



100^{os} Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Longo

FPA **COMPETIÇÕES**

Amora - Seixal - 26/11/2023

5km - Sub-18 M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

1	Manuel Santos	2006	SUB-18	GS	0:14:34
2	João Ferreira	2006	SUB-18	SCP	0:14:45
3	Tomás Costa	2006	SUB-18	SCP	0:14:48
4	Tiago Machado	2006	SUB-18	CPPEA	0:14:50
5	Tiago Jorge	2006	SUB-18	JV	0:14:55
6	João Rodrigues	2006	SUB-18	SCB	0:14:55
7	Guilherme Filipe	2007	SUB-18	ADNO	0:15:04
8	José Ferreira	2006	SUB-18	SCP	0:15:04
9	Afonso Ferreira	2006	SUB-18	SCP	0:15:04
10	Santiago Agatão	2006	SUB-18	ADNO	0:15:10
11	Pedro Lemos	2007	SUB-18	GDR	0:15:10
12	Duarte Boas	2007	SUB-18	CAOB-A	0:15:19
13	Leonardo Oliveira	2007	SUB-18	ELCT	0:15:22
14	Dinis Silva	2007	SUB-18	EAMT	0:15:22
15	Ricardo Alves	2006	SUB-18	CDFE	0:15:23
16	Afonso Carvalho	2007	SUB-18	SCP	0:15:24
17	Leonardo Jacinto	2006	SUB-18	JV	0:15:25
18	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-18	EAROS	0:15:26
19	Tomás Pereira	2007	SUB-18	MCP	0:15:28
20	Ricardo Vieira	2006	SUB-18	SCB	0:15:29
21	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-18	SCB	0:15:30
22	Diogo Teixeira	2006	SUB-18	ARC-EAC	0:15:35
23	Gonçalo Almeida	2006	SUB-18	SFRAA	0:15:39
24	Bernardo Arvelos	2007	SUB-18	ADAAL	0:15:39
25	Rodrigo Neves	2007	SUB-18	SCP	0:15:39
26	David Leitão	2006	SUB-18	SFRAA	0:15:42
27	José Afonso	2007	SUB-18	CAOB-A	0:15:46
28	Duarte Jacinto	2006	SUB-18	CBF	0:15:48
29	Nelson Moreira	2007	SUB-18	NBA	0:15:49
30	Rui Brochado	2006	SUB-18	FCPF	0:15:54
31	Simão Flor	2007	SUB-18	CAP	0:15:58
32	Duarte Fernandes	2006	SUB-18	UAP	0:16:00
33	David Abreu	2006	SUB-18	SCP	0:16:02
34	Rodrigo Nunes	2006	SUB-18	SCP	0:16:04
35	Tomás Rosário	2007	SUB-18	CAS	0:16:07
36	Francisco Martins	2006	SUB-18	CATRP	0:16:09
37	Fábio Santos	2007	SUB-18	CPC	0:16:12
38	Rafael Santos	2006	SUB-18	ADNO	0:16:13
39	Tomé Nascimento	2006	SUB-18	CRCDL	0:16:16
40	Tiago Homem	2006	SUB-18	THA	0:16:17
41	Martim Martins	2007	SUB-18	CBF	0:16:18
42	Pedro Rodrigues	2006	SUB-18	JV	0:16:20
43	Bernardo Salgado	2006	SUB-18	CPTSC	0:16:26
44	Rodrigo Baptista	2006	SUB-18	CPTSC	0:16:29
45	Vicente Afonso	2007	SUB-18	CDQ	0:16:31
46	David Martins	2006	SUB-18	SCB	0:16:33
47	Dinis Figueiredo	2007	SUB-18	GDD	0:16:34
48	Vasco Lopes	2007	SUB-18	CPPEA	0:16:38
49	Pedro Vitorino	2006	SUB-18	UAP	0:16:45
50	Tiago Jacinto	2007	SUB-18	MCP	0:16:50
51	Frederico Vilhena	2006	SUB-18	LFC-F	0:16:52
52	Guilherme Fernandes	2007	SUB-18	SLB	0:16:53
53	Gonçalo Monteiro	2007	SUB-18	NBA	0:16:54
54	Martim Mendes	2007	SUB-18	NDA	0:16:57

55	Rafael Estêvão	2006	SUB-18	CAADC	0:16:57
56	Jorge Silva	2006	SUB-18	UDV	0:17:04
57	Duarte Margarido	2007	SUB-18	SLB	0:17:05
58	Diogo Bandarra	2007	SUB-18	ACDRSQ	0:17:08
59	Guilherme Cravo	2007	SUB-18	IFC	0:17:16
60	João Silva	2007	SUB-18	RUNTEJO	0:17:20
61	Tomás Ferreira	2007	SUB-18	CAOB-A	0:17:21
62	João Silva	2007	SUB-18	CPPEA	0:17:26
63	Micael Escalreira	2006	SUB-18	ADNO	0:17:28
64	Nuno Matos	2007	SUB-18	IFC	0:17:29
65	Duarte Barroso	2007	SUB-18	ADAAL	0:17:34
66	Rogério Cabrita	2006	SUB-18	GS	0:17:34
67	Rafael Fragoso	2006	SUB-18	SCE	0:17:44
68	Tiago Orfão	2007	SUB-18	UAP	0:17:46
69	Francisco Azevedo	2007	SUB-18	ADNO	0:17:49
70	Simão Guerra	2007	SUB-18	CAADC	0:17:50
71	Tomás Espadilha	2007	SUB-18	GRECAS	0:17:51
72	Filipe Prates	2007	SUB-18	CATRP	0:17:57
73	André Fidalgo	2007	SUB-18	CRCDL	0:17:59
74	Pedro Tavares	2006	SUB-18	GRE-AA	0:18:06
75	Tiago Lupi	2007	SUB-18	CPC	0:18:07
76	Luca Robinson	2006	SUB-18	RUNTEJO	0:18:09
77	Rodrigo Rouxinol	2007	SUB-18	LFC-F	0:18:09
78	Gabriel Neto	2007	SUB-18	CBF	0:18:09
79	Luís Trigueiro	2006	SUB-18	NSLF	0:18:23
80	Diogo Pacheco	2007	SUB-18	CAOB-A	0:18:25
81	Dinis Neves	2007	SUB-18	EAROS	0:18:33
82	João Silva	2006	SUB-18	CBA-S	0:18:45
83	António Crisóstomo	2006	SUB-18	RUNTEJO	0:19:06
84	David Fernandes	SUB-18		GDIB	0:19:14
85	Rúben Barros	2007	SUB-18	SLA	0:19:19
86	Rodrigo Silva	2006	SUB-18	CAF-SCF	0:19:19
87	André Macedo	2007	SUB-18	CAF-SCF	0:19:21
88	Simão Domingues	2007	SUB-18	GAUB	0:19:24
89	Afonso Sampaio	2006	SUB-18	NBA	0:19:38
90	Dinis Fernandes	2007	SUB-18	GAUB	0:19:53
91	Miguel Silva	2007	SUB-18	URJFF	0:20:01
92	Enzo Bitencout	2007	SUB-18	BRA NSCPSX	0:20:11
93	Joelson Oliveira	2007	SUB-18	GBS UAP	0:20:46
94	Alexy Esteves	SUB-18		CATA	0:20:46
95	Miguel Cerqueira	2007	SUB-18	NBA	0:21:53
96	Francisco Caldeira	2006	SUB-18	UAP	0:22:05

4km - Sub-18 F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

1	Lara Costa	2006	SUB-18	UDV	0:12:33
2	Stela Fernandes	2006	SUB-18	GS	0:12:53
3	Cátia Khvas	2007	SUB-18	ADNO	0:13:05
4	Maria Pimentel	2006	SUB-18	CFOD	0:13:15
5	Carolina Correia	2007	SUB-18	SCP	0:13:15
6	Ema Simão	2006	SUB-18	SLA	0:13:33
7	Clara Barbosa	2006	SUB-18	SCP	0:13:39
8	Lara Machado	2006	SUB-18	UDV	0:13:49
9	Fátima Silva	2007	SUB-18	CBPAR	0:13:55
10	Beatriz Almeida	2007	SUB-18	SCP	0:14:10
11	Catarina Santos	2007	SUB-18	SLB	0:14:16
12	Catarina Brito		ND	MAC	0:14:16



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

13	Mafalda Reis	2006	SUB-18	SCP	0:14:19		
14	Ana Carapeta	2006	SUB-18	UAP	0:14:23		
15	Júlia Allende	2007	SUB-18	AABV	0:14:25		
16	Mariana Saltão	2007	SUB-18	ACDRSQ	0:14:30		
17	Matilde Tomás	2006	SUB-18	UAP	0:14:33		
18	Inês Almeida	2007	SUB-18	EAROS	0:14:36		
19	Ema Oliveira	2006	SUB-18	ARAC	0:14:47		
20	Lara Santos	2006	SUB-18	GDD	0:14:47		
21	Beatriz Pequeno	2006	SUB-18	GRECAS	0:14:47		
22	Daniela Inácio	2006	SUB-18	JDAL	0:14:48		
23	Rita Gomes	2007	SUB-18	CFOD	0:14:49		
24	Ana Costa	2006	SUB-18	UDV	0:14:50		
25	Inês Veredas	2007	SUB-18	SFRAA	0:14:53		
26	Bianca Dias	2007	SUB-18	UDV	0:14:59		
27	Inês Dias	2006	SUB-18	MCP	0:15:10		
28	Michelle Elmer	2007	SUB-18	CPPEA	0:15:11		
29	Inês Sousa	2006	SUB-18	UAP	0:15:15		
30	Joana Canana	2006	SUB-18	IFC	0:15:16		
31	Ariana Cardoso	2006	SUB-18	NBA	0:15:16		
32	Maria Correia	2007	SUB-18	SCP	0:15:20		
33	Ana Silva	2007	SUB-18	PFC	0:15:21		
34	Inês Sousa	2006	SUB-18	LFC-F	0:15:25		
35	Mariana Nave	2006	SUB-18	ADNO	0:15:37		
36	Vitória Braga	2007	SUB-18	SCP	0:15:45		
37	Sofia Rocha	2006	SUB-18	SCP	0:15:47		
38	Lily Mora	2007	SUB-18	USA SCP	0:15:49		
39	Ana Silva	2007	SUB-18	ACDRSQ	0:15:55		
40	Margarida Teixeira	2006	SUB-18	UDV	0:16:04		
41	Joana Souto	2006	SUB-18	CPC	0:16:13		
42	Maria Camolas	2007	SUB-18	PFC	0:16:18		
43	Marta Teixeira	2007	SUB-18	UDV	0:16:38		
44	Sara Camolas	2007	SUB-18	PFC	0:16:42		
45	Ana Cruz	2007	SUB-18	GRQL	0:16:43		
46	Rita Lopes	2006	SUB-18	NBA	0:16:55		
47	Jéssica Santiago	2006	SUB-18	CFOD	0:16:56		
48	Leonor Soares	2006	SUB-18	UAP	0:17:11		
49	Catarina Mourão	2007	SUB-18	CFOD	0:17:18		
50	Íris Fernandes	2007	SUB-18	UAP	0:17:21		
51	Lara Neves	2007	SUB-18	ACDRSQ	0:17:22		
52	Leonor Simões	2006	SUB-18	ADNO	0:17:48		
53	Mielcias Correia	2007	SUB-18	GBS GRQL	0:17:51		
54	Sofia Meira	2007	SUB-18	SLA	0:17:52		
55	Solange Mata	2007	SUB-18	QFC	0:18:03		
56	Beatriz Costa	2006	SUB-18	UAP	0:18:03		
57	Mariana Reis	2006	SUB-18	PCC	0:18:14		
58	Lara Duarte	2006	SUB-18	PCC	0:18:15		
59	Maria Rodrigues	2007	SUB-18	PCC	0:18:30		
60	Catarina Rêgo	2007	SUB-18	QFC	0:19:13		
61	Cármén Sá	2006	SUB-18	RUNTEJO	0:19:24		
62	Lara Abrantes	2007	SUB-18	URJFF	0:19:43		
63	Daniela Barros	2006	SUB-18	ANG NSCPSX	0:19:44		
64	Mariana Francisco	2006	SUB-18	ADNO	0:19:54		
65	Mara Pais	2006	SUB-18	GDIB	0:20:16		
66	Vivianne Ferreira	2006	SUB-18	GDIB	0:21:49		
67	Carla Mendes	2007	SUB-18	SLA	0:24:44		
4	Rui Mineiro	2005	SUB-20	SCP	0:14:15		
5	Nathan Geada	2005	SUB-20	SLB	0:14:24		
6	Tomás Cerveira	2004	SUB-20	CNRM	0:14:24		
7	Alexandre Lucas	2005	SUB-20	IND-C	0:14:24		
8	Rodrigo Freitas	2004	SUB-20	SLB	0:14:24		
9	Rodrigo Martins	2005	SUB-20	SCP	0:14:26		
10	Diogo Ávila	2004	SUB-20	CIAIA	0:14:37		
11	André Freitas	2005	SUB-20	SFRAA	0:14:39		
12	Francisco Júlio	2005	SUB-20	CAS	0:14:41		
13	João Rodrigues	2004	SUB-20	CDSSC	0:14:54		
14	Eduardo Salazar	2004	SUB-20	LFC-F	0:14:57		
15	Evandro Pires	2005	SUB-20	RUNTEJO	0:14:58		
16	Gabriel Santos	2004	SUB-20	SLB	0:14:59		
17	Miguel Aguiar	2005	SUB-20	ADNO	0:15:02		
18	Esménio Beirão	2004	SUB-20	MOZ SCS	0:15:04		
19	Eduardo Beça	2004	SUB-20	GRECAS	0:15:06		
20	Daniel Salvadinho	2004	SUB-20	SCP	0:15:10		
21	Leandro Gonçalves	2005	SUB-20	EAROS	0:15:17		
22	Guilherme Martins	2004	SUB-20	CCSJM	0:15:17		
23	Tiago Maniés	2004	SUB-20	CAADC	0:15:18		
24	Ruben Lopez	2004	SUB-20	VEN MAC	0:15:20		
25	Pedro Carvalho	2004	SUB-20	SLB	0:15:21		
26	João Vaz	2004	SUB-20	SCP	0:15:22		
27	Márcio Dias	2005	SUB-20	GRE-AA	0:15:28		
28	Afonso Oliveira	2005	SUB-20	CPTSC	0:15:28		
29	João Azevedo	2005	SUB-20	SLB	0:15:29		
30	Rui Ferreira	2004	SUB-20	SCE	0:15:32		
31	José Pinto	2004	SUB-20	FCV	0:15:32		
32	Tomás Ribeiro	2005	SUB-20	ACPV	0:15:35		
33	Pedro Lacerda	2005	SUB-20	GDD	0:15:52		
34	Joel Barros	2005	SUB-20	ADNO	0:15:52		
35	Miguel Rodrigues	2004	SUB-20	ARC-EAC	0:15:59		
36	Guilherme Fernandes	2005	SUB-20	ACDRSQ	0:15:59		
37	David Água	2005	SUB-20	UAP	0:16:00		
38	Gabriel Leite	2004	SUB-20	FCV	0:16:03		
39	André Cunha	2004	SUB-20	SFRAA	0:16:06		
40	Eduardo Gonçalves	2005	SUB-20	SLA	0:16:06		
41	Gonçalo Cabral	2004	SUB-20	JIV	0:16:13		
42	Rodrigo Pepe	2004	SUB-20	PCC	0:16:19		
43	Vítor Faria	2005	SUB-20	CEE-M	0:16:19		
44	Diogo Ferreira	2005	SUB-20	NBA	0:16:34		
45	Afonso Godinho	2004	SUB-20	CDQ	0:16:36		
46	Henrique Silva	2005	SUB-20	GRECAS	0:16:43		
47	Hugo Igreja	2004	SUB-20	NSCPSX	0:16:46		
48	Guilherme Rodrigues	2004	SUB-20	SCP	0:16:49		
49	Leandro Pereira	2004	SUB-20	GDGC	0:16:49		
50	Bernardo Maneta	2005	SUB-20	BARBARIS	0:17:01		
51	Tomás Fernandes	2005	SUB-20	GRE-AA	0:17:06		
52	Miguel Patrício	2004	SUB-20	SFRAA	0:17:16		
53	Nikita Yuriev	2004	SUB-20	CPPEA	0:17:18		
54	André Pereira	2004	SUB-20	ADCCJC	0:17:25		
55	Pedro Castro	2005	SUB-20	EAROS	0:17:25		
56	Cláudio Ferreira	2004	SUB-20	NBA	0:17:32		
57	Miguel Costa	2005	SUB-20	JIV	0:17:35		
58	Rafael Baptista	2005	SUB-20	JIV	0:17:35		
59	Vicente Elói	2005	SUB-20	CFOD	0:17:37		
60	Duarte Pinto	2005	SUB-20	ADNO	0:17:38		
61	Filipe Fernandes	2005	SUB-20	CDQ	0:17:55		
62	Afonso Verissimo		SUB-20	CDRAU	0:18:01		
63	Tiago Simões	2004	SUB-20	ADPALM	0:18:09		
64	Márcio Dias	2005	SUB-20	SCE	0:18:13		

