



Campeonato Nacional Universitário de Atletismo

FPA **COMPETIÇÕES**

ExpoCentro - Pombal - (03/02/2024 - 04/02/2024)

Salto em Comprimento - Grupo A | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Reis		SUB-23		PLEiria	5.25	5.03	0.0	5.15	0.0	X	-	X	-	5.25	0.0	5.03	0.0
2	Raquel Oliveira		SUB-23		AAFDL	5.12	4.64	0.0	4.88	0.0	4.61	0.0	5.06	0.0	5.12	0.0	5.02	0.0
3	Matilde Pereira		SUB-23		AEIUCS	5.09	4.69	0.0	5.09	0.0	4.71	0.0	5.03	0.0	4.85	0.0	5.01	0.0
4	Maria Safta		SUB-20		PPorto	5.04	4.98	0.0	4.95	0.0	5.04	0.0	4.81	0.0	4.90	0.0	X	-
5	Sofia Quintino		SUB-20		AEISCTEIUL	4.98	3.35	0.0	X	-	4.92	0.0	4.98	0.0	4.88	0.0	X	-
6	Maria João Esteves		SEN		ASS ACAD COIMBRA	4.90	4.90	0.0	X	-	X	-	4.50	0.0	4.78	0.0	4.77	0.0
7	Ana Carrasqueira		SEN		AEFML	4.78	X	-	4.72	0.0	4.78	0.0	4.75	0.0	X	-	X	-
8	Mónica Rodrigues		SEN		UPorto	4.75	4.75	0.0	X	-	3.39	0.0	X	-	X	-	X	-
9	Beatriz Santos		SEN		AAUMinho	4.73	X	-	4.73	0.0	4.71	0.0						
10	Matilde Fernandes		SUB-20		AAUMinho	4.70	4.62	0.0	4.70	0.0	X	-						
11	Ana Teixeira		SEN		PPorto	4.47	4.47	0.0	4.44	0.0	-	-						
12	Joana Sagradas		SUB-20		IPC	4.36	4.23	0.0	4.36	0.0	-	-						
13	Mariana Santos		SUB-23		PPorto	3.95	3.95	0.0	3.61	0.0	3.66	0.0						
14	Alexandra Denysova		SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	3.37	X	-	3.37	0.0	-	-						

60m - eliminatórias | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Silva		SUB-23		AEEESAD	8.15
2	Maria Silva		SUB-20		AAIPS	8.26
3	Joana Sagradas		SUB-20		IPC	8.62
4	Ana Rita Lopes		SUB-23		IPC	8.69
5	Eliana Torres		SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	8.76
6	Alexandra Denysova		SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	9.26

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Teixeira		SEN		PPorto	8.49
2	Bruna Seborro		SUB-23		IPC Branco	8.72
3	Sandra Sá		SEN		PPorto	8.86
4	Carolina Papança		SUB-23		AAUE	9.06
5	Carolina Amaral		SUB-23		IPG	9.10
6	Mariana Santos		SUB-23		PPorto	9.53
DNS	Alexandra Vedor		SUB-20		PLEiria	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Gonçalves		SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	8.23
2	Inês Ávila		SUB-20		UPorto	8.36
3	Eduarda Serafim		SUB-23		AAUMinho	8.51
4	Diana Rodrigues		SEN		UPorto	8.64
5	Ana Suzano		SEN		UPorto	8.68
6	Maria Vinagre		SUB-20		AEFDUCP	8.85
7	Sofia Santos		SUB-23		AEESEnfP	8.92

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Figueiredo		SUB-23		AAV-UCP	7.98
2	Lara Rego		SUB-23		IPVC	8.08
3	Mónica Rodrigues		SEN		UPorto	8.35
4	Rita Figueira		SUB-23		AEFA	8.40
5	Bruna Oliveira		SUB-23		PPorto	8.41



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Matilde Fernandes		SUB-20		AAUMinho	8.51

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Tavares		SUB-23		IPBeja	7.83 (q)
2	Ana Mendes		SEN		UPorto	7.91 (q)
3	Carolina Maio		SUB-23		AAUAv	7.92
4	Celina Peneda		SUB-23		IPVC	7.93
5	Matilde Pereira		SUB-23		AEIUCS	8.00
6	Raquel Lourenço		SEN		NOVA	8.01
7	Marta Serra		SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	8.25

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Dias		SUB-23		AAULTHT	7.64 (q)
2	Patricia Alminhas		SEN		AAUBI	7.71 (q)
3	Sofia Castanhas		SEN		AAUAv	7.77 (q)
4	Matilde Simões		SUB-20		AEISEG	7.80 (q)
5	Melissa Sereno		SUB-20		UPorto	7.80 (q)
6	Rita Barbosa		SUB-20		UPorto	7.80 (q)

Salto com Vara | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50
1	Rodrigo Alcobia		SUB-20		AEIST	4.80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1	Carlos Pitra		SEN		AEFCL	4.80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	João Mário Araújo		SEN		UPorto	4.60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	
4	Bernardo Cunha		SUB-20		FAIPL	4.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	XXX		
5	André Oliveira		SEN		AEIST	4.20	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	-	O	XO	XO	O	XXX			
6	Tiago Sampaio		SUB-20		PPorto	3.80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O							
7	Nuno Cidade do Carmo		SUB-23		NOVA	3.70	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	XXX								
8	Tiago Azevedo		SUB-23		UPorto	3.60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXO	-	XXX								
9	Bernardo Coelho		SEN		PLeiria	2.90	-	-	XXO	O	XXX															
10	Francisco Silva		SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	2.70	XXO	O	XXX																	

