



# Triatlo Técnico Jovem Distrital Sub 14

FPA **COMPETIÇÕES**

Expocentro - Pombal - 03/03/2024

Triatlo Sub 14 - Fem | SUB-14 - F | Dia 0

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Teixeira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1359
2	Yana Yuriychuk	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	1314
3	Catarina Fonseca	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	1305
4	Íris Silva	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	1303
5	Jéssica Ramalheiro	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1285
6	Margarida Feliciano	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1197
7	Francisca Mendes	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1170
8	Nina Moreira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	1170
9	Guiomar Henriques	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	1148
10	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1118
11	Ariana Anishchyk	2011	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	1100
12	Pilar Pinto	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	1073
13	Sara Oliveira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1073
14	Ana Rodrigues	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	1070
15	Eva Coelho	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	1036
16	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	999
17	Ana João Jorge Neto	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	970
18	Diana Pereira	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	939
19	Laura Gaspar	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	939
20	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	932
21	Edissa Rita	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	927
22	Heliana Oliveira	2011	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	910
23	Margarida Alexandre	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	892
24	Isabel Chindondo	2011	SUB-14	ANG	G DESP PEDREIRAS	878
25	Lia Pires	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	865
26	Leonor Correia	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	844
27	Sara Neto	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	831
28	Constança Oliveira	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	830
29	Rita Pereira	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	715
30	Laura Correia	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	710
31	Laura Santos	2012	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	669
32	Aurora Carvalho	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	622
33	Ana Santos	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	563
34	Sofia Gouveia	2012	SUB-14		C DESP PENACOVA	523

Triatlo Sub 14 - Masc | SUB-14 - M | Dia 0

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Atafona	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1315
2	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	942
3	João Diogo Granja	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	900
4	Eduardo Santos	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	866
5	Delfim Oliveira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	852
6	Pedro Mota	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	796
7	Julian Fredrik	2011	SUB-14	GBR	C DESP PENACOVA	760
8	Vasco Matos	2011	SUB-14		G DESP PEDREIRAS	733
9	Gustavo Martins	2011	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	666
10	Santiago Ponte	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	651
11	Pedro Conceição	2011	SUB-14	BRA	N D AMADOR POMBAL	618
12	Martim Pereira	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	581
13	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	570
14	Santiago Neto	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	407
15	Diogo Orfão	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	396



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
16	Xavier Vital	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	392
17	Manuel Silva	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	384
18	Martim Santos	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	379
19	Francisco Almeida	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	356
20	Henrique Gaio	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	347
21	Eduardo Mário	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	303
22	Ricardo Serrão	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	232
23	Tomás Fidalgo	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	228

**Comprimento - ADAC | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Guiomar Henriques	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	4.20 (355)	3.91		3.99		4.20	
2	Ariana Anishchyk	2011	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	4.07 (324)	3.68		3.64		4.07	
3	Pilar Pinto	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	3.74 (250)	X		3.70		3.74	
4	Sara Neto	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	3.74 (250)	3.74		3.68		3.59	
5	Heliana Oliveira	2011	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	3.57 (214)	3.18		3.57		2.87	
6	Ana Rodrigues	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	3.50 (200)	3.50		3.18		X	
7	Laura Santos	2012	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	3.48 (196)	3.48		3.29		3.34	
8	Edissa Rita	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	3.43 (186)	3.20		3.37		3.43	
9	Sofia Gouveia	2012	SUB-14		C DESP PENACOVA	3.12 (128)	2.95		2.75		3.12	

**60 metros | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Diogo Granja	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	8.902 (326)
2	Pedro Conceição	2011	SUB-14	BRA	N D AMADOR POMBAL	9.493 (204)
3	Xavier Vital	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	9.819 (148)
4	Francisco Almeida	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	9.994 (121)
5	Manuel Silva	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	10.123 (103)
6	Henrique Gaio	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	10.516 (56)
7	Ricardo Serrão	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	10.995 (16)

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Delfim Oliveira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	8.83 (343)
2	Martim Pereira	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	9.28 (245)
3	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.71 (166)
4	Martim Santos	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	9.83 (146)
5	Gustavo Martins	2011	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	10.16 (98)
6	Diogo Orfão	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	10.27 (84)
7	Eduardo Mário	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	10.32 (78)
8	Tomás Fidalgo	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	11.34 (2)