5km - Sub-20 M | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

1	Lourenço Rodrigues	2004	SUB-20	JIV	0:13:57
2	João Santos	2004	SUB-20	SCP	0:14:01
3	Alex Macuácuca	2004	SUB-20	MOZ SCP	0:14:02

65	Gonçalo Mendes	2004	SUB-20	AJL	0:18:28	20	Simão Bastos	1999	SEN	SLB	0:27:49
66	Jaime Silva	2005	SUB-20	CAF-SCF	0:18:31	21	Bernardo Rocha	2000	SEN	SCS	0:27:51
67	Miguel Sayanda	2005	SUB-20	ADNO	0:18:31	22	Afonso Simão	1998	SEN	CAS	0:27:57
68	Rúben Ferreira	2005	SUB-20	NBA	0:19:05	23	Rogério Amaral	2001	SUB-23	CPTSC	0:27:58
69	Rodrigo Palma	2004	SUB-20	CDQ	0:19:12	24	Miguel Borges	1994	SEN	SCB	0:28:00
70	Bruno Palma		SUB-20	CCRAM	0:20:56	25	Duarte Cunha	2000	SEN	MAC	0:28:02
71	Leandro Gomes	2004	SUB-20	AABV	0:20:58	26	João Almeida	1996	SEN	RDA	0:28:02
72	João Rodrigues	2004	SUB-20	AABV	0:21:09	27	Nuno Fernandes	1997	SEN	CDSSC	0:28:03

4km - Sub-20 F | SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

1	Diana Fernandes	2004	SUB-20	CDFE	0:12:57	31	Diogo Rosário	2000	SEN	SCB	0:28:24
2	Petra Santos	2004	SUB-20	ADNO	0:13:08	32	Rúben Pires	2003	SUB-23	CDSSC	0:28:31
3	Maria Avelino	2005	SUB-20	MAC	0:13:14	33	Tiago Costa	1988	M 35	CAOV	0:28:33
4	Beatriz Pereira	2004	SUB-20	MAC	0:13:28	34	Rafael Lopes	2000	SEN	ADRAP	0:28:35
5	Beatriz Rocha	2005	SUB-20	MAC	0:13:32	35	Miguel Ribeiro	1987	M 35	SCS	0:28:35
6	Beatriz Azevedo	2005	SUB-20	SCP	0:13:38	36	Luís Saraiva	1993	SEN	SCB	0:28:40
7	Anastasiia Marchenko	2004	SUB-20	UKR MCP	0:13:42	37	Ricardo Ferreira	1998	SEN	IFC	0:28:41
8	Anastácia Kiseleva	2005	SUB-20	SLA	0:13:50	38	Marco Teixeira	1992	SEN	JV	0:28:42
9	Maria Gonçalves	2004	SUB-20	SLB	0:13:56	39	Ricardo Fonseca	1997	SEN	THA	0:28:42
10	Gabriela Almeida	2004	SUB-20	MAC	0:14:00	40	Jacinto Gaspar	2002	SUB-23	SCP	0:28:42
11	Margarida Oliveira	2004	SUB-20	CDFE	0:14:11	41	Nuno Lopes	1987	M 35	VFC	0:28:46
12	Ana Pereira	2004	SUB-20	ADCCJC	0:14:15	42	Lucas Silva	1999	SEN	SCP	0:28:49
13	Carlota Almeida	2005	SUB-20	SCP	0:14:20	43	Miguel Barrera	1997	SEN	ESP IFC	0:28:52
14	Matilde Branco	2005	SUB-20	SCP	0:15:20	44	Ricardo Dias	1984	M 35	CAOV	0:28:53
15	Rita Carrilho	2005	SUB-20	UAP	0:15:22	45	Rui Oliveira	2002	SUB-23	GDRST	0:28:55
16	Ana Correia	2004	SUB-20	MAC	0:15:30	46	Amado Martins	1999	SEN	GDCG	0:28:56
17	Margarida Barão	2004	SUB-20	SCP	0:15:36	47	Zacarias Siteo	1994	SEN	MOZ SCS	0:28:59
18	Rita Teixeira	2005	SUB-20	SLB	0:16:12	48	Rui Silva	1981	M 40	CDSSC	0:29:00
19	Maria Rodrigues		SUB-20	NAZABOBODA	0:16:20	49	André Ferreira	2001	SUB-23	CPTSC	0:29:04
20	Leonor Medronheira	2005	SUB-20	SLB	0:16:26	50	Filipe Fialho	1997	SEN	IFC	0:29:12
21	Ana Lopes	2004	SUB-20	CDUL	0:16:41	51	Marcelo Gonçalves	1998	SEN	GDRG	0:29:13
22	Carolina Dias	2005	SUB-20	SCP	0:16:53	52	Paulo Macedo	1993	SEN	AJS	0:29:14
23	Lara Araújo	2005	SUB-20	EAT	0:16:59	53	José Vieira	1997	SEN	ACRVC	0:29:23
24	Beatriz Oliveira	2004	SUB-20	CAADC	0:17:07	54	Ismael Carvalho	1994	SEN	STP RUNTEJO	0:29:27
25	Rita Costa	2004	SUB-20	SLB	0:17:42	55	Paulo Rosário	1994	SEN	SLB	0:29:28
26	Carolina Costa	2005	SUB-20	ADNO	0:17:50	56	Leandro Monteiro	2003	SUB-23	SCP	0:29:29
27	Matilde Marques	2005	SUB-20	ADNO	0:18:57	57	Luís Mendes	1990	SEN	GDCG	0:29:37
28	Emília Azizova	2005	SUB-20	UKR MCP	0:20:42	58	Nuno Carraça	1989	SEN	RUNTEJO	0:29:39

10km - Absolutos M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Edward Zakayo	2001	SUB-23	KEN	SLB	0:26:30	62	Roberto Ladeiras	1992	SEN	VFC	0:29:46
2	Vincent Rono	1990	SEN	KEN	SCP	0:26:49	63	Luís Silva	1994	SEN	IFC	0:29:47
3	Eton Barros	2001	SUB-23		SLB	0:26:55	64	Miguel Arraiolos	1988	M 35	SLB	0:29:48
4	André Pereira	1995	SEN		SLB	0:26:56	65	Avelino Sangahanli	1997	SEN	ANG VFC	0:29:57
5	Duarte Gomes	2000	SEN		SLB	0:26:59	66	Paulo Barbosa	1994	SEN	SCB	0:29:57
6	Rui Pinto	1992	SEN		SCP	0:27:08	67	Eurico Pereira	1998	SEN	UDV	0:29:58
7	João Pereira	1996	SEN		SCB	0:27:09	68	Isaias Gomes	1994	SEN	VFC	0:29:59
8	Miguel Moreira	2000	SEN		SLB	0:27:10	69	Wilson Cabral	1993	SEN	CPV CAOV	0:30:01
9	Alexandre Figueiredo	1999	SEN		SLB	0:27:23	70	Nuno Alves	2002	SUB-23	CDFE	0:30:03
10	Samuel Freire	1990	SEN	CPV	VFC	0:27:27	71	Bruno Ávila	2002	SUB-23	CIAIA	0:30:03
11	Rúben Amaral	2001	SUB-23		SCP	0:27:27	72	João Casal	1999	SEN	GDCG	0:30:07
12	Luís Oliveira	1999	SEN		SLB	0:27:28	73	Vitor Valverde	2002	SUB-23	CPPEA	0:30:09
13	João Pais	2002	SUB-23		CAS	0:27:29	74	João Albano	2003	SUB-23	CPTSC	0:30:10
14	Hélio Gomes	1984	M 35		SCP	0:27:30	75	David Pedrosa	1999	SEN	GS	0:30:11
15	Miguel Marques	1995	SEN		SCP	0:27:31	76	Rui Borges	1996	SEN	CAS	0:30:13
16	Rui Teixeira	1982	M 40		SCP	0:27:35	77	Vitor Oliveira	1989	SEN	CFB	0:30:13
17	Pedro Amaro	2002	SUB-23		SLB	0:27:37	78	Filipe Rebelo	1995	SEN	RUNTEJO	0:30:18
18	João Amaro	2002	SUB-23		SLB	0:27:39	79	João Magalhães	2003	SUB-23	ACRVC	0:30:22
19	Davide Silva	1995	SEN		SCB	0:27:44	80	Paulo Mendes	1992	SEN	CAS	0:30:24



