



Campeonatos Nacionais de Sub-23 em Pista Coberta

FPA **COMPETIÇÕES**

Pombal - (02/03/2024 - 03/03/2024)

Heptatlo (inclui Campeonato de Portugal) | SUB-20 a MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Dias	1999	SEN		THOMAR ATHLETICS	5499
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	5490
3	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	4952
4	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	4696
5	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	4689
6	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4653
7	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	4483
8	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4216

Pentatlo (inclui Campeonato de Portugal) | SUB-20 a MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Araújo	2004	SUB-23		SPORTING C P	3825
2	Mariana Bento	2001	SEN		SPORTING C P	3814
3	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	3626
4	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	3598
5	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3399
6	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	3361
7	Dania Furk	2000	SEN		S C ANGRENSE	2861
8	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	ESCOLA DO MOVIMENTO	2830
9	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	2775

60 metros - Heptatlo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	7.12 (840)
2	Manuel Dias	1999	SEN		THOMAR ATHLETICS	7.14 (833)
3	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	7.18 (819)
4	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.25 (796)
5	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.26 (792)
5	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	7.26 (792)
7	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	7.37 (755)
8	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	7.37 (755)

Vara | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.40	3.60	3.80	4.00	4.15	4.30	4.45	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00
1	Rodrigo Alcobia	2005	SUB-20		S L BENFICA	4.80	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XXX
2	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.60	-	-	-	-	O	XO	O	O	XXX			
3	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	4.60	-	-	-	XO	O	O	XO	XO	XXX			
4	Afonso Almeida	2004	SUB-23		SPORTING C P	4.15	-	-	-	O	O	XXX						
5	Luca Cruz	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4.15	-	-	-	XXO	O	XXX						
6	Hugo Carmo	2005	SUB-20		SPORTING C P	4.15	-	-	O	O	XO	XXX						
7	Celio Quaresma (X)	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	4.00	-	-	O	O	XXX							
8	João Apolinário	2006	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	4.00	-	-	XO	O	XXX							
9	Guilherme Pereira	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.00	-	-	O	XXO	XXX							

Comprimento - Heptatlo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Manuel Dias	1999	SEN		THOMAR ATHLETICS	6.98 (809)	6.24		6.98		6.87	
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.91 (792)	X		6.91		X	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
3	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	6.73 (750)	6.73		X		6.73	
4	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	6.70 (743)	6.63		6.70		X	
5	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	6.68 (739)	6.61		6.68		X	
6	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.48 (693)	6.31		6.48		X	
7	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	6.41 (677)	6.41		6.22		X	
8	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	6.25 (641)	5.89		5.91		6.25	

Altura | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.49	1.53	1.57	1.61	1.64	1.67	1.70
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	1.67	-	O	XO	O	XO	XXO	XXX
2	Gabriela Gorenco	2005	SUB-20		S L BENFICA	1.64	-	O	O	XO	XXO	XXX	
3	Anastácia Gula	2005	SUB-20		SPORTING C P	1.61	XO	O	XXO	O	XXX		
4	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	1.61	O	O	O	XXO	XXX		
5	Mariana Araújo	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.57	O	O	O	XXX			
5	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	1.57	O	O	O	XXX			

60 metros - eliminatórias | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2002	SUB-23		S L BENFICA	7.60
2	Joana Dias	2003	SUB-23		S L BENFICA	7.66
3	Matilde Simões	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.84
4	Joana Pestana	2006	SUB-20		SPORTING C P	7.85
5	Marta Ribeiro Alves	2006	SUB-20		SPORTING C P	7.97
6	Inês Fonseca	2005	SUB-20		MAIA A C	8.00
7	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	8.04

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	7.63
2	Nádia Cruz	2004	SUB-23	STP	S L BENFICA	7.64
3	Mariana Tavares	2004	SUB-23		ASS FITSALVADOR	7.89
4	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.91
5	Matilde Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	8.01
6	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	8.04
7	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	8.18
DNS	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	x

60 metros - eliminatórias | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Landim	2005	SUB-20		S L BENFICA	6.94
2	Serhii Minenko	2004	SUB-23	UKR	GRECAS - VAGOS	6.95
3	Tomás Matos	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.10
4	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	7.22
5	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	7.23
6	Mauro Silva	2006	SUB-20		SPORTING C P	7.24
7	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	7.25

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Oswaldo Barbosa	2003	SUB-23		SPORTING C P	6.98
2	Élvio Almeida	2003	SUB-23		G DESP CAVADAS	7.07
3	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	7.13
4	Rui Neves	2006	SUB-20		G DESP CAVADAS	7.14
5	Tomás A Gonçalves	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.20
6	Rodrigo Russo	2005	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	7.21
7	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	7.25



Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Mendo	2002	SUB-23		SPORTING C P	6.89
2	Gabriel Maia	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.95
3	Afonso Matos	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.11
4	Ademola Fagbemi	2002	SUB-23	NGR	ASS ACAD COIMBRA	7.19
5	Pedro Tavares	2005	SUB-20	CPV	SPORTING C P	7.22
6	André Fraga	2005	SUB-20		S L BENFICA	7.22
7	Bruno Jin	2006	SUB-20	CHN	N D AMADOR POMBAL	7.29
8	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	7.30

Peso 7.26kg - Heptatlo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	13.60 (704)	13.60	13.07	13.34
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	13.32 (687)	13.32	12.86	13.11
3	Manuel Dias	1999	SEN		THOMAR ATHLETICS	12.68 (648)	11.74	12.36	12.68
4	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	12.06 (610)	12.06	11.50	11.04
5	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	11.59 (582)	11.59	10.83	10.39
6	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.55 (579)	11.55	10.17	10.94
7	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9.54 (458)	9.45	9.54	9.54
8	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	9.18 (437)	8.04	9.18	8.40

5.000m Marcha | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Ramos	2003	SUB-23		SPORTING C P	19:51.63
2	Eduardo Camarate	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	22:29.39
3	Tiago Sucena	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	23:04.33 (<<)
4	Bruno Coelho	2006	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	23:23.13

Comprimento | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tatiana Pereira	2006	SUB-20		S L BENFICA	6.11	5.93		6.07		5.84		-		5.81		6.11	
2	Rafaela Pereira	2005	SUB-20		SPORTING C P	5.47	5.47		5.36		5.45		5.37		5.39		3.84	
3	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.44	X		X		5.44		X		X		X	
4	Elin Barros	2005	SUB-20		SPORTING C P	5.27	X		X		X		X		X		5.27	

60 metros - final | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	7.53
2	Íris Silva	2002	SUB-23		S L BENFICA	7.63
3	Nádia Cruz	2004	SUB-23	STP	S L BENFICA	7.63
4	Joana Dias	2003	SUB-23		S L BENFICA	7.65
5	Mariana Tavares	2004	SUB-23		ASS FITSALVADOR	7.77
6	Joana Pestana	2006	SUB-20		SPORTING C P	7.82
7	Matilde Simões	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.85
8	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.96

60 metros - final | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Landim	2005	SUB-20		S L BENFICA	6.83
2	Guilherme Mendo	2002	SUB-23		SPORTING C P	6.91
3	Gabriel Maia	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.93
4	Élvio Almeida	2003	SUB-23		G DESP CAVADAS	6.95
5	Serhii Minenko	2004	SUB-23	UKR	GRECAS - VAGOS	6.96



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Osvaldo Barbosa	2003	SUB-23		SPORTING C P	7.01
7	Tomás Matos	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.07
8	Afonso Matos	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.11

1.500 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita N Figueiredo	2003	SUB-23		G DESP ESTREITO	4:48.45
2	Maria Avelino	2005	SUB-20		MAIA A C	4:49.01
3	Beatriz Azevedo	2005	SUB-20		SPORTING C P	4:49.34
4	Marta Castro	2003	SUB-23		SPORTING C P	4:49.91
5	Lara Machado	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	4:50.39
6	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	4:50.54
7	Vera Simões	2002	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	4:50.82
8	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4:53.49
9	Ana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	4:53.75
10	Carlota Almeida	2005	SUB-20		SPORTING C P	4:55.67

1.500 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Ávila	2004	SUB-23		C I A ILHA AZUL	4:01.37
2	Gonçalo Amorim	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	4:02.92
3	Rodrigo Freitas	2004	SUB-23		S L BENFICA	4:03.06
4	João Albano	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	4:03.20
5	Manuel Dos Santos	2006	SUB-20		GIRA SOL	4:03.51
6	Bruno Ávila	2002	SUB-23		C I A ILHA AZUL	4:04.33
7	Ricardo Reis	2005	SUB-20		S L BENFICA	4:04.52
8	André Silva	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4:04.98
9	Eduardo Salazar	2004	SUB-23		LIBERDADE F C	4:05.79
10	Tiago Jorge	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4:06.30
11	Igor Varela	2003	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	4:12.17

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	3:58.99
2	Leandro Monteiro	2003	SUB-23		SPORTING C P	4:00.45
3	Duarte Santos	2003	SUB-23		SPORTING C P	4:05.28
4	João Marques	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	4:08.33
99999	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	x
99999	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	x
99999	Francisco Graça	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	x
99999	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	x
DNS	Lourenço Rodrigues	2004	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	x
DNF	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	x
DNF	Pedro Monteiro	2004	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENHA	x
DNF	Thomas Marques	2004	SUB-23		S L BENFICA	x

