



Triatlo Jovem Nacional

FPA **COMPETIÇÕES**

Pombal - 09/03/2024

Triatlo Sub-14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Maria Silva	2011	SUB-14	AAL		1593
2	Leonor Couto	2011	SUB-14	ACORES		1514
3	Ana Flor Leça	2011	SUB-14	AAP		1509
4	Laura Bento	2011	SUB-14	AAA		1502
5	Glória Fernandes	2011	SUB-14	AARAM		1467
6	Lara Batista	2011	SUB-14	AACB		1397
7	Alícia Filipe	2011	SUB-14	ASAS		1392
8	Ana Gomes	2011	SUB-14	AAB		1389
9	Helena Teixeira	2011	SUB-14	ADAL		1366
10	Mafalda Pessoa	2011	SUB-14	AAS		1350
11	Elisabete Moraes	2011	SUB-14	ABJ		1298
12	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14	AAV		1276
13	Mariana Henriques	2011	SUB-14	AALG		1210
14	Guiomar Henriques	2012	SUB-14	ADAC		1114
15	Filipa Inácio	2011	SUB-14	AAG		1079
16	Laura Duarte	2011	SUB-14	AAVC		1005
17	Matilde Vilela	2011	SUB-14	AAVR		939
18	Beatriz Martins	2012	SUB-14	AAE		850
19	Sofia Garção	2011	SUB-14	AAPT		453

Triatlo Sub-16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	SUB-16	AAS		1968
2	Sara Ferreira	2009	SUB-16	AAB		1884
3	Anamar Jorge	2009	SUB-16	ACORES		1851
4	Marta Peralta	2009	SUB-16	AAP		1811
5	Lara Simões	2010	SUB-16	ASAS		1798
6	Antonia Freitas	2009	SUB-16	ADAC		1745
7	Inês Vila	2009	SUB-16	AAL		1674
8	Madalena Silva	2009	SUB-16	AACB		1637
9	Lara Simões	2010	SUB-16	ADAL		1636
10	Nadine Fortes	2009	SUB-16	AALG		1603
11	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16	AAA		1537
12	Clara Cabral	2009	SUB-16	AAVR		1455
13	Constança Ribeiro	2010	SUB-16	ABJ		1367
14	Kimberly Nunes	2010	SUB-16	AARAM		1192
15	Maria Cuha	2010	SUB-16	AAV		1170
16	Luz Amaro	2009	SUB-16	AAVC		1109
17	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-16	AAG		912
18	Helena Dias	2009	SUB-16	AAPT		616

Triatlo Sub-18 Fem. | SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Candé	2007	SUB-18	ACORES		2478
2	Inês Pedro	2008	SUB-18	AAB		2109
3	Carolina Frada	2007	SUB-18	AAP		1810
4	Carolina Fernandes	2008	SUB-18	AAV		1721
5	Alice Varino	2008	SUB-18	ADAL		1702
6	Maria Luís Silva	2007	SUB-18	AAA		1680
7	Rita Martins	2007	SUB-18	ASAS		1667
8	Sofia Machado	2008	SUB-18	AACB		1617



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Matilde Gomes	2007	SUB-18	AAVC		1562
10	Nádia Mata	2008	SUB-18	AAL		1417
11	Beatriz Pereira	2007	SUB-18	AARAM		1414
12	Bruna Xavier	2008	SUB-18	AALG		1413
13	Maria Rascão	2008	SUB-18	AAE		1389
14	Ana Teixeira	2008	SUB-18	AAS		1310
15	Denisa Rodrigues	2008	SUB-18	AAG		1167
16	Helena Fernandes	2008	SUB-18	ADAC		1137
17	Cristiana Martins	2007	SUB-18	AAVR		1080
18	Mariana Costa	2008	SUB-18	ABJ		793
19	Beatriz Inácia	2008	SUB-18	AAPT		492

Triatlo Sub-14 Masc. | SUB-14 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Fialho	2011	SUB-14	AAS		1511
2	Miguel Valdez	2011	SUB-14	AACB		1492
3	Francisco Atafona	2011	SUB-14	ADAL		1354
4	Santiago Jardim	2011	SUB-14	ASAS		1265
5	Tiago Costa	2011	SUB-14	AAP		1157
6	Diogo Madeira	2011	SUB-14	AAL		1088
7	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14	AAA		996
8	Ian Agostinho	2011	SUB-14	AAPT		976
9	Rodrigo Santana	2011	SUB-14	ABJ		974
10	Miguel Brito	2011	SUB-14	AARAM		924
11	Rúben Vieira	2011	SUB-14	AAE		889
12	Sotero Donas Boto	2011	SUB-14	AAVR		859
13	Miguel Duarte	2011	SUB-14	AALG		846
14	Dinis Liquito	2011	SUB-14	AAVC		729
15	Julian Fredrik	2011	SUB-14	GBR	ADAC	720
16	Afonso Oliveira	2012	SUB-14	AAB		679
17	Miguel Mota	2012	SUB-14	ACORES		625
18	Tomás Gonçalves	2012	SUB-14	AAV		259