60m - eliminatórias | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ademola Fagbemi		SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	7.20
2	Tiago Rocha		SEN		AAIPS	7.21
3	Hopolang Mathaba		SEN		AAUAlg	7.22
4	António Oliveira		SUB-20		ISVOUGA	7.40
5	João Oliveira		SUB-20		IPC	7.46
6	Francisco Lopes		SUB-20		NOVA	8.09

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Gonçalves		SUB-20		FAIPL	7.29
2	Eliseu Cucheriu		SEN		PLeiria	7.56
3	Fábio Vieira		SEN		UPorto	7.65
4	Paulo Pereira		SUB-23		IPC Branco	7.70



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Miguel Abreu		SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	7.71
6	Danielson Mendes		SEN		AAUAlg	8.01

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Gameiro		SEN		AAUBI	7.41
2	Rafael Pereira		SUB-23		PLeiria	7.52
3	Tiago Carvalho Miranda		SEN		UPorto	7.58
4	Tiago Pereira		SUB-23		PLeiria	7.80
5	Eduardo Araújo		SEN		AEUMAIA	7.91
6	Tiago Patola		SUB-20		IPBeja	7.97

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Batista		SUB-20		AEFMH	7.45
2	José Nunes		SUB-23		PPorto	7.48
3	Guilherme Tavares		SUB-20		AEIST	7.50
4	Francisco Lima		SUB-23		NOVA	7.55
5	Gil Jorge		SUB-20		AEIST	7.57
6	Rodrigo Duarte		SUB-23		PLeiria	7.91

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Mário Araújo		SEN		UPorto	7.22
2	Simão Branco		SUB-23		AEIST	7.28
3	Hugo Tavares		SUB-20		AEIST	7.33
4	Diogo Camacho		SUB-23		PLeiria	7.41
5	Gabriel Gonçalves		SUB-20		AAUAv	7.47
6	Pedro Ribeiro		SUB-20		PPorto	7.77

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Costa		SUB-20		IPVC	7.17
2	Duarte Ferreira		SUB-23		IPVC	7.22
3	Fernando Vicente		SUB-23		AEIST	7.22
4	Rúben Said		SEN		FAIPL	7.26
5	Carlos Carvalho		SUB-23		AEUMAIA	7.29
6	Miguel Miranda		SEN		UPorto	7.34
7	Hugo Silva		SEN		PPorto	7.39
DNS	Xavier Outeiro		SUB-23		UPorto	x

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Nascimento		SEN		UPorto	6.72
2	Frederico Curvelo		SEN		PLeiria	6.78
3	Gonçalo Mendes		SEN		UPorto	6.97
4	Diogo Vaz		SUB-20		PPorto	6.99
5	Gabriel Maia		SUB-23		AEUMAIA	6.99
6	Rodrigo Rito		SEN		AAUAv	7.08
7	Pedro da Silva		SEN		UPorto	7.11
8	Serhii Minenko		SUB-23		AAUAv	7.12

Lançamento do Peso | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Carreira		SEN		AAULHT	12.21	12.03	X	X	X	12.21	12.19
2	Vera Goucha		SUB-20		PLeiria	11.68	11.11	11.68	11.04	11.09	11.63	11.47
3	Catarina Cardoso		SUB-23		AAUBI	11.41	10.44	11.41	10.85	10.81	10.89	11.05
4	Inês Diogo		SUB-23		AEISCTEIUL	10.66	10.66	10.06	10.25	10.10	10.43	10.36
5	Petra Ferreira		SUB-23		UPorto	10.09	10.09	9.62	X	9.73	9.70	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
6	Tatiana Gonçalves		SEN		IPCBranco	9.78	9.37	8.81	X	9.78	X	9.14
7	Ariana Ferreira		SUB-23		IPVC	9.11	8.51	9.11	8.25	8.66	7.19	7.12
8	Raquel Figueira		SUB-23		AEIST	8.57	8.27	8.40	8.57	7.65	X	8.10
9	Ana Araújo		SUB-23		UPorto	7.25	7.25	X	X			
10	Carolina Sarabando		SEN		ASS ACAD COIMBRA	7.16	5.52	6.86	7.16			
11	Joana Machado		SUB-23		PPorto	4.96	4.19	4.96	4.58			

400 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Santos		SUB-20		IPC	57.94
2	Rita Figueiredo		SUB-23		UPorto	60.34
3	Lwena Cardoso		SUB-10		FAIPL	62.48
4	Daniela Assunção		SUB-23		IPV	64.69
5	Maria Vinagre		SUB-20		AEFDUCP	65.75
6	Ana Rita Lopes		SUB-23		IPC	67.26

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Lobo		SUB-23		AEPortuc	59.74
2	Francisca Antunes		SUB-23		AAUBI	63.64
3	Viviana Parrulas		SUB-20		AAIPS	63.64
4	Ana Carrêlo		SEN		IPSantarem	64.57
5	Tatiana Gonçalves		SEN		IPCBranco	66.04
6	Ana Brito		SUB-20		IPBeja	80.04

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Pigarro		SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	66.33
2	Beatriz Pardal		SUB-23		AAUE	66.81
3	Joana Paisana		SUB-23		AAUBI	67.78
4	Maria Ribas		SUB-23		AAUAv	68.97
5	Francisca Trancoso		SUB-23		UPorto	72.00

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Martins		SUB-23		AAUTAD	64.02
2	Carolina Figueiredo		SUB-23		AAV-UCP	65.75
3	Diana Rodrigues		SEN		UPorto	66.51
4	Ana Pires		SUB-20		AAUBI	66.84
5	Matilde Lobo		SUB-23		UPorto	68.53