Altura - Heptatlo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90
1	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	1.87 (687)	-	-	O	-	O	-	O	O	XO	O	O	XXX	
2	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	1.87 (687)	-	-	-	-	-	-	XO	-	XO	XXO	XO	XXX	
3	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.87 (687)	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XO	XXO	XXX	
4	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.84 (661)	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	XXX		
5	Manuel Dias	1999	SEN		THOMAR ATHLETICS	1.81 (636)	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX			



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90	
6	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	1.81 (636)	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	XXO	XXX			
7	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	1.66 (512)	-	-	-	-	O	-	XXX							
8	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1.63 (488)	O	XO	XO	O	XXX									

Peso 4kg | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Shakina Andrade	2005	SUB-20	ANG	S L BENFICA	12.36	X	11.99	11.78	12.36	11.83	11.98
2	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	11.78	11.69	11.37	X	11.59	11.41	11.78
3	Raquel Gomes	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.51	10.25	11.01	11.41	11.28	X	11.51
4	Catarina Cardoso	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	11.14	10.69	X	11.14	10.63	10.56	10.39
5	Mariana Camara	2005	SUB-20		SPORTING C P	11.11	11.11	X	10.76	10.85	X	X
6	Clara Rodrigues	2004	SUB-23		SPORTING C P	10.61	X	9.68	9.53	10.61	10.55	10.21
7	Inês Diogo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	10.54	10.54	10.26	10.33	X	9.76	10.41

Vara | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.55	2.70	2.85	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.45	3.50	3.55	3.80
1	Joana Barreto	2004	SUB-23		S L BENFICA	3.55	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	-	O	XXX
2	Filipa Dinis	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.45	-	-	-	-	XO	-	XO	O	O	XXO	-	XXX	
3	Laurinda Moreira	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	3.30	-	-	-	-	XXO	O	O	O	XXX				
4	Benedita Amorim	2004	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3.10	-	XXO	O	XO	O	XXO	XXX						
5	Bruna Santos	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	3.00	-	XO	XO	O	XO	XXX							
6	Maria França	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	2.85	-	-	-	O	XXX								
7	Jéssica Agostinho	2005	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	2.70	XXO	O	O	XXX									
8	Inês Gomes	2002	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	2.55	-	O	XXX										
NM	Marta Semblano	2005	SUB-20		SPORTING C P	SM	-	-	-	XXX									

3.000m Marcha | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Mendes	2003	SUB-23		S L BENFICA	13:02.14 (~~)
2	Adriana Viveiros	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	13:04.54 (~~)
3	Bruna Marques	2002	SUB-23		S L BENFICA	13:21.43 (~)
4	Isa Ferreira	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	14:25.72 (~)
5	Margarida Sá	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	14:26.24
6	Carolina Dias	2005	SUB-20		SPORTING C P	15:07.93
7	Matilde Sousa	2006	SUB-20		SPORTING C P	15:57.28 (<)
8	Inês Belbute	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	16:25.07 (<)

Comprimento | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Pedro Pires	2003	SUB-23		SPORTING C P	7.49	7.49		X		X		-		7.46		7.32	
2	Fernando Vicente	2004	SUB-23		SPORTING C P	7.14	6.89		X		6.67		7.04		X		7.14	
3	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	7.13	7.13		X		6.75		6.69		6.55		X	
4	Xavier Outeiro	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.77	6.64		X		X		6.72		X		6.77	
5	Francisco Castro	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	6.63	6.39		6.40		6.49		6.44		6.63		6.48	
6	Tomás Figueiras	2006	SUB-20		SPORTING C P	6.40	X		X		6.40		X		X		X	

400 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Caldas	2006	SUB-20		MAIA A C	60.53
2	Marta Lobo	2004	SUB-23		S C SALGUEIROS	60.64



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Beatriz Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	60.68
4	Catarina Sampaio	2006	SUB-20		G C A DONAS	62.73
DNS	Inês Ávila	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Poppe	2006	SUB-20		SPORTING C P	58.32
2	Mariana Vidinha	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	59.01
3	Joana Pestana	2006	SUB-20		SPORTING C P	59.14
4	Lúcia Martinha	2006	SUB-20		SPORTING C P	59.17
5	Jéssica Varela	2004	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	61.51

