



Campeonatos Nacionais de Sub-18 de Pista Coberta

FPA **COMPETIÇÕES**

Braga - (03/02/2024 - 04/02/2024)

Pentatlo | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	3578
2	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2912
3	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	2827
4	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	2771
5	Marta Peralta	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	2706
6	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2509
7	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2441
8	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	2392

Heptatlo | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5397
2	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		S L BENFICA	5053
3	Rafael Morgado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4327
4	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	4293
5	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	4064
6	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	3938
DNF	Roberto Gomes	2007	SUB-18		A D R ÁGUA DE PENNA	1039

60 metros - Heptatlo | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		S L BENFICA	7.24 (799)
2	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	7.26 (792)
3	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	7.29 (782)
4	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.42 (739)
5	Rafael Morgado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.58 (687)
6	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	7.71 (646)
7	Roberto Gomes	2007	SUB-18		A D R ÁGUA DE PENNA	8.12 (525)

Vara | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.65	2.80	2.95	3.10	3.25	3.35	3.45	3.55	3.60
1	Ricardo Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	3.55	-	O	-	O	O	O	XO	XXO	XXX
2	Fábio Aguiar	2009	SUB-16		C S MARÍTIMO	3.45	-	O	O	O	XO	O	XXO	XXX	
3	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	3.35	-	O	O	XXO	XO	XO	XXX		
4	Matias Freitas	2008	SUB-18		A D R ÁGUA DE PENNA	3.25	-	O	O	O	O	XXX			
5	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2.95	O	XO	O	XXX					
6	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2.95	O	O	XXO	XXX					
NM	Tiago Rodrigues	2007	SUB-18		SPORTING C P	SM	-	-	-	XXX					

Comprimento - Heptatlo | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		S L BENFICA	6.74 (753)	6.70		X		6.74	
2	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6.68 (723)	6.48		6.50		6.68	
3	Rafael Morgado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.96 (578)	5.96		5.89		5.44	
4	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	5.86 (556)	4.90		5.86		X	
5	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	5.81 (546)	5.81		5.79		X	
6	Roberto Gomes	2007	SUB-18		A D R ÁGUA DE PENNA	5.66 (514)	5.66		5.21		X	
7	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	5.61 (504)	5.61		5.49		X	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ventura	2009	SUB-16		SPORTING C P	7.78 (Q)
2	Laura Agostinho	2009	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	7.97 (q)
3	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.03
4	Leonor Néri	2009	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	8.11 (TM .105)
5	Daniela Gorgueira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	8.15
6	Adriana Simões	2010	SUB-16		S L BENFICA	8.21
7	Matilde Soares	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	8.42

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	7.91
2	Marta Carriço	2007	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	7.99 (TM .988)
3	Neide Bernardo	2008	SUB-18	ANG	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.11 (TM .108)
4	Maria Leonor Pedrosa	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	8.17
5	Jéssica Fedoriv	2008	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	8.27 (TM .262)
6	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	8.29
7	Aminata Baldé	2009	SUB-16	GBS	S L BENFICA	8.30 (TM .297)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Katerina Quinn	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	7.95 (Q)
2	Maria Carvalho (X)	2009	SUB-16		S L BENFICA	7.99 ((q) TM .981)
3	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	7.99 (TM .996)
4	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	8.23 (TM .223)
5	Bárbara Ferraz	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	8.23 (TM .225)
6	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	8.27 (TM .269)
7	Lara Ludovice	2009	SUB-16		SPORTING C P	8.35

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Shelsea Oliveira	2010	SUB-16		S L BENFICA	7.93 (Q)
2	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	7.98 (q)
3	Sofia Santos	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.18
4	Matilde Gomes	2007	SUB-18		C A MAZAREFES	8.22
5	Rita Ferreira	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	8.24
6	Joana Miguel	2008	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	8.30 (TM .307)
7	Lara Nunes	2010	SUB-16		SPORTING C P	8.37

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ema Martins (X)	2010	SUB-16		S L BENFICA	8.07
2	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	8.12
3	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-18	BEL	C D AREIAS S. JOÃO	8.16
4	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	8.19
5	Maria Leonor Mendes	2009	SUB-16		SPORTING C P	8.23
6	Matilde Morujão	2010	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	8.27
7	Carmo Sousa	2007	SUB-18		SPORTING C P	8.34
8	Mariana Ferreira	2009	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.37

Altura | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.36	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.60
1	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1.58	-	O	O	XO	O	XO	O	XXX
2	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.55	-	O	O	O	XO	XO	X-	XX
3	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	1.52	O	O	O	O	XXO	XXX		
4	Carlota Paiva	2008	SUB-18		MAIA A C	1.48	-	-	O	O	XXX			



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.36	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.60
5	Rita Moreira	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	1.48	-	O	O	XO	XXX			
6	Mariana Pontes	2009	SUB-16		SPORTING C P	1.44	XO	O	XO	XXX				
7	Carolina Cardim	2009	SUB-16		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.40	XO	O	XXX					

60 metros - eliminatórias | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Afonso	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	7.02 (Q)
2	Paulo Albieri	2008	SUB-18	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	7.23 (q)
3	António Vasconcelos (X)	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.34
4	Luca Rodrigues (X)	2009	SUB-16		SPORTING C P	7.45
5	Bruno Gomes	2007	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	7.47 (TM .465)
6	Isac Cruz	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	7.52
FS	André Assunção	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.16 (Q)
2	Diogo Teixeira	2007	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	7.37
3	Alexandre Carvalho	2008	SUB-18		1º DEZEMBRO QUEIJAS	7.40
4	João Carvalhais	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	7.44 (TM .438)
5	Samuel Rocha (X)	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	7.47
6	Martim Melo	2008	SUB-18		MAIA A C	7.62

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Dos Santos	2009	SUB-16		S L BENFICA	7.26 (Q)
2	Antonio Alberto (X)	2007	SUB-18	ANG	Individual	7.36
3	Jaime Morais	2007	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	7.39
4	Lucas Chouriço	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	7.42 (TM .417)
5	João Elias Lima	2008	SUB-18	BRA	SPORTING C P	7.44 (TM .437)
6	Martim Antunes	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	7.44 (TM .438)

