

XX LÉGUA DE MARCHA ATLÉTICA DE ALVAIÁZERE

Alvaiázere, 25 de Novembro de 2023

Organização: JORNAL "O ALVAIAZERENSE" e GRUPO DE AMIGOS DE CASAIS DO VENTO

RESULTADOS

500 m - BENJAMINS A – Femininos								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	52	Carolina Gaspar	2015	BENJ-A F	ACDRC Sismaria	Leiria	3 11	10
2	65	Carlota Paulino	2015	BENJ-A F	Olivais Futebol Clube	Coimbra	3 15	9
3	97	Leonor Reis	2014	BENJ-A F	Grupo Recreativo Eirense	Coimbra	3 17	8
4	99	Leonor Antunes	2015	BENJ-A F	Grupo Desp. S.Domingos	Lisboa	3 22	7
5	10	Ema Carromeu	2016	BENJ-A F	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	3 29	6
6	96	Débora Simões	2015	BENJ-A F	Grupo Desp. Pedreiras	Leiria	3 30	5
7	58	Maria Oliveira	2014	BENJ-A F	Olivais Futebol Clube	Coimbra	3 31	4
8	57	Malú Portela	2014	BENJ-A F	Olivais Futebol Clube	Coimbra	3 32	3
9	3	Catarina Lima	2014	BENJ-A F	Clube Desportivo do Bombarral	Leiria	3 37	2
10	9	Ana Passeira	2017	BENJ-A F	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	3 43	1
11	90	Emilia Martins	2016	BENJ-A F	Grupo Desp. Pedreiras	Leiria	3 50	1
12	95	Madalena Neto	2015	BENJ-A F	Grupo Desp. Pedreiras	Leiria	3 53	1
13	8	Caetana Rolo	2018	BENJ-A F	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	5 59	1

500 m - BENJAMINS A – Masculinos								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	62	João Mendes	2015	BENJ-A M	Olivais Futebol Clube	Coimbra	2 57	10
2	67	Vasco Monteiro	2016	BENJ-A M	Olivais Futebol Clube	Coimbra	3 09	9
3	11	Salvador Ramalho	2015	BENJ-A M	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	3 28	8
4	89	Rafael Matos	2016	BENJ-A M	Grupo Desp. Pedreiras	Leiria	3 28	7
5	100	Rodrigo Belo	2014	BENJ-A M	Grupo Desp. S.Domingos	Lisboa	3 37	6
6	66	Gabriel Simões	2015	BENJ-A M	Olivais Futebol Clube	Coimbra	4 05	5

1 km - BENJAMINS B – Femininos								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	54	Margarida Antunes		BENJ-B F	ACDRC Sismaria	Leiria	6 13	10
2	60	Guiomar Henriques		BENJ-B F	Olivais Futebol Clube	Coimbra	6 22	9
3	55	Luna Amaro		BENJ-B F	ACDRC Sismaria	Leiria	6 31	8
4	14	Beatriz Rodrigues		BENJ-B F	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	6 36	7
5	101	Sara Santana		BENJ-B F	Grupo Desp. S.Domingos	Lisboa	6 37	6
6	61	Pilar Pinto		BENJ-B F	Olivais Futebol Clube	Coimbra	6 46	5
7	63	Sara Neto		BENJ-B F	Olivais Futebol Clube	Coimbra	6 46	4
8	91	Maria Antónia Vazão		BENJ-B F	Grupo Desp. Pedreiras	Leiria	6 47	3
9	16	Susana Rodrigues		BENJ-B F	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	6 49	2
10	13	Leonor Campos		BENJ-B F	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	6 52	1

1 km - BENJAMINS B – Masculinos								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	15	Francisco Silva	2012	BENJ-B M	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	5 44	10
2	78	João Gregório	2012	BENJ-B M	Juventude Vidigalense	Leiria	8 37	9

