

**22º TRIATLO JOVEM NACIONAL**

POMBAL, 9 março 2024

**1. PROGRAMA**

Sábado - 9 de Março de 2024								
Horas	Prova	Género	Escalão	Obs	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
13:30	Comprimento	Fem	Sub-16		12:45	-	12:55	13:00
14:40	Peso (3 Kg)	Masc	Sub-14	Círculo 2	13:55	-	14:05	14:10
14:50	60 m Bar (0,76)	Fem	Sub-16		---	-	---	---
15:00	Comprimento	Masc	Sub-16		14:15	-	14:25	14:30
15:00	Altura	Fem	Sub-18	2 colchões	14:15	-	14:25	14:30
15:20	Peso (3 Kg)	Fem	Sub-16	Círculo 2	---	-	---	---
15:30	60 m Bar (0,91)	Masc	Sub-18		15:05	-	15:15	15:20
15:50	60 metros	Masc	Sub-14		---	-	---	---
16:00	Peso (5 Kg)	Masc	Sub-18	Círculo 1	---	-	---	---
16:15	60 m Bar (0,84)	Masc	Sub-16		---	-	---	---
16:30	Comprimento	Masc	Sub-14		---	-	---	---
16:40	60 m	Fem	Sub-14		16:15	-	16:25	16:30
17:00	Peso (4 Kg)	Masc	Sub-16	Círculo 2	---	-	---	---
17:00	Peso (2 Kg)	Fem	Sub-14	Círculo 1	---	-	---	---
17:00	Altura	Masc	Sub-18	2 colchões	---	-	---	---
17:20	60 m Bar (0,76)	Fem	Sub-18		---	-	---	---
18:00	Comprimento	Fem	Sub-14		---	-	---	---
18:00	Peso (3 Kg)	Fem	Sub-18	Círculo 2	---	-	---	---

**2. REGULAMENTO TÉCNICO**

2.1. O Triatlo Técnico Jovem é uma competição dirigida a atletas masculinos e femininos dos escalões de Sub-14, Sub-16 e Sub-18. Haverá uma fase distrital/regional aberta a escolas e clubes e uma Final Nacional destinada às seleções de Associações Distritais/Regionais.

2.2. Cada seleção é constituída por seis (6) elementos: dois (2) do escalão Sub-14 (um de cada sexo); dois (2) do escalão de Sub-16 (um de cada sexo) e dois do escalão Sub-18

(um de cada sexo).

- 2.3. O Triatlo Técnico Jovem para cada um dos escalões será constituído pelas seguintes provas:

MASCULINOS			FEMININOS		
SUB-14	SUB-16	SUB-18	SUB-14	SUB-16	SUB-18
TRIATLO	TRIATLO	TRIATLO	TRIATLO	TRIATLO	TRIATLO
60m	60m Barreiras (84cm)	60m barreiras (91cm)	60m	60m Barreiras (76cm)	60m barreiras (76cm)
Comprimento	Comprimento	Altura	Comprimento	Comprimento	Altura
Peso (3kg)	Peso (4kg)	Peso (5kg)	Peso (2kg)	Peso (3kg)	Peso (3kg)

### 3. Inscrições

- 3.1. As inscrições das Seleções Distritais / Regionais, para a final nacional, deverão ser feitas pelas Associações de Atletismo na Plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até às 23:59 horas do dia 4 de março.
- 3.2. Qualquer alteração de atletas em relação à inscrição inicial, deverá ser realizada, no secretariado técnico a funcionar na Pista, no próprio dia da competição, até 90 minutos antes da 1ª prova.
- 3.3. As inscrições deverão indicar **(no campo Observações)** a melhor marca de cada atleta realizada no ano 2024 ou de 2023 na prova de 60 m ou 60m barreiras, para seriação dos atletas nessas corridas. Deve também ser indicada a marca de cada atleta Sub-18 no Salto em Altura, para constituição dos Grupos
- 3.4. O Salto em Altura (Sub-18) será disputado, repartindo os atletas em 2 grupos, integrando o Grupo 1 os atletas com as marcas mais baixas e o Grupo 2 os atletas com as melhores marcas de inscrição.
- 3.5. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 8 de março, sexta-feira e 90 minutos antes do início da primeira prova, de cada escalão em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada associação

faça o seu login para o efeito.

- 3.6. As associações que não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão solicitá-las.

#### 4. Classificações

- 4.1. Haverá classificações individuais, por escalão e sexo, encontradas através do somatório das pontuações da tabela de provas combinadas, obtidos pelos atletas em cada uma das provas do Triatlo, sendo premiados os três primeiros em cada sexo.
- 4.2. Haverá igualmente uma classificação coletiva encontrada através do somatório das pontuações finais de todos os atletas (masculinos e femininos) de cada clube ou seleção.
- 4.3. Primeiramente serão ordenadas na classificação coletiva as equipas mais completas (primeiro com 6 elementos, depois com 5, depois com 4, ...).
- 4.4. Será também elaborada nos mesmos moldes, e com base nos resultados publicados pelas associações distritais/regionais, uma Classificação Nacional de Clubes do Triatlo Técnico Jovem.
- 4.5. Durante a Final Nacional serão premiados os três clubes com a maior pontuação.

#### 5. PRÉMIOS

- 5.1. Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados por escalão e género.
- 5.2. Serão atribuídos troféus às três Associações melhores classificadas do Triatlo Técnico Jovem.
- 5.3. Aos três clubes melhores classificados da Classificação Nacional de Clubes do Triatlo Técnico Jovem, serão atribuídos troféus durante a realização da final nacional do Torneio Nacional Triatlo Jovem.