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

81	António Silva	1995	SEN		RUNTEJO	0:30:25			
82	Francisco Laranjeira	1998	SEN		GDD	0:30:25			
83	Tomás Morais	1995	SEN		RUNTEJO	0:30:27			
84	Miguel Fortunato	1997	SEN		CAADC	0:30:29			
85	Décio Abreu	1985	M 35		AJS	0:30:33			
86	Mohamed Diakhabi	2003	SUB-23	GUI	IFC	0:30:36			
87	José Carlos	2003	SUB-23		ADNO	0:30:37			
88	Helder Santos	1983	M 40		RDA	0:30:42			
89	Carlos Rodrigues	1993	SEN		ACRVC	0:30:43			
90	Francisco Graça	2003	SUB-23		CPTSC	0:30:45			
91	Pedro Moreira	1998	SEN		ADCCJC	0:30:48			
92	Cláudio Paulinho	1981	M 40		RDA	0:30:49			
93	Braima Dabó	1993	SEN	GBS	GCB	0:30:51			
94	Vasco Rosa	1993	SEN		CAMG	0:30:56			
95	João Fontão	1996	SEN		SCB	0:31:00			
96	João Marques	2002	SUB-23		SCS	0:31:01			
97	Abderrazak Abed	1998	SEN	ALG	NSCPSX	0:31:06			
98	Luís Garcia	2001	SUB-23		CPPEA	0:31:07			
99	Luís Contente	1989	SEN		ARC-EAC	0:31:08			
100	Miguel Valente	1999	SEN		BAC	0:31:11			
101	Fábio Reis	1993	SEN		ADAAL	0:31:12			
102	Alexandre Pereira	2002	SUB-23		ADNO	0:31:20			
103	Gonçalo Amorim	2002	SUB-23		CAOV	0:31:21			
104	Bruno Pinheiro	1998	SEN		ADCCJC	0:31:23			
105	Telmo Nascimento	1997	SEN		GDSPO	0:31:25			
106	Licínio Silva	1992	SEN		GAUB	0:31:26			
107	Filipe Lopes	2000	SEN		CFB	0:31:27			
108	Youssef Fahm	1998	SEN	MAR	GDSPO	0:31:29			
109	Rui Alves	1995	SEN		GDSPO	0:31:32			
110	Diogo Abreu	1992	SEN		AJS	0:31:34			
111	José Moreira	1980	M 40		CDSSC	0:31:35			
112	Pedro Lopes	1990	SEN		THA	0:31:35			
113	Cristiano Oliveira	1995	SEN		ARC-EAC	0:31:38			
114	Diogo Tomé	2003	SUB-23		SLB	0:31:39			
115	Pedro Meireles	1989	SEN		MAC	0:31:43			
116	Alexandre Azevedo	1999	SEN		AAC	0:31:44			
117	Marco Francisco	1982	M 40		THA	0:31:47			
118	Fábio Rodrigues	1990	SEN		JIV	0:31:51			
119	Seng Ip	2000	SEN		AAC	0:31:51			
120	Tiago Pinto	1991	SEN		CAF-SCF	0:32:00			
121	Abdeslam Bouasria		ND		AABV	0:32:01			
122	Ricardo Saldanha	1995	SEN		THA	0:32:02			
123	Natanael Guerreiro	1993	SEN		CFB	0:32:04			
124	Cristiano Pereira	2002	SUB-23		CFOD	0:32:05			
125	Rodrigo Ribeiro	2003	SUB-23		NDA	0:32:09			
126	Paulo Oliveira	2000	SEN		GDRST	0:32:09			
127	André Fonte	2002	SUB-23		RDA	0:32:12			
128	Rodrigo Gomes	2003	SUB-23		CABB	0:32:15			
129	Flávio Gonçalves	1983	M 40		GDRST	0:32:19			
130	Dulíe Fontes	1998	SEN	CPV	CFB	0:32:20			
131	Cristiano Melo	1994	SEN		UDV	0:32:23			
132	Tiago Pinto	1993	SEN		CFB	0:32:31			
133	Cristiano Ribeiro	1988	M 35		CDSSC	0:32:35			
134	Hugo Ramalho	1978	M 45		RDA	0:32:38			
135	Nuno Raposo	1996	SEN		ANE	0:32:39			
136	Tiago Nunes	2003	SUB-23		NBA	0:32:39			
137	Diogo Mota	2002	SUB-23		SLA	0:32:45			
138	Erick Araújo	1996	SEN		GDRST	0:32:45			
139	Valter Cardoso	2001	SUB-23		ADNO	0:32:46			
140	David Santos	2002	SUB-23		ADNO	0:32:51			
141	Bruno Freitas	1981	M 40		ACRVC	0:33:00			
142	André Pinto	1984	M 35		CAF-SCF	0:33:02			
143	Márcio Coelho	1980	M 40		AJS	0:33:05			
144	Filipe Leite	2002	SUB-23		UDV	0:33:07			
145	Alexandre Martins	1983	M 40		GDRST	0:33:14			
146	Paulo Rocha	1996	SEN		CBPAR	0:33:20			
147	Ricardo Sousa	1997	SEN		PCC	0:33:36			
148	Leonel Alves	2002	SUB-23		JUNI	0:33:47			
149	Nelson Barbosa	2003	SUB-23		CFOD	0:33:49			
150	Tiago Correia	1985	M 35		IND-LX	0:33:57			
151	António Curto	1998	SEN		ACRSD	0:34:02			
152	Diogo Viana	1988	M 35		GAUB	0:34:02			
153	Daniel Cabecinhas	2002	SUB-23		GAUB	0:34:04			
154	Filipe Luz	2000	SEN		GDSPO	0:34:05			
155	Pedro Henrique	1998	SEN		GAUB	0:34:09			
156	Carlos Canha	1990	SEN		RUNTEJO	0:34:12			
157	Rúben Santarém	2002	SUB-23		CAMC	0:34:18			
158	Eusébio Oliveira	1993	SEN		SCS	0:34:24			
159	João Pontes	1990	SEN		GRE-AA	0:34:27			
160	Guilherme Silva	2003	SUB-23		SCA	0:34:35			
161	João Chumbo	1993	SEN		CAMC	0:34:43			
162	Baptiste Mielle	2000	SEN	FRA	CPPEA	0:34:44			
163	Nelson Moura	1982	M 40		GDRST	0:34:47			
164	Lourenço Ferreira	2003	SUB-23		CDSSC	0:34:55			
165	Helder Narciso	1992	SEN		GCB	0:34:58			
166	Patrick Lima	1994	SEN	CPV	GDRCP	0:35:06			
167	Rúben Monteiro	2001	SUB-23		CPPEA	0:35:09			
168	Mário Saraiva	1981	M 40		GCB	0:35:10			
169	Afonso Mendonça	1998	SEN		MCVC	0:35:13			
170	Ricardo Opinião	1999	SEN		ACRSD	0:35:23			
171	João Monteiro	1985	M 35		PCC	0:35:24			
172	Fábio Zuada	1995	SEN		RUNTEJO	0:35:37			
173	José Andrade	1967	M 55		GDRST	0:35:47			
174	Fábio Vidrigo	1990	SEN		GDRST	0:35:52			
175	António Boné	1993	SEN		RUNTEJO	0:36:02			
176	José Carvalho	1991	SEN		RUNTEJO	0:36:05			
177	Daniel Ferreira	1992	SEN		GDSPO	0:36:06			
178	João Oliveira	1992	SEN		NBA	0:36:31			
179	Vítor Salvador	1971	M 50		ACRSD	0:36:42			
180	Virgílio Ciriaco		SEN		ANE	0:36:45			
181	Edson Bragança	1990	SEN		NSCPSX	0:36:52			
182	Sandro Candeias	2002	SUB-23		EAMT	0:36:57			
183	Manuel Palmeiro	1963	M 55		GCB	0:36:58			
184	Nuno Fernandes	2003	SUB-23		CAT	0:37:03			
185	João Parreira		SEN		ANE	0:37:10			
186	Luís Teixeira	2000	SEN		RUNTEJO	0:37:19			
187	Marco Cunha	1985	M 35		CAF-SCF	0:37:33			
188	André Monteiro	2003	SUB-23		UAP	0:38:06			
189	Diogo Teixeira	1997	SEN		CBPAR	0:38:44			
190	Lucas Zafanelli	1992	SEN	BRA	GCB	0:39:01			
191	André Gomes		SEN		URJFF	0:39:01			
192	Tiago Mata		SEN		CCRAM	0:39:29			
193	João Moreira		SEN		URJFF	0:39:30			
194	Fábio David	1993	SEN		ADLA	0:40:03			
195	João Pinto	1997	SEN		ADLA	0:40:05			
196	Gonçalo Santos		SEN		GAMEIROS	0:40:25			
197	Vítor Lopes	1990	SEN		CDSSC	0:40:31			
198	Joaquim Gomes	1990	SEN		RUNTEJO	0:40:41			
199	Pedro Martins	1968	M 55		ACRSD	0:40:52			
200	Bernardo Pestana		SEN		NSCPSX	0:41:03			
201	Luís Afonso	1989	SEN		CAF-SCF	0:41:13			
202	Pedro Vieira	2003	SUB-23		RUNTEJO	0:41:50			

203	Ruben Valente	M 35	URJFF	0:41:53	46	Marcelo Gonçalves	1998 SEN	GRDG	0:29:13
204	Filipe Silva	1993 SEN	CBAM	0:41:59	47	Paulo Macedo	1993 SEN	AJS	0:29:14
205	Rui Silva	M 40	URJFF	0:42:26	48	José Vieira	1997 SEN	ACRVC	0:29:23
206	Vasco Ramos	ND	GAMEIROS	0:42:38	49	Paulo Rosário	1994 SEN	SLB	0:29:28
207	João Ferro	SEN	NAPA	0:43:06	50	Leandro Monteiro	2003 SUB-23	SCP	0:29:29
208	Hugo Gomes	M 40	IND	0:43:19	51	Luís Mendes	1990 SEN	GDCG	0:29:37
209	Miguel Belo	1990 SEN	PCC	0:43:40	52	Nuno Carraça	1989 SEN	RUNTEJO	0:29:39
210	Johnn Taygra	1997 SEN	BRA CBA-5	0:44:34	53	Sandro Baessa	1999 SEN	CFOD	0:29:41
211	Ricardo Guerreiro	1976 M 45	NSCPSX	0:44:37	54	Filipe Ferreira	1989 SEN	ACRVC	0:29:42
212	José Magalhães	1967 M 55	R4F	0:46:26	55	Roberto Ladeiras	1992 SEN	VFC	0:29:46
213	Simão Valente	SEN	URJFF	0:47:35	56	Luís Silva	1994 SEN	IFC	0:29:47
214	Alexandrino Costa	1963 M 60	ACRSD	0:49:38	57	Miguel Arraiolos	1988 M 35	SLB	0:29:48
215	Pedro Santos	SEN	CCRAM	1:04:21	58	Paulo Barbosa	1994 SEN	SCB	0:29:57

10km - Absolutos M Class. Individual | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Etson Barros	2001 SUB-23	SLB	0:26:55	62	Bruno Ávila	2002 SUB-23	CIAIA	0:30:03
2	André Pereira	1995 SEN	SLB	0:26:56	63	João Casal	1999 SEN	GDCG	0:30:07
3	Duarte Gomes	2000 SEN	SLB	0:26:59	64	Vítor Valverde	2002 SUB-23	CPPEA	0:30:09
4	Rui Pinto	1992 SEN	SCP	0:27:08	65	João Albano	2003 SUB-23	CPTSC	0:30:10
5	João Pereira	1996 SEN	SCB	0:27:09	66	David Pedrosa	1999 SEN	GS	0:30:11
6	Miguel Moreira	2000 SEN	SLB	0:27:10	67	Rui Borges	1996 SEN	CAS	0:30:13
7	Alexandre Figueiredo	1999 SEN	SLB	0:27:23	68	Vítor Oliveira	1989 SEN	CFB	0:30:13
8	Rúben Amaral	2001 SUB-23	SCP	0:27:27	69	Filipe Rebelo	1995 SEN	RUNTEJO	0:30:18
9	Luís Oliveira	1999 SEN	SLB	0:27:28	70	João Magalhães	2003 SUB-23	ACRVC	0:30:22
10	João Pais	2002 SUB-23	CAS	0:27:29	71	Paulo Mendes	1992 SEN	CAS	0:30:24
11	Hélio Gomes	1984 M 35	SCP	0:27:30	72	António Silva	1995 SEN	RUNTEJO	0:30:25
12	Miguel Marques	1995 SEN	SCP	0:27:31	73	Francisco Laranjeira	1998 SEN	GDD	0:30:25
13	Rui Teixeira	1982 M 40	SCP	0:27:35	74	Tomás Morais	1995 SEN	RUNTEJO	0:30:27
14	Pedro Amaro	2002 SUB-23	SLB	0:27:37	75	Miguel Fortunato	1997 SEN	CAADC	0:30:29
15	João Amaro	2002 SUB-23	SLB	0:27:39	76	Décio Abreu	1985 M 35	AJS	0:30:33
16	Davide Silva	1995 SEN	SCB	0:27:44	77	José Carlos	2003 SUB-23	ADNO	0:30:37
17	Simão Bastos	1999 SEN	SLB	0:27:49	78	Helder Santos	1983 M 40	RDA	0:30:42
18	Bernardo Rocha	2000 SEN	SCS	0:27:51	79	Carlos Rodrigues	1993 SEN	ACRVC	0:30:43
19	Afonso Simão	1998 SEN	CAS	0:27:57	80	Francisco Graça	2003 SUB-23	CPTSC	0:30:45
20	Rogério Amaral	2001 SUB-23	CPTSC	0:27:58	81	Pedro Moreira	1998 SEN	ADCCJC	0:30:48
21	Miguel Borges	1994 SEN	SCB	0:28:00	82	Cláudio Paulinho	1981 M 40	RDA	0:30:49
22	Duarte Cunha	2000 SEN	MAC	0:28:02	83	Vasco Rosa	1993 SEN	CAMG	0:30:56
23	João Almeida	1996 SEN	RDA	0:28:02	84	João Fontão	1996 SEN	SCB	0:31:00
24	Nuno Fernandes	1997 SEN	CDSSC	0:28:03	85	João Marques	2002 SUB-23	SCS	0:31:01
25	Fábio Oliveira	1990 SEN	GDCG	0:28:04	86	Luís Garcia	2001 SUB-23	CPPEA	0:31:07
26	Fernando Serrão	1993 SEN	SCB	0:28:10	87	Luís Contente	1989 SEN	ARC-EAC	0:31:08
27	Alexandre Venâncio	1998 SEN	RDA	0:28:23	88	Miguel Valente	1999 SEN	BAC	0:31:11
28	Diogo Rosário	2000 SEN	SCB	0:28:24	89	Fábio Reis	1993 SEN	ADAAL	0:31:12
29	Rúben Pires	2003 SUB-23	CDSSC	0:28:31	90	Alexandre Pereira	2002 SUB-23	ADNO	0:31:20
30	Tiago Costa	1988 M 35	CAOV	0:28:33	91	Gonçalo Amorim	2002 SUB-23	CAOV	0:31:21
31	Rafael Lopes	2000 SEN	ADRAP	0:28:35	92	Bruno Pinheiro	1998 SEN	ADCCJC	0:31:23
32	Miguel Ribeiro	1987 M 35	SCS	0:28:35	93	Telmo Nascimento	1997 SEN	GDSPO	0:31:25
33	Luís Saraiva	1993 SEN	SCB	0:28:40	94	Licínio Silva	1992 SEN	GAUB	0:31:26
34	Ricardo Ferreira	1998 SEN	IFC	0:28:41	95	Filipe Lopes	2000 SEN	CFB	0:31:27
35	Marco Teixeira	1992 SEN	JV	0:28:42	96	Rui Alves	1995 SEN	GDSPO	0:31:32
36	Ricardo Fonseca	1997 SEN	THA	0:28:42	97	Diogo Abreu	1992 SEN	AJS	0:31:34
37	Jacinto Gaspar	2002 SUB-23	SCP	0:28:42	98	José Moreira	1980 M 40	CDSSC	0:31:35
38	Nuno Lopes	1987 M 35	VFC	0:28:46	99	Pedro Lopes	1990 SEN	THA	0:31:35
39	Lucas Silva	1999 SEN	SCP	0:28:49	100	Cristiano Oliveira	1995 SEN	ARC-EAC	0:31:38
40	Ricardo Dias	1984 M 35	CAOV	0:28:53	101	Diogo Tomé	2003 SUB-23	SLB	0:31:39
41	Rui Oliveira	2002 SUB-23	GDRST	0:28:55	102	Pedro Meireles	1989 SEN	MAC	0:31:43
42	Amado Martins	1999 SEN	GDCG	0:28:56	103	Alexandre Azevedo	1999 SEN	AAC	0:31:44
43	Rui Silva	1981 M 40	CDSSC	0:29:00	104	Marco Francisco	1982 M 40	THA	0:31:47
44	André Ferreira	2001 SUB-23	CPTSC	0:29:04	105	Fábio Rodrigues	1990 SEN	JIV	0:31:51
45	Filipe Fialho	1997 SEN	IFC	0:29:12	106	Seng Ip	2000 SEN	AAC	0:31:51