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jerusa Semedo		SEN		AAUMinho	60.65
2	Angélica Pereira		SEN		AAFP	62.03
3	Diana Sousa		SUB-20		AAUAtl	62.50
4	Ana Castro		SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	65.42
5	Sandra Sá		SEN		PPorto	67.86

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Lourenço		SEN		NOVA	56.61
2	Andreia Eliseu		SEN		ASS ACAD COIMBRA	59.57
3	Celina Peneda		SUB-23		IPVC	59.78
4	Beatriz Pereira		SUB-23		UPorto	60.37
5	Inês Ávila		SUB-20		UPorto	63.75



Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Medeiros		SEN		AEFCSE	57.83
2	Mariana Vidinha		SUB-23		PLeiria	58.77
3	Océane Conceição		SEN		AAUBI	58.78
4	Ana Costa		SUB-23		PPorto	59.91

Salto em Comprimento - Grupo B | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Vera Monteiro		SUB-23		AAESSVA	5.86	X	-	5.24	0.0	5.86	0.0	5.50	0.0	5.65	0.0	X	-
2	Margarida Figueiredo		SEN		AAUAv	5.77	5.55	0.0	X	-	5.77	0.0	5.53	0.0	4.16	0.0	5.28	0.0
3	Marta Araújo		SUB-23		IPVC	5.74	5.59	0.0	5.67	0.0	5.67	0.0	X	-	5.73	0.0	5.74	0.0
4	Carolina Alves Ribeiro		SEN		AAUBI	5.47	X	-	5.28	0.0	X	-	X	-	5.24	0.0	5.47	0.0
5	Raquel Lourenço		SEN		NOVA	5.42	5.22	0.0	5.33	0.0	5.42	0.0	5.30	0.0	5.20	0.0	5.34	0.0
6	Lara Rego		SUB-23		IPVC	5.28	4.98	0.0	X	-	5.28	0.0	X	-	X	-	5.02	0.0
7	Edmara Chete		SUB-20		AAUE	5.14	X	-	5.14	0.0	X	-	4.98	0.0	5.12	0.0	X	-
8	Elena Furk		SUB-23		NOVA	4.71	X	-	X	-	4.71	0.0	4.30	0.0	X	-	4.33	0.0
9	Francisca Antunes		SUB-23		AAUBI	4.57	X	-	4.57	0.0	-	-						
10	Beatriz Santos		SUB-23		AAUAv	4.52	4.29	0.0	4.52	0.0	4.20	0.0						

400 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Garcia		SUB-23		AEFMH	50.16
2	Bernardo Maneta		SUB-20		AAUE	55.71
3	Samuel Figueiras	2005	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	56.48
4	Guilherme Gonçalves		SUB-20		AAUBI	57.49
5	Miguel Martins		SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	59.44
6	Baltasar Cruz		SUB-23		FAIPL	62.26

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Barrigana		SUB-23		AAULHT	49.92
2	Bernardo Borges		SEN		AEUMAIA	51.91
3	Rafael Anunciação		SUB-23		IPC	52.63
4	Ricardo Tomé		SUB-23		AAENIDH	52.96
5	Emanuel Silva		SUB-20		IPC	57.99
6	Gil Ferreira		SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	60.39

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Pereira		SUB-23		PLeiria	54.91
2	Simão Trancoso		SUB-20		UPorto	54.93
3	Domingos Marreiros		SEN		EXTRA	55.27
4	Danielson Mendes		SEN		AAUAlg	58.08
5	João Costa		SUB-23		UPorto	58.83

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Pereira		SUB-23		PLeiria	52.85
2	Hugo Tavares		SUB-20		AEIST	53.46
3	Tiago Santos		SUB-20		AEIST	55.37
4	Miguel Batista		SUB-20		AEFMH	56.55
5	Murassi Mario		SEN		PLeiria	57.89

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Martins		SUB-23		AAUAv	52.71
2	Francisco Júlio		SUB-20		AAUAv	52.95



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Alexandre Gameiro		SEN	AAUBI		53.24
4	José Nunes		SUB-23	PPorto		53.38
5	Miguel Costa		SUB-20	IPVC		53.47

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Silva		SUB-20	AAUMinho		51.12
2	Rodrigo Ganância		SUB-23	AEIST		51.95
3	Pedro Sario		SUB-23	AAUBI		51.96
4	Miguel Costa		SUB-23	UPorto		52.62
5	Henrique Lopes		SEN	AEFMH		53.78

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Marques		SUB-20	PLEiria		50.01
2	Simão Bernardo		SUB-23	AEFMH		50.72
3	Tomás Silva		SUB-20	AAUBI		51.10
4	José Antunes		SUB-20	ASS ACAD COIMBRA		51.46
5	João Brito		SUB-20	AAUAlg		51.53

Série 8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Fernandes		SUB-23	IPSantarem		49.13
2	Gabriel Morim		SUB-23	AEUMAIA		49.24
3	Hugo Silva		SEN	PPorto		50.26
4	Miguel Regalo		SUB-23	AAISAG		50.75
5	Nuno Nascimento		SUB-23	UPorto		50.80