Triatlo Sub-16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Matos	2009	SUB-16	ADAL		1891
2	Ricardo Pinto	2009	SUB-16	AAA		1839
3	Mateus Jesus	2009	SUB-16	AARAM		1820
4	Yunilson Brito	2009	SUB-16	ANG	AAL	1820
5	Samuel Amaro	2010	SUB-16	ADAC		1676
6	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16	AAS		1673
7	Simão Rego	2009	SUB-16	AAVC		1636
8	Gonçalo Dinis	2009	SUB-16	AALG		1606
9	Rafael Cardoso	2009	SUB-16	ASAS		1584
10	Francisco Fernandes	2010	SUB-16	AAB		1557
11	Nuno Mesquita	2010	SUB-16	ABJ		1519
12	António Barata	2009	SUB-16	AACB		1413
13	Gonçalo Roque	2009	SUB-16	AAE		1358
14	Gil Martins	2010	SUB-16	AAP		1330
15	João De Deus	2009	SUB-16	AAPT		1276
16	Samuel Rodrigues	2010	SUB-16	AAG		1268
17	Francisco Sousa	2009	SUB-16	ACORES		1180
18	Miguel Corrêa	2009	SUB-16	AAVR		1127
19	Rafael Carrilho	2009	SUB-16	AAV		1055



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		ADAL	2393
2	Rodrigo Português	2007	SUB-18		ASAS	1994
3	Bruno Duro	2008	SUB-18		AAVR	1885
4	Afonso Cordeiro	2008	SUB-18		ACORES	1869
5	Tiago Matos	2008	SUB-18		AAB	1847
6	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ADAC	1786
7	Xavier Tavares	2007	SUB-18		AAV	1699
8	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		AAS	1604
9	Rodrigo Dias	2007	SUB-18		AALG	1585
10	Roberto Gomes	2007	SUB-18		AARAM	1580
11	André Assunção	2007	SUB-18		AAP	1579
12	Daniel Penela	2008	SUB-18		AAVC	1562
13	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		AAA	1522
14	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		AAG	1445
15	Márcio Alves	2007	SUB-18		AAL	1435
16	José Maurício	2007	SUB-18		AACB	1136
17	Duarte Silva	2008	SUB-18		AAE	1106
18	Dinis Santos	2007	SUB-18		ABJ	1046

Comprimento - S16F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Sara Ferreira	2009	SUB-16		AAB	5.44 (683)	5.44		5.22		X	
2	Inês VÍla	2009	SUB-16		AAL	5.13 (595)	5.13		4.98		5.02	
3	Lara Simões	2010	SUB-16		ASAS	5.11 (589)	5.11		5.02		X	
4	Anamar Jorge	2009	SUB-16		ACORES	5.04 (570)	4.87		5.00		5.04	
5	Nadine Fortes	2009	SUB-16		AALG	5.03 (567)	4.29		5.03		5.00	
6	Antonia Freitas	2009	SUB-16		ADAC	5.02 (565)	5.02		X		X	
7	Madalena Silva	2009	SUB-16		AACB	5.00 (559)	X		4.86		5.00	
8	Laura Agostinho	2009	SUB-16		AAS	4.98 (554)	X		4.98		X	
9	Lara Simões	2010	SUB-16		ADAL	4.94 (543)	X		4.94		4.61	
10	Marta Peralta	2009	SUB-16		AAP	4.92 (538)	4.44		4.77		4.92	
11	Clara Cabral	2009	SUB-16		AAVR	4.89 (530)	4.89		4.63		4.79	
12	Kimberly Nunes	2010	SUB-16		AARAM	4.79 (503)	X		4.79		X	
13	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		AAA	4.63 (461)	4.35		4.63		4.43	
14	Maria Cuha	2010	SUB-16		AAV	4.60 (454)	4.60		4.38		X	
15	Luz Amaro	2009	SUB-16		AAVC	4.47 (421)	4.42		4.19		4.47	
16	Constança Ribeiro	2010	SUB-16		ABJ	4.45 (416)	4.43		X		4.45	
17	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-16		AAG	3.78 (259)	3.66		3.78		X	
18	Helena Dias	2009	SUB-16		AAPT	3.77 (257)	X		3.77		X	