107	Tiago Pinto	1991	SEN	CAF-SCF	0:32:00
108	Ricardo Saldanha	1995	SEN	THA	0:32:02
109	Natanael Guerreiro	1993	SEN	CFB	0:32:04
110	Cristiano Pereira	2002	SUB-23	CFOD	0:32:05
111	Rodrigo Ribeiro	2003	SUB-23	NDA	0:32:09
112	Paulo Oliveira	2000	SEN	GDRST	0:32:09
113	André Fonte	2002	SUB-23	RDA	0:32:12
114	Rodrigo Gomes	2003	SUB-23	CABB	0:32:15
115	Flávio Gonçalves	1983	M 40	GDRST	0:32:19
116	Cristiano Melo	1994	SEN	UDV	0:32:23
117	Tiago Pinto	1993	SEN	CFB	0:32:31
118	Cristiano Ribeiro	1988	M 35	CDSSC	0:32:35
119	Hugo Ramalho	1978	M 45	RDA	0:32:38
120	Nuno Raposo	1996	SEN	ANE	0:32:39
121	Tiago Nunes	2003	SUB-23	NBA	0:32:39
122	Diogo Mota	2002	SUB-23	SLA	0:32:45
123	Erick Araújo	1996	SEN	GDRST	0:32:45
124	Valter Cardoso	2001	SUB-23	ADNO	0:32:46
125	David Santos	2002	SUB-23	ADNO	0:32:51
126	Bruno Freitas	1981	M 40	ACRVC	0:33:00
127	André Pinto	1984	M 35	CAF-SCF	0:33:02
128	Márcio Coelho	1980	M 40	AJS	0:33:05
129	Filipe Leite	2002	SUB-23	UDV	0:33:07
130	Alexandre Martins	1983	M 40	GDRST	0:33:14
131	Paulo Rocha	1996	SEN	CBPAR	0:33:20
132	Ricardo Sousa	1997	SEN	PCC	0:33:36
133	Leonel Alves	2002	SUB-23	JUNI	0:33:47
134	Nelson Barbosa	2003	SUB-23	CFOD	0:33:49
135	Tiago Correia	1985	M 35	IND-LX	0:33:57
136	António Curto	1998	SEN	ACRSD	0:34:02
137	Diogo Viana	1988	M 35	GAUB	0:34:02
138	Daniel Cabecinhas	2002	SUB-23	GAUB	0:34:04
139	Filipe Luz	2000	SEN	GDSPO	0:34:05
140	Pedro Henrique	1998	SEN	GAUB	0:34:09
141	Carlos Canha	1990	SEN	RUNTEJO	0:34:12
142	Rúben Santarém	2002	SUB-23	CAMC	0:34:18
143	Eusébio Oliveira	1993	SEN	SCS	0:34:24
144	João Pontes	1990	SEN	GRE-AA	0:34:27
145	Guilherme Silva	2003	SUB-23	SCA	0:34:35
146	João Chumbo	1993	SEN	CAMC	0:34:43
147	Nelson Moura	1982	M 40	GDRST	0:34:47
148	Lourenço Ferreira	2003	SUB-23	CDSSC	0:34:55
149	Helder Narciso	1992	SEN	GCB	0:34:58
150	Rúben Monteiro	2001	SUB-23	CPPEA	0:35:09
151	Mário Saraiva	1981	M 40	GCB	0:35:10
152	Afonso Mendonça	1998	SEN	MCVC	0:35:13
153	Ricardo Opinião	1999	SEN	ACRSD	0:35:23
154	João Monteiro	1985	M 35	PCC	0:35:24
155	Fábio Zuada	1995	SEN	RUNTEJO	0:35:37
156	José Andrade	1967	M 55	GDRST	0:35:47
157	Fábio Vidrago	1990	SEN	GDRST	0:35:52
158	António Boné	1993	SEN	RUNTEJO	0:36:02
159	José Carvalho	1991	SEN	RUNTEJO	0:36:05
160	Daniel Ferreira	1992	SEN	GDSPO	0:36:06
161	João Oliveira	1992	SEN	NBA	0:36:31
162	Vítor Salvador	1971	M 50	ACRSD	0:36:42
163	Edson Bragança	1990	SEN	NSCPSX	0:36:52
164	Sandro Candeias	2002	SUB-23	EAMT	0:36:57
165	Manuel Palmeiro	1963	M 55	GCB	0:36:58
166	Nuno Fernandes	2003	SUB-23	CAT	0:37:03
167	Luís Teixeira	2000	SEN	RUNTEJO	0:37:19

168	Marco Cunha	1985	M 35	CAF-SCF	0:37:33
169	André Monteiro	2003	SUB-23	UAP	0:38:06
170	Diogo Teixeira	1997	SEN	CBPAR	0:38:44
171	Fábio David	1993	SEN	ADLA	0:40:03
172	João Pinto	1997	SEN	ADLA	0:40:05
173	Vítor Lopes	1990	SEN	CDSSC	0:40:31
174	Joaquim Gomes	1990	SEN	RUNTEJO	0:40:41
175	Pedro Martins	1968	M 55	ACRSD	0:40:52
176	Luís Afonso	1989	SEN	CAF-SCF	0:41:13
177	Pedro Vieira	2003	SUB-23	RUNTEJO	0:41:50
178	Filipe Silva	1993	SEN	CBAM	0:41:59
179	Ricardo Guerreiro	1976	M 45	NSCPSX	0:44:37
180	José Magalhães	1967	M 55	R4F	0:46:26
181	Alexandrino Costa	1963	M 60	ACRSD	0:49:38

8km - Absolutos F Class. Individual | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Mariana Machado	2000	SEN	SCB	0:24:26
2	Neide Dias	1987	M 35	SCP	0:24:39
3	Ana Ferreira	1988	M 35	SCP	0:24:59
4	Vanessa Carvalho	1991	SEN	SCB	0:25:03
5	Solange Jesus	1987	M 35	SCB	0:25:06
6	Carla Rocha	1990	SEN	SCP	0:25:13
7	Susana Santos	1992	SEN	RDA	0:25:17
8	Rafaela Fonseca	1983	M 40	RDA	0:25:22
9	Mónica Silva	1983	M 40	SCS	0:25:25
10	Carla Martinho	1976	M 45	RDA	0:25:39
11	Inês Borba	2002	SUB-23	SCP	0:25:51
12	Susana Cunha	1988	M 35	RDA	0:25:59
13	Joana Gomes	1989	SEN	CAOV	0:26:05
14	Mónica Silva	2000	SEN	CDSSC	0:26:09
15	Sara Carvalho	1988	M 35	RDA	0:26:12
16	Joana Soares	1993	SEN	AJS	0:26:17
17	Ana Marinho	2003	SUB-23	CDSSC	0:26:21
18	Sara Duarte	1999	SEN	SCB	0:26:26
19	Joana Ferreira	1997	SEN	RDA	0:26:50
20	Beatriz Rios	2003	SUB-23	SCP	0:27:01
21	Catarina Carmo	1999	SEN	CPPEA	0:27:03
22	Kcénia Bougrova	1994	SEN	RUNTEJO	0:27:04
23	Maria Bernardo	1999	SEN	NSLF	0:27:06
24	Ana Silva	2003	SUB-23	MAC	0:27:06
25	Susana Francisco	1991	SEN	SCP	0:27:12
26	Laura Silva	1984	M 35	CDSSC	0:27:23
27	Raquel Sampaio	2002	SUB-23	UDV	0:27:30
28	Rita Coelho	2000	SEN	AABV	0:27:41
29	Rita Nunes	2003	SUB-23	CSM	0:27:51
30	Carolina Ribeiro	2003	SUB-23	RDA	0:28:14
31	Sabina Neca	1976	M 45	ACRSD	0:28:17
32	Vera Simões	2002	SUB-23	AFS	0:28:19
33	Bárbara Neiva	2001	SUB-23	SLB	0:28:20
34	Diana Soares	1992	SEN	SCS	0:28:40
35	Joana Nunes	1985	M 35	RDA	0:28:40
36	Ana Carrelo	1993	SEN	THA	0:28:44
37	Mafalda Oliveira	1992	SEN	CAMC	0:28:48
38	Tânia Cruz	1986	M 35	ACRSD	0:29:05
39	Cátia Mendes	1996	SEN	THA	0:29:11
40	Ana Silva	1998	SEN	EAT	0:29:19
41	Tânia Fernandes	1985	M 35	CAMC	0:29:23
42	Ana Rebelo	1993	SEN	RUNTEJO	0:29:23
43	Daniela Gregório	1994	SEN	EAT	0:29:27
44	Daniela Cordeiro	1994	SEN	GAUB	0:29:27



45	Liliana Rocha	1979	M 40	CDSSC	0:29:28	13	Inês Borba	2002	SUB-23	SCP	0:25:51	
46	Mariana Santos	2001	SUB-23	CPPEA	0:29:33	14	Susana Cunha	1988	M 35	RDA	0:25:59	
47	Andrea Silva	1978	M 45	JIV	0:29:45	15	Joana Gomes	1989	SEN	CAOV	0:26:05	
48	Joana Esperanço	1989	SEN	THA	0:29:46	16	Mónica Silva	2000	SEN	CDSSC	0:26:09	
49	Tânia Silva	1988	M 35	LFC-F	0:29:57	17	Sara Carvalho	1988	M 35	RDA	0:26:12	
50	Anabela Aguiar	1998	SEN	RUNTEJO	0:30:10	18	Joana Soares	1993	SEN	AJS	0:26:17	
51	Maria Pinto	1981	M 40	THA	0:30:54	19	Ana Marinho	2003	SUB-23	CDSSC	0:26:21	
52	Cátia Mendes	2002	SUB-23	CDRR	0:30:58	20	Sara Duarte	1999	SEN	SCB	0:26:26	
53	Camila João	1989	SEN	CEE-M	0:31:08	21	Joana Ferreira	1997	SEN	RDA	0:26:50	
54	Filipa Moutinho	1982	M 40	THA	0:31:12	22	Beatriz Rios	2003	SUB-23	SCP	0:27:01	
55	Raquel Cirne	1997	SEN	GRECAS	0:31:14	23	Catarina Carmo	1999	SEN	CPPEA	0:27:03	
56	Inês Mendes	1986	M 35	CAF-SCF	0:31:14	24	Kcénia Bougrova	1994	SEN	RUNTEJO	0:27:04	
57	Carla Almeida	1988	M 35	ACRSD	0:31:17	25	Maria Bernardo	1999	SEN	NSLF	0:27:06	
58	Sara Ribeiro	1993	SEN	CAOV	0:31:24	26	Ana Silva	2003	SUB-23	MAC	0:27:06	
59	Filipa Diamantino	2002	SUB-23	EAT	0:31:30	27	Susana Francisco	1991	SEN	SCP	0:27:12	
60	Fátima Veiga	1991	SEN	CAM-VC	0:31:41	28	Laura Silva	1984	M 35	CDSSC	0:27:23	
61	Teresa Bernardo	1968	M 55	NSLF	0:31:59	29	Raquel Sampaio	2002	SUB-23	UDV	0:27:30	
62	Ana Bonifácio	1994	SEN	CPRAB	0:32:12	30	Rita Coelho	2000	SEN	AABV	0:27:41	
63	Ana Madeira	2003	SUB-23	UAP	0:32:18	31	Rita Nunes	2003	SUB-23	CSM	0:27:51	
64	Maura Ferreira	1993	SEN	CEE-M	0:32:19	32	Carolina Ribeiro	2003	SUB-23	RDA	0:28:14	
65	Joana Duarte	2003	SUB-23	GRE-AA	0:32:19	33	Sabina Neca	1976	M 45	ACRSD	0:28:17	
66	Ana Machado	1996	SEN	UAP	0:32:28	34	Vera Simões	2002	SUB-23	AFS	0:28:19	
67	Mónica Domingos	1991	SEN	RUNTEJO	0:32:28	35	Bárbara Neiva	2001	SUB-23	SLB	0:28:20	
68	Andreia Jesus	1985	M 35	ACRSD	0:32:31	36	Luciana Viengo	1990	SEN	ANG	ADNO	0:28:37
69	Joana Santos	2003	SUB-23	CDFE	0:32:47	37	Diana Soares	1992	SEN	SCS	0:28:40	
70	Magda Reina	1980	M 40	EAT	0:32:55	38	Joana Nunes	1985	M 35	RDA	0:28:40	
71	Marina Teles	1992	SEN	FCPF	0:33:58	39	Daria Melnyk	2000	SEN	RUS	JV	0:28:43
72	Cátia Montez	1989	SEN	CPRAB	0:34:27	40	Ana Carrelo	1993	SEN	THA	0:28:44	
73	Cátia Teixeira	1989	SEN	ACRSD	0:34:43	41	Mafalda Oliveira	1992	SEN	CAMC	0:28:48	
74	Raquel Caires	2003	SUB-23	GRE-AA	0:34:53	42	Tânia Cruz	1986	M 35	ACRSD	0:29:05	
75	Sara Alves	1995	SEN	GAUB	0:35:01	43	Cátia Mendes	1996	SEN	THA	0:29:11	
76	Ana Ribeiro	1991	SEN	THA	0:35:32	44	Ana Silva	1998	SEN	EAT	0:29:19	
77	Stefany Oliveira	1997	SEN	GAUB	0:35:59	45	Tânia Fernandes	1985	M 35	CAMC	0:29:23	
78	Mara Calado	1996	SEN	CAMC	0:36:25	46	Ana Rebelo	1993	SEN	RUNTEJO	0:29:23	
79	Lúisa Moreira	1975	M 45	GCB	0:37:02	47	Daniela Gregório	1994	SEN	EAT	0:29:27	
80	Anabela Bordalo	1971	M 50	GCB	0:37:08	48	Daniela Cordeiro	1994	SEN	GAUB	0:29:27	
81	Cláudia Dias	1995	SEN	RUNTEJO	0:37:39	49	Liliana Rocha	1979	M 40	CDSSC	0:29:28	
82	Adélia Sendas	1973	M 50	GCB	0:37:46	50	Mariana Santos	2001	SUB-23	CPPEA	0:29:33	
83	Daniela Bata	1995	SEN	RUNTEJO	0:37:47	51	Andrea Silva	1978	M 45	JIV	0:29:45	
84	Leonor Fernandes	2000	SEN	UAP	0:38:13	52	Joana Esperanço	1989	SEN	THA	0:29:46	
85	Catarina Afonso	1983	M 40	GAUB	0:39:17	53	Tânia Silva	1988	M 35	LFC-F	0:29:57	
86	Margarida Dionísio	1987	M 35	LFC-F	0:40:10	54	Jessara Xavier	2000	SEN	CPV	CAOV	0:29:57
87	Susana Malheiro	1999	SEN	LFC-F	0:40:10	55	Anabela Aguiar	1998	SEN	RUNTEJO	0:30:10	
88	Daniela Costa	2002	SUB-23	LFC-F	0:40:27	56	Maria Pinto	1981	M 40	THA	0:30:54	
89	Ana Reis	1992	SEN	LFC-F	0:41:25	57	Cátia Mendes	2002	SUB-23	CDRR	0:30:58	
90	Marlene Correia	1979	M 40	CEE-M	0:43:33	58	Camila João	1989	SEN	CEE-M	0:31:08	

8km - Absolutos F | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Mariana Machado	2000	SEN	SCB	0:24:26	59	Filipa Moutinho	1982	M 40	THA	0:31:12	
2	Fancy Cheronno	2001	SUB-23	KEN	SCP	0:24:31	60	Raquel Cirne	1997	SEN	GRECAS	0:31:14
3	Ester Navarrete	1990	SEN	ESP	SCB	0:24:32	61	Inês Mendes	1986	M 35	CAF-SCF	0:31:14
4	Neide Dias	1987	M 35	SCP	0:24:39	62	Carla Almeida	1988	M 35	ACRSD	0:31:17	
5	Ana Ferreira	1988	M 35	SCP	0:24:59	63	Sara Ribeiro	1993	SEN	CAOV	0:31:24	
6	Vanessa Carvalho	1991	SEN	SCB	0:25:03	64	Filipa Diamantino	2002	SUB-23	EAT	0:31:30	
7	Solange Jesus	1987	M 35	SCB	0:25:06	65	Fátima Veiga	1991	SEN	CAM-VC	0:31:41	
8	Carla Rocha	1990	SEN	SCP	0:25:13	66	Teresa Bernardo	1968	M 55	NSLF	0:31:59	
9	Susana Santos	1992	SEN	RDA	0:25:17	67	Ana Bonifácio	1994	SEN	CPRAB	0:32:12	
10	Rafaela Fonseca	1983	M 40	RDA	0:25:22	68	Ana Madeira	2003	SUB-23	UAP	0:32:18	
11	Mónica Silva	1983	M 40	SCS	0:25:25	69	Maura Ferreira	1993	SEN	CEE-M	0:32:19	
12	Carla Martinho	1976	M 45	RDA	0:25:39	70	Joana Duarte	2003	SUB-23	GRE-AA	0:32:19	
						71	Ana Machado	1996	SEN	UAP	0:32:28	
						72	Mónica Domingos	1991	SEN	RUNTEJO	0:32:28	
						73	Andreia Jesus	1985	M 35	ACRSD	0:32:31	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