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Pinto	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	7.20 (Q)
2	Vicente Silva	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	7.29 (q)
3	Wagner Castro	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	7.33 (q)
4	Tomás Neiva	2007	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	7.42 (TM .412)
5	Miguel Nascimento (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	7.57
6	Gonçalo Queiroz (X)	2007	SUB-18		1º DEZEMBRO QUEIJAS	7.75

Peso 5kg - Heptatlo | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	16.06 (855)	15.38	16.06	15.82
2	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		S L BENFICA	15.45 (817)	14.95	15.45	14.89
3	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	11.86 (598)	11.01	11.86	X
4	Rafael Morgado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.61 (583)	10.73	11.61	10.66
5	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	9.90 (480)	X	9.90	X
6	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.83 (475)	X	9.83	9.71
DNS	Roberto Gomes	2007	SUB-18		A D R ÁGUA DE PENA				x

Comprimento | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Marta Carriço	2007	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	5.40	5.27		X	5.38		X		X			5.40	
2	Laura Agostinho	2009	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	5.28	5.15		X	5.12		X			4.87		5.28	
3	Naycira Varela	2007	SUB-18		SPORTING C P	5.24	5.22		5.19		X		5.24		X			X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
4	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	5.20	4.59		5.20		5.16		4.77		5.19		4.81	
5	Leonor Ascenso	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.18	4.99		5.07		X		5.04		5.18		4.92	
6	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5.11	4.93		5.11		4.99		5.04		4.92		5.10	
7	Iara Vacondeus	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	5.11	X		5.02		4.95		5.11		5.01		X	
8	Matilde Soares	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	4.70	4.48		X		4.70		4.62		X		4.69	

5.000m Marcha | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Silva	2007	SUB-18		S L BENFICA	23:37.40 (<)
2	Afonso Nóbrega	2008	SUB-18		A C D JARDIM SERRA	23:53.73 (<)
3	David Ferreira	2007	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	24:05.16
4	Andrés González	2007	SUB-18	ESP	SPORTING C P	24:21.78
5	Celestino Pacheco	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	25:35.85 (~ < ~ RT 54.7.3)
6	Hugo Filipe	2009	SUB-16		C DESP QUARTEIRA	28:13.62
7	Diogo Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	29:01.82 (< < < RT 54.7.3)
DSQ	Tomás Linhares	2007	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	X (<<<< RT 54.7.5)

60 metros - final | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ventura	2009	SUB-16		SPORTING C P	7.74
2	Laura Agostinho	2009	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	7.88 (TM .874)
3	Margarida Oliveira	2008	SUB-18		SPORTING C P	7.88 (TM .877)
4	Katerina Quinn	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	7.91
5	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	8.03 (TM .024)
6	Shelsea Oliveira	2010	SUB-16		S L BENFICA	8.03 (TM .028)
7	Maria Carvalho	2009	SUB-16		S L BENFICA	8.06
8	Ema Martins	2010	SUB-16		S L BENFICA	8.13

60 metros - final | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Afonso	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	7.02
2	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.14
3	Paulo Albieri	2008	SUB-18	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	7.20
4	Francisco Pinto	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	7.21
5	Tiago Dos Santos	2009	SUB-16		S L BENFICA	7.27
6	Vicente Silva	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	7.29
7	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.34
8	Wagner Castro	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	7.35

1.500 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Caetana Neves	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	5:03.00
2	Júlia Allende	2007	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	5:03.97
3	Catarina Matos	2009	SUB-16		G DESP ESTREITO	5:04.07
4	Catarina Leão (X)	2009	SUB-16		A R L V GONDOMARENSE	5:04.81
5	Margarida Santos (X)	2009	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRO	5:05.36
6	Maria Machado	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	5:05.70
7	Mariana Martins (X)	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	5:05.91
8	Diana André (X)	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	5:06.29
9	Rita Gomes	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	5:07.26
10	Michelle Elmer	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5:12.13



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	Mariana Isidro	2009	SUB-16		SPORTING C P	5:13.10
12	Maria Carolina Vidal	2007	SUB-18		A D L APELAÇONENSES	5:13.22
13	Eva Mota	2007	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5:13.28
14	Rita Gaspar (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	5:14.31

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	4:31.12
2	Maria Jesus	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	4:35.75
3	Cátia Khvas	2007	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	4:39.40
4	Carolina Cruz	2009	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:49.49
5	Diana Braz Pedro (X)	2010	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	4:50.78
6	Rafaela Sá	2009	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	4:51.43
7	Lara Pereira	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	4:55.05
8	Mariana Reis	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	5:00.78
9	Sofia Teixeira	2009	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	5:01.09
10	Carolina Carvalho	2008	SUB-18		G D R JUV RIBEIRAS	5:10.06

Peso 3kg | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Adarlene Binta	2010	SUB-16		SPORTING C P	12.51	12.01	11.62	12.31	12.51	12.04	12.42
2	Soraia Teixeira	2007	SUB-18		A CRISTÁ MOCIDADE	12.35	11.75	12.06	12.07	X	12.35	X
3	Eliane Varela (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	12.22	11.40	12.22	X	X	11.55	X
4	Eliany Monteverde	2007	SUB-18	STP	S L BENFICA	12.02	X	X	11.21	10.57	12.02	11.44
5	Ana Nascimento (X)	2007	SUB-18	STP	SPORTING C P	11.24	10.75	10.23	11.24	10.99	10.14	9.73
6	Fátima Camara	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	11.12	10.95	9.83	11.11	10.48	11.12	10.87
7	Iara Tembe	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	11.08	11.08	11.05	10.96	10.81	X	X
8	Ariana Sofia Pereira (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	10.86	10.86	9.50	9.68	X	X	9.26
9	Rafaela Lacerda	2009	SUB-16		C I A ILHA AZUL	10.85	10.69	10.85	10.55			
10	Maria Pombo	2009	SUB-16		G C A DONAS	10.55	10.55	9.49	10.26			
11	Liliana Anselmo	2007	SUB-18		ADCV - CASTELO VIDE	10.46	10.46	X	X			
12	Margarida Bento (X)	2009	SUB-16		SPORTING C P	10.26	9.58	9.57	10.26			
13	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	10.22	10.22	9.82	10.08			
14	Beatriz Sobral	2008	SUB-18		N D JUV LARANJEIRO	10.15	10.15	X	9.70			
15	Ariana Teixeira	2007	SUB-18		A D R E PALHAÇA	10.00	9.74	10.00	9.67			
16	Sara Lopes (X)	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.68	9.68	X	9.02			
17	Khushboo Sehrawat (X)	2007	SUB-18	IND	SPORTING C P	9.61	9.61	X	9.08			
18	Lilly Martins	2007	SUB-18	USA	ATLÉTICO C BATALHA	9.23	X	9.23	8.95			
DNS	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO							