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Atafona	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.05 (545)
2	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.61 (396)
3	Pedro Mota	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.79 (352)
4	Vasco Matos	2011	SUB-14		G DESP PEDREIRAS	9.09 (285)
5	Santiago Ponte	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	9.13 (276)
6	Eduardo Santos	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.20 (261)
7	Julian Fredrik	2011	SUB-14	GBR	C DESP PENACOVA	9.24 (253)
8	Santiago Neto	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	9.75 (159)

**60 metros - ADAL | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana João Jorge Neto	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.29 (494)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Laura Gaspar	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	9.50 (444)
3	Laura Correia	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	9.70 (400)
4	Constança Oliveira	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	10.02 (332)
5	Ana Santos	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	10.37 (265)

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.68 (404)
2	Isabel Chindondo	2011	SUB-14	ANG	G DESP PEDREIRAS	9.76 (386)
3	Diana Pereira	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	9.78 (382)
4	Leonor Correia	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.79 (380)
5	Rita Pereira	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	9.82 (374)
6	Aurora Carvalho	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	9.95 (346)

### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nina Moreira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	9.07 (548)
2	Helena Teixeira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.26 (501)
3	Eva Coelho	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	9.26 (501)
4	Lia Pires	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.35 (480)
5	Francisca Mendes	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.56 (431)
6	Margarida Alexandre	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	9.57 (428)
7	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.75 (389)

### Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	8.70 (645)
2	Sara Oliveira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.82 (613)
3	Jéssica Ramalheiro	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.94 (582)
4	Catarina Fonseca	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	8.97 (574)
5	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.04 (556)
6	Yana Yuriychuk	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	9.06 (551)
7	Margarida Feliciano	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.36 (477)

**Peso 3 Kg | SUB-14 - M | Dia 1**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gustavo Martins	2011	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	9.97 (484)	9.83	9.34	9.97
2	Francisco Atafona	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.07 (370)	8.07	6.59	7.87
3	Eduardo Santos	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	7.25 (322)	6.81	5.92	7.25
4	João Diogo Granja	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	7.22 (320)	6.53	7.22	7.21
5	Julian Fredrik	2011	SUB-14	GBR	C DESP PENACOVA	7.21 (320)	7.21	7.01	7.00
6	Vasco Matos	2011	SUB-14		G DESP PEDREIRAS	6.66 (287)	5.94	6.66	6.63
7	Pedro Conceição	2011	SUB-14	BRA	N D AMADOR POMBAL	6.55 (281)	6.47	6.55	6.26
8	Delfim Oliveira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	5.94 (245)	5.94	5.94	5.74
9	Pedro Mota	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	5.37 (212)	5.37	X	X
10	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	5.18 (201)	X	5.16	5.18
11	Santiago Ponte	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	5.04 (193)	5.04	3.76	4.88
12	Manuel Silva	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	5.04 (193)	5.04	X	4.26
13	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	5.03 (193)	4.45	4.95	5.03
14	Henrique Gaio	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	5.02 (192)	5.02	4.44	4.67
15	Diogo Orfão	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.90 (185)	4.14	4.90	4.74
16	Santiago Neto	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	4.84 (182)	4.80	4.54	4.84
17	Martim Pereira	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	4.83 (181)	4.61	4.83	X
18	Tomás Fidalgo	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.66 (172)	4.36	4.66	4.29
19	Ricardo Serrão	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	4.66 (172)	4.32	3.77	4.66
20	Xavier Vital	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	4.64 (170)	4.64	4.60	X
21	Martim Santos	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	4.57 (166)	4.03	4.57	4.46
22	Francisco Almeida	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	4.36 (154)	3.67	4.36	3.62
23	Eduardo Mário	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3.75 (114)	3.55	3.54	3.75