74	Joana Santos	2003	SUB-23	CDFE	0:32:47
75	Magda Reina	1980	M 40	EAT	0:32:55
76	Marina Teles	1992	SEN	FCPF	0:33:58
77	Cátia Montez	1989	SEN	CPRAB	0:34:27
78	Mirian Couto		SEN	CDRAU	0:34:37
79	Cátia Teixeira	1989	SEN	ACRSD	0:34:43
80	Raquel Caires	2003	SUB-23	GRE-AA	0:34:53
81	Sara Alves	1995	SEN	GAUB	0:35:01
82	Natacha Faustino		SUB-23	IND	0:35:19
83	Patricia Vieira		SEN	CDRAU	0:35:31
84	Ana Ribeiro	1991	SEN	THA	0:35:32
85	Bianca Albuquerque	1992	SEN	BRA GCB	0:35:50
86	Stefany Oliveira	1997	SEN	GAUB	0:35:59
87	Mara Calado	1996	SEN	CAMC	0:36:25
88	Luísa Moreira	1975	M 45	GCB	0:37:02
89	Anabela Bordalo	1971	M 50	GCB	0:37:08
90	Cláudia Dias	1995	SEN	RUNTEJO	0:37:39
91	Adélia Sendas	1973	M 50	GCB	0:37:46
92	Daniela Bata	1995	SEN	RUNTEJO	0:37:47
93	Diane Esson	1989	SEN	GBR CEE-M	0:38:12
94	Leonor Fernandes	2000	SEN	UAP	0:38:13
95	Catarina Afonso	1983	M 40	GAUB	0:39:17
96	Margarida Dionísio	1987	M 35	LFC-F	0:40:10
97	Susana Malheiro	1999	SEN	LFC-F	0:40:10
98	Daniela Costa	2002	SUB-23	LFC-F	0:40:27
99	Raquel Soares		SEN	CCRAM	0:41:01
100	Ana Reis	1992	SEN	LFC-F	0:41:25
101	Marlene Correia	1979	M 40	CEE-M	0:43:33
102	Mariana Marques		SEN	URJFF	0:45:01
103	Jani Valente		SEN	URJFF	0:45:02
104	Sofia Araújo		SUB-23	RUNTEJO	0:45:57
105	Mariana Barreiros		SEN	CCRAM	0:49:42
106	Claudia Soares		SEN	CCRAM	0:54:09

Estafeta Mista | SUB-20 a MASTER - T | Dia 1

Série 1

1	Scb	ND	SCB	0:16:14
2	Scp	ND	SCP	0:16:29
3	Cop	ND	COP	0:17:10
4	Gre-Aa	ND	GRE-AA	0:17:35
5	Runtejo	ND	RUNTEJO	0:18:43
6	Pcc	ND	PCC	0:20:13

Estafeta Mista - elementos masculinos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Estafeta Mista - elementos femininos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

8km - M35, M40, M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Filipe Rosa	1984	M 35	CAMG	0:22:37
2	Carlos Costa	1986	M 35	VIZELA	0:22:43
3	Vítor Oliveira	1981	M 40	GDCG	0:22:49
4	Bruno Silva	1983	M 40	VIZELA	0:22:58
5	Carlos Lopes	1981	M 40	CAMC	0:23:02
6	Carlos Papacenza	1988	M 35	NDCO	0:23:15
7	Lyazid Imgharene		ND	GDRC PONT	0:23:32
8	António Silva	1987	M 35	ACRSD	0:23:41
9	José Carvalho	1977	M 45	CAMC	0:23:45
10	Nelson Cruz	1977	M 45	CPPEA	0:23:47
11	Jose Gaspar	1977	M 45	ADPALM	0:23:52
12	Ricardo Paixão	1986	M 35	BAC	0:23:57
13	João Bragadeste	1985	M 35	VFC	0:24:01

14	Marco Marques	1983	M 40	ACRSD	0:24:11
15	Carlos Tiago	1979	M 40	RUNTEJO	0:24:12
16	Daniel Sousa	1988	M 35	NAC	0:24:17
17	Pedro Rodrigues	1978	M 45	CAMC	0:24:18
18	Marco Gomes	1974	M 45	CPPEA	0:24:21
19	Diogo Baena	1983	M 40	CDSSC	0:24:33
20	Artur Rodrigues	1975	M 45	GDCG	0:24:34
21	André Alves	1986	M 35	CFB	0:24:46
22	Fábio Durão	1988	M 35	CCRDA	0:24:47
23	António Rodrigues	1988	M 35	CAS	0:24:48
24	Ivo Coelho	1983	M 40	ANE	0:24:49
25	João Pereira	1975	M 45	CDSSC	0:24:53
26	António Castro	1980	M 40	GDCG	0:24:56
27	Plácido Jesus	1987	M 35	RUNTEJO	0:24:59
28	Luís Rações	1976	M 45	ACRSD	0:25:01
29	Nelson Magalhaes	1977	M 45	UDV	0:25:05
30	Paulo Pereira	1976	M 45	GDCG	0:25:12
31	Tiago Correia	1986	M 35	CAS	0:25:16
32	Marco Ferreira	1976	M 45	UDV	0:25:19
33	Valentim Silva	1983	M 40	CBRM	0:25:29
34	Marco Faria	1976	M 45	VIZELA	0:25:35
35	Nuno Preciado	1984	M 35	ADCV	0:25:36
36	Carlos Arieiro	1974	M 45	ANE	0:25:37
37	Miguel Meira	1979	M 40	CAOV	0:25:38
38	Virgílio Bastos	1978	M 45	GDRCU	0:25:40
39	Fábio Lima	1985	M 35	CCRAM	0:25:41
40	Nuno Carrasqueiro	1975	M 45	CAADC	0:25:43
41	André Morgado	1984	M 35	CPPEA	0:25:43
42	Joel Couto	1979	M 40	GAUB	0:25:44
43	João Pires	1975	M 45	NAZA	0:25:44
44	Luís Silva	1977	M 45	CCSJM	0:25:45
45	Joel Pena	1983	M 40	RUNTEJO	0:25:46
46	Jorge Cubal	1987	M 35	GDCG	0:25:54
47	Raul Ferreira	1982	M 40	FCPF	0:25:58
48	Pedro Ferreira	1974	M 45	ACV	0:26:00
49	Nuno Queiroz	1977	M 45	CDSSC	0:26:02
50	André Cardoso	1984	M 35	JOMA	0:26:06
51	Pedro Nogueira	1982	M 40	CFB	0:26:12
52	António Leirão	1984	M 35	CPPEA	0:26:13
53	Filipe Correia	1983	M 35	ANE	0:26:25
54	João Correia	1987	M 35	ADAAL	0:26:33
55	Ramiro Ribeiro	1980	M 40	NBA	0:26:33
56	Mark Macedo	1981	M 40	FCPF	0:26:50
57	Pedro Pelado	1985	M 35	CATA	0:26:53
58	Vítor Gonçalves	1975	M 45	ARC-EAC	0:26:53
59	João Tavares		M 35	CBSEIXAL	0:26:58
60	Pedro Carneiro	1975	M 45	CAMC	0:26:59
61	Rui Bastos		M 45	CBS	0:26:59
62	João Jesus	1986	M 35	ADAAL	0:27:01
63	Sénio Messia	1981	M 40	AABV	0:27:05
64	Bruno Carvalho		M 40	CBSEIXAL	0:27:08
65	João Ferreira	1976	M 45	ACRSD	0:27:09
66	Rudimar Moura	1976	M 45	BRA CFB	0:27:10
67	Francisco Lemos	1983	M 40	CBRM	0:27:12
68	David Karim	1978	M 45	ADPALM	0:27:13
69	Vasco Palma	1977	M 45	ADPALM	0:27:14
70	Miguel Fernandes	1984	M 35	CDSSC	0:27:16
71	Manuel Mascarenhas	1983	M 40	NAZA	0:27:22
72	Yuri Pushkin	1982	M 40	RUS CFB	0:27:22
73	António Cristóvão	1979	M 40	GDCG	0:27:29
74	Vítor Pereira	1987	M 35	NAZA	0:27:32



75	Nuno Fernandes	1976	M 45	RUNTEJO	0:27:34	136	Micael Rechenha		M 40	CCRAM	0:31:00
76	Bruno Couto	1983	M 40	GDSPO	0:27:41	137	Joaquim Amaral	1975	M 45	RUNTEJO	0:31:03
77	Vitor Lopes	1979	M 40	CBRM	0:27:42	138	Nuno Carmo	1974	M 45	CPPEA	0:31:04
78	Armando Bastos	1974	M 45	GDSPO	0:27:43	139	Hugo Boura	1988	M 35	UAP	0:31:11
79	Carlos Costa	1974	M 45	UDV	0:27:44	140	Bruno Pereira	1977	M 45	RUNTEJO	0:31:12
80	Rui Milagaia	1985	M 35	CBA-S	0:27:46	141	Pedro Antunes		M 45	ANE	0:31:17
81	José Camacho	1986	M 35	LPSC	0:27:46	142	Tiago Ribeiro	1987	M 35	RUNTEJO	0:31:22
82	Mário Cardoso	1976	M 45	CAS	0:27:49	143	Luis Dias		M 45	IND	0:31:25
83	Daniel Machado	1978	M 45	GDD	0:27:52	144	Pedro Carrasqueira	1980	M 40	CBAM	0:31:26
84	Tiago Morais		M 35	CDRAU	0:27:54	145	Rui Teixeira		M 40	QFC	0:31:27
85	Hugo Palmeiro	1975	M 45	LPSC	0:28:01	146	Bruno Pinto	1982	M 40	NBA	0:31:31
86	Leonel Silva		M 45	CCRAM	0:28:03	147	Vitor Santos	1978	M 45	GDMATA	0:31:34
87	Davide Oliveira	1979	M 40	GRQL	0:28:11	148	Bruno Garcia		M 45	URJFF	0:31:34
88	Simão Seica	1984	M 35	NAZA	0:28:13	149	Hilário Dias		M 35	CCRAM	0:31:34
89	João Taborda	1985	M 35	CFB	0:28:13	150	Alex Santos	1987	M 35	BRA CAF-SCF	0:31:41
90	Pedro Cunha	1980	M 40	VIZELA	0:28:16	151	José Gonçalves	1986	M 35	CVSP	0:31:46
91	Alexandre Sousa	1987	M 35	CPRAB	0:28:22	152	Sergio Bastos		M 45	ANE	0:31:57
92	Ricardo Belinha	1983	M 40	GDSPO	0:28:24	153	Nelson Lobão		M 40	URJFF	0:32:00
93	Rui Varandas	1984	M 35	CVSP	0:28:28	154	Pedro Salvador		M 45	AGDAK	0:32:16
94	Sérgio Lopes	1988	M 35	GRE-AA	0:28:28	155	Nuno Ferreira	1978	M 45	CPRAB	0:32:18
95	Jorge Pinho	1975	M 45	LPSC	0:28:35	156	André Leandro	1984	M 35	NAZA	0:32:21
96	Ivan Pinto	1983	M 40	EAT	0:28:38	157	Paulo Santos		M 45	CDRAU	0:32:37
97	Pedro Mendes	1982	M 40	CANAZ	0:28:50	158	Ivo Bouça		M 45	CBSEIXAL	0:32:46
98	Bruno Francisco	1983	M 40	UAP	0:28:52	159	João Caldeira	1980	M 40	GDMATA	0:32:54
99	Luís Antunes	1977	M 45	ANE	0:29:01	160	Pedro Silva	1976	M 45	CBA-S	0:32:55
100	Rui Roberto	1986	M 35	AJL	0:29:04	161	Nuno Pinto		M 45	NAPA	0:32:59
101	Jorge Nunes	1974	M 45	RUNTEJO	0:29:06	162	Tiago Marques	1977	M 45	CBRM	0:33:01
102	Luís Marçal	1976	M 45	CFB	0:29:09	163	Manuel Araújo		M 45	URJFF	0:33:06
103	Lourenço Barcelos	1977	M 45	UAP	0:29:11	164	Nuno Duarte		M 45	CDRAU	0:33:12
104	Nelson Fonseca	1978	M 45	ADPALM	0:29:14	165	António Valente	1982	M 40	BARBARIS	0:33:28
105	Antonio Mota		M 35	CCRAM	0:29:14	166	Iuri Mateus		M 35	ANE	0:33:30
106	Helder Carminé	1979	M 40	ANE	0:29:15	167	José Amaro	1975	M 45	CDRAU	0:33:54
107	Flávio Capela		M 35	QFC	0:29:16	168	Joaquim Branquinho		M 45	CBSEIXAL	0:33:57
108	José Reis	1979	M 40	ACP	0:29:16	169	David Botelho		M 40	NAZABOBODA	0:34:01
109	Manuel Rodrigues	1974	M 45	BARBARIS	0:29:21	170	Pedro Silva	1986	M 35	ANE	0:34:15
110	Horácio Oliveira	1974	M 45	CFB	0:29:22	171	Evelino Magalhães	1974	M 45	RUNTEJO	0:34:24
111	Paulino Silva		M 45	QFC	0:29:28	172	Rui Neves	1974	M 45	ARAC	0:34:30
112	Ambrósio Pereira	1974	M 45	UAP	0:29:28	173	Vitor Araújo	1978	M 45	ADLA	0:34:33
113	Bruno Esteves	1976	M 45	CATA	0:29:28	174	Joel Martins	1979	M 40	CBA-S	0:34:41
114	Bruno Oliveira	1976	M 45	ARAC	0:29:32	175	Alcindo Dias	1973	M 45	GDSPO	0:34:52
115	Bruno Castro	1983	M 40	SAB	0:29:40	176	Anderson Lattuada	1976	M 45	BRA CFB	0:34:59
116	Bruno Carvalho		M 35	CCRAM	0:29:46	177	Paulo Ferreira	1975	M 45	ADTL	0:35:00
117	Tiago Ferraz	1981	M 40	GRE-AA	0:29:46	178	Marco Vaz	1978	M 45	NBA	0:35:06
118	Bruno Silva	1987	M 35	GAUB	0:29:47	179	Eurico Loureiro		M 40	CCRAM	0:35:21
119	Luís Pinheiro	1977	M 45	ADLA	0:29:48	180	Ruben Costa		M 45	ANE	0:35:44
120	Leandro Queirós	1976	M 45	NBA	0:29:49	181	Orlando Esteves		M 45	QFC	0:35:58
121	Paulo Pernes	1984	M 35	ADCV	0:30:06	182	Filipe Cruz	1982	M 40	CBA-S	0:36:37
122	Sergio Ferreira		M 40	URJFF	0:30:14	183	Delson Marques		M 45	CDRAU	0:36:42
123	Carlos Gomes	1982	M 40	SCS	0:30:14	184	Luis Baptista		M 45	ANE	0:37:36
124	Luís Sanches	1978	M 45	CPPEA	0:30:15	185	Nuno Soares	1983	M 40	SSTSJM	0:37:41
125	Alexandre Pedrosa	1975	M 45	CFB	0:30:24	186	Miguel Capitulino	1977	M 45	CBA-S	0:38:04
126	Jorge Campos	1975	M 45	CDSSC	0:30:28	187	Nuno Venes		M 45	NAPA	0:38:11
127	José Costa	1977	M 45	UAP	0:30:30	188	Rui Salgueiro	1974	M 45	CBA-S	0:38:27
128	Miguel Ferreira	1980	M 40	NAZA	0:30:31	189	Márcio Pereira		M 40	CBSEIXAL	0:38:40
129	Paulo Velez	1980	M 40	RUNTEJO	0:30:32	190	Renato Correia		M 45	CCRAM	0:39:20
130	Pedro Azeitona	1980	M 40	ACP	0:30:35	191	David Rosa		M 45	ANE	0:41:54
131	Diogo Santos	1986	M 35	CBA-S	0:30:39	192	Bruno Silva		M 40	URJFF	0:42:06
132	Steven Santos	1987	M 35	RUNTEJO	0:30:42	193	Pedro Silva		M 45	URJFF	0:42:07
133	Licínio Matos	1982	M 40	NDCO	0:30:43	194	Wagner Fernandes		M 40	CCRAM	0:44:53
134	Avelino Freitas	1974	M 45	GDSPO	0:30:49	195	Hugo Oliveira		M 40	URJFF	0:45:40
135	Joaquim Vaz	1975	M 45	CFB	0:30:54	196	José Santos		M 40	CCRAM	0:55:51