Altura - Heptatlo | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93
1	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		S L BENFICA	1.90 (714)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	0	XO	XXX	
2	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.84 (661)	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	XO	XXO	0	XXX			
3	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.72 (560)	-	-	-	0	-	-	0	-	0	0	XXX						
4	Rafael Morgado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.69 (536)	-	-	0	-	0	0	0	0	0	XXX							
5	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	1.57 (441)	0	0	0	XO	0	XXX											
6	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1.54 (419)	-	XO	XO	XXO	XXX												

Vara | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.05	2.20	2.35	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.05	3.10	3.15	3.20	3.25	
1	Léna Geraldés	2007	SUB-18		S L BENFICA	3.20	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	XXX



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.05	2.20	2.35	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.05	3.10	3.15	3.20	3.25	
2	Matilde Freitas	2008	SUB-18		A D R ÁGUA DE PENA	3.05	-	-	-	-	-	O	O	XXO	O	XO	XO	XXX				
3	Beatriz Pereira (X)	2007	SUB-18		A D R ÁGUA DE PENA	2.80	-	-	-	XO	O	O	XO	O	XXX							
4	Nádia Mata	2008	SUB-18		SPORTING C P	2.70	-	-	-	O	XO	O	XO	XXX								
5	Maria João Pacheco	2009	SUB-16		MAIA A C	2.50	-	O	O	O	XO	XXX										
6	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2.50	O	O	O	XO	XXO	XXX										
7	Mónica Pinto (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	2.35	O	O	O	O	XXX											
7	Sol Soares	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	2.35	O	O	O	O	XXX											
9	Luana Soares	2009	SUB-16		C D AREIAS S. JOÃO	2.35	-	O	XO	O	XXX											
10	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	2.35	-	O	O	XXO	XXX											
11	Matilde P Silva (X)	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2.20	-	-	O	XXX												
11	Ashley Jorge	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2.20	O	O	O	XXX												
13	Olga Velez	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	2.20	O	XXO	XO	XXX												
14	Rosa Santos	2009	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	1.90	O	XXX														

1.500 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Oliveira	2007	SUB-18		SPORTING C P	4:14.66
2	Tomás Nobre	2007	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	4:16.05
3	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	4:18.55
4	Salvador Rolim	2008	SUB-18		S L BENFICA	4:19.28
5	Vicente Afonso	2007	SUB-18		C DESP QUARTEIRA	4:22.20
6	Tomás Rosário	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	4:22.29
7	Diogo Pinto (X)	2009	SUB-16		A D NUCLEOIRAS	4:22.89
8	Simão Flor	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	4:23.60
9	Santiago Fernandes	2009	SUB-16		GIRA SOL	4:26.06
10	Simão Silva	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	4:46.29

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Gomes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	4:02.97
2	Pedro Lemos	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	4:03.08
3	Gabriel Figueiredo (X)	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	4:04.01
4	João Silva	2007	SUB-18		MAIA A C	4:04.72
5	Duarte Vilas Boas	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:07.49
6	Nelson Moreira	2007	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	4:10.43
7	João Magalhães	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	4:14.94
8	Guilherme Filipe	2007	SUB-18		A D NUCLEOIRAS	4:15.44
9	José Afonso (X)	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:21.01
10	Fábio Santos	2007	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	4:27.37

Comprimento | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Marcos Lara	2007	SUB-18	ESP	SPORTING C P	7.01	6.66		6.72		6.57		6.56		6.60		7.01	
2	Wagner Castro	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	6.48	X		6.25		6.48		X		X		5.93	
3	Tiago Ramos	2007	SUB-18		GIRA SOL	6.35	6.35		6.23		X		6.32		6.29		6.21	
4	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6.29	5.87		6.24		6.18		6.29		X		5.99	
5	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	6.29	6.10		6.29		6.14		6.12		X		X	
6	Edmilton Rocha	2008	SUB-18	CPV	J O MONTE ABRAÃO	6.17	5.88		6.08		6.17		X		X		5.97	
7	Diogo Bandeira	2007	SUB-18		S L BENFICA	6.13	X		X		6.03		6.13		X		5.89	
8	Diogo Alcobia	2007	SUB-18		C A MAZAREFES	6.10	6.00		6.07		6.10		5.82		5.97		6.02	
9	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	5.90	X		5.75		5.90							
10	Daniel Penela	2008	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	5.73	5.71		5.42		5.73							



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Roque	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	15:18.00
2	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	15:33.88
3	Helena Rodrigues	2009	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE	15:42.86
4	Ana Sofia Santos	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	15:51.59 (<)
5	Lara Beato	2007	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	16:10.28 (< ~ < RT 54.7.4)
6	Ana Rita Marques	2009	SUB-16		C ORIENTAL PECHÃO	16:41.85
7	Beatriz Vitorino	2010	SUB-16		ACRDC DA SISMARIA	17:53.28 (<)
8	Natalia Gonzalez	2009	SUB-16	ESP	SPORTING C P	18:07.28
DSQ	Isabel Luís	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	x (< ~ ~ ~ RT 54.7.5)

300 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Feliciano (X)	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	44.46
2	Francisca Reis (X)	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	44.75
3	Joana Ferreira	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	44.88

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Ferraz	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	43.36
2	Beatriz Alves (X)	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	43.91
3	Lara Ludovice (X)	2009	SUB-16		SPORTING C P	44.00
4	Inês Ferreira (X)	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	44.30