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Martinha	2006	SUB-20		SPORTING C P	55.74
2	Leonor Ferreira	2004	SUB-23		S L BENFICA	57.21
3	Inês Alves	2005	SUB-20		SPORTING C P	57.42
4	Joana Gameiro	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	58.56

400 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás P Silva	2005	SUB-20		SPORTING C P	51.03
2	Rúben Bari	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	51.40
3	Miguel Antunes	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	52.08
4	Guilherme Miguens	2005	SUB-20		GRUPO DESP PAVIA	52.69
5	Manuel Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	53.89

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Silva	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	50.31
2	Simão Bernardo	2004	SUB-23		SPORTING C P	50.43
3	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	51.44
4	Pedro Tavares	2005	SUB-20	CPV	SPORTING C P	51.63
5	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	51.77

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	49.42
2	Diogo Barrigana	2003	SUB-23		S L BENFICA	49.59
3	Rui Serras	2006	SUB-20		SPORTING C P	49.64
4	David Garcia	2003	SUB-23		SPORTING C P	49.89
5	Miguel Regalo	2004	SUB-23		MAIA A C	50.38

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Morim	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	48.70
2	André Franco	2004	SUB-23		S L BENFICA	48.97
3	Rodrigo Caetano	2003	SUB-23		SPORTING C P	49.01
4	Guilherme Faias	2003	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	49.32
5	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	51.55

60m barreiras 0.84 - Pentatlo | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	9.00 (910)
2	Dania Furk	2000	SEN		S C ANGRENSE	10.01 (710)
3	Lansiiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	ESCOLA DO MOVIMENTO	10.65 (595)
4	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	10.77 (575)



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.59 (997)
2	Mariana Bento	2001	SEN		SPORTING C P	8.68 (978)
3	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.92 (927)
4	Marta Araújo	2004	SUB-23		SPORTING C P	9.17 (875)
5	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.17 (875)

Triplo | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tatiana Pereira	2006	SUB-20		S L BENFICA	12.06	11.67		11.79		11.68		X		12.06		12.03	
2	Anastácia Gula	2005	SUB-20		SPORTING C P	11.81	X		11.81		11.35		11.67		11.30		11.64	
3	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	11.75	11.34		11.75		11.59		X		11.66		X	
4	Elin Barros	2005	SUB-20		SPORTING C P	11.35	11.35		X		10.96		X		X		11.10	
5	Beatriz Barrenho	2006	SUB-20		SPORTING C P	11.19	X		10.89		X		X		11.13		11.19	
6	Ana Reis	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	10.71	X		X		X		10.71		X		X	

60m barreiras 1.06 - Heptatlo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.48 (865)
2	Manuel Dias	1999	SEN		THOMAR ATHLETICS	8.51 (858)
3	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	8.63 (829)
4	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	8.63 (829)
5	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	8.68 (818)
6	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	8.84 (781)
7	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9.12 (720)
8	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9.35 (671)

60m barreiras - eliminatórias | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sísíno Ambriz	2004	SUB-23		S L BENFICA	8.11 (Q)
2	Diogo Barrigana	2003	SUB-23		S L BENFICA	8.44 (Q)
3	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8.88 (Q)
4	Saliu Seidi	2005	SUB-20		SPORTING C P	8.909
5	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.14

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	8.28 (Q)
2	Carlos Fernandes	2003	SUB-23		S L BENFICA	8.29 (Q)
3	Tomás A Gonçalves	2005	SUB-20		SPORTING C P	8.60 (Q)
4	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	8.87 (q)
5	Filipe Marques	2006	SUB-20		SPORTING C P	8.904 (q)

Altura - Pentatlo | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81
1	Marta Araújo	2004	SUB-23		SPORTING C P	1.78 (953)	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	O	O	O	O	XXX
2	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1.66 (806)	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XO	XXX					
3	Mariana Bento	2001	SEN		SPORTING C P	1.63 (771)	-	-	-	-	-	O	XO	O	O	XXX						
4	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.54 (666)	-	-	-	XO	O	O	O	XXX								
5	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	1.51 (632)	-	-	O	O	XXO	O	XXX									
6	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	1.51 (632)	-	-	-	O	O	XO	XXX									



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81
7	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	1.51 (632)	-	-	O	O	O	XXO	XXX									
8	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	ESCOLA DO MOVIMENTO	1.48 (599)	-	O	O	O	XO	XXX										
9	Dania Furk	2000	SEN		S C ANGRENSE	1.42 (534)	O	XXO	XO	XXX												

60m barreiras - eliminatórias | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	8.53 (Q)
2	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	9.06 (Q)
3	Mariana Tavares	2004	SUB-23		ASS FITSALVADOR	9.41 (Q)
4	Ariana Almeida	2005	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	9.65 (q)
5	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	9.88