Série 1

1	Estela Melo	1976	M 45	UDV	0:27:32
2	Liliana Veríssimo	1986	M 35	AABV	0:28:37
3	Sandra Ferreira	1980	M 40	GDCG	0:28:41
4	Rita Rosa	1983	M 40	RUNTEJO	0:29:11
5	Sandra Cruz	1980	M 40	ANE	0:29:29
6	Ana Lourenço	1983	M 40	NDCO	0:29:43
7	Célia Alves	1978	M 45	ARC-EAC	0:29:50
8	Cláudia Batuca	1983	M 40	BARBARIS	0:30:20
9	Natacha Cunha	1983	M 40	RUNTEJO	0:30:53
10	Deonilde Costa	1974	M 45	ACV	0:30:54
11	Célia Barbosa	1986	M 35	FCPF	0:31:06
12	Tânia Pinto	1987	M 35	GRE-AA	0:31:15
13	Paula Fernandes	1978	M 45	CFB	0:31:23
14	Miriam Silva	1983	M 40	ANE	0:31:30
15	Dina Oliveira	1979	M 40	CDRAU	0:31:46
16	Márcia Santos	1982	M 40	ANE	0:32:05
17	Antónia Jordão	1977	M 45	ANE	0:32:17
18	Cristina Pedro	1977	M 45	CBA-S	0:32:20
19	Elisabete Macedo	1981	M 40	RUNTEJO	0:32:22
20	Sofia Jorge	1978	M 45	ANE	0:32:26
21	Raquel Subtil	1985	M 35	GRQL	0:32:33
22	Guilhermina Rebola	1974	M 45	GDD	0:32:49
23	Fátima Paz	1978	M 45	NBA	0:33:26
24	Ângela Ricardo	1987	M 35	ANE	0:33:31
25	Carla Mendes	1974	M 45	UAP	0:33:57
26	Elsa Mação	1975	M 45	CFB	0:34:04
27	Olga Araújo	1979	M 40	GDRV	0:34:35
28	Marlene Ferreira	1976	M 45	NBA	0:34:43
29	Claudia Figueiredo	1976	M 45	BRA ANE	0:34:45
30	Márcia Silva	1987	M 35	NBA	0:34:49
31	Ana Mendes	1979	M 40	ADPALM	0:34:58
32	Dora Serra	1975	M 45	ARC-EAC	0:35:02
33	Sofia Pinheiro	1975	M 45	ANE	0:35:09
34	Paula Costa	1977	M 45	ARAC	0:35:21
35	Tânia Abreu		M 35	URJFF	0:35:32
36	Dora Sousa	1976	M 45	CFB	0:35:50
37	Sandrina Cunha	1983	M 40	NAZA	0:35:51
38	Aida Pereira	1982	M 40	NBA	0:36:26
39	Marisa Ramalho		M 35	CCRAM	0:36:36
40	Iva Freitas		M 40	URJFF	0:36:44
41	Rute Ferreira	1976	M 45	ACP	0:36:58
42	Ana Mourato		M 45	URJFF	0:37:04
43	Catarina Palma	1981	M 40	LPSC	0:37:10
44	Ana Amaro	1974	M 45	CDRAU	0:37:38
45	Joana Piçarra		M 45	URJFF	0:37:48
46	Ana Roma		M 40	CATA	0:38:08
47	Cláudia Mendes	1974	M 45	CBA-S	0:38:09
48	Susana Figueira	1975	M 45	NAZA	0:38:23
49	Teresa Teixeira		M 40	QFC	0:38:42
50	Cátia Santos		M 40	CBSEIXAL	0:38:50
51	Cláudia Matos		M 40	CBSEIXAL	0:39:20
52	Rita Guedes	1983	M 40	CBA-S	0:39:29
53	Mónica Lopes	1977	M 45	CLX	0:39:41
54	Cristina Rego		M 35	NSCPSX	0:39:47
55	Goreti Borges	1974	M 45	LPSC	0:39:47
56	Paula Modesto		M 45	URJFF	0:40:02
57	Liliana Silva	1974	M 45	ADR4E	0:40:32
58	Andreia Botelho		M 40	URJFF	0:40:59

59	Andreia Candeias		ND	IND	0:41:10
60	Lisa Vieira	1985	M 35	CDQ	0:41:32
61	Celia Baptista		M 45	ANE	0:42:19
62	Andreia Sobral		M 35	CCRAM	0:42:59
63	Barbara Rosa		M 40	URJFF	0:43:42
64	Vera Lopes		M 40	URJFF	0:43:55
65	Sofia Junceiro		M 45	CCRAM	0:44:24
66	Susana Lagoas		M 45	CCRAM	0:44:27
67	Mara Lavrador	1981	M 40	CBA-S	0:44:40
68	Inês Bernardo	1981	M 40	CFB	0:44:46
69	Fernanda Lattuada	1974	M 45	BRA CFB	0:44:47
70	Dulce Leal	1975	M 45	GDMATA	0:45:30
71	Josefa Lopes		M 45	CCRAM	0:45:31
72	Marta Cortez		M 35	CCRAM	0:48:59
73	Quézia Fernandes		M 35	CCRAM	0:49:46
74	Carla Simões	1974	M 45	ADPALM	0:54:57
75	Teresa Reis		M 45	CCRAM	0:55:11
76	Carla Nascimento		M 35	CCRAM	0:55:13

5km - M50+ | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Paulo Gomes	1973	M 50	GDCG	0:15:12
2	Rui Guerreiro	1971	M 50	AABV	0:15:47
3	Luciano Gordo	1968	M 55	ADCV	0:15:54
4	Gil Ferreira	1971	M 50	CDSSC	0:15:58
5	Vítor Dinis	1972	M 50	GDRCU	0:16:11
6	António Fernandes	1967	M 55	GDCG	0:16:11
7	Júlio Finote	1969	M 50	CCDS	0:16:13
8	Manuel Alves	1964	M 55	CCSJM	0:16:15
9	Paulo Ribeiro	1972	M 50	AMA-P	0:16:18
10	Sérgio Sousa	1972	M 50	GDSPO	0:16:21
11	Mario Cassaca	1972	M 50	GDRR	0:16:24
12	Joaquim Silva	1969	M 50	NBA	0:16:34
13	Domingos Barros	1967	M 55	CAM-VC	0:16:35
14	Joaquim Belchior	1967	M 55	ANE	0:16:42
15	Sérgio Paiva	1972	M 50	ADNO	0:16:42
16	Carlos Monteiro	1973	M 50	VIZELA	0:16:43
17	Filipe Mota	1969	M 50	BARBARIS	0:16:44
18	Joaquim Lopes	1963	M 60	CDSSC	0:16:45
19	José Antunes	1966	M 55	GDRR	0:16:50
20	Paulo Reis	1968	M 55	SCE	0:16:53
21	António Costa	1969	M 50	UDV	0:16:54
22	Francisco Pedro	1971	M 50	GDRCP	0:16:55
23	Paulo Cantante		M 50	GDCEN	0:16:55
24	António Horta	1962	M 60	CPARM	0:17:05
25	Peter Knight	1961	M 60	NDCO	0:17:06
26	Alexandre Pimpão	1971	M 50	NARM	0:17:08
27	Augusto Cardoso	1970	M 50	ACRSD	0:17:08
28	António Ferreira	1967	M 55	IDV	0:17:09
29	João Faustino		M 50	CCRAM	0:17:12
30	Fernando Santos	1970	M 50	CFB	0:17:13
31	Carlos Carneiro	1969	M 50	CAMC	0:17:14
32	Nuno Ruela	1972	M 50	OSGALGOS	0:17:14
33	Mário Contreiras	1967	M 55	CDSSC	0:17:15
34	Orlando Neves	1970	M 50	GDSPO	0:17:15
35	Eugenio Neto	1962	M 60	GDRR	0:17:17
36	Hernâni Fernandes		M 50	GT10.30SX	0:17:19
37	Francisco Goncalves	1970	M 50	ADPALM	0:17:22
38	Paulo Rola	1965	M 55	NAZA	0:17:27
39	João Veiga	1959	M 60	ANE	0:17:27
40	Igor Tchenguine	1972	M 50	ADNO	0:17:27