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	43.42
2	Mariana Falcão (X)	2009	SUB-16		SPORTING C P	45.05
3	Francisca Cortinhas (X)	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	45.58
DNF	Shelsea Oliveira	2010	SUB-16		S L BENFICA	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Venda	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	43.69
2	Madalena Martins	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	44.05
3	Mónica Pinto (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	44.08
4	Mariana Relvas Pedro (X)	2009	SUB-16		SPORTING C P	44.48

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dádiva Pedro (X)	2009	SUB-16	ANG	S L BENFICA	42.60
2	Sofia Santos	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	43.67
3	Mariana Queirós	2009	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	44.44
4	Rita Moura	2009	SUB-16		C D AREIAS S. JOÃO	45.56

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Delfino	2007	SUB-18		SPORTING C P	42.52
2	Constança Alves	2008	SUB-18		A C D JARDIM SERRA	42.61
3	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	42.76
4	Maria Inácio	2008	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	44.15

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adimizia Andrade	2007	SUB-18		S L BENFICA	41.14
2	Isabel Serras	2009	SUB-16		C A BRACARA	41.26



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Cristina Neves	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	41.36
DSQ	Margarida Oliveira	2008	SUB-18		SPORTING C P	x

300 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Antunes	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	38.37
2	Rafael Dias (X)	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	38.54
3	João Gomes	2007	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	39.30
DSQ	Diogo Alcobia	2007	SUB-18		C A MAZAREFES	x (YC TR7.1 / TR17.3)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Assunção	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	37.06
2	Ussumane Baldé	2008	SUB-18		J O MONTE ABRAÃO	38.81
3	Gabriel Borges	2008	SUB-18		E M DOMINGOS SARAIVA	38.95
DSQ	André Fidalgo	2007	SUB-18		CRC DESP LUZENSE	x (TR17.3)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Zachary Booth	2007	SUB-18	USA	C DESP QUARTEIRA	37.26
2	Jaime Morais	2007	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	37.62
3	Tiago Dos Santos	2009	SUB-16		S L BENFICA	37.82
4	Tomás Machado	2007	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	38.02

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Conceição	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	36.76
2	Márcio Alves	2007	SUB-18		SPORTING C P	37.93
3	Lucas Santos	2007	SUB-18		A C D JARDIM SERRA	37.99
DSQ	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	x (TR17.3)

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Afonso	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	34.17
2	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	36.28
3	Antonio Alberto (X)	2007	SUB-18	ANG	Individual	37.33
4	João Pedro Silva (X)	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	37.74

60m barreiras 0.76 - Pentatlo | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	9.19 (871)
2	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	9.34 (840)
3	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	9.38 (832)
4	Marta Peralta	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	9.68 (773)
4	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.68 (773)
6	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	9.79 (752)
7	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	10.50 (621)
8	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	10.52 (618)

Triplo | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Naycira Varela	2007	SUB-18		SPORTING C P	11.32	11.14		10.97		10.98		11.32		11.13		11.14	
2	Inês Vila (X)	2009	SUB-16		SPORTING C P	11.16	10.03		X		11.16		10.81		X		X	
3	Leonor Ascenso	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.10	11.10		11.07		11.04		9.69		11.10		X	
4	Anamar Jorge	2009	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE	11.06	X		10.52		10.93		10.83		10.99		11.06	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
5	Fátima Camara	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	10.95	10.74		X		10.95		10.92		10.44		10.61	
6	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	10.94	10.94		10.71		10.29		10.59		X		10.67	
7	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	10.81	10.81		X		-		10.75		X		10.58	
8	Nádia Mata (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	10.56	10.52		9.33		X		X		10.56		X	
9	Madalena Silva	2009	SUB-16		G C A DONAS	10.49	10.49		9.84		X							
10	Joana Ghira (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	10.42	10.42		10.33		10.27							
11	Nicolle Moura	2007	SUB-18	BRA	A ACAD BELA VISTA	10.35	X		10.23		10.35							
12	Beatriz Gomes	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	10.35	10.35		X		X							
13	Filipa Fernandes	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.18	10.18		X		X							
14	Bruna Xavier	2008	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	10.05	10.05		9.87		-							
NM	Joana Wever	2010	SUB-16		SPORTING C P		x											

60m barreiras 0.91 - Heptatlo | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.37 (891)
2	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		S L BENFICA	8.44 (874)
3	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	8.80 (791)
4	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	8.99 (748)
5	Rafael Morgado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.06 (733)
6	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.21 (700)

60m barreiras 0.91 - eliminatórias | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rocha	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	8.56 (Q)
2	João Elias Lima	2008	SUB-18	BRA	SPORTING C P	8.84 (Q)
3	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	8.95 (q / TM . 941)
4	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.06
5	André Duarte	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	9.48
6	Rodolfo Rangel	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	9.89

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Vieira	2008	SUB-18		E M DOMINGOS SARAIVA	8.76 (Q)
2	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	8.94 (Q)
3	Filipe Rodrigues	2008	SUB-18		CRC DESP LUZENSE	9.01 (q)
4	Tiago Bento	2007	SUB-18		C N DE RIO MAIOR	9.07
5	Salvador Oliveira (X)	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.32
6	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	9.70

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	8.65 (Q)
2	Márcio Alves (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	8.95
3	Rodrigo Dias (X)	2007	SUB-18		CRC DESP LUZENSE	9.31
4	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	9.33
5	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	9.41
6	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	9.58

Altura - Pentatlo | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	1.69 (842)	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	O	O	XO	XO	XXO	XXO
2	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	1.48 (599)	-	-	O	-	O	XO	XXO	O	XXX						



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	
3	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	1.48 (599)	-	-	-	O	O	O	XXO	XXO	XXX							
4	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.42 (534)	O	-	O	XO	O	XO	XXX									
5	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.42 (534)	O	-	O	O	O	XXO	XXX									
6	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	1.42 (534)	-	O	O	O	XO	XXO	XXX									
7	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.33 (439)	-	O	XO	XXX												
8	Marta Peralta	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	1.27 (379)	O	XXX														