**100 ANOS**  
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Catarina Fonseca	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	4.45 (416)	4.10		4.24		4.45	
2	Íris Silva	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	4.32 (384)	3.88		4.32		3.91	
3	Margarida Feliciano	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.20 (355)	4.04		3.93		4.20	
4	Francisca Mendes	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.16 (345)	3.76		3.61		4.16	
5	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.14 (340)	3.98		3.75		4.14	
6	Helena Teixeira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.14 (340)	3.87		4.14		3.82	
7	Jéssica Ramalheiro	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.14 (340)	3.58		3.41		4.14	
8	Nina Moreira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	3.99 (306)	3.99		X		X	
9	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.86 (276)	3.48		3.56		3.86	
10	Diana Pereira	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3.85 (274)	3.66		3.42		3.85	
11	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.80 (263)	3.60		3.80		3.78	
12	Yana Yuriychuk	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3.78 (259)	3.75		3.78		X	
13	Eva Coelho	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3.76 (254)	3.66		3.62		3.76	
14	Isabel Chindondo	2011	SUB-14	ANG	G DESP PEDREIRAS	3.67 (235)	3.20		3.67		3.40	
15	Margarida Alexandre	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3.65 (231)	3.39		3.46		3.65	
16	Sara Oliveira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.60 (220)	3.60		X		X	
17	Leonor Correia	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.56 (212)	3.56		3.49		3.46	
18	Constança Oliveira	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3.54 (208)	3.53		3.39		3.54	
19	Laura Gaspar	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3.48 (196)	3.43		3.48		3.19	
20	Rita Pereira	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3.40 (180)	3.13		3.40		3.23	
21	Laura Correia	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3.34 (168)	3.12		3.34		3.32	
22	Lia Pires	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.31 (163)	3.08		3.20		3.31	
23	Ana Santos	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	2.99 (105)	X		2.89		2.99	
24	Aurora Carvalho	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	2.72 (63)	2.45		2.72		2.64	
NM	Ana João Jorge Neto	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE		x	X	X		X	

60 metros - ADAC | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Rodrigues	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	9.60 (422)
2	Sara Neto	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	10.08 (320)
3	Laura Santos	2012	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	10.15 (306)
4	Sofia Gouveia	2012	SUB-14		C DESP PENACOVA	10.33 (272)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pilar Pinto	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	9.26 (501)
2	Edissa Rita	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	9.32 (487)
3	Guiomar Henriques	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	9.47 (451)
4	Ariana Anishchyk	2011	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	9.55 (433)
5	Heliana Oliveira	2011	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	9.94 (348)

Peso 2 Kg - ADAC | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ana Rodrigues	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	8.75 (448)	8.70	8.75	8.71
2	Heliana Oliveira	2011	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	7.21 (348)	6.93	6.06	7.21
3	Ariana Anishchyk	2011	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	7.12 (343)	7.05	7.12	6.82
4	Guiomar Henriques	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	7.11 (342)	7.11	6.12	6.88
5	Pilar Pinto	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	6.80 (322)	6.70	6.47	6.80
6	Sara Neto	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	5.84 (261)	4.50	5.84	5.66
7	Edissa Rita	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	5.73 (254)	4.52	5.73	4.56
8	Laura Santos	2012	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	4.33 (167)	3.60	4.28	4.33
9	Sofia Gouveia	2012	SUB-14		C DESP PENACOVA	3.62 (123)	X	3.62	3.60



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento
1	Francisco Atafona	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	5.09 (400)	5.09	5.00	5.06	
2	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.80 (345)	4.60	4.54	4.80	
3	Eduardo Santos	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.46 (283)	4.36	4.14	4.46	
4	Delfim Oliveira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	4.35 (264)	4.13	4.03	4.35	
5	João Diogo Granja	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	4.29 (254)	4.29	4.06	X	
6	Pedro Mota	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.16 (232)	4.16	4.08	X	
7	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.03 (211)	3.92	X	4.03	
8	Julian Fredrik	2011	SUB-14	GBR	C DESP PENACOVA	3.88 (187)	3.88	3.72	3.52	
9	Santiago Ponte	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3.85 (182)	3.57	3.42	3.85	
10	Vasco Matos	2011	SUB-14		G DESP PEDREIRAS	3.71 (161)	3.27	3.71	X	
11	Martim Pereira	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3.67 (155)	2.92	3.67	3.49	
12	Pedro Conceição	2011	SUB-14	BRA	N D AMADOR POMBAL	3.52 (133)	3.45	3.52	3.47	
13	Diogo Orfão	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.48 (127)	3.46	3.42	3.48	
14	Eduardo Mário	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3.36 (111)	2.96	2.72	3.36	
15	Henrique Gaio	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.27 (99)	X	X	3.27	
16	Manuel Silva	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3.18 (88)	X	3.06	3.18	
17	Gustavo Martins	2011	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	3.17 (84)	3.17	X	X	
18	Francisco Almeida	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3.13 (81)	3.13	3.08	3.13	
19	Xavier Vital	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3.07 (74)	2.80	X	3.07	
20	Martim Santos	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	3.01 (67)	3.01	2.80	3.01	
21	Santiago Neto	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3.00 (66)	3.00	2.92	2.99	
22	Tomás Fidalgo	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	2.90 (54)	2.90	X	2.65	
23	Ricardo Serrão	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	2.80 (44)	2.80	2.29	2.53	

