria com o apoio do Município de Pombal.
2. Haverá prémios para os 1º; 2º e 3º classificados de cada prova.
3. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 27 de dezembro de 2023.
4. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 29 de dezembro e 90 minutos antes do início da primeira prova <https://fpacompeticoes.pt/>.
5. O Regulamento está disponível em: www.adal.pt e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
6. A organização entregará os “dorsais” a partir das 13h00 no secretariado a funcionar na Expocentro.
7. O ajuizamento da prova é da responsabilidade dos Conselhos de Arbitragem das Associações de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics. Qualquer protesto deve ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
8. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
9. O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

confirmados.

Diretor de competição: António Reis