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.70 (Q)
2	Margarida Patrício	2004	SUB-23		G DESP ESTREITO	8.99 (Q)
3	Rafaela Pereira	2005	SUB-20		SPORTING C P	9.62 (Q)
4	Lara Duarte	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9.68 (q)
5	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	9.75
6	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	10.70

Peso 7.26kg | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tiago Nunes	2003	SUB-23		A D R E PALHAÇA	14.56	14.12	13.80	14.21	13.79	X	14.56
2	David Pereira	2003	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	14.08	13.90	13.44	13.64	13.80	X	14.08
3	André Carvalho	2002	SUB-23		SPORTING C P	13.71	12.83	13.03	13.71	13.67	13.56	X
4	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	13.56	12.89	12.87	13.55	13.34	13.56	X
5	Eduardo Neves	2005	SUB-20		SPORTING C P	12.83	12.09	12.83	X	12.78	X	X
6	Marcelo Reis	2002	SUB-23		A D R E PALHAÇA	12.68	11.12	11.48	12.14	12.68	X	X

3.000 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Petra Santos	2004	SUB-23		A D NUCLEOIRAS	9:59.30
2	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	10:01.41
3	Vera Simões	2002	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10:06.54
4	Raquel Sampaio	2002	SUB-23		U DESP DA VÁRZEA	10:13.95
5	Sofia Silva	2003	SUB-23		SPORTING C P	10:23.54
6	Joana Bagagem	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	10:25.18
7	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	10:37.23
DNF	Clara Barbosa	2006	SUB-20		SPORTING C P	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Costa	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	9:41.95
2	Diana Fernandes	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	9:48.74
3	Beatriz Rios	2003	SUB-23		SPORTING C P	9:55.06
4	Ana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	9:56.85
5	Ema Simão	2006	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	9:58.36
6	Beatriz Rocha	2005	SUB-20		MAIA A C	9:59.51
7	Maria João Pimentel	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	10:00.33
8	Stela Fernandes	2006	SUB-20		GIRA SOL	10:02.83



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.05	3.15	3.25	3.35	3.45	3.55	3.65	3.75	3.85	3.95	4.05	4.15	4.25	4.35	4.45	4.55	4.65	4.75	4.85
1	Manuel Dias	1999	SEN		THOMAR ATHLETICS	4.75 (834)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	O	XO	XXO	XXX
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4.55 (775)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	O	XXO	XXO	XXO	XXX		
3	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4.45 (746)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	XXO	-	-	XXX	
4	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENESES	4.35 (716)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XO	O	XXX				
5	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	3.95 (603)	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX								
6	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	3.75 (549)	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXX									
7	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	3.75 (549)	-	O	-	O	-	-	XXO	XXO	XXX										
8	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	3.65 (522)	XO	-	O	XO	XO	XXO	XO	XXX											

3.000 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Santos	2003	SUB-23		SPORTING C P	8:20.42
2	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	8:21.06
3	Pedro Amaro	2002	SUB-23		S L BENFICA	8:22.37
4	Leandro Monteiro	2003	SUB-23		SPORTING C P	8:22.97
5	João Amaro	2002	SUB-23		S L BENFICA	8:28.36
6	Rodrigo Freitas	2004	SUB-23		S L BENFICA	8:30.90

Tripla | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Francisco Sácarneiro	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	14.82	X		13.06		14.64		14.82		12.47		14.75	
2	Élvio Almeida	2003	SUB-23		G DESP CAVADAS	14.59	14.24		X		14.29		14.18		14.59		X	
3	Pedro Pires	2003	SUB-23		SPORTING C P	14.28	14.15		14.26		14.28		X		X		X	
4	Tomás Figueiras	2006	SUB-20		SPORTING C P	13.55	13.55		11.58		X		13.30		13.49		X	
NM	José Pedro Neves	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE		x	X		X		X		X		X		X

60m barreiras - final | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	8.41
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.69
3	Margarida Patrício	2004	SUB-23		G DESP ESTREITO	8.93
4	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	9.07
5	Rafaela Pereira	2005	SUB-20		SPORTING C P	9.44
6	Ariana Almeida	2005	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	9.49
7	Lara Duarte	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9.56
8	Mariana Tavares	2004	SUB-23		ASS FITSALVADOR	10.15

60m barreiras - final | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sisínio Ambriz	2004	SUB-23		S L BENFICA	7.94
2	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	8.07
3	Carlos Fernandes	2003	SUB-23		S L BENFICA	8.16
4	Diogo Barrigana	2003	SUB-23		S L BENFICA	8.23
5	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8.37
6	Tomás A Gonçalves	2005	SUB-20		SPORTING C P	8.51