Peso 5kg | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nélio Serrão	2007	SUB-18		A C D JARDIM SERRA	14.42	13.48	14.42	14.33	13.02	13.88	14.08
2	Simão Duarte	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	14.37	14.27	13.62	13.38	13.04	13.63	14.37
3	João Pedro Silva	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	13.58	13.58	13.30	X	X	13.40	13.42
4	Adulai Rodrigues	2008	SUB-18	GBS	SPORTING C P	12.60	12.60	12.15	X	X	12.26	11.45
5	Miguel Nóbrega	2008	SUB-18		C S MARÍTIMO	12.49	11.51	12.49	12.05	12.41	11.99	11.43
6	António Barata	2009	SUB-16		G C A DONAS	12.34	12.34	X	11.70	X	X	X
7	Emerson Pereira	2009	SUB-16	CPV	S L BENFICA	12.29	11.07	11.81	9.68	10.30	11.79	12.29
8	Carlos Avila	2007	SUB-18		C I A ILHA AZUL	12.22	12.22	X	X	11.90	11.76	X
9	Rodrigo Dias	2007	SUB-18		CRC DESP LUZENSE	11.76	11.59	11.76	11.75			

60m barreiras 0.76 - eliminatórias | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Sampaio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.10 (Q)
2	Maria Leonor Pedrosa (X)	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	9.55
3	Katerina Quinn	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	9.60
4	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.91
5	Cristina Neves	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	10.08
6	Margarida Carmo	2007	SUB-18		C A A-DOS-CUNHADOS	10.13
7	Lara Barroso (X)	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	10.54

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Vacondeus	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	9.07 (Q)
2	Anamar Jorge	2009	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE	9.22 (q)
3	Marta Feliciano (X)	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.75
4	Madalena Tavares	2007	SUB-18		SPORTING C P	9.78 (TM .780)
5	Rita Martins (X)	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	9.94
6	Mafalda Andrade (X)	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	15.25

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Do Carmo Lúcio (X)	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.28
2	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	9.56 (q)
3	Sara Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	9.63
4	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	9.78 (TM .778)
5	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	9.89
6	Alessandra Santos (X)	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.37

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.17 (Q)
2	Rita Moreira	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	9.39 (q)
3	Antonia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	9.67
4	Laura Moreira (X)	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	9.94
5	Bruna Xavier	2008	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	10.08



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.55

3.000 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cátia Khvas	2007	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	10:08.32
2	Fátima Silva	2007	SUB-18		C BENFICA PAREDES	10:30.31
3	Beatriz Almeida	2007	SUB-18		SPORTING C P	10:32.06
4	Lara Roque	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	10:47.12
5	Caetana Neves	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	10:53.81
6	Júlia Allende (X)	2007	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	10:54.75
7	Rita Gomes	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	11:00.19
8	Mariana Saltão	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	11:01.74
9	Beatriz Gomes	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	11:16.49
10	Inês Almeida	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	11:19.93
11	Bianca Dias	2007	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	11:26.66
12	Inês Veredas	2007	SUB-18		S F R A AMADORA	11:30.59

Vara - Heptatlo | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4.30 (702)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	X
2	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		S L BENFICA	4.20 (673)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	X
3	Rafael Morgado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3.50 (482)	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XO	O	XXX							
4	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	3.50 (482)	-	-	-	-	O	-	O	-	XO	O	XO	XO	XXX							
5	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	3.10 (381)	O	XO	O	O	XO	XXO	XO	O	XXX											
6	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUÇA AGUIAR	3.00 (357)	-	-	O	-	O	O	O	XXX												

3.000 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Oliveira	2007	SUB-18		SPORTING C P	8:59.71
2	Duarte Vilas Boas	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9:00.46
3	João Silva	2007	SUB-18		MAIA A C	9:00.71
4	Guilherme Filipe	2007	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	9:02.98
5	Leonardo Oliveira	2007	SUB-18		TEAM EL COMANDANTE	9:07.54
6	Bernardo Pancas	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	9:15.19
7	Fábio Santos	2007	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	9:22.31
8	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	9:23.35
9	Simão Flor	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	9:25.66
10	Tomás Rosário	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	9:28.26
11	Miguel Barros	2007	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	9:32.34
12	Simão Silva	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	9:33.80
13	Henrique Teles	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	9:36.92
14	Diogo Bandarra	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	10:22.68

60m barreiras 0.76 - final | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Vacondeus	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	8.79
2	Madalena Sampaio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	8.88
3	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.17
4	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.18
5	Anamar Jorge	2009	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE	9.19
6	Rita Moreira	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	9.36



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Maria Leonor Pedrosa	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	9.61
8	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	9.82

60m barreiras 0.91 - final | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rocha	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	8.31
2	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	8.55
3	Pedro Vieira	2008	SUB-18		E M DOMINGOS SARAIVA	8.63
4	Filipe Rodrigues	2008	SUB-18		CRC DESP LUZENSE	8.75
5	João Elias Lima	2008	SUB-18	BRA	SPORTING C P	8.76
6	Márcio Alves	2007	SUB-18		SPORTING C P	8.77
7	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	8.78
8	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	8.82

Triplo | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Frederico Andrade	2008	SUB-18		S L BENFICA	13.91	13.62		13.62		13.82		13.45		13.91		13.37	
2	Bruno Gaspar	2007	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	13.50	13.36		13.23		13.28		13.24		13.50		13.25	
3	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	13.42	13.07		X		X		-		X		13.42	
4	Afonso Cordeiro	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	12.96	12.61		X		12.44		12.92		12.76		12.96	
5	Gabriel Castilho	2007	SUB-18		G C A DONAS	12.90	X		12.16		12.43		12.55		12.90		12.81	
6	Tiago Colaço	2007	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	12.78	12.78		X		12.73		12.43		12.77		X	
7	Ricardo Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	12.28	12.19		11.94		12.28		12.21		X		12.27	
8	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	12.24	11.95		X		12.17		11.95		X		12.24	
9	Bruno Sá	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	11.88	11.62		X		11.88							
10	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	11.60	11.10		11.44		11.60							

800 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Pereira	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	2:25.41
2	Eva Mota	2007	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	2:27.03
3	Rita Gaspar (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	2:30.02
4	Diana André	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	2:30.71