Lançamento do Peso | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tiago Nunes		SUB-23	AAUAv		14.64	14.64	X	14.09	X	14.03	14.14
2	Tomás Rodrigues		SEN	AEFCL		14.17	13.60	14.10	13.95	14.17	X	X
3	Marcelo Reis		SUB-23	AAUAv		13.79	13.79	13.40	13.16	12.71	X	12.79
4	Guilherme Almeida		SUB-23	UPorto		12.98	11.61	12.62	12.77	11.69	12.51	12.98
5	Guilherme Enes		SUB-23	UPorto		12.78	11.61	11.50	12.78	12.23	X	12.53
6	Eduardo Neves		SUB-20	NOVA		12.64	12.64	12.40	X	11.63	11.71	12.62
7	João Dias		SEN	UPorto		11.75	11.15	11.75	10.93	11.69	X	X
8	Miguel Abreu		SUB-23	ASS ACAD COIMBRA		11.04	10.48	11.04	10.34	10.39	10.97	X
9	Rafael Pereira		SUB-23	IPC		10.84	10.84	X	8.65			
10	Daniel Seabra Rodrigues		SEN	NOVA		10.41	X	9.63	10.41			
11	Rodrigo Ferreira		SUB-23	IPVC		9.53	9.29	8.91	9.53			
NM	Rúben Duarte		SEN	FAIPL		x	X	X	X			
DNS	Pedro da Silva		SEN	UPorto		x						

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Miguel Monteiro		SEN	AAUAv		10.95	10.78	10.50	10.59	10.65	10.95	10.61

3.000 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Bernardo		SEN	AEFBAUL		10:25.31
2	Gabriela Almeida		SUB-23	AEPortuc		10:49.32
3	Sara Cruz		SUB-23	AEIST		10:50.79
4	Filipa Diamantino		SUB-23	AAUAv		11:20.45
5	Rita Carrilho		SUB-10	FAIPL		11:24.41
6	Jael Cohen		SUB-23	AAUMinho		11:56.04
7	Maria Veiga		SUB-23	IPG		12:51.30



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Maria Oliveira		SEN	AAUBI		12:58.70
9	Beatriz Duarte		SUB-20	PLEiria		13:10.89
10	Milene Jesus		SUB-20	PPorto		14:30.04
11	Joana Machado		SUB-23	PPorto		16:15.44

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eva Fernandes		SEN	AAIPB		10:28.54
2	Sofia Silva		SUB-23	AAULHT		10:29.08
3	Bárbara Vilela Magalhães		SEN	PPorto		11:01.22
4	Beatriz Geada		SUB-23	UPorto		11:07.92
5	Lara Martins		SUB-23	UPorto		11:14.93
6	Joana Santos		SUB-23	UPorto		11:38.09
7	Mafalda Assis		SUB-23	AAUBI		11:40.55
8	Joana Lopes		SUB-23	IPSantarem		11:41.07
9	Carolina Hrytsevych		SUB-20	IPBeja		11:43.64
10	Ana Oliveira		SEN	AAUBI		11:44.85
DNF	Joana Duarte		SUB-23	PLEiria		x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Marinho		SUB-23	AAUMinho		9:40.89
2	Catarina Cidade do Carmo		SEN	NOVA		9:56.22
3	Joana Ferreira		SEN	AAUBI		10:01.73
4	Beatriz Castro		SUB-23	AAUMinho		10:04.58
5	Alexandra Canedo		SUB-23	NOVA		10:07.43
6	Raquel Sampaio		SUB-23	UPorto		10:11.32
7	Rita Costa		SUB-23	AEIST		10:15.18
8	Cátia Pereira		SEN	PLEiria		10:20.61
9	Ana Catarina Alves		SUB-23	UPorto		10:21.10
10	Joana Bagagem		SUB-23	AEFCL		10:34.99

Salto com Vara | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.65	3.71
1	Joana Barreto		SUB-23	AEFMH		3.65	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	XXO	-	O	O	XXX
2	Bruna Santos		SUB-23	PPorto		2.80	-	-	O	-	O	-	O	O	XXX								
2	Leonor Suzano		SEN	PPorto		2.80	-	-	O	-	O	-	O	O	XXX								
4	Carolina Sarabando		SEN	ASS ACAD COIMBRA		2.60	-	-	O	XO	O	O	XXX										
5	Laura Pereira		SUB-20	AAUMa		2.50	O	O	XO	O	O	XXX											
6	Fabiana Lucart		SUB-23	PPorto		2.50	XO	XO	XO	O	O	XXX											
NM	Vera Duque		SUB-23	PLEiria		SM	XXX																
NM	Filipa Dinis		SUB-20	NOVA		SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX						

3.000 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Martins		SUB-20	IPC		8:47.40
2	Miguel Aguiar		SUB-20	AEISCTEIUL		8:59.68
3	Francisco Batista		SEN	AEIST		9:03.77
4	Guilherme Fernandes		SUB-23	IPC		9:19.22
5	Ulisses Rodrigues		SUB-23	ASS ACAD COIMBRA		9:28.72
6	Manuel Dias		SUB-20	AAUBI		9:35.54
7	Nélson Barbosa		SUB-23	AAUTAD		9:48.52
8	Hélder Soares		M 35	UPorto		10:09.10
9	José Trigo		SUB-23	AAUBI		10:49.81
DNF	Tomás Fernandes		SUB-20	IPC		x



