

1º DNA DE CLUBES SUB-20 AR LIVRE

LUMIAR, 16 de junho de 2024

NOTA DE INTRODUÇÃO

Dynamic New Athletics, ou DNA, é um conceito inovador de competição baseado em equipas para atletismo criado pela European Athletics para complementar o formato clássico de atletismo. Lançado nos Jogos Europeus de 2019 em Minsk, na Bielorrússia, o DNA visa os fãs mais jovens e grupos participantes, dando ao nosso desporto uma nova dimensão para o século XXI.

1. PROGRAMA HORÁRIO

Corridas (finais)	Concursos (Saltos e lançamentos)
100m femininos	Salto em comprimento masculino#
200m masculinos	Salto em altura feminino
100m/110m barr (femininos e masculinos)	Lançamento do peso feminino
800m femininos	Lançamento do dardo masculino
400m barr masculinos	
Estafeta mista 4x400m: 2 masculinos, 2 femininos	
Perseguição: 600m fem - 400m masc - 200m fem - 800m masc	

Horário

Horário	Provas	Observações
15:00	4x400m	Mista
15:05	Salto em altura	Feminino
15:10	Salto em comprimento	Masculinos
15:15	Lançamento do peso	Feminino
15:20	Lançamento do dardo	Masculino
15:25	100m barr	Femininos
15:40	110m barr	Masculinos
15:55	800m	Femininos
16:10	400m barr	Masculinos
16:25	100m	Femininos
16:35	200m	Masculinos
16:50	Corrida de Perseguição	Misto

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem.	A definir após termino de inscrição dos atletas

2. NORMAS REGULAMENTARES GERAIS

- 2.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos, do escalão de Sub-18 e Sub-20 que se enquadrem numa das seguintes situações:
- 2.1.1. Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
- 2.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;

3. NORMAS REGULAMENTARES ESPECÍFICAS

- 3.1. O DNA Sub-20 de Clubes compreende uma única competição onde homens e mulheres competem como uma única equipa.
- 3.2. Cada equipa de clube será composta por um atleta em cada prova, uma equipa de Estafeta Mista e uma equipa na Corrida de Perseguição.
- 3.3. Nesta competição, os atletas poderão realizar, no máximo, 2 provas.
- 3.3.1. Os atletas Sub-18 que participarem na corrida de 600m ou 800m não poderão participar noutra prova de corrida, independentemente da ordem da mesma.
- 3.4. Em termos de estafetas, a competição é composta por uma equipa de estafetas mista 4X400m e outra para a Perseguição (600m feminino, 400m masculino, 200m feminino e 800m masculino).
- 3.5. Pontuações**
- 3.5.1. Ao vencedor de cada prova individual e de estafetas será atribuído o número de pontos igual ao número de equipas participantes na competição, ao segundo classificado será atribuído menos 1 ponto que o número de equipas participantes e assim sucessivamente.

3.5.2. Atletas ou equipas de estafetas sem marca, desclassificados ou não finalizando, não pontuarão.

3.5.3. Se dois ou mais atletas, ou equipas de estafetas, empatarem numa prova individual ou estafetas, os pontos serão divididos igualmente entre eles.

4. INSCRIÇÕES

4.1. Inscrições Preliminares

4.1.1. Os clubes deverão fazer a manifestação de intenção de participar nesta competição, para o mail lince@fpatletismo.pt, até dia 10 de maio;

4.1.2. Caso haja mais do que 8 equipas que tenham manifestado a intenção de participar, a FPA informará a 31 de maio quais os clubes admitidos para competir nesta competição;

4.1.3. O número mínimo de inscrição de atletas por clube é de 5 atletas masculinos e 5 atletas femininos.

4.1.4. As inscrições dos atletas deverão ser feitas pelos clubes que foram admitidos à competição através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt>, impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 10 de junho.

4.1.4.1. Cada clube deverá inscrever os atletas para cada prova com as seguintes informações: prova onde o atleta irá participar; marca e data de obtenção da marca (marcas válidas a partir de 1 de novembro de 2022);

4.1.4.2. É possível a substituição de atletas desde que já estejam inscritos na competição.

4.2. Confirmação das Inscrições

4.2.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 14 de junho, sexta-feira, e 90 minutos antes do início da competição em <https://fpacompeticoes.pt>, sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito.

- 4.2.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.
- 4.2.3. Na confirmação on-line da estafeta de perseguição será solicitada a ordem de participação dos atletas pelo que estes deverão ter sido inscritos previamente tal como para qualquer prova individual.
- 4.2.4. Na confirmação on-line da estafeta de 4X400m mista será solicitada a ordem de participação dos atletas pelo que estes deverão ter sido inscritos previamente tal como para qualquer prova individual, podendo ser alterada a ordem do 2º, 3º e 4º percursos.

5. HOMOLOGAÇÃO DE ENGENHOS

- 5.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- 5.2. Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 90 minutos antes do início da competição.
- 5.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.
- 5.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser recolhidos na Câmara de Chamada.