XX LÉGUA DE MARCHA ATLÉTICA DE ALVAIÁZERE

Alvaiázere, 25 de Novembro de 2023

Organização: JORNAL "O ALVAIAZERENSE" e GRUPO DE AMIGOS DE CASAIS DO VENTO

RESULTADOS

2 km - INFANTIS SUB 14 – Femininos								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	23	Vanessa Rosa	2010	INF F	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	11 09	10
2	56	Beatriz Vitorino	2010	INF F	ACDRC Sismaria	Leiria	11 32	9
3	72	Lara Fernandes	2011	INF F	Olivais Futebol Clube	Coimbra	11 33	8
4	83	Beatriz Esmeriz	2011	INF F	Clube Spiridon Gaia	Porto	12 12	7
5	70	Anamar Paulino	2010	INF F	Olivais Futebol Clube	Coimbra	12 25	6
6	21	Helena Carromeu	2010	INF F	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	12 47	5
7	64	Carolina Mendes	2010	INF F	Olivais Futebol Clube	Coimbra	12 53	4
8	68	Petra Pinto	2010	INF F	Olivais Futebol Clube	Coimbra	13 06	3
9	18	Matilde Firmino	2011	INF F	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	13 43	2
10	102	Leonor Pereira	2010	INF F	Grupo Desp. S.Domingos	Lisboa	14 16	1
11	71	Ariana Anishchyk	2011	INF F	Olivais Futebol Clube	Coimbra	14 23	1
12	92	Isabel Chindondo	2011	INF F	Grupo Desp. Pedreiras	Leiria	14 34	1
13	19	Matilde Vigário	2011	INF F	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	14 59	1
14	20	Sara Passeira	2011	INF F	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	15 13	1
15	22	Joana Moreiras	2010	INF F	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	15 28	1
16	75	Ana Leal Carreira	2010	INF F	Leiria Marcha Atlético Clube	Leiria	16 11	1
17	103	Laura Sousa	1997	SEN F	Grupo Desp. S.Domingos	Lisboa	21 56	1

2 km - INFANTIS SUB 14 – Masculinos								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts

2 km - INICIADOS SUB 16 – Femininos								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	81	Matilde Angélico	2008	INI F	Clube Atletismo Marinha Grande	Leiria	11 23	10
2	80	Madalena Batista	2008	INI F	Atlético Clube Batalha	Leiria	13 25	9
3	26	Madalena Martins	2008	INI F	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	14 55	8
4	24	Daniela Candeias	2008	INI F	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	16 41	7

2 km - INICIADOS SUB 16 – Masculinos								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	1	Diogo Pinho	2008	INI M	Ass. C. D. César - Villa Cesari	Aveiro	10 35	10
2	27	Bruno Amorim	2009	INI M	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	12 12	9
3	77	Francisco Gregório	2009	INI M	Juventude Vidigalense	Leiria	12 44	8

3 km - JUVENIS SUB 18 – Femininos								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	82	Isa Ferreira	2006	JUV F	Juventude Vidigalense	Leiria	26 49	10
2	93	Lara beato	2007	JUV F	Grupo Desp. Pedreiras	Leiria	28 53	9
3	29	Rita Filipe	2006	JUV F	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	38 50	8

3 km - JUVENIS SUB 18 – Masculinos								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	79	Eduardo Camarate	2006	JUV M	Juventude Vidigalense	Leiria	22 57	10
2	50	Leandro Silva	2007	JUV M	Sport Lisboa Benfica	Lisboa	23 18	9

5 km - JUNIORES SUB 20 – Femininos								
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	74	Carina Ferreira	2004	JUN F	Ass. Cul. Desp. CJ Clark	Aveiro	27 05	10
2	30	Maria Lavos	2004	JUN F	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	31 54	9

XX LÉGUA DE MARCHA ATLÉTICA DE ALVAIÁZERE

Alvaiázere, 25 de Novembro de 2023

Organização: JORNAL "O ALVAIAZERENSE" e GRUPO DE AMIGOS DE CASAIS DO VENTO

RESULTADOS

5 km - JUNIORES SUB 20 – Masculinos

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	2	Francisco Lima	2005	JUN M	Clube de Atletismo da Nazaré	Leiria	30 44	10

5 km - SUB 23 – Femininos

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	49	Bruna Marques	2002	SUB23 F	Sport Lisboa Benfica	Lisboa	23 42	10
2	98	Margarida Sá	2002	SUB23 F	Grupo Recreativo Eirense	Coimbra	24 22	9
3	31	Lucia Alves	2002	SUB23 F	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	43 47	8
4	104	Sara Rodrigues	2002	SUB23 F	Grupo Desp. S.Domingos	Lisboa	51 56	7

5 km - SUB 23 – Masculinos

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
-------	--------	--------	-----	---------	--------------	----------	-------	-----

5 km - SENIORES - Femininos

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	48	Vitória Oliveira	1992	SEN F	Sport Lisboa Benfica	Lisboa	21 37	10
2	51	Joana Pontes	2000	SEN F	Leiria Marcha Atlético Clube	Leiria	23 30	9
3	17	Andreia Jesus	1998	SEN F	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	30 21	8

5 km - SENIORES - Masculinos

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	76	Hélder Santos	1996	SEN M	Grupo Desportivo Estreito	Madeira	21 16	10
2	110	João Pedro Vieira	1999	SEN M	CPT Sobral-Ceira	Coimbra	24 33	9