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Amaro		SUB-23		PPorto	8:25.81
2	André Fonte		SUB-23		AEIST	8:41.66
3	Tiago Silva		SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	8:54.75
4	João Dias		SUB-23		AEIST	8:54.77
5	Alexandre Azevedo		SEN		ASS ACAD COIMBRA	8:59.51
6	Igor Varela		SUB-23		AAUAlg	9:05.95
7	José Carlos		SUB-23		NOVA	9:06.39
8	Tomás Esteves		SUB-23		AEIST	9:12.19
9	Pedro Lacerda		SUB-20		AAUE	9:24.30
10	Bernardo Magina		SUB-23		NOVA	9:47.07
11	Marco Gameiro		SEN		PLeiria	10:17.47
DNF	Alexandre Venâncio		SEN		EXTRA	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Santos		SUB-23		PLeiria	8:18.67
2	Diogo Rosário		SEN		AAUMinho	8:19.16
3	João Amaro		SUB-23		UPorto	8:20.58
4	João Azevedo		SUB-20		AAUMinho	8:23.41
5	Rafael Castro Lopes		SEN		UPorto	8:26.76
6	Vitor Martim Valverde		SUB-23		AEIST	8:36.77
7	Rodrigo Freitas		SUB-23		AEFCL	8:37.04
8	Samuel Ferreira Rios		SEN		PPorto	8:40.54
9	Francisco Graça		SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	8:41.71
10	Bruno Ávila		SUB-23		AAUBI	8:44.53
11	Tiago Silva		SEN		UPorto	8:49.98
DNF	Eduardo Beça		SUB-23		UPorto	x

Salto em Comprimento - Grupo A | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Alexandre Lucas		SEN		PLeiria	6.53	X	-	6.32	0.0	6.43	0.0	6.32	0.0	6.33	0.0	6.53	0.0
2	Xavier Teixeira		SEN		AAUBI	6.48	X	-	6.44	0.0	6.28	0.0	X	-	6.14	0.0	6.48	0.0
3	António Oliveira		SUB-20		ISVOUGA	6.34	X	-	6.03	0.0	6.08	0.0	X	-	X	-	6.34	0.0
4	Carlos Carvalho		SUB-23		AEUMAIA	6.31	6.26	0.0	6.27	0.0	X	-	6.13	0.0	6.31	0.0	6.17	0.0
5	Guilherme Tavares		SUB-20		AEIST	6.21	X	-	6.21	0.0	6.21	0.0	X	-	6.14	0.0	X	-
6	Miguel Hora		SUB-23		PPorto	6.12	5.70	0.0	5.92	0.0	X	-	6.02	0.0	6.12	0.0	5.96	0.0
7	Rafael Sá		SUB-20		AAIPS	5.92	5.84	0.0	5.89	0.0	5.51	0.0	5.82	0.0	5.89	0.0	5.92	0.0
8	Rodrigo Araújo		SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	5.89	5.04	0.0	5.74	0.0	5.89	0.0	5.68	0.0	5.70	0.0	5.66	0.0
9	Francisco Lima		SUB-23		NOVA	5.87	5.76	0.0	5.87	0.0	5.82	0.0						
10	Francisco Lopes		SUB-20		NOVA	5.51	X	-	X	-	5.51	0.0						

60 metros - Final | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Dias		ND		AAULHT	7.64
2	Patricia Alminhas		ND		AAUBI	7.73
3	Rita Barbosa		ND		UPorto	7.81
4	Matilde Simões		ND		AEISEG	7.85
5	Sofia Castanhas		ND		AAUAv	7.85
6	Melissa Sereno		ND		UPorto	7.85
7	Mariana Tavares		ND		IPBeja	7.89
8	Ana Mendes		ND		UPorto	8.02



60 metros - Final | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Frederico Curvelo		ND		PLeiria	6.85
2	Gonçalo Mendes		ND		UPorto	6.95
3	Diogo Vaz		ND		PPorto	6.97
4	Gabriel Maia		ND		AEUMAIA	7.01
5	Pedro da Silva		ND		UPorto	7.05
6	Rodrigo Rito		ND		AAUAv	7.09
7	Serhii Minenko		ND		AAUAv	7.17
DNS	Carlos Nascimento		ND		UPorto	x

3.000m Marcha | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adriana Viveiros		SUB-23		AAUMa	14:29.80
2	Juliana Galvão		SEN		AAUMinho	14:40.45
3	Inês Belbute		SUB-20		IPC	16:03.93
4	Ana Costa		SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	18:01.20

5.000m Marcha | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Sucena		SUB-23		IPC Branco	23:20.07 (<<)
2	Amaro Teixeira		M 35		EXTRA	24:28.97 (<)
3	João Olim		SEN		AAUMa	25:47.58 (<)
4	Ricardo Opinião		SEN		AAUBI	28:11.75
5	Fábio Proença		SEN		AAUBI	29:04.32 (<)
DNS	Baltasar Cruz		SUB-23		FAIPL	x

Salto em Comprimento - Grupo B | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Pedro Pires		SUB-23		AAUAv	7.48	7.00	0.0	7.21	0.0	X	-	7.21	0.0	7.37	0.0	7.48	0.0
2	Ivo Tavares		SEN		UPorto	7.41	7.36	0.0	7.17	0.0	7.33	0.0	X	-	7.38	0.0	7.41	0.0
3	Fernando Vicente		SUB-23		AEIST	6.91	6.62	0.0	6.75	0.0	6.91	0.0	X	-	-	-	6.82	0.0
4	André Rodrigues		SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	6.80	6.80	0.0	X	-	X	-	6.56	0.0	6.69	0.0	6.58	0.0
5	Guilherme Almeida		SUB-23		UPorto	6.80	X	-	X	-	6.80	0.0	X	-	-	-	X	-
6	André Rangel		SEN		AEFMH	6.71	6.61	0.0	6.68	0.0	6.71	0.0	6.61	0.0	5.57	0.0	X	-
7	Diogo Oliveira		SEN		AAUAv	6.70	6.70	0.0	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8	Xavier Outeiro		SUB-23		UPorto	6.59	5.05	0.0	X	-	6.59	0.0	6.48	0.0	X	-	X	-
9	João Martins		SUB-20		AEIST	6.18	X	-	6.18	0.0	X	-						
10	Pedro Sario		SUB-23		AAUBI	6.09	6.09	0.0	X	-	5.75	0.0						
11	António Santos		SUB-23		AAUBI	5.88	5.26	0.0	5.50	0.0	5.88	0.0						
12	Francisco Silva		SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	5.52	5.52	0.0	5.32	0.0	5.13	0.0						
13	Diogo Araújo		SUB-23		PPorto	4.06	X	-	X	-	4.06	0.0						
DNS	João Morado		SEN		AAUMinho	x		0.0										