Peso 2 Kg - ADAL | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	
1	Helena Teixeira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.83 (518)	9.27	9.67	9.83	
2	Yana Yuriychuk	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	9.61 (504)	9.61	8.90	9.26	
3	Ana João Jorge Neto	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.18 (476)	8.15	8.66	9.18	
4	Francisca Mendes	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	7.92 (394)	7.92	7.10	7.06	
5	Margarida Feliciano	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	7.47 (365)	6.55	7.47	7.12	
6	Jéssica Ramalheiro	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	7.44 (363)	7.44	6.37	7.32	
7	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	6.95 (332)	6.12	6.95	6.85	
8	Nina Moreira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	6.70 (316)	6.70	X	6.68	
9	Catarina Fonseca	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	6.69 (315)	6.69	5.04	6.44	
10	Laura Gaspar	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	6.44 (299)	6.44	5.92	5.88	
11	Constança Oliveira	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	6.29 (290)	4.51	6.29	6.03	
12	Diana Pereira	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	6.19 (283)	6.19	6.10	5.91	
13	Eva Coelho	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	6.15 (281)	5.74	4.65	6.15	
14	Íris Silva	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	6.04 (274)	X	6.04	5.57	
15	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	5.94 (267)	5.65	5.56	5.94	
16	Isabel Chindondo	2011	SUB-14	ANG	G DESP PEDREIRAS	5.78 (257)	5.78	4.72	5.20	
17	Leonor Correia	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	5.69 (252)	5.69	5.39	X	
18	Sara Oliveira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	5.51 (240)	5.36	4.72	5.51	
19	Margarida Alexandre	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	5.39 (233)	5.39	5.26	5.38	
20	Lia Pires	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	5.22 (222)	5.06	4.77	5.22	
21	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	5.22 (222)	5.22	X	4.67	
22	Aurora Carvalho	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	5.08 (213)	X	X	5.08	
23	Ana Santos	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.75 (193)	4.68	4.49	4.75	
24	Rita Pereira	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	4.24 (161)	4.03	X	4.24	
25	Laura Correia	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3.94 (142)	X	2.72	3.94	



## Técnico Sub 14 - Femininos

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Helena Teixeira	JV	1359	518	340	0	0	0	0	501
2	Yana Yuriychuk	ACB-L	1314	504	259	0	0	0	0	551
3	Catarina Fonseca	CAMG	1305	315	416	0	0	0	0	574
4	Íris Silva	NDAP	1303	274	384	0	0	0	0	645
5	Jéssica Ramalheiro	JV	1285	363	340	0	0	0	0	582
6	Margarida Feliciano	JV	1197	365	355	0	0	0	0	477
7	Francisca Mendes	JV	1170	394	345	0	0	0	0	431
7	Nina Moreira	CAMG	1170	316	306	0	0	0	0	548
9	Guiomar Henriques	OLIVAIS	1148	0	0	451	355	342	0	
10	Diana Reis	JV	1118	222	340	0	0	0	0	556
11	Ariana Anishchyk	OLIVAIS	1100	0	0	433	324	343	0	
12	Sara Oliveira	JV	1073	240	220	0	0	0	0	613
12	Pilar Pinto	OLIVAIS	1073	0	0	501	250	322	0	
14	Ana Rodrigues	NSCPCDX	1070	0	0	422	200	448	0	
15	Eva Coelho	ACB-L	1036	281	254	0	0	0	0	501
16	Ana Júlia Ribeiro	JV	999	332	263	0	0	0	0	404
17	Ana João Jorge Neto	JV	970	476	0	0	0	0	0	494
18	Laura Gaspar	NDAP	939	299	196	0	0	0	0	444
18	Diana Pereira	ACB-L	939	283	274	0	0	0	0	382
20	Leonor Ferreira	JV	932	267	276	0	0	0	0	389
21	Edissa Rita	OLIVAIS	927	0	0	487	186	254	0	
22	Heliana Oliveira	AMCRS	910	0	0	348	214	348	0	
23	Margarida Alexandre	ACB-L	892	233	231	0	0	0	0	428
24	Isabel Chindondo	GDP-L	878	257	235	0	0	0	0	386
25	Lia Pires	JV	865	222	163	0	0	0	0	480
26	Leonor Correia	JV	844	252	212	0	0	0	0	380
27	Sara Neto	OLIVAIS	831	0	0	320	250	261	0	
28	Constança Oliveira	NDAP	830	290	208	0	0	0	0	332
29	Rita Pereira	NDAP	715	161	180	0	0	0	0	374
30	Laura Correia	NDAP	710	142	168	0	0	0	0	400
31	Laura Santos	AMCRS	669	0	0	306	196	167	0	
32	Aurora Carvalho	ACB-L	622	213	63	0	0	0	0	346
33	Ana Santos	JV	563	193	105	0	0	0	0	265
34	Sofia Gouveia	CDP-C	523	0	0	272	128	123	0	