41	Manuel Ferreira	1965	M 55	GDCG	0:17:27	102	António Urbano	1963	M 60	NARM	0:18:57
42	Jorge Correia	1970	M 50	CBA-S	0:17:28	103	Paulo Cunha	1969	M 50	CCSJM	0:18:59
43	Rui Alves	1971	M 50	ACRS	0:17:29	104	Nuno Gomes		ND	CBA-S	0:19:03
44	Jorge Rodrigues	1966	M 55	NAZA	0:17:32	105	António Alves	1957	M 65	IDV	0:19:06
45	Carlos Gonçalves		M 50	ANES	0:17:33	106	Licínio Pereira	1956	M 65	IDV	0:19:07
46	João Correia	1963	M 60	CATA	0:17:34	107	José Cunha		M 55	ZATPEQUES	0:19:13
47	Paulo Silva	1972	M 50	NAZA	0:17:37	108	Jorge Pires	1970	M 50	UAP	0:19:14
48	Dionísio Massena	1972	M 50	ADCV	0:17:38	109	Alberto Rodrigues		M 60	CCRAM	0:19:18
49	Paulo Arrenega	1966	M 55	RUNTEJO	0:17:39	110	Alexandre Figueiredo		M 50	NAPA	0:19:18
50	Gonçalo Sá	1973	M 50	GDMATA	0:17:40	111	João Santos	1961	M 60	AJL	0:19:19
51	Jorge Pardal	1972	M 50	ADPALM	0:17:40	112	Nuno Queija	1972	M 50	CFB	0:19:23
52	José Tavares	1965	M 55	GDCG	0:17:40	113	Orlando Alves	1972	M 50	ANE	0:19:24
53	Sílvio Guimarães	1973	M 50	CDSSC	0:17:41	114	Avelino Soares	1966	M 55	CFB	0:19:24
54	Raul Pena	1965	M 55	CDRAU	0:17:42	115	Rui Pombinho	1963	M 60	ADNO	0:19:27
55	Miguel David	1970	M 50	GRCDL	0:17:44	116	José Prazeres		M 55	CCRAM	0:19:27
56	José Silva	1973	M 50	CLX	0:17:45	117	Pedro Manaças		M 50	ANE	0:19:29
57	João Camisão		M 50	ANE	0:17:46	118	Virgílio Alberto	1968	M 55	GAUB	0:19:32
58	Abílio Costa	1965	M 55	VIZELA	0:17:49	119	Rui Coelho	1972	M 50	CFB	0:19:32
59	José Raimundo	1962	M 60	GDRCU	0:17:52	120	Luís Calha	1968	M 55	VFC	0:19:32
60	João Borrego	1969	M 50	RUNTEJO	0:17:52	121	João Bogalheiro	1969	M 50	NAZA	0:19:34
61	Ricardo Saraiva	1970	M 50	GRE-AA	0:17:56	122	Jacinto Correia	1964	M 55	MCVC	0:19:35
62	Sebastião António		ND	CCRAM	0:17:56	123	Albano Braga	1956	M 65	GDCC	0:19:37
63	Joaquim Leal	1973	M 50	GDRCP	0:17:59	124	Aires Pratas	1955	M 65	CAVF	0:19:39
64	Filipe Leite	1972	M 50	UDV	0:18:01	125	Luís Rodrigues	1970	M 50	ACP	0:19:42
65	Joaquim Rocha	1965	M 55	UDV	0:18:02	126	Sérgio Simões		M 55	CBSEIXAL	0:19:44
66	Rui Afonso		M 50	CCRAM	0:18:03	127	Renato Cristina		M 50	GT10.30SX	0:19:45
67	Luís Gouveia	1967	M 55	NSCPSX	0:18:05	128	João Afonso	1957	M 65	UAP	0:19:48
68	Alexandre Monteiro	1966	M 55	UAP	0:18:11	129	Paulo Monteiro	1968	M 55	CPRAB	0:19:50
69	Luís Trigo	1965	M 55	VFC	0:18:12	130	Gonçalo Ferreira	1972	M 50	CFB	0:19:51
70	Jose Figueiredo		ND	AFIS/OVAR	0:18:12	131	Jorge Paulo		M 50	CBSEIXAL	0:19:58
71	Luís Rosa	1971	M 50	CAS	0:18:13	132	Hermínio Martins	1958	M 65	ACRS	0:19:59
72	Pedro Terra	1957	M 65	SSTSJM	0:18:14	133	Antonio Branco		M 55	CCRAM	0:20:01
73	Zeferino Neto	1969	M 50	CDSSC	0:18:14	134	Carlos Pinto	1965	M 55	CBA-S	0:20:06
74	Cesário Simões	1969	M 50	CAS	0:18:16	135	Flávio Fernandes	1968	M 55	NBA	0:20:09
75	Gabriel Alves	1967	M 55	AEAC	0:18:17	136	Fernando Ferreira	1957	M 65	ANE	0:20:12
76	António Antunes	1961	M 60	ANE	0:18:19	137	Américo Rodrigues	1959	M 60	CBAM	0:20:12
77	Raul Caetano	1972	M 50	CFB	0:18:20	138	Rui Merujo	1959	M 60	CAADC	0:20:18
78	Carlos Saias	1973	M 50	ANE	0:18:23	139	Rui Jorge	1969	M 50	ANE	0:20:19
79	Virgílio Figueiredo	1969	M 50	MCVC	0:18:23	140	Adérito Alves	1951	M 70	SCS	0:20:20
80	Vasco Levita	1973	M 50	CFB	0:18:25	141	António Almeida		M 60	CATA	0:20:21
81	Pedro Lopes	1968	M 55	CPPEA	0:18:25	142	Vítor Lopes	1967	M 55	ACV	0:20:22
82	Rui Grazina	1961	M 60	CCDS	0:18:26	143	José Delfino	1961	M 60	CAVF	0:20:22
83	José Simões	1959	M 60	LPSC	0:18:27	144	Francisco Silveira	1968	M 55	NAZA	0:20:23
84	João Prisal	1972	M 50	ADPALM	0:18:28	145	Pedro Gomes		M 65	ANE	0:20:24
85	Nuno Silva	1971	M 50	NAZA	0:18:28	146	José Santos	1966	M 55	ADTT	0:20:24
86	Jose Oliveira		ND	AFIS/OVAR	0:18:28	147	Nuno Mendes	1973	M 50	UAP	0:20:27
87	António Inácio		M 55	GDCEN	0:18:29	148	Fernando Chamusca	1950	M 70	ANE	0:20:28
88	Miguel Correia	1966	M 55	CFB	0:18:31	149	José Pajinha	1960	M 60	CAVF	0:20:29
89	José Fachadas	1970	M 50	ANE	0:18:33	150	José Serrano		M 50	CCRAM	0:20:29
90	Carlos Moreira	1958	M 65	CLX	0:18:33	151	José Ferreira	1964	M 55	LPSC	0:20:31
91	Artur Oliveira	1972	M 50	ADPALM	0:18:34	152	Cristiano Marques	1972	M 50	CFB	0:20:33
92	Alexandre Ferreira	1962	M 60	VIZELA	0:18:34	153	Jorge Santos		M 55	CCRAM	0:20:33
93	Francisco Borralho	1962	M 60	GDQFP	0:18:36	154	José Rosa	1964	M 55	CATA	0:20:36
94	Ricardo Lobo		M 50	ANE	0:18:40	155	Marcos Mesquita		M 55	NAZABOBODA	0:20:37
95	António Patrício	1964	M 55	ADR4E	0:18:41	156	Álvaro Coelho		M 65	GDCEN	0:20:39
96	Hernâni Francisco	1968	M 50	VFC	0:18:44	157	José Brito	1961	M 60	NAZA	0:20:42
97	Abílio Silva	1971	M 50	CFOD	0:18:50	158	Carlos Fonseca		M 60	ZATPEQUES	0:20:44
98	José Massaça	1971	M 50	CFB	0:18:52	159	Joaquim Saldanha	1972	M 50	ADPALM	0:20:47
99	Paulo Baptista	1970	M 50	CBA-S	0:18:54	160	Anselmo Moreira	1954	M 65	CFOD	0:20:47
100	Edmundo Alves		M 60	CCRAM	0:18:55	161	Vítor Silva	1966	M 55	CBAM	0:20:47
101	Luís Barros	1970	M 50	CBAM	0:18:56	162	Fernando Sousa		M 65	CATA	0:20:48

162	José Dias	M 60	NAZABOBODA	0:20:48	223	Fernando Santos	1963 M 60	GDMATA	0:23:13
163	Jorge Martins	1968 M 55	ADIALBAX	0:20:52	224	Paulino Pacheco	1956 M 65	NAZA	0:23:13
164	Joaquim Moura	1955 M 65	CBA-S	0:20:52	225	Orlindo Figueiredo	1948 M 75	CDRAU	0:23:16
165	Jaime Pinto	1959 M 60	ADPALM	0:20:53	226	António Ribeiro	1948 M 75	CDRAU	0:23:17
166	Carlos Isidro	1972 M 50	CBA-S	0:20:54	227	António Inácio	1956 M 65	GDRCP	0:23:19
167	José Amigo	1952 M 70	ANE	0:20:57	228	Alexandre Ferreira	1973 M 50	SCLOU	0:23:20
168	Álvaro Coelho	1953 M 70	CPTSC	0:20:58	229	António Camacho	1952 M 70	CAVF	0:23:22
169	Domingos Gato	M 50	URJFF	0:20:59	230	Alexandre Reis	1960 M 60	CBAM	0:23:23
170	Paulo Ferreira	M 55	CCRAM	0:20:59	231	Nuno Gomes	M 50	CCRAM	0:23:23
171	Paulo Basílio	M 55	ZATOPEQUES	0:21:00	232	Luis Morais	M 60	CCRAM	0:23:25
172	António Santos	1966 M 55	GDCG	0:21:02	233	Manuel António	1969 M 50	CBA-S	0:23:31
173	Jorge Marçal	1966 M 55	CAVF	0:21:03	234	Pedro Leitão	M 50	URJFF	0:23:35
174	António Martinho	1963 M 60	CLUVE	0:21:06	235	José Lança	M 70	CCRAM	0:23:36
175	José Pires	1956 M 65	ANE	0:21:08	236	Eugénio Mendes	1961 M 60	ACV	0:23:39
176	Carlos Carvalho	1960 M 60	CDSSC	0:21:09	237	Vitor Santos	M 50	CCRAM	0:23:45
177	José Inocêncio	1952 M 70	CBAM	0:21:13	238	João Pedrosa	ND	CBSEIXAL	0:23:54
178	Agostinho Gonçalves	M 65	CDRAU	0:21:18	239	Vítor Amado	1953 M 65	CAVF	0:23:58
179	João Santos	1959 M 60	NAZA	0:21:19	240	José Rechena	M 65	CCRAM	0:24:03
180	Carlos Costa	1968 M 55	CBAM	0:21:20	241	José Lourenço	M 60	ZATOPEQUES	0:24:09
181	Luis Valverde	1965 M 55	CFB	0:21:20	242	Joaquim Almeida	1958 M 65	MCVC	0:24:11
182	José Matos	M 55	CATA	0:21:21	243	João Oliveira	1959 M 60	IFC	0:24:13
183	José Piçarra	1956 M 65	UAP	0:21:21	244	António Santos	1953 M 70	CLX	0:24:16
184	Rui Graça	1967 M 55	CLX	0:21:30	245	Manuel Saraiva	M 60	URJFF	0:24:19
185	João Carvalho	M 55	ZATOPEQUES	0:21:33	246	Carlos Gonçalves	M 55	URJFF	0:24:20
186	Candido Poças	M 50	CCRAM	0:21:41	247	Armando Lacerda	1954 M 65	GDD	0:24:26
187	Carlos Palas	1959 M 60	CPPEA	0:21:45	248	José Pacheco	1963 M 60	SCS	0:24:37
188	Raul Rodrigues	M 65	NAZABOBODA	0:21:49	249	José Melo	M 60	NAZABOBODA	0:24:40
189	Jorge Paiva	1964 M 55	NAZA	0:21:54	250	Jorge Freitas	1959 M 60	IND-LX	0:24:42
190	Paulo Manaças	M 50	ANE	0:21:55	251	Luis Gutierrez	M 60	CATA	0:24:43
191	Jorge Monteiro	M 50	ZATOPEQUES	0:21:56	252	Hermínio Bento	M 60	GDCEN	0:25:03
192	Paulo Lopes	M 60	CCRAM	0:22:07	253	Adelino Fortunato	M 70	CBSEIXAL	0:25:06
193	Sérgio Fernandes	1960 M 60	CABB	0:22:10	254	José Oliveira	1957 M 65	CPRAB	0:25:13
194	Manuel Amaro	M 65	CCRAM	0:22:11	255	Joaquim Cruz	1958 M 60	CBAM	0:25:22
195	José Bordalo	1952 M 70	IND-LX	0:22:14	256	Heroyto Júnior	M 50	CCRAM	0:25:36
196	Jaime Silva	1952 M 70	ADPALM	0:22:15	257	José Correia	M 55	GT10.30SX	0:25:55
197	Alcides Sales	ND	CIRAC	0:22:20	258	Josué Fernandes	1948 M 75	SSTSJM	0:26:13
198	João Soares	1953 M 70	CBAM	0:22:21	259	Armindo Santos	M 65	NAZABOBODA	0:26:21
199	Rui Monteiro	1972 M 50	CFB	0:22:22	260	Agostinho Cristino	1948 M 75	CBAM	0:26:24
200	Joaquim Pereira	1968 M 55	CFOD	0:22:22	261	Marcos Leonardo	1951 M 70	CBAM	0:26:34
201	Luis Lima	M 50	URJFF	0:22:22	262	Emílio Gonçalves	1967 M 55	LPSC	0:26:42
202	Vitorino Anjos	M 55	GDCEN	0:22:25	263	Bernardino Pereira	1936 M 85	CFB	0:26:42
203	João Silva	M 60	ZATOPEQUES	0:22:28	264	Paulo Soares	M 50	CCRAM	0:26:43
204	Américo Pereira	1971 M 50	CFOD	0:22:32	265	Armando Santos	M 65	CCRAM	0:26:48
205	José Borges	1960 M 60	CCDS	0:22:32	266	António Pereira	M 65	CCRAM	0:27:03
206	João Rosado	1963 M 60	CBA-S	0:22:35	267	Albano Ginja	1956 M 65	IFC	0:27:12
207	António Martins	1958 M 65	TSU	0:22:36	268	Marco Gouveia	1973 M 50	ADPALM	0:27:13
208	Manuel Domingues	M 70	CCRAM	0:22:44	269	Alfredo Santos	1955 M 65	ACV	0:27:20
209	Carlos Gonçalves	M 50	ANE	0:22:47	270	Joaquim Gamito	M 60	NAZABOBODA	0:27:50
210	João Dias	1973 M 50	ANE	0:22:47	271	Isaías Peralta	1947 M 75	MCVC	0:28:06
211	Sérgio Macatrão	1956 M 65	ANE	0:22:53	272	Francisco Agra	M 55	ZATOPEQUES	0:28:13
212	Alberto Covas	1959 M 60	ANE	0:22:55	273	António Roque	1944 M 75	LPSC	0:28:57
213	Nuno Maltez	M 50	ZATOPEQUES	0:22:55	274	António Sobral	M 65	CCRAM	0:29:04
214	Diogo Costa	M 75	CBSEIXAL	0:22:56	275	Carlos Crespo	1962 M 60	CFB	0:29:21
215	Luiz Ferrão	1952 M 70	CBAM	0:22:56	276	Mário Bairrada	1952 M 70	NAZA	0:29:44
216	Carlos Matoso	M 50	NAZABOBODA	0:22:56	277	Auspício Fernandes	1942 M 80	CFOD	0:29:47
217	Vitor Rebelo	M 55	URJFF	0:22:57	278	Francisco Bexiga	1958 M 65	IND-ST	0:29:53
218	José Morais	M 60	ZATOPEQUES	0:22:58	279	José Lindo	1946 M 75	CAVF	0:29:54
219	David Fernandes	1957 M 65	GDCG	0:23:08	280	António Mateus	M 80	ZATOPEQUES	0:29:55
220	Manuel Martins	1945 M 75	RUNTEJO	0:23:09	281	Fernando Velez	1970 M 50	PCC	0:30:19
221	Paulo Carvalho	1970 M 50	CAF-SCF	0:23:12	282	Ramiro Vaz	M 50	ZATOPEQUES	0:30:32
222	Jorge Santos	ND	CBAM	0:23:13	283	Gabriel Cruz	M 80	CCRAM	0:30:48



284	Mário Lameirão	1948	M 75	CBAM	0:31:16
285	Carlos Marques	1937	M 85	LPSC	0:35:22
286	Fernando Ferreira	1938	M 85	CBAM	0:35:46

5km - F50+ | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Elisabete Gomes	1972	M 50	CAADC	0:19:01
2	Lucinda Moreiras	1968	M 55	CAMC	0:19:15
3	Chantal Xhervelle	1968	M 55	BEL ANE	0:19:50
4	Júlia Sousa	1969	M 50	EAT	0:19:56
5	Sandra Rodrigues		M 50	IND	0:20:15
6	Adélia Tavares	1967	M 55	ADCCJC	0:20:20
7	Júlia Conceição	1968	M 50	FCPF	0:20:33
8	Deolinda Oliveira	1968	M 55	EAT	0:20:47
9	Paula Moreira	1969	M 50	NBA	0:21:11
10	Anabela Ferreira	1970	M 50	CFB	0:21:21
11	Eugénia Izaías	1963	M 60	ANE	0:21:31
12	Sandra Bailote	1971	M 50	ADAAL	0:21:32
13	Sónia Freitas	1973	M 50	CFB	0:21:37
14	Florinda Fernandes	1969	M 50	CAM-VC	0:21:45
15	Ana Rosário	1972	M 50	ANE	0:21:59
16	Telma Taveira		M 50	CBSEIXAL	0:22:22
17	Carla Conceição	1970	M 50	NAZA	0:23:04
18	Carla Pedrosa	1973	M 50	CFB	0:23:09
19	Alice Couto	1967	M 55	CFOD	0:23:17
20	Odete Barbas	1970	M 50	ACP	0:23:24
21	Natália Dias	1968	M 50	RUNTEJO	0:23:24
22	Ana Pereira	1967	M 55	CFOD	0:23:28
23	Selma Silva		M 55	NSCPSX	0:23:30
24	Sílvia Sobreira	1971	M 50	CFB	0:23:30
25	Emília Tavares	1964	M 55	RUNTEJO	0:23:40
26	Elsa Oliveira	1965	M 55	ADPALM	0:23:40
27	Cristina Cunha	1970	M 50	ADPALM	0:23:45
28	Isabel Maldonado	1963	M 60	GRQL	0:23:49
29	Zulmira Rodrigues	1966	M 55	UAP	0:23:52
30	Paula Romacho		M 50	NAPA	0:24:02
31	Luisa Monteiro	1967	M 55	UAP	0:24:13