Peso 3kg - S14M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ian Agostinho	2011	SUB-14		AAPT	10.75 (531)	10.75	10.16	10.47
2	Miguel Valdez	2011	SUB-14		AACB	10.70 (528)	9.92	10.70	9.77
3	Gustavo Fialho	2011	SUB-14		AAS	9.05 (429)	9.05	8.63	8.69
4	Miguel Duarte	2011	SUB-14		AALG	8.71 (408)	8.65	8.33	8.71
5	Tiago Costa	2011	SUB-14		AAP	8.41 (391)	8.41	8.02	8.25
6	Francisco Atafona	2011	SUB-14		ADAL	8.38 (389)	8.38	X	X
7	Diogo Madeira	2011	SUB-14		AAL	8.29 (384)	8.25	8.29	8.20
8	Santiago Jardim	2011	SUB-14		ASAS	8.12 (373)	8.12	6.48	6.93
9	Miguel Brito	2011	SUB-14		AARAM	7.12 (314)	7.12	X	6.68
10	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		AAA	7.07 (311)	X	7.07	4.06
11	Rodrigo Santana	2011	SUB-14		ABJ	6.86 (299)	6.86	6.84	6.74
12	Sotero Donas Boto	2011	SUB-14		AAVR	6.82 (297)	X	6.82	6.67
13	Julian Fredrik	2011	SUB-14	GBR	ADAC	6.81 (296)	6.81	6.16	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
14	Rúben Vieira	2011	SUB-14	AAE		6.57 (282)	5.52	6.57	6.50
15	Miguel Mota	2012	SUB-14	ACORES		6.36 (270)	6.36	5.70	6.13
16	Dinis Liquito	2011	SUB-14	AAVC		5.56 (223)	X	5.56	5.35
17	Tomás Gonçalves	2012	SUB-14	AAV		4.28 (150)	3.43	3.60	4.28
NM	Afonso Oliveira	2012	SUB-14	AAB			x	X	X

60m barreiras 0.76 - S16F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Cabral	2009	SUB-16	AAVR		11.05 (528)
2	Maria Cuha	2010	SUB-16	AAV		11.77 (417)
3	Kimberly Nunes	2010	SUB-16	AARAM		11.87 (402)
4	Luz Amaro	2009	SUB-16	AAVC		11.98 (387)
5	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-16	AAG		12.02 (381)
6	Helena Dias	2009	SUB-16	AAPT		14.10 (141)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16	AAA		9.71 (767)
2	Marta Peralta	2009	SUB-16	AAP		9.83 (744)
3	Antonia Freitas	2009	SUB-16	ADAC		9.87 (737)
4	Nadine Fortes	2009	SUB-16	AALG		9.93 (725)
5	Lara Simões	2010	SUB-16	ADAL		10.11 (692)
6	Constança Ribeiro	2010	SUB-16	ABJ		10.81 (568)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Simões	2010	SUB-16	ASAS		9.22 (865)
2	Laura Agostinho	2009	SUB-16	AAS		9.24 (860)
3	Sara Ferreira	2009	SUB-16	AAB		9.32 (844)
4	Anamar Jorge	2009	SUB-16	ACORES		9.37 (834)
5	Inês Vila	2009	SUB-16	AAL		9.59 (791)
6	Madalena Silva	2009	SUB-16	AACB		9.97 (718)

Comprimento - S16M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Samuel Amaro	2010	SUB-16	ADAC		6.26 (644)	6.26		6.02		5.95	
2	João Matos	2009	SUB-16	ADAL		6.10 (608)	X		6.10		X	
3	Ricardo Pinto	2009	SUB-16	AAA		6.09 (606)	6.09		5.88		X	
4	Mateus Jesus	2009	SUB-16	AARAM		6.01 (589)	6.01		5.91		5.74	
5	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16	AAS		5.86 (556)	5.78		5.86		5.80	
6	Yunilson Brito	2009	SUB-16	ANG	AAL	5.68 (519)	X		5.33		5.68	
7	Simão Rego	2009	SUB-16	AAVC		5.65 (512)	5.65		5.11		X	
8	Gonçalo Dinis	2009	SUB-16	AALG		5.62 (506)	5.59		5.62		5.37	
9	Francisco Fernandes	2010	SUB-16	AAB		5.44 (469)	5.44		X		5.28	
10	Nuno Mesquita	2010	SUB-16	ABJ		5.34 (449)	5.34		5.04		5.08	
11	Rafael Cardoso	2009	SUB-16	ASAS		5.30 (441)	X		5.30		4.74	
12	Gonçalo Roque	2009	SUB-16	AAE		5.28 (437)	4.76		5.21		5.28	
13	Samuel Rodrigues	2010	SUB-16	AAG		5.13 (407)	5.00		5.13		4.96	
14	Gil Martins	2010	SUB-16	AAP		5.07 (396)	X		4.69		5.07	
15	Francisco Sousa	2009	SUB-16	ACORES		4.94 (371)	4.94		X		4.91	
16	João De Deus	2009	SUB-16	AAPT		4.86 (356)	3.97		4.18		4.86	
17	Miguel Corrêa	2009	SUB-16	AAVR		4.65 (317)	X		4.65		X	
18	António Barata	2009	SUB-16	AACB		4.50 (290)	4.45		4.50		4.50	
NM	Rafael Carrilho	2009	SUB-16	AAV			x	X	X		X	