## Técnico Sub 14 - Masculinos

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Francisco Atafona	JV	1315	400	370	545
2	Lucas Morgado	JV	942	345	201	396
3	João Diogo Granja	CAMG	900	254	320	326
4	Eduardo Santos	JV	866	283	322	261
5	Delfim Oliveira	CAMG	852	264	245	343
6	Pedro Mota	JV	796	232	212	352
7	Julian Fredrik	CDP-C	760	187	320	253
8	Vasco Matos	GDP-L	733	161	287	285
9	Gustavo Martins	AMCRS	666	84	484	98
10	Santiago Ponte	NDAP	651	182	193	276
11	Pedro Conceição	NDAP	618	133	281	204
12	Martim Pereira	ACB-L	581	155	181	245
13	Daniel Hrabar	JV	570	211	193	166
14	Santiago Neto	ACB-L	407	66	182	159
15	Diogo Orfão	JV	396	127	185	84
16	Xavier Vital	ACB-L	392	74	170	148
17	Manuel Silva	ACB-L	384	88	193	103



Posicao	Nome	Clube	Pontos			
18	Martim Santos	NSPCDX	379	67	166	146
19	Francisco Almeida	ACB-L	356	81	154	121
20	Henrique Gaio	JV	347	99	192	56
21	Eduardo Mário	ACB-L	303	111	114	78
22	Ricardo Serrão	ACB-L	232	44	172	16
23	Tomás Fidalgo	JV	228	54	172	2



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACB-L	Leiria	7	5	12	28	20	48
AMCRS	Coimbra	1	2	3	4	8	12
CAMG	Leiria	2	2	4	8	8	16
CDP-C	Coimbra	1	1	2	4	4	8
GDP-L	Leiria	1	1	2	4	4	8
JV	Leiria	8	12	20	32	48	80
NDAP	Leiria	2	5	7	8	20	28
NSCPCDX	Coimbra	1	1	2	4	4	8
OLIVAIS	Coimbra	0	5	5	0	20	20
_Total		23	34	57	92	136	228





## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	23	34	57	92	136	228



Clube	Sub 14 F	Pontos	Sub 14 M	Pontos	Sub 16 F	Pontos	Sub 16 M	Pontos	Sub 18 F	Pontos	Sub 18 M	Pontos	Total
JV	Helena Teixeira	1359	Francisco Atafona	1315	Alessandra Santos	1689	Pedro Marcelino	1502	Marta Feliciano	1735	Denis Hrabar	2317	9917
GDP-L	Isabel Chindondo	878	Vasco Matos	733	Mafalda Valente	595	João Matos	1829	Alice Varino	1787	Matias Ferreira	1846	7668
ACB-L	Yana Yuriychuk	1314	Martim Pereira	581	Francisca Paulo	1035	Afonso Marques	1386	Beatriz Alves	1305	Bruno Gomes	1113	6734
CAMG	Catarina Fonseca	1305	João Diogo Granja	900	Náira Silva	515	António Constâncio	1008					3728
NDAP	Íris Silva	1303	Santiago Ponte	651									1954
CDBBR							Lourenço Nunes	863					863

Clube	Sub 14 F	Pontos	Sub 14 M	Pontos	Sub 16 F	Pontos	Sub 16 M	Pontos	Sub 18 F	Pontos	Sub 18 M	Pontos	Total
ACDRSQ							Mateus Antunes	1177	Helena Fernandes	1265	Gabriel Santos	1681	4123
OLIVAIS	Guiomar Henriques	1148			Iara Ferreira	1216	Nuno Gonçalves	873					3237
CAOH					Leonor Fernandes	745	Samuel Amaro	1485					2230
NSCPCDX	Ana Rodrigues	1070	Martim Santos	379	Beatriz Fonseca	567							2016
CPTSC					Margarida Marcelino	494	José Caetano	1282					1776
ASCV					Antonia Freitas	1754							1754
CDP-C	Sofia Gouveia	523	Julian Fredrik	760									1283
CMP					Francisca Silva	1135							1135
CLUVE					Sara Neves	1004							1004
AMCRS	Heliana Oliveira	91	Gustavo Martins	666									757
GRE-AA					Matilde Maia	712							712