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Sá	2009	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	2:22.62
2	Mariana Reis	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	2:24.15
3	Diana Braz Pedro (X)	2010	SUB-16		A D NUCLEOIRAS	2:24.66
4	Michelle Elmer	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	2:30.46

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	2:15.62
2	Teresa Delfino	2007	SUB-18		SPORTING C P	2:18.45
3	Maria Jesus	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	2:18.91
4	Catarina Brito	2007	SUB-18		MAIA A C	2:21.89
5	Sara Ribas	2009	SUB-16		A D NUCLEOIRAS	2:22.95



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	12.43 (690)	10.97	12.03	12.43
2	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	10.17 (541)	9.27	9.94	10.17
3	Marta Peralta	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	10.05 (533)	10.05	9.79	9.55
4	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	9.12 (472)	X	8.05	9.12
5	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	9.10 (471)	8.88	8.65	9.10
6	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.24 (415)	8.24	7.70	7.66
7	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	7.80 (386)	7.41	7.80	7.77
8	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	7.55 (370)	6.98	6.80	7.55

Altura | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.62	1.67	1.72	1.77	1.80	1.83	1.86	1.89	1.92	1.96	2.00
1	Eduardo Carrolo	2007	SUB-18		S L BENFICA	1.96	-	-	-	O	-	O	-	O	O	XO	XXX
2	Celso Glória	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	1.89	-	-	O	O	O	-	XXO	O		XXX	
3	Diogo Bandeira	2007	SUB-18		S L BENFICA	1.89	-	-	-	-	XO	-	O	XO		XXX	
4	Marcos Lara	2007	SUB-18	ESP	SPORTING C P	1.83	-	-	O	-	-	O	XXX				
5	Tiago Colaço	2007	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	1.77	O	-	O	O	XXX						
6	Kleber Neto	2010	SUB-16	BRA	A ACAD BELA VISTA	1.72	-	O	O	XXX							
7	Wagner Castro	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	1.72	O	XO	O	XXX							
8	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	1.72	-	XO	XXO	XXX							
NM	Afonso Cordeiro	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	SM	-	XXX									
DSQ	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	SM (RC 1.6)											

800 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Mendes	2007	SUB-18		NÚCLEO DESP ANSIÃO	2:03.16
2	Pedro Leal Ribeiro	2008	SUB-18		RUNRIVER - RIO TINTO	2:06.42
3	Tiago Lupi	2007	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	2:06.83
4	André Fidalgo	2007	SUB-18		CRC DESP LUZENSE	2:07.51
5	Martim Matos	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	2:08.41

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Magalhães	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	2:03.53
2	Gabriel Borges	2008	SUB-18		E M DOMINGOS SARAIVA	2:04.15
3	Afonso Carvalho	2007	SUB-18		SPORTING C P	2:04.37
4	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:04.99

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Silvestre	2008	SUB-18		SÃO PEDRO F C FARO	2:00.65
2	Tomás Nobre	2007	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	2:00.67
3	Lucas Crisóstomo	2007	SUB-18		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	2:02.60
4	Salvador Rolim	2008	SUB-18		S L BENFICA	2:03.34

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Silva	2007	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	1:59.07
2	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	1:59.58
3	José Afonso	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:02.86
4	Tomás Pereira	2007	SUB-18		MARATONA C P	2:04.16

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Gomes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	1:59.25



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Pedro Lemos	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	1:59.82
3	Nelson Moreira	2007	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	2:00.38
4	Martim Prates	2007	SUB-18		GRUPO DESP PAVIA	2:04.51

4x200 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CBSEIXAL		ND		CASA BENFICA SEIXAL	1:57.72
2	CMP		ND		COMISSÃO M PERCELADA	2:01.34
3	ACDCVC		ND		A C D DE CESAR	2:06.57

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ACB-L		ND		ATLÉTICO C BATALHA	1:52.23
2	ACFR		ND		AC FERNANDA RIBEIRO	1:57.37
3	COP		ND		C ORIENTAL PECHÃO	2:01.79

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	1:53.19
2	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	1:58.75
3	ACDRSQ		ND		ACDRS QUINHENDROS	2:05.59
DSQ	PLF		ND		ASS PAPA LÉGUAS	x (TR 17.3)

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	1:52.05
2	CAP		ND		C ATLETISMO DO PORTO	1:53.11
3	CASJ		ND		C D AREIAS S. JOÃO	1:53.96
4	ASCV		ND		A S C VALEIRINHA	1:56.60

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	SCP		ND		SPORTING C P	1:46.47
2	SLB		ND		S L BENFICA	1:49.25
3	AFS		ND		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1:50.57
DQ	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	x (TR 17.1.2)

Comprimento - Pentatlo | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	4.91 (535)	X		4.91		X	
2	Marta Peralta	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	4.86 (522)	4.57		4.33		4.86	
3	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	4.71 (482)	4.71		4.63		X	
4	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	4.66 (469)	4.44		4.58		4.66	
5	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	4.65 (466)	4.37		4.51		4.65	
6	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	4.40 (403)	4.24		4.29		4.40	
7	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	4.32 (384)	4.12		4.30		4.32	
8	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.24 (364)	4.24		3.99		3.29	

4x200 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CAB		ND		C A BRACARA	1:42.73
2	CDQ		ND		C DESP QUARTEIRA	1:42.82
3	ACDCVC		ND		A C D DE CESAR	1:49.17



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	PLF		ND		ASS PAPA LÉGUAS	1:40.09
2	A20KM		ND		ASS 20KM ALMEIRIM	1:42.56
3	CDPRI		ND		C D CULT DE PRISCOS	1:44.89
4	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	1:47.27

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	1:34.40
2	SCP		ND		SPORTING C P	1:36.29
DQ	CAP		ND		C ATLETISMO DO PORTO	x (TR 17.3)
DQ	SLB		ND		S L BENFICA	x (TR 17.3)

1.000 metros - Heptatlo | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2:44.31 (826)
2	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	2:45.68 (811)
3	Rafael Morgado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2:53.61 (728)
4	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2:56.23 (702)
5	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	3:15.10 (524)
6	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		S L BENFICA	3:27.12 (423)