Tripla Salto | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Francisco Sá Carneiro		SUB-23		AEUMAIA	14.32	13.35	0.0	14.02	0.0	14.32	0.0	14.04	0.0	13.97	0.0	13.17	0.0
2	José Neves		SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	14.03	X	-	X	-	14.03	0.0	X	-	13.68	0.0	X	-
3	Xavier Teixeira		SEN		AAUBI	13.33	12.53	0.0	X	-	13.33	0.0	X	-	13.18	0.0	X	-
4	Eduardo Silva		SUB-23		IPVC	12.95	12.36	0.0	X	-	11.18	0.0	12.76	0.0	12.70	0.0	12.95	0.0
5	Dinis Castro		SUB-23		PPorto	12.92	X	-	12.56	0.0	X	-	X	-	12.92	0.0	12.69	0.0
6	Luís Viegas		SEN		UPorto	12.61	12.43	0.0	X	-	X	-	12.61	0.0	X	-	11.45	0.0



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
7	Rodrigo Araújo		SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	11.97	11.86	0.0	11.97	0.0	X	-	11.83	0.0	-	-	-	-

60m barreiras - Eliminatórias | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Neves		SUB-23		IPC	8.55 (q)
2	Tomás Gonçalves		SUB-20		FAIPL	8.68 (q)
3	Diogo Barrigana		SUB-23		AAULHT	8.70 (q)
4	Tiago Mina		SEN		AAIPS	9.28
5	António Santos		SUB-23		AAUBI	9.39
6	Pedro Ribeiro		SUB-20		PPorto	9.91
7	Eduardo Silva		SUB-23		IPVC	10.15
DSQ	Tiago Patola		SUB-20		IPBeja	x (TR22.6.2)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Guerra		SEN		AEUMAIA	8.39 (q)
2	André Rangel		SEN		AEFMH	8.61 (q)
3	João Oliveira		SUB-23		AEIST	8.64 (q)
4	João Santos		SUB-20		AEFA	8.87 (q)
5	Miguel Marques		SUB-20		PLeiría	9.03
6	André Oliveira		SEN		AEIST	9.03 (q)
7	João Martins		SUB-23		UPorto	9.50
DNS	Miguel Moreira		SEN		UPorto	x

Salto em Altura | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.64	1.68	1.72	1.76
1	Maria Ana Leite		SEN		UPorto	1.72	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	XXX
2	Marta Araújo		SUB-23		IPVC	1.68	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX	
3	Carolina Alves Ribeiro		SEN		AAUBI	1.60	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX			
4	Milena Lucena		SUB-23		AAIUEM	1.55	-	-	-	O	XO	XO	XXX				
5	Elena Furk		SUB-23		NOVA	1.50	-	-	O	O	XO	XXX					
6	Mariana Ribeiro		SUB-23		IPSantarem	1.50	-	-	O	O	XXO	XXX					
6	Beatriz Santos		SEN		AAUMinho	1.50	-	O	O	O	XXO	XXX					
8	Vera Goucha		SUB-20		PLeiría	1.45	-	-	O	XO	XXX						
8	Beatriz Santos		SUB-23		AAUAv	1.45	O	O	O	XO	XXX						
10	Andreia Eliseu		SEN		ASS ACAD COIMBRA	1.35	-	O	XXX								
11	Maria Araújo		SUB-20		UPorto	1.30	XXO	XXX									

60m barreiras - Eliminatórias | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edmara Chete		SUB-20		AAUE	9.59 (q)
2	Matilde Lobo		SUB-23		UPorto	10.43
3	Ana Teixeira		SEN		PPorto	10.92
4	Sofia Santos		SUB-23		AEESEnfP	10.92
5	Maria Vinagre		SUB-20		AEFDUCP	10.94
6	Ana Araújo		SUB-23		UPorto	11.34

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Lourenço		SEN		NOVA	8.68 (q)
2	Maria Santos		SUB-23		PPorto	8.81 (q)
3	Celina Peneda		SUB-23		IPVC	9.11 (q)
4	Marta Araújo		SUB-23		IPVC	9.25 (q)
5	Sofia Castanhas		SEN		AAUAv	9.43 (q)
6	Mariana Tavares		SUB-23		IPBeja	9.66 (q)
7	Lara Rego		SUB-23		IPVC	10.07 (q)



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Marinho		SUB-23	AAUMinho		2:17.03
2	Gabriela Almeida		SUB-23	AEPortuc		2:22.08
3	Marta Lobo		SUB-23	AEPortuc		2:25.61
4	Daniela Assunção		SUB-23	IPV		2:30.04
DNF	Beatriz Duarte		SUB-20	PLeiria		x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Sousa		SUB-20	AAUAtI		2:23.99
2	Daniela Almeida		SUB-23	AEFMH		2:28.84
3	Rita Carrilho		SUB-10	FAIPL		2:34.38
4	Ana Oliveira		SEN	AAUBI		2:38.84
5	Filipa Pigarro		SUB-23	ASS ACAD COIMBRA		2:42.85
6	Maria Oliveira		SEN	AAUBI		3:00.59
7	Catarina Arieira		SUB-23	IPVC		3:02.45