6. CLASSIFICAÇÕES

- 6.1. Nesta competição apenas existirá classificação coletiva.
- 6.2. Após onze (11) provas, a pontuação da equipa determinará as posições iniciais da última prova (ou seja, décima segunda prova) a Corrida de Perseguição.
- 6.3. O vencedor da última prova (a Perseguição) será o vencedor geral da competição (ou seja, a última prova determina o clube vencedor). O segundo classificado ocupará a segunda posição na classificação final, e assim sucessivamente. As equipas sem desempenho válido na Corrida de Perseguição (por exemplo, desclassificado ou não tendo terminado) serão ordenadas na classificação

coletiva de acordo com a pontuação alcançada antes da Corrida de Perseguição (ou seja, após onze (11) provas), mas atrás das equipas que terminaram a corrida.

7. PRÉMIOS

7.1. Prémios coletivos aos três primeiros clubes.

8. European Athletics DNA U20 Clubs

As duas equipas melhores classificadas no DNA nacional representarão Portugal no European Athletics DNA U20 Clubs.

8.1. Quaisquer desistências serão colmatadas pelos clubes classificados nas posições imediatas da fase Nacional.

9. ANEXO (Procedimentos do Modelo competitivo)

9.1. Estafeta Mista 4x400m

Cada equipa será composta por dois homens e duas mulheres. A ordem de execução é decidida pela equipa. A composição da equipa deve ser anunciada no momento da confirmação final, incluindo o atleta do primeiro percurso. A ordem de partida para a 2ª, 3ª e 4ª percurso pode ser alterada durante a corrida. Para facilitar o processo, um responsável da equipa ou treinador, poderá estar na zona dedicada próxima do local de espera dos atletas participantes na estafeta.

Não obstante o procedimento acima mencionado, a Regra 48.4 da WA deve ser estritamente aplicada (a colocação dos atletas para o terceiro e quarto percursos será efetuada pelo oficial designado, na mesma ordem, da pista um para a pista oito, de acordo com a ordem respetiva dos seus colegas de equipa à entrada para a curva que antecede a transmissão).

9.2. Formato dos Concursos:

As provas de concursos serão realizadas no formato habitual. Cada atleta terá direito a 4 ensaios nos lançamentos e no salto em comprimento. A classificação

final de cada prova ditará a atribuição dos pontos a cada equipa, de acordo com o ponto 3.5.

9.3. Corrida de Perseguição

A corrida de perseguição consiste numa estafeta medley, em que cada equipa terá dois atletas femininos e dois masculinos, com a seguinte ordem: 600m (feminino) - 400m (masculino) - 200m (feminino) - 800m (masculino).

As posições iniciais na partida e as distâncias entre as equipas, se houver, são determinadas pela pontuação/posição das equipas após onze (11) provas. Cada diferença de um (1) ponto entre as equipas na classificação traduz-se em 0,33 segundos de diferença para o início da Corrida de Perseguição. No caso de um início diferenciado com base no tempo não ser possível devido à falta de tecnologia adequada, o atleta do primeiro percurso da estafeta começará com uma diferença em distância. Os estatísticos europeus de atletismo calcularam que a diferença de distância de 1 metro é igual a 0,33 segundos de diferença. Assim, a Perseguição resultará numa linha de partida individual para a respetiva equipa, que é o número de diferença de pontos em metros (1 ponto = 1 metro de diferença).

Exemplo de partidas com distâncias diferentes: a diferença de 10 pontos entre cada equipa terá uma equivalência de 10 metros entre as mesmas (todos os atletas partem na pista 1);

Exemplo de partidas com tempos diferentes: a diferença de 10 pontos entre cada equipa terá uma equivalência de 3,33 segundos entre as mesmas (a primeira equipa parte na pista 1, a segunda na 2 e assim sucessivamente até à pista 8).

No caso das partidas diferenciadas por tempos, será usada a partida padrão de 800m em pistas individuais no 1º percurso da Perseguição (ou seja, 600m) e será utilizada a linha de passagem à “corda” dos 800m. A equipa líder, após onze (11) provas, iniciará na linha de partida dos 800m na pista 1, a segunda equipa na pista 2, e assim sucessivamente. Caso as equipas sejam iguais em pontuação/posição após onze (11) provas, as equipas começam em suas pistas individuais ao mesmo tempo.

Em caso de ser utilizado o sistema de partida definida por distância de acordo com a pontuação até final da 11ª prova, todas as equipas partem na pista 1, com a respetiva distância entre elas.

Em caso de falsa partida, a corrida não será abortada (não haverá disparo de falsa partida) e a(s) respetiva(s) equipa(s) será(ão) desclassificada(s) nesta prova após a corrida.

Os procedimentos de passagem do testemunho será de acordo com as Regras WA (ou seja, a zona de transmissão é de 20m). Para os atletas em espera do segundo e terceiro percursos, será aplicada a Regra WA 48.4 (que indica que a colocação dos atletas para o terceiro e quarto percursos será efetuada pelo oficial designado, na mesma ordem, da pista um para a pista oito, de acordo com a ordem respetiva dos seus colegas de equipa à entrada para a curva que antecede a transmissão).

10. Situações não previstas no regulamento, deverão ser deliberadas pelo Delegado Técnico da competição.