800 metros - Pentatlo | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	2:34.27 (640)
2	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2:36.07 (619)
3	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	2:43.29 (536)
4	Marta Peralta	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	2:46.69 (499)
5	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	2:47.92 (485)
6	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2:48.53 (479)
7	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:51.31 (450)
8	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	2:57.91 (385)



Feminina

Posicao	Clube	Pontos													
1	SCP	112.0	12.0	11.0	2.0	12.0	10.0	12.0	10.0	9.0	5.0	12.0	10.0	7.0	
2	JV	68.0	14.0	0.0	6.0	11.0		10.0	4.0	4.0			8.0	11.0	
3	SLB	53.0	11.0					8.0	12.0	12.0		10.0			
4	JIV	53.0	24.0		9.0	10.0					10.0				
5	CFOD	53.0	16.0	6.0		9.0	7.0			6.0		9.0			
6	AFS	42.0		10.0	4.0	11.0		9.0		2.0					6.0
7	CPPEA	41.0		9.0	3.0	3.0					9.0		7.0	10.0	
8	MAC	40.0			9.0			6.0	9.0	7.0					9.0
9	ACB-L	33.0		8.0	10.0					3.0		1.0	11.0		
10	AABV	31.0			2.0		5.0	9.0			12.0		3.0		
11	ACDRA	31.0						8.0	7.0				4.0	12.0	
12	ADNO	29.0			7.0			12.0					10.0		
13	UDV	27.0			12.0			3.0					12.0		
14	AMONT	22.0				10.0									12.0
14	GRE-AA	22.0					8.0			5.0				9.0	
14	SCA	22.0							11.0					11.0	
14	CAP	23.0		7.0		8.0									8.0
18	GCAD	30.0	18.0			6.0						6.0			
19	GDP-L	30.0	22.0								8.0				
20	GDIB	18.0				12.0									6.0
20	CSM	18.0								10.0		8.0			
22	ARLVG	17.0			6.0		5.0						6.0		
23	CAMG	16.0									11.0			5.0	
23	ACFR	27.0	20.0	3.0				4.0							
23	NBA	16.0			8.0								8.0		
23	GAC-L	16.0			5.0		4.0						7.0		
23	VTSC	16.0				7.0	7.0		2.0						
28	CASJ	13.0		5.0			2.0			6.0					
28	CAOB-A	12.0							3.0				9.0		
30	ACM-A	11.0										11.0			
30	CBPAR	11.0					11.0								
30	ADRAP	11.0								11.0					
30	CAB	11.0									11.0				
34	GRECAS	9.0				1.0				8.0					
35	COP	8.0									1.0	7.0			
35	AJS	8.0									8.0				
37	CIAIA	7.0											7.0		
37	A20KM	7.0									7.0				
37	ASCV	8.0		4.0		4.0									
40	ACDRSQ	6.0						6.0							
40	SISMARIA	6.0										6.0			
42	ESCMOV	5.0								5.0					
42	PFC	5.0				5.0									
42	AFIS	5.0											5.0		
42	ADCV	5.0											5.0		
42	NAC	5.0								5.0					
42	EAROS	5.0						4.0					1.0		
42	AGV	12.0	12.0												
49	PLF	4.0											4.0		
50	LLFC	3.0					3.0								
50	NDJL-ST	3.0											3.0		
50	AAC	3.0								3.0					
53	CMP	2.0								2.0					
53	ADREP	2.0											2.0		
53	SFRAA	2.0						2.0							
53	GDE	2.0												2.0	



Posicao	Clube	Pontos
57	SLA	1.0
57	CBSEIXAL	2.0

Masculina

Posicao	Clube	Pontos
1	SLB	88.0
2	JV	84.0
3	SCP	83.0
4	CAP	37.0
5	GDP-L	38.0
6	VFC	34.0
7	SCB	28.0
8	AJS	27.0
9	CDPRI	27.0
10	PLF	33.0
11	CAOB-A	24.0
12	CCDR	24.0
13	CDQ	23.0
14	SCUT	21.0
15	GDR	20.0
16	MAC	20.0
17	CSM	19.0
18	JIV	18.0
18	CAMG	18.0
18	AABV	19.0
21	NBA	16.0
22	COP	16.0
22	GCAD	15.0
22	PFC	15.0
25	CFOD	14.0
25	ADNO	14.0
27	CRCDL	13.0
28	EAMT	12.0
28	A20KM	12.0
30	AGV	11.0
30	CDFE	11.0
32	GS	10.0
32	AEAC	10.0
32	EBMDS	10.0
32	LAVRA	10.0
32	GRECAS	10.0
32	ACDCVC	10.0
38	CTMVPA	20.0
38	CAS	9.0
38	SCBM	9.0
38	ADRAP	9.0
42	ELCT	8.0
42	JOMA	8.0
42	CAB	8.0
45	SPF	7.0
45	ARC-EAC	7.0
45	ARLVG	7.0
48	CPC	6.0
49	RUNTEJO	5.0
49	CAM-VC	5.0
49	CBSEIXAL	5.0
49	CAOV	5.0
49	CIAIA	5.0



Posicao	Clube	Pontos			
54	CNRM	4.0		4.0	
54	EAT	4.0	4.0		
56	NDA	3.0	3.0		
56	CPTSC	3.0		3.0	
56	GM1DQ	3.0			3.0
56	EAROS	3.0			3.0
56	GAF	3.0	3.0		
61	CANAZ	2.0		2.0	
61	NDAP	2.0			2.0
63	GDIB	1.0			1.0
64	IND	0.0			



Pentatlo

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Natacha Candé	JIV	3578	871	842	690	535	640	
2	Alice Varino	GDP-L	2912	752	534	541	466	619	
3	Francisca Ferreira	ACFR	2827	840	599	370	482	536	
4	Sofia Machado	GCAD	2771	832	599	386	469	485	
5	Marta Peralta	CFOD	2706	773	379	533	522	499	
6	Leonor Lavos	GDP-L	2509	621	534	472	403	479	
7	Lara Simões	JV	2441	773	439	415	364	450	
8	Carolina Fernandes	AGV	2392	618	534	471	384	385	