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Cidade do Carmo		SEN	NOVA		2:19.10
2	Mariana Vidinha		SUB-23	PLeiria		2:19.22
3	Vera Simões		SUB-23	ASS ACAD COIMBRA		2:21.01
4	Ana Catarina Alves		SUB-23	UPorto		2:21.40
5	Ana Carrêlo		SEN	IPSantarem		2:28.50
6	Joana Lopes		SUB-23	IPSantarem		2:35.63
7	Filipa Diamantino		SUB-23	AAUAv		2:36.17
8	Joana Paisana		SUB-23	AAUBI		2:40.74

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Pegas Duarte		SEN	PLeiria		2:12.47
2	Rita Figueiredo		SUB-23	UPorto		2:13.15
3	Beatriz Pereira		SUB-23	UPorto		2:13.56
4	Alexandra Canedo		SUB-23	NOVA		2:18.51
5	Ana Costa		SUB-23	PPorto		2:20.70
6	Joana Ogura		SEN	AEIST		2:22.79
7	Carlota Almeida		SUB-20	UPorto		2:25.98

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Azevedo		SUB-20	AAUMinho		1:57.31
2	Rodrigo Freitas		SUB-23	AEFCL		2:00.68
3	João Santos		SUB-20	FAIPL		2:03.57
4	André Fonte		SUB-23	AEIST		2:08.46
5	Manuel Dias		SUB-20	AAUBI		2:18.20
6	José Trigo		SUB-23	AAUBI		2:24.10
7	Baltasar Cruz		SUB-23	FAIPL		2:24.58

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Borges		SEN	AEUMAIA		1:54.71
2	Márcio Dias		SUB-20	IPC		2:03.82
3	Tomás Fernandes		SUB-20	IPC		2:08.93
4	Gil Ferreira		SUB-23	ASS ACAD COIMBRA		2:09.85
5	Danielson Mendes		SEN	AAUAlg		2:19.74
6	Miguel Martins		SUB-23	ASS ACAD COIMBRA		2:21.07
DNS	Alexandre Lucas		SUB-20	IPC		x



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Ricardo Opinião		SEN	AAUBI		x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Costa		SUB-23	UPorto		2:05.73
2	Simão Trancoso		SUB-20	UPorto		2:06.30
3	Bernardo Maneta		SUB-20	AAUE		2:06.70
4	Domingos Marreiros		SEN	EXTRA		2:08.01
5	Samuel Figueira		SUB-20	ASS ACAD COIMBRA		2:09.92
6	Guilherme Gonçalves		SUB-20	AAUBI		2:10.75
7	Murassi Mario		SEN	PLEiria		2:19.88
8	João Costa		SUB-23	UPorto		2:23.83

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Igor Varela		SUB-23	AAUAig		1:58.49
2	Rodrigo Ganância		SUB-23	AEIST		1:59.60
3	Rafael Castro Lopes		SEN	UPorto		2:00.15
4	José Carlos		SUB-23	NOVA		2:01.49
5	Miguel Aguiar		SUB-20	AEISCTEIUL		2:05.37
6	Alexandre Azevedo	1999	SEN	ASS ACAD COIMBRA		2:08.47
7	Tiago Santos		SUB-20	AEIST		2:11.59
DNS	Tiago Silva		SUB-23	ASS ACAD COIMBRA		x

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Garcia		SUB-23	AEFMH		1:54.92
2	Samuel Ferreira Rios		SEN	PPorto		1:56.01
3	Francisco Graça		SUB-23	ASS ACAD COIMBRA		1:56.22
4	Eduardo Beça		SUB-23	UPorto		1:56.83
5	Bruno Ávila		SUB-23	AAUBI		1:58.46
6	Francisco Júlio		SUB-20	AAUAv		1:58.77
7	Daniel Cabecinhas		SUB-23	PLEiria		1:58.79

Triplo Salto | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Mariana Novo		SEN	UPorto		12.31	11.90	0.0	11.56	0.0	11.71	0.0	11.88	0.0	11.99	0.0	12.31	0.0
2	Maria Ana Leite		SEN	UPorto		11.92	-	-	X	-	11.72	0.0	11.77	0.0	11.61	0.0	11.92	0.0
3	Milena Lucena		SUB-23	AAIUEM		11.40	10.92	0.0	11.29	0.0	X	-	11.19	0.0	X	-	11.40	0.0
4	Ana Reis		SUB-23	PLEiria		11.30	11.20	0.0	11.30	0.0	X	-	X	-	-	-	X	-
5	Margarida Figueiredo		SEN	AAUAv		11.15	11.08	0.0	11.15	0.0	10.94	0.0	-	-	-	-	-	-
6	Ana Carrasqueira		SEN	AEFML		10.84	10.51	0.0	10.48	0.0	10.84	0.0	10.69	0.0	10.74	0.0	10.73	0.0
7	Alessandra Silva		SUB-23	AEUMAIA		10.68	X	-	X	-	10.68	0.0	10.19	0.0	10.63	0.0	10.68	0.0
8	Beatriz Santos		SUB-23	AAUAv		10.62	10.20	0.0	10.62	0.0	10.49	0.0	X	-	X	-	X	-
9	Constança Faustino		SUB-20	AAULHT		10.59	10.16	0.0	10.59	0.0	10.29	0.0						
10	Maria João Esteves		SEN	ASS ACAD COIMBRA		10.52	10.36	0.0	X	-	10.52	0.0						
11	Maria Safta		SUB-20	PPorto		9.56	X	-	X	-	9.56	0.0						
12	Maria Araújo		SUB-20	UPorto		9.46	X	-	9.46	0.0	9.43	0.0						

