



## MEETING DE ATLETISMO PROF. MONIZ PEREIRA

Expocentro (Pombal), 4 fevereiro de 2024

### PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Disciplina	Género
16:00	60 barreiras - eliminatória 1	F
16:07	60 barreiras - eliminatória 2	F
16:10	Salto com Vara	M
16:17	60 barreiras - eliminatória 1	M
16:25	Salto em Altura	M
16:30	60 metros - eliminatória 1	F
16:36	60 metros - eliminatória 2	F
16:42	60 metros - eliminatória 1	M
16:48	60 metros - eliminatória 2	M
16:50	Salto em Comprimento	M e F
16:55	400 metros - série B	F
17:00	400 metros - série A	F
17:05	400 metros - série B	M
17:10	400 metros - série A	M
17:15	Lançamento do Peso	M e F
17:20	1500 metros	F
17:30	1500 metros - série B	M
17:37	1500 metros - série A	M
17:45	60m barreiras - FINAL	F
17:55	60m barreiras - FINAL	M
18:05	60 metros - FINAL	F
18:10	60 metros - FINAL	M

### MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

Disciplina	Género	Progressão
Salto em Altura	Masc.	1,85 (+5) --> 2,05 (+4) --> 2,17 (+3) --> 2,23 (+2)
Salto com Vara	Masc.	4,20 (+20) --> 4,40 (+15) --> 5,00 (+10) --> 5,30 (+5)



**REGULAMENTO:**

1. O Meeting Moniz Pereira, será organizado pelo Sporting Clube de Portugal, com a colaboração do Município de Pombal, da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, da Associação de Atletismo de Lisboa e da Federação Portuguesa de Atletismo.
2. **Pré-inscrições**
  - 2.1. Os interessados em participar no evento poderão realizar a sua pré-inscrição até ao dia 29 de janeiro de 2024 para o endereço de e-mail [meeting.moniz.pereira@sporting.pt](mailto:meeting.moniz.pereira@sporting.pt), indicando os seguintes dados:
    - Nome;
    - Data de Nascimento;
    - Número do Cartão do Cidadão;
    - Clube;
    - Disciplina(s) em que pretende participar;
    - Melhor marca no ano de 2023;
    - Recorde Pessoal;
  - 2.2. No dia 31 de janeiro a organização divulgará a primeira versão da lista de inscritos;
3. **Confirmação das Inscrições**
  - 3.1. As confirmações das inscrições serão realizadas on-line até 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/>
4. **Modo de Apuramento**
  - 4.1. Nas corridas de 60 metros e 60 metros barreiras, serão apurados para as finais os primeiros dois atletas da cada eliminatória e os quatro melhores tempos.
5. **Controlo de Engenhos**
  - 5.1. Os engenhos pessoais deverão ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h30 antes do início da prova respetiva.
6. **Prémios**
  - 6.1. Haverá prémios monetários para os três primeiros classificados de cada disciplina, a divulgar oportunamente.
  - 6.2. O atleta que obtenha a prestação mais pontuada pela Tabela Internacional receberá o prémio Hotel Cardal.



## 7. Horário da Câmara de Chamada

Hora	Disciplina	Género	Hora limite confirmação	primeira chamada	última chamada	Entrada na Pista
16:00	60m barreiras - eliminatória 1	F	14:30	15:35	15:45	15:50
16:07	60m barreiras - eliminatória 2	F	14:37	15:42	15:52	15:57
16:10	Salto com Vara	M	14:40	14:55	15:05	15:10
16:17	60m barreiras - eliminatória 1	M	14:47	15:52	16:02	16:07
16:25	Salto em Altura	M	14:55	15:40	15:50	15:55
16:30	60 metros - eliminatória 1	F	15:00	16:05	16:15	16:20
16:37	60 metros - eliminatória 2	F	15:07	16:12	16:22	16:27
16:42	60 metros - eliminatória 1	M	15:12	16:17	16:27	16:32
16:48	60 metros - eliminatória 2	M	15:18	16:23	16:33	16:38
16:50	Salto em Comprimento	M e F	15:20	16:05	16:15	16:20
16:55	400 metros - eliminatória 1	F	15:25	16:30	16:40	16:45
17:00	400 metros - eliminatória 2	F	15:30	16:35	16:45	16:50
17:05	400 metros - eliminatória 1	M	15:35	16:40	16:50	16:55
17:10	400 metros - eliminatória 2	M	15:40	16:45	16:55	17:00
17:15	Lançamento do Peso	M e F	15:45	16:30	16:40	16:45
17:20	1500 metros	M	15:50	16:55	17:05	17:10
17:30	1500 metros - série B	M	16:00	17:05	17:15	17:20
17:37	1500 metros - série A	M	16:07	17:12	17:22	17:27
17:45	60m barreiras - FINAL	F		17:20	17:30	17:35
17:55	60m barreiras - FINAL	M		17:30	17:40	17:45
18:05	60 metros - FINAL	F		17:40	17:50	17:55
18:10	60 metros - FINAL	M		17:45	17:55	18:00