Heptatlo

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Denis Hrabar	JV	5397	826	702	891	661	855	723	739
2	Gabriel Cunha	SLB	5053	423	673	874	714	817	753	799
3	Rafael Morgado	JV	4327	728	482	733	536	583	578	687
4	Bruno Duro	CTMVPA	4293	811	357	748	441	598	546	792
5	Matias Ferreira	GDP-L	4064	702	381	791	560	480	504	646
6	José Ribeiro	PLF	3938	524	482	700	419	475	556	782
7	Roberto Gomes	ADRAP	1039	0	0	0	0	0	514	525



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	2	1	3	2	1	3
AABV	Algarve	2	4	6	2	7	9
AAC	Coimbra	0	1	1	0	1	1
ACB-L	Leiria	1	4	5	1	6	7
ACDCVC	Aveiro	2	0	2	2	0	2
ACDRA	Leiria	0	2	2	0	4	4
ACDRSQ	Coimbra	1	2	3	1	2	3
ACFR	Porto	1	3	4	1	8	9
ACM-A	Terceira	0	1	1	0	1	1
ADCV	Portalegre	0	1	1	0	1	1
ADLA	Lisboa	0	1	1	0	1	1
ADNO	Lisboa	2	3	5	3	5	8
ADRAP	Madeira	2	2	4	5	2	7
ADREP	Aveiro	0	1	1	0	1	1
ADTL	Viseu	0	1	1	0	1	1
AEAC	Santarém	1	0	1	2	0	2
AFIS	Aveiro	1	1	2	1	1	2
AFS	Lisboa	0	5	5	0	10	10
AGV	Viseu	1	1	2	1	6	7
AJS	Madeira	3	1	4	3	1	4
AMONT	Braga	1	1	2	1	3	4
ARC-EAC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
ARLVG	Porto	1	3	4	2	4	6
ASCV	Coimbra	0	1	1	0	1	1
CAADC	Lisboa	0	1	1	0	1	1
CAB	Braga	0	1	1	0	1	1
CAM-VC	Viana do Castelo	1	1	2	2	1	3
CAMG	Leiria	1	2	3	2	3	5
CANAZ	Leiria	1	0	1	1	0	1
CAOB-A	Aveiro	3	4	7	5	4	9
CAOV	Viana do Castelo	2	0	2	2	0	2
CAP	Porto	4	4	8	8	8	16
CAS	Guarda	2	0	2	4	0	4
CASJ	Algarve	0	5	5	0	6	6
CBPAR	Porto	0	1	1	0	1	1
CBSEIXAL	Setúbal	1	1	2	1	1	2
CCDR	Braga	1	0	1	4	0	4
CDFE	Aveiro	2	0	2	4	0	4
CDPRI	Braga	2	0	2	4	0	4
CDQ	Algarve	3	0	3	3	0	3
CFOD	Porto	1	5	6	2	13	15
CIAIA	Faial	1	1	2	1	1	2
CMP	Coimbra	0	1	1	0	1	1
CNRM	Santarém	1	0	1	1	0	1
COP	Algarve	1	2	3	2	2	4
CPC	Setúbal	2	0	2	3	0	3
CPPEA	Setúbal	0	8	8	0	11	11
CPTSC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
CRCDL	Algarve	3	0	3	6	0	6
CSM	Madeira	2	3	5	2	4	6
CTMVPA	Vila Real	1	0	1	8	0	8
EAMT	Setúbal	1	0	1	1	0	1
EAROS	Braga	1	3	4	2	3	5
EAT	Porto	1	0	1	1	0	1



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
EBMDS	Lisboa	2	0	2	4	0	4
ELCT	Braga	1	0	1	1	0	1
ESCMOV	Porto	0	1	1	0	2	2
GAC-L	Leiria	0	2	2	0	3	3
GAF	Santarém	1	0	1	1	0	1
GCAD	Castelo Branco	2	3	5	2	8	10
GDE	Madeira	0	1	1	0	1	1
GDIB	Setúbal	1	1	2	1	3	4
GDP-L	Leiria	3	3	6	11	13	24
GDPAV	Évora	1	0	1	1	0	1
GDR	Viseu	1	0	1	2	0	2
GDRJR	Porto	0	1	1	0	1	1
GM1DQ	Lisboa	2	0	2	2	0	2
GRE-AA	Coimbra	0	2	2	0	3	3
GRECAS	Aveiro	1	2	3	2	3	5
GS	Coimbra	2	0	2	2	0	2
IND	None	1	0	1	2	0	2
JIV	São Miguel	3	3	6	4	10	14
JOMA	Lisboa	2	0	2	2	0	2
JV	Leiria	7	9	16	27	20	47
LAVRA	Porto	1	0	1	1	0	1
LLFC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
MAC	Porto	2	4	6	3	5	8
MCP	Lisboa	1	0	1	1	0	1
NAC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
NBA	Porto	1	2	3	2	3	5
NDA	Leiria	1	0	1	1	0	1
NDAP	Leiria	1	0	1	2	0	2
NDJL-ST	Setúbal	0	1	1	0	1	1
PFC	Setúbal	2	1	3	4	1	5
PLF	Braga	3	2	5	11	3	14
RUNRIVER	Porto	1	0	1	1	0	1
RUNTEJO	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SCA	Santarém	0	1	1	0	3	3
SCB	Braga	2	0	2	4	0	4
SCBM	Aveiro	1	0	1	2	0	2
SCP	Lisboa	9	27	36	16	36	52
SCUT	Lisboa	2	0	2	3	0	3
SFRAA	Lisboa	0	1	1	0	1	1
SISMARIA	Leiria	0	1	1	0	1	1
SLA	Setúbal	0	1	1	0	1	1
SLB	Lisboa	8	9	17	19	13	32
SPF	Algarve	1	0	1	1	0	1
UDV	Porto	1	2	3	1	3	4
VFC	Setúbal	2	0	2	5	0	5
VTSC	Braga	0	2	2	0	5	5
_NaoFederado		-	-	29	-	-	29
_Total		131	167	327	240	273	542



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	12	63	75	16	90	106
SUB-18	119	104	223	224	183	407
_NaoFederado	-	-	29	-	-	29