60m barreiras - Final | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Lourenço		ND	NOVA		8.67
2	Maria Santos		ND	PPorto		8.79
3	Marta Araújo		ND	IPVC		9.06
4	Celina Peneda		ND	IPVC		9.10
5	Sofia Castanhas		ND	AAUAv		9.24
6	Mariana Tavares		ND	IPBeja		9.49



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Lara Rego		ND		IPVC	9.54
8	Edmara Chete		ND		AAUE	9.63

Salto em Altura | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	2.00	2.05	2.08
1	Diogo Oliveira		SEN		AAUAv	2.05	-	-	-	-	O	-	O	XO	XXO	XO	XXX
2	Francisco Lima		SUB-23		NOVA	1.88	-	-	O	-	XO	O	O	XXX			
3	João Oliveira		SUB-23		AEIST	1.88	-	-	-	-	O	O	XO	XXX			
4	André Rangel		SEN		AEFMH	1.84	-	-	XO	O	-	O	XXX				
4	Xavier Teixeira		SEN		AAUBI	1.84	-	-	-	O	XO	O	XXX				
6	Miguel Hora		SUB-23		PPorto	1.84	-	-	-	O	XO	XXO	XXX				
7	Guilherme Almeida		SUB-23		UPorto	1.84	-	-	-	XO	XXO	XXO	XXX				
8	André Oliveira		SEN		AEIST	1.80	-	-	O	XO	XO	XXX					
9	Ricardo Tomé		SUB-23		AAENIDH	1.80	-	XO	O	XO	XXO	XXX					
10	Carlos Carvalho		SUB-23		AEUMAIA	1.75	O	O	O	O	XXX						

60m barreiras - Final | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Guerra		ND		AEUMAIA	8.10
2	Diogo Barrigana		ND		AAULHT	8.29
3	David Neves		ND		IPC	8.45
4	André Rangel		ND		AEFMH	8.51
5	João Oliveira		ND		AEIST	8.66
6	Tomás Gonçalves		ND		FAIPL	8.71
7	João Santos		ND		AEFA	8.72
8	André Oliveira		ND		AEIST	9.01

4x200 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	AAC		ND		ASS ACAD COIMBRA	1:49.75	Ana Castro	Carolina Sarabando	Andreia Eliseu	Marta Serra
2	UPorto 2		ND		UPorto 2	1:50.02	Ana Suzano	Inês Ávila	Mónica Rodrigues	Diana Rodrigues
3	AAUMinho		ND		AAUMinho	1:52.98	Matilde Fernandes	Beatriz Santos	Jael Cohen	Eduarda Serafim
4	PLEiria		ND		PLEiria	1:57.53	Vera Goucha	Joana Gameiro	Ana Reis	Vera Duque
5	AAC 2		ND		AAC 2	1:57.73	Mariana Gonçalves	Vera Simões	Alexandra Denysova	Maria João Esteves

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	UPorto		ND		UPorto	1:46.17	Ana Mendes	Rita Barbosa	Beatriz Pereira	Melissa Sereno
2	AAUBI		ND		AAUBI	1:47.57	Carolina Alves Ribeiro	Océane Conceição	Francisca Antunes	Patricia Alminhas
3	AAUAv		ND		AAUAv	1:48.77	Maria Ribas	Sofia Castanhas	Margarida Figueiredo	Carolina Maio
4	PPorto		ND		PPorto	1:52.90	Ana Teixeira	Sandra Sá	Bruna Oliveira	Ana Costa

4x200 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	AEIST		ND		AEIST	1:33.27	Hugo Tavares	Guilherme Tavares	Simão Branco	Fernando Vicente
2	AAC		ND		ASS ACAD COIMBRA	1:34.59	Ademola Fagbemi	André Rodrigues	José Neves	José Antunes



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	AEFMH		ND		AEFMH	1:35.16	Miguel Batista	Henrique Lopes	André Rangel	Simão Bernardo
4	AAUBI 2		ND		AAUBI 2	1:45.36	Guilherme Gonçalves	Manuel Dias	José Trigo	Bruno Ávila

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	AAUAv		ND		AAUAv	1:34.23	Gabriel Gonçalves	Ricardo Martins	Rodrigo Rito	Serhii Minenko
2	UPorto 2		ND		UPorto 2	1:41.09	Fábio Vieira	Tiago Carvalho Miranda	Simão Trancoso	Tiago Azevedo
3	AAC 2		ND		AAC 2	1:42.84	Francisco Silva	Miguel Abreu	Samuel Figueira	Miguel Martins
4	PLEiria 2		ND		PLEiria 2	1:46.24	Rodrigo Duarte	Daniel Cabecinhas	Eliseu Cucherua	Bernardo Coelho

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	PPorto		ND		PPorto	93.77	Hugo Silva	Pedro Ribeiro	José Nunes	Diogo Vaz
2	AAUBI		ND		AAUBI	93.94	Pedro Sario	António Santos	Alexandre Gameiro	Tomás Silva
3	UPorto		ND		UPorto	93.99	Pedro da Silva	Miguel Miranda	Miguel Costa	João Mário Araújo
4	PLEiria		ND		PLEiria	98.50	Diogo Camacho	Alexandre Lucas	Tiago Pereira	Rafael Pereira



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado		-	-	337	-	-	515
_Total		1	0	338	2	0	517



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-20	0	0	0	1	0	1
SEN	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	337	-	-	515