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	8.86
8	Filipe Marques	2006	SUB-20		SPORTING C P	8.90

800 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Avelino	2005	SUB-20		MAIA A C	2:13.02
2	Mariana Vidinha	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2:16.91
3	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:19.60
4	Carlota Almeida	2005	SUB-20		SPORTING C P	2:26.85

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mara Rodrigues	2005	SUB-20		S L BENFICA	2:11.71
2	Marta Castro	2003	SUB-23		SPORTING C P	2:13.66
3	Rita N Figueiredo	2003	SUB-23		G DESP ESTREITO	2:16.35
4	Beatriz Azevedo	2005	SUB-20		SPORTING C P	2:21.18
DNF	Beatriz Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	x

Peso 4kg - Pentatlo | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Bento	2001	SEN		SPORTING C P	11.75 (645)	X	11.75	X
2	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	10.71 (576)	9.60	9.21	10.71
3	Marta Araújo	2004	SUB-23		SPORTING C P	10.70 (575)	X	10.70	X
4	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	9.33 (486)	9.06	9.33	9.22
5	Dania Furk	2000	SEN		S C ANGRENSE	9.32 (485)	9.32	8.68	9.27
6	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	ESCOLA DO MOVIMENTO	9.31 (484)	8.10	9.31	7.86
7	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	9.09 (470)	8.88	9.09	X
8	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	9.02 (465)	7.79	8.54	9.02
9	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	8.47 (430)	8.36	7.92	8.47

Altura | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.75	1.80	1.85	1.89	1.93	1.97	2.00	2.03	2.06	2.08	2.10	2.12	2.14	2.16	2.18	2.20
1	Bohdan Zmiivskyi	2004	SUB-23	UKR	SPORTING C P	2.08	-	-	-	-	0	-	XO	-	0	0	-	-	-	-	-	XXX
2	Rodrigo Alcobia	2005	SUB-20		S L BENFICA	2.06	0	-	0	0	0	0	XXO	0	XXO	XXX						
3	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2.03	-	-	0	0	0	0	0	0	XXX							
4	Tiago Gomes	2005	SUB-20		SPORTING C P	1.97	-	0	0	0	XXO	0	XXX									
5	Ricardo Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.89	-	0	XO	0	XXX											
NM	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	SM	XXX															

800 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Igor Varela	2003	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	1:57.57
2	Ricardo Alves	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	1:58.54
3	Tomé Nascimento	2006	SUB-20		CRC DESP LUZENSE	1:58.68
4	Francisco Júlio	2005	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	1:58.75
5	Alexandre Pereira	2002	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	2:00.16

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Graça	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	1:57.19
2	Gonçalo Amorim	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	1:57.24
3	Hugo Cruz	2002	SUB-23		S L BENFICA	1:58.21
4	Bruno Ávila	2002	SUB-23		C I A ILHA AZUL	1:59.50



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Tiago Maniés	2004	SUB-23		C A A-DOS-CUNHADOS	1:59.92

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1:56.62
2	João Marques	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	1:56.98
3	Ricardo Reis	2005	SUB-20		S L BENFICA	1:57.73
4	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1:58.88
5	José Ferreira	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	2:00.06
DNF	Afonso Oliveira	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Garcia	2003	SUB-23		SPORTING C P	1:53.67
2	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	1:54.21
3	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	1:54.74
4	João Brito	2005	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	1:54.85
5	Pedro Monteiro	2004	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	1:57.99
DNS	Thomas Marques	2004	SUB-23		S L BENFICA	x

Comprimento - Pentatlo | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Marta Araújo	2004	SUB-23		SPORTING C P	5.79 (786)	5.60		5.50		5.79	
2	Mariana Bento	2001	SEN		SPORTING C P	5.64 (741)	X		5.53		5.64	
3	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	5.62 (735)	5.57		5.40		5.62	
4	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	5.61 (732)	5.61		5.37		5.48	
5	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	5.21 (617)	4.81		5.21		5.17	
6	Lansiiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	ESCOLA DO MOVIMENTO	5.10 (587)	X		X		5.10	
7	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.05 (573)	5.05		4.81		4.89	
8	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	4.76 (495)	4.57		4.66		4.76	
9	Dania Furk	2000	SEN		S C ANGRENSE	4.62 (459)	4.55		4.61		4.62	