5 km - VETERANOS F35 - Femininos

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	33	Telma Ramalho	1985	VET F35	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	36 02	10

5 km - VETERANOS F40 - Femininos

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	105	Felicidade Rosa	1979	VET F40	Grupo Desp. S.Domingos	Lisboa	26 36	10
2	38	Elisabete Silva	1979	VET F40	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	29 21	9
3	84	Sandra Campos	1977	VET F40	Clube Spiridon Gaia	Porto	30 59	8
4	37	Catia Rodrigues	1980	VET F40	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	33 42	7
5	40	Ana Costa	1977	VET F40	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	34 52	6
6	39	Tânia Lima	1979	VET F40	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	38 25	5

5 km - VETERANOS F50 - Femininos

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	47	Carla Morgado	1973	VET F50	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	32 01	10
2	107	Paula Mauricio	1965	VET F50	Grupo Desp. S.Domingos	Lisboa	34 39	9
3	5	Maria Fernandes	1952	VET F50	Serv. Soc. Trab. Mun. S. João Madeira	Aveiro	36 51	8
4	45	Maria Henriques	1958	VET F50	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	38 02	7
5	43	Clara Ferreira	1966	VET F50	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	38 07	6
6	6	Natália Santos	1970	VET F50	Serv. Soc. Trab. Mun. S. João Madeira	Aveiro	39 24	5

XX LÉGUA DE MARCHA ATLÉTICA DE ALVAIÁZERE

Alvaiázere, 25 de Novembro de 2023

Organização: JORNAL "O ALVAIAZERENSE" e GRUPO DE AMIGOS DE CASAIS DO VENTO

RESULTADOS

5 km - VETERANOS M35 - Masculinos

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	34	Flavio Ramalho	1984	VET M35	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	24 27	10

5 km - VETERANOS M40 - Masculinos

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	73	Manuel Marques	1978	VET M40	Ass. Cult. Desp. Jardim Serra	Madeira	22 33	10
2	36	João Rolo	1981	VET M40	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	26 39	9
3	35	Vitor Candeias	1983	VET M40	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	28 27	8
4	41	Jorge Coelho	1977	VET M40	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	32 57	7
5	42	Orlando Rodrigues	1975	VET M40	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	34 47	6

5 km - VETERANOS M50 - Masculinos

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	44	Henrique Lavos	1966	VET M50	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	27 50	10
2	4	José Oliveira	1957	VET M50	Centro Popular e Rec. A-do-Barbas	Leiria	33 00	9
3	109	Gonçalo Rebelo	1957	VET M50	Grupo Desp. S.Domingos	Lisboa	33 56	8
4	46	Joaquim Figueiredo	1957	VET M50	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	34 38	7

5 km - ABSOLUTOS – Femininos

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	48	Vitória Oliveira	1992	SEN F	Sport Lisboa Benfica	Lisboa	21 37	
2	51	Joana Pontes	2000	SEN F	Leiria Marcha Atlético Clube	Leiria	23 30	
3	49	Bruna Marques	2002	SUB23 F	Sport Lisboa Benfica	Lisboa	23 42	

5 km - ABSOLUTOS – Masculinos

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	76	Hélder Santos	1996	SEN M	Grupo Desportivo Estreito	Madeira	21 16	
2	73	Manuel Marques	1978	VET M40	Ass. Cult. Desp. Jardim Serra	Madeira	22 33	
3	79	Eduardo Camarate	2006	JUV M	Juventude Vidigalense	Leiria	22 57	

CLASSIFICAÇÃO GERAL COLECTIVA

Clas.	Designação	Total Pts.
1º	Escola Atletismo Moita Tejo	230
2º	Olivais Futebol Clube	80
3º	Grupo Desp. S.Domingos - Lx	55
4º	Juventude Vidigalense	37
5º	ACDRC Sismaria	37
6º	Sport Lisboa Benfica	29
7º	Grupo Desp. Pedreiras	27
8º	Grupo Recreativo Eirense	17
9º	Clube Spiridon Gaia	15
10º	Serv Soc Mun S. João Madeira	13
11º	Ass. Cul. Desp. CJ Clark	10
12º	Ass. Cult. Desp. Jardim Serra	10
13º	Ass.C.D. César - Villa Cesari	10
14º	Clube Atletismo Marinha Grande	10
15º	Clube de Atletismo da Nazaré	10
16º	Grupo Desportivo Estreito	10
17º	Leiria Marcha Atlético Clube	10
18º	Atlético Clube Batalha	9
19º	CPR-A-DO-BARBAS	9
20º	CPT Sobral-Ceira	9
21º	Clube Desportivo do Bombarral	2