32	Fernanda Rebelo		M 50	CATA	0:24:36
33	Paula Guerreiro	1970	M 50	CDRAU	0:24:46
34	Ana Macedo	1972	M 50	UAP	0:24:55
35	Fernanda Santinha	1972	M 50	GRCDL	0:25:04
36	Manuela Gonçalves		M 55	URJFF	0:25:08
37	Alzira Sobral		M 60	CCRAM	0:25:16
38	Paula Almeida	1971	M 50	CLX	0:25:22
39	Elisa Sampaio	1967	M 55	UAP	0:25:23
40	Helena Cardoso		M 50	CCRAM	0:25:33
41	Rosa Afonso	1967	M 55	CCRAM	0:25:45
42	Emília Borges	1963	M 60	CCDS	0:25:49
43	Marília Cavaco	1950	M 70	CDQ	0:26:28
44	Célia Afonso		M 55	CATA	0:26:34
45	Isabel Rebelo		M 50	URJFF	0:26:36
46	Natércia Rodrigues	1969	M 50	GRE-AA	0:26:51
47	Elsa Bruxelas	1959	M 60	CFB	0:26:52
48	Karen Levy	1966	M 55	CFB	0:26:53
49	Isaura Pereira		M 65	CCRAM	0:26:59
50	Adília Fernandes	1963	M 60	CFOD	0:27:28
51	Paula Varelas	1971	M 50	CBA-S	0:27:28
52	Hermínia Pereira	1963	M 60	CDSSC	0:27:36
53	Teresa Branco	1973	M 50	CPARM	0:27:45
54	Sílvia Moraes	1962	M 60	BRA GDMATA	0:27:49
55	Ilda Sousa	1961	M 60	CPV NAZA	0:28:14
56	Ilda Sá	1970	M 50	GDMATA	0:28:31
57	Vanda Augusto	1954	M 65	ANE	0:28:40
58	Maria Fernandes	1952	M 70	SSTSJM	0:28:54
59	Cristina Paiva	1971	M 50	NAZA	0:29:01
60	Denise Sene	1963	M 60	BRA GDMATA	0:29:15
61	Orlinda Martins		M 50	CCRAM	0:29:28
62	Paula Antunes		M 50	CCRAM	0:29:28
63	Celestina Magalhães	1966	M 55	UAP	0:30:45
64	Joaquina Flores	1940	M 80	CCRAM	0:30:53
65	Sónia Lança		M 50	CCRAM	0:31:40
66	Helena Costa		M 60	CCRAM	0:32:21
67	Vanda Miranda		M 55	CCRAM	0:34:13



Femininos - Absolutos

Posicao	Clube	Pontos
1	SCB	17.0
2	SCP	19.0
3	RDA	45.0
4	CDSSC	112.0
5	THA	191.0
6	RUNTEJO	196.0
7	ACRSD	210.0
8	EAT	230.0
9	GAUB	310.0
10	CEE-M	322.0
11	LFC-F	344.0
12	GCB	353.0
13	CAOV	132.0
14	CAMC	173.0
15	UAP	233.0
16	CCRAM	306.0

Femininos - ANAV

Posicao	Clube	Pontos
1	ANE	41.0
2	CFB	16.0
3	RUNTEJO	12.0
4	NBA	8.0
5	CBA-S	3.0
6	GDMATA	2.0
7	ADPALM	1.0
8	NAZA	1.0

Femininos - Sub-18

Posicao	Clube	Pontos
1	SCP	34.0
2	UDV	59.0
3	UAP	108.0
4	CFOD	124.0
5	ADNO	154.0
6	ACDRSQ	106.0
7	PFC	119.0
8	SLA	127.0
9	PCC	174.0

Femininos - Sub-20

Posicao	Clube	Pontos
1	MAC	22.0
2	SCP	50.0
3	SLB	72.0



Masculinos - Absolutos

Posicao	Clube	Pontos
1	SLB	13.0
2	SCP	33.0
3	SCB	78.0
4	VFC	181.0
5	CAS	191.0
6	IFC	193.0
7	SCS	199.0
8	GDCG	203.0
9	CDSSC	218.0
10	RDA	236.0
11	CPTSC	237.0
12	CAOV	249.0
13	RUNTEJO	271.0
14	ACRVC	281.0
15	THA	390.0
16	AJS	391.0
17	CFB	437.0
18	GDRST	439.0
19	ADNO	470.0
20	GDSPO	477.0
21	CPPEA	502.0
22	NSCPSX	544.0
23	GAUB	569.0
24	GCB	613.0
25	CAF-SCF	656.0
26	ACRSD	706.0
27	URJFF	802.0
28	CFOD	333.0
29	UDV	343.0
30	ANE	505.0
31	PCC	532.0

Masculinos - ANAV

Posicao	Clube	Pontos
1	GDCG	27.0
2	ANE	24.0
3	CAMC	19.0
4	CDSSC	19.0
5	CBAM	15.0
6	VIZELA	14.0
7	CDRAU	13.0
8	RUNTEJO	12.0
9	ACRSD	12.0
10	CPPEA	11.0
11	CFB	9.0
12	LPSC	9.0
13	ADCV	8.0
14	CFOD	8.0
15	ADPALM	8.0
16	CLX	7.0
17	CAVF	4.0
18	MVCV	3.0
19	VFC	3.0
20	CATA	3.0
21	GDSPO	2.0



Posicao	Clube	Pontos
22	UAP	2.0

Masculinos - Sub-18

Posicao	Clube	Pontos
1	SCP	20.0
2	SCB	92.0
3	ADNO	121.0
4	CAOB-A	180.0
5	UAP	242.0
6	NBA	266.0
7	JV	65.0
8	CPPEA	114.0
9	CBF	147.0
10	RUNTEJO	219.0

Masculinos - Sub-20

Posicao	Clube	Pontos
1	SCP	16.0
2	SLB	55.0
3	JIV	157.0
4	ADNO	178.0
5	SFRAA	102.0
6	NBA	168.0
7	CDQ	175.0



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AABV	Algarve	4	3	7	4	4	8
AAC	Coimbra	2	0	2	4	0	4
ACDRSQ	Coimbra	2	3	5	2	3	5
ACP	Portalegre	3	2	5	3	2	5
ACPV	Porto	1	0	1	1	0	1
ACRSD	Guarda	12	5	17	17	10	27
ACRVC	Aveiro	5	0	5	10	0	10
ACV	Leiria	4	1	5	4	1	5
ADAAL	Algarve	5	1	6	6	1	7
ADCCJC	Aveiro	3	2	5	5	2	7
ADCV	Portalegre	4	0	4	4	0	4
ADIALBAX	Portalegre	1	0	1	1	0	1
ADLA	Lisboa	4	0	4	6	0	6
ADNO	Lisboa	16	8	24	20	8	28
ADPALM	Lisboa	13	4	17	13	4	17
ADR4E	Coimbra	1	1	2	1	1	2
ADRAP	Madeira	1	0	1	2	0	2
ADTL	Viseu	1	0	1	1	0	1
ADTT	Setúbal	1	0	1	1	0	1
AEAC	Santarém	1	0	1	1	0	1
AFS	Lisboa	0	1	1	0	2	2
AJL	Évora	3	0	3	3	0	3
AJS	Madeira	4	1	5	8	2	10
AMA-P	Porto	1	0	1	1	0	1
ANE	Setúbal	21	12	33	22	12	34
ARAC	Aveiro	2	2	4	2	2	4
ARC-EAC	Coimbra	5	2	7	7	2	9
BAC	Beja	2	0	2	3	0	3
BARBARIS	Portalegre	4	1	5	4	1	5
CAADC	Lisboa	6	2	8	7	2	9
CABB	Setúbal	2	0	2	3	0	3
CAF-SCF	Porto	9	1	10	13	2	15
CAM-VC	Viana do Castelo	1	2	3	1	3	4
CAMC	Bragança	7	4	11	9	7	16
CAMG	Leiria	2	0	2	3	0	3
CANAZ	Leiria	1	0	1	1	0	1
CAOB-A	Aveiro	4	0	4	4	0	4
CAOV	Viana do Castelo	5	3	8	8	5	13
CAP	Porto	1	0	1	1	0	1
CAS	Guarda	11	0	11	15	0	15
CAT	Terceira	1	0	1	2	0	2
CATA	Setúbal	4	0	4	4	0	4
CATRP	Portalegre	2	0	2	2	0	2
CAVF	Lisboa	7	0	7	7	0	7
CBA-S	Santarém	16	5	21	16	5	21
CBAM	Lisboa	15	0	15	16	0	16
CBF	Algarve	3	0	3	3	0	3
CBPAR	Porto	2	1	3	4	1	5
CBRM	Évora	4	0	4	4	0	4
CCDS	Lisboa	3	1	4	3	1	4
CCRAM	Setúbal	1	2	3	1	2	3
CCRDA	Leiria	1	0	1	1	0	1
CCSJM	Aveiro	4	0	4	4	0	4
CDFE	Aveiro	2	3	5	3	4	7



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
CDQ	Algarve	4	2	6	4	2	6
CDRAU	Setúbal	4	3	7	4	3	7
CDRR	Setúbal	0	1	1	0	2	2
CDSSC	Porto	19	5	24	26	9	35
CDUL	Lisboa	0	1	1	0	1	1
CEE-M	Madeira	1	4	5	1	7	8
CFB	Lisboa	29	11	40	33	11	44
CFOD	Porto	9	7	16	12	7	19
CIAIA	Faial	2	0	2	3	0	3
CLUVE	Coimbra	1	0	1	1	0	1
CLX	Lisboa	4	2	6	4	2	6
CNRM	Santarém	1	0	1	1	0	1
CPARM	Setúbal	1	1	2	1	1	2
CPC	Setúbal	2	1	3	2	1	3
CPPEA	Setúbal	16	3	19	19	5	24
CPRAB	Leiria	4	2	6	4	4	8
CPTSC	Coimbra	8	0	8	12	0	12
CRCDL	Algarve	2	0	2	2	0	2
CSM	Madeira	0	1	1	0	2	2
CVSP	Portalegre	2	0	2	2	0	2
EAMT	Setúbal	2	0	2	3	0	3
EAROS	Braga	4	1	5	4	1	5
EAT	Porto	1	7	8	1	11	12
ELCT	Braga	1	0	1	1	0	1
FCPF	Porto	3	3	6	3	4	7
FCV	Braga	2	0	2	2	0	2
GAUB	Leiria	9	4	13	13	8	21
GCB	Bragança	5	4	9	8	7	15
GDCC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDCG	Aveiro	17	1	18	21	1	22
GDD	Évora	5	2	7	6	2	8
GDIB	Setúbal	0	2	2	0	2	2
GDMATA	Castelo Branco	4	4	8	4	4	8
GDQFP	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GDR	Viseu	1	0	1	1	0	1
GDRCP	Lisboa	4	0	4	4	0	4
GDRCU	Leiria	3	0	3	3	0	3
GDRG	Viseu	1	0	1	2	0	2
GDRR	Lisboa	3	0	3	3	0	3
GDRST	Braga	8	0	8	16	0	16
GDRV	Setúbal	0	1	1	0	1	1
GDSPO	Aveiro	12	0	12	16	0	16
GRCDL	Lisboa	1	1	2	1	1	2
GRE-AA	Coimbra	7	4	11	8	6	14
GRECAS	Aveiro	3	2	5	3	3	6
GRQL	Setúbal	1	4	5	1	4	5
GS	Coimbra	3	1	4	4	1	5
IDV	Leiria	3	0	3	3	0	3
IFC	Lisboa	9	1	10	12	1	13
IND-C	None	1	0	1	1	0	1
IND-LX	None	3	0	3	4	0	4
IND-ST	None	1	0	1	1	0	1
JDAL	Santarém	0	1	1	0	1	1
JIV	São Miguel	5	1	6	6	2	8
JOMA	Lisboa	1	0	1	1	0	1
JUNI	Braga	1	0	1	2	0	2
JV	Leiria	4	1	5	5	1	6
LFC-F	Braga	3	6	9	3	11	14
LPSC	Lisboa	8	2	10	8	2	10



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
MAC	Porto	3	6	9	5	7	12
MCP	Lisboa	2	3	5	2	3	5
MCVC	Guarda	5	0	5	6	0	6
NAC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
NARM	Beja	2	0	2	2	0	2
NAZA	Lisboa	17	5	22	17	5	22
NBA	Porto	15	7	22	17	7	24
NDA	Leiria	2	0	2	3	0	3
NDCO	Beja	3	1	4	3	1	4
NSCPSX	Setúbal	6	1	7	8	1	9
NSLF	Guarda	1	2	3	1	4	5
OSGALGOS	Lisboa	1	0	1	1	0	1
PCC	Castelo Branco	5	3	8	7	3	10
PFC	Setúbal	0	3	3	0	3	3
QFC	Setúbal	0	2	2	0	2	2
R4F	Lisboa	1	0	1	2	0	2
RDA	Aveiro	6	8	14	12	16	28
RUNTEJO	Lisboa	30	12	42	41	18	59
SAB	Portalegre	1	0	1	1	0	1
SCA	Santarém	1	0	1	2	0	2
SCB	Braga	12	5	17	20	9	29
SCE	Aveiro	4	0	4	4	0	4
SCLOU	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SCP	Lisboa	24	20	44	32	26	58
SCS	Porto	9	2	11	13	4	17
SFRAA	Lisboa	5	1	6	5	1	6
SLA	Setúbal	3	4	7	4	4	8
SLB	Lisboa	20	6	26	32	7	39
SSTSJM	Aveiro	3	1	4	3	1	4
THA	Santarém	5	6	11	9	12	21
TSU	Santarém	1	0	1	1	0	1
UAP	Lisboa	17	16	33	18	19	37
UDV	Porto	10	8	18	13	9	22
URJFF	Setúbal	1	1	2	1	1	2
VFC	Setúbal	9	0	9	12	0	12
VIZELA	Braga	7	0	7	7	0	7
_NaoFederado		-	-	200	-	-	200
_Total		723	293	1216	904	383	1487



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	94	66	160	94	66	160
SUB-20	70	27	97	70	27	97
SUB-23	45	18	63	88	35	123
SEN	121	50	171	226	94	320
M 35	55	21	76	68	35	103
M 40	57	26	83	69	34	103
M 45	69	31	100	71	35	106
M 50	73	26	99	74	28	102
M 55	50	15	65	54	16	70
M 60	38	9	47	39	9	48
M 65	25	1	26	25	1	26
M 70	13	2	15	13	2	15
M 75	9	0	9	9	0	9
M 80	1	1	2	1	1	2
M 85	3	0	3	3	0	3
_NaoFederado	-	-	200	-	-	200