4x400 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	3:55.17	Joana Pestana-203-SUB-20	Maria Poppe-209-SUB-20	Inês Alves-202-SUB-20	Clara Martinha-190-SUB-20
2	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	4:10.20	Sara Brites-151-SUB-20	Mariana Vidinha-147-SUB-23	Carolina Castro-133-SUB-20	Joana Gameiro-143-SUB-23
DNS	SLB		ND		S L BENFICA	x	Joana Dias-255-SUB-23	Nádia Cruz-263-SUB-23	Mara Rodrigues-262-SUB-20	Leonor Ferreira-259-SUB-23

4x400 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CPTSC		ND		C P T SOBRAL CEIRA	3:28.78	Rúben Bari-90-SUB-23	Francisco Graça-87-SUB-23	Afonso Oliveira-85-SUB-20	Miguel Antunes-89-SUB-20
2	SLA		ND		NÚCLEO SCP ALMADA	3:31.54	Rafael Felisberto-239-SUB-20	Eduardo Gonçalves-237-SUB-20	Diogo Mota-236-SUB-23	Daniel Pinto-235-SUB-20
3	CAADC		ND		C A A-DOS-CUNHADOS	3:46.45	Rafael Estêvão-47-SUB-20	Diogo Silva-45-SUB-23	João Antunes-46-SUB-23	Tiago Maniés-48-SUB-23

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SLB		ND		S L BENFICA	3:20.67	Diogo Barrigana-247-SUB-23	Bernardo Cunha-242-SUB-20	André Fraga-240-SUB-20	André Franco-241-SUB-23



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	SCP		ND		SPORTING C P	3:20.97	Rui Serras-222-SUB-20	Simão Bernardo-224-SUB-23	David Garcia-192-SUB-23	Rodrigo Caetano-220-SUB-23
3	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	3:28.02	Pedro Sario-117-SUB-23	Manuel Silva-114-SUB-20	Eduardo Beça-113-SUB-23	Rodrigo Almeida-119-SUB-23
4	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	3:28.66	Tiago Pereira-153-SUB-23	Rafael Vieira-148-SUB-20	Diogo Meneses-136-SUB-23	Gabriel Morim-140-SUB-23

1.000 metros - Heptatlo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Dias	1999	SEN		THOMAR ATHLETICS	2:39.36 (881)
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	2:42.68 (844)
3	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2:52.61 (738)
4	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	2:57.52 (689)
5	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	3:06.17 (605)
6	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	3:06.28 (604)
7	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3:34.82 (364)
8	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	3:34.94 (363)

800 metros - Pentatlo | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	2:25.67 (748)
2	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	2:28.28 (715)
3	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:28.41 (713)
4	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:28.73 (709)
5	Mariana Bento	2001	SEN		SPORTING C P	2:31.09 (679)
6	Dania Furk	2000	SEN		S C ANGRENSE	2:31.57 (673)
7	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	2:34.02 (643)
8	Marta Araújo	2004	SUB-23		SPORTING C P	2:34.65 (636)
9	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	ESCOLA DO MOVIMENTO	2:40.65 (565)



Feminina

Posicao	Clube	Pontos														
1	SCP	144.0	24.0	12.0	10.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	9.0	11.0	10.0	9.0	10.0	
2	SLB	105.0		12.0				12.0	12.0	11.0	12.0	12.0		11.0	11.0	
3	JV	76.0		11.0	8.0	6.0		9.0	11.0	10.0	10.0	11.0				
4	MAC	59.0	7.0	11.0	12.0	9.0			9.0					11.0		
5	GDE	41.0		9.0	10.0		10.0							12.0		
6	CFOD	40.0		7.0	11.0	6.0						10.0	6.0			
7	GRECAS	37.0	6.0			5.0					10.0		8.0	8.0		
8	AFS	23.5				3.0		6.0					7.0		7.5	
9	UDV	21.0				12.0							9.0			
10	GRE-AA	14.0	5.0								9.0					

Masculina

Posicao	Clube	Pontos														
1	SCP	156.0	7.0	18.0	11.0	12.0	12.0	10.0	9.0	12.0	10.0	10.0	12.0	11.0	12.0	10.0
2	SLB	96.0	12.0		12.0	11.0	4.0		12.0	10.0	11.0		12.0		12.0	
3	JV	67.0		20.0	4.0	9.0				12.0				11.0	11.0	
4	AJS	61.0	9.0	24.0			8.0					10.0	10.0			
5	CAMG	43.0		22.0								11.0		10.0		
6	CAS	41.0	11.0				1.0		11.0	9.0				9.0		
7	GRECAS	40.0	8.0		10.0	10.0					4.0			8.0		
8	CPTSC	35.0	6.0		8.0		6.0		10.0		5.0					



Pentatlo

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Marta Araújo	SCP	3825	636	786	575	953	875	
2	Mariana Bento	SCP	3814	679	741	645	771	978	
3	Carolina Ribeiro	GRE-AA	3626	713	732	465	806	910	
4	Raquel Lourenço	JV	3598	748	735	486	632	997	
5	Celina Peneda	ACDAV	3399	709	573	576	666	875	
6	Bárbara Silva	AJS	3361	715	617	470	632	927	
7	Dania Furk	SCA-T	2861	673	459	485	534	710	
8	Lansiia Dmytriieva	ESCMOV	2830	565	587	484	599	595	
9	Elena Furk	CPPEA	2775	643	495	430	632	575	

Heptatlo

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Manuel Dias	THA	5499	881	834	858	636	648	809 833
2	Guilherme Almeida	AJS	5490	844	775	865	687	687	792 840
3	João Oliveira	CAMG	4952	689	549	818	687	704	750 755
4	André Rangel	GDE	4696	605	603	829	687	437	743 792
5	André Oliveira	CFB	4689	604	716	781	512	582	739 755
6	André Petriv	JV	4653	738	522	720	661	579	641 792
7	Haivan Almeida	SCP	4483	363	549	829	636	610	677 819
8	João Araújo	SCB	4216	364	746	671	488	458	693 796



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	1	0	1	1	0	1
AABV	Algarve	1	1	2	2	2	4
AAC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
ACDAV	Viana do Castelo	0	2	2	0	7	7
ACDCVC	Aveiro	0	2	2	0	5	5
ACDRA	Leiria	0	2	2	0	3	3
ACFR	Porto	1	0	1	1	0	1
ACPV	Porto	1	1	2	2	1	3
ACRDE	Aveiro	1	0	1	3	0	3
ACRSO	Guarda	2	0	2	3	0	3
ADNO	Lisboa	1	1	2	1	1	2
ADRAP	Madeira	1	1	2	2	1	3
ADREP	Aveiro	2	0	2	2	0	2
ADTT	Setúbal	1	1	2	1	1	2
AFS	Lisboa	0	3	3	0	4	4
AFSA	Beja	0	1	1	0	4	4
AGV	Viseu	1	0	1	1	0	1
AJS	Madeira	4	1	5	13	6	19
CAADC	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CAM-VC	Viana do Castelo	2	1	3	3	1	4
CAMG	Leiria	3	1	4	10	1	11
CAOV	Viana do Castelo	2	0	2	4	0	4
CAS	Guarda	4	0	4	5	0	5
CASJ	Algarve	0	1	1	0	1	1
CCSJM	Aveiro	2	0	2	2	0	2
CDFE	Aveiro	2	2	4	3	2	5
CDP	Porto	1	0	1	1	0	1
CFB	Lisboa	2	0	2	9	0	9
CFOD	Porto	0	3	3	0	6	6
CIAIA	Faial	2	0	2	3	0	3
COP	Algarve	1	0	1	1	0	1
CPPEA	Setúbal	0	1	1	0	6	6
CPTSC	Coimbra	6	0	6	8	0	8
CRCDL	Algarve	1	0	1	1	0	1
CSM	Madeira	0	2	2	0	2	2
EAT	Porto	0	1	1	0	1	1
ESCMOV	Porto	0	1	1	0	6	6
GCAD	Castelo Branco	0	1	1	0	1	1
GDC	Setúbal	2	0	2	4	0	4
GDE	Madeira	1	3	4	8	5	13
GDPV	Évora	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	Coimbra	1	3	4	1	8	9
GRECAS	Aveiro	6	5	11	8	8	16
GS	Coimbra	1	1	2	1	1	2
JIV	São Miguel	1	1	2	1	1	2
JOMA	Lisboa	0	1	1	0	1	1
JV	Leiria	9	10	19	16	18	34
LFC-F	Braga	1	0	1	1	0	1
MAC	Porto	1	8	9	1	12	13
NDAP	Leiria	1	0	1	1	0	1
PLF	Braga	1	0	1	1	0	1
SCA-T	Terceira	0	1	1	0	6	6
SCB	Braga	1	1	2	8	1	9



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SCP	Lisboa	28	23	51	48	42	90
SCS	Porto	2	1	3	3	1	4
SLA	Setúbal	0	1	1	0	1	1
SLB	Lisboa	14	11	25	23	15	38
THA	Santarém	1	0	1	8	0	8
UDV	Porto	0	3	3	0	3	3
VTSC	Braga	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado		-	-	10	-	-	10
_Total		120	103	233	219	185	414



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-20	41	48	89	53	66	119
SUB-23	75	50	125	134	89	223
SEN	4	5	9	32	30	62
_NaoFederado	-	-	10	-	-	10