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		ACORES	1.66 (806)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XO	XO	XXO	XXX
2	Inês Pedro	2008	SUB-18		AAB	1.60 (736)	-	-	-	-	O	O	-	O	O	XXO	O	XXX			
3	Carolina Frada	2007	SUB-18		AAP	1.48 (599)	-	-	-	O	O	XO	XO	XO	XXX						
4	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		AAA	1.45 (566)	-	-	O	O	O	O	XO	XXX							
5	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		AAV	1.45 (566)	-	-	O	O	XO	XO	XXO	XXX							
6	Maria Rascão	2008	SUB-18		AAE	1.42 (534)	-	O	O	O	O	O	XXX								
7	Sofia Machado	2008	SUB-18		AACB	1.42 (534)	-	-	O	O	O	XXO	XXX								
8	Alice Varino	2008	SUB-18		ADAL	1.39 (502)	-	O	-	O	O	XXX									
NM	Mariana Costa	2008	SUB-18		ABJ	SM	XXX														

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45
1	Rita Martins	2007	SUB-18		ASAS	1.42 (534)	-	-	-	-	O	O	O	O	-	-	XO	O	XO	O	XXX
2	Nádia Mata	2008	SUB-18		AAL	1.33 (439)	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XO	XXO	XXX			
3	Matilde Gomes	2007	SUB-18		AAVC	1.27 (379)	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX					
3	Beatriz Pereira	2007	SUB-18		AARAM	1.27 (379)	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX					
5	Helena Fernandes	2008	SUB-18		ADAC	1.27 (379)	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXX					
6	Bruna Xavier	2008	SUB-18		AALG	1.24 (350)	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX						
7	Denisa Rodrigues	2008	SUB-18		AAG	1.24 (350)	-	-	O	-	O	O	O	XXO	XXX						
8	Ana Teixeira	2008	SUB-18		AAS	1.21 (321)	-	-	-	-	O	O	O	XXX							
9	Cristiana Martins	2007	SUB-18		AAVR	1.21 (321)	-	-	-	-	XO	O	O	XXX							
NM	Beatriz Inácia	2008	SUB-18		AAPT	SM	XXX														

60m barreiras 0.91 - S18M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Matos	2008	SUB-18		AAB	9.06 (733)
2	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		AAS	9.13 (717)
3	Daniel Penela	2008	SUB-18		AAVC	9.32 (677)
4	José Maurício	2007	SUB-18		AACB	10.59 (435)
5	Duarte Silva	2008	SUB-18		AAE	10.98 (371)
6	Dinis Santos	2007	SUB-18		ABJ	11.14 (346)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Roberto Gomes	2007	SUB-18		AARAM	9.13 (717)
2	Rodrigo Dias	2007	SUB-18		AALG	9.13 (717)
3	André Assunção	2007	SUB-18		AAP	9.23 (696)
4	Xavier Tavares	2007	SUB-18		AAV	9.23 (696)
5	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		AAA	9.27 (687)
6	Afonso Cordeiro	2008	SUB-18		ACORES	9.64 (611)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		ADAL	8.38 (888)
2	Rodrigo Português	2007	SUB-18		ASAS	8.52 (855)
3	Bruno Duro	2008	SUB-18		AAVR	8.66 (823)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ADAC	8.76 (800)
5	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		AAG	8.97 (752)
6	Márcio Alves	2007	SUB-18		AAL	9.30 (681)

Peso 3kg - S16F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Laura Agostinho	2009	SUB-16		AAS	10.38 (554)	9.64	10.01	10.38
2	Marta Peralta	2009	SUB-16		AAP	10.00 (529)	9.08	10.00	8.76
3	Anamar Jorge	2009	SUB-16		ACORES	8.73 (447)	8.25	8.39	8.73
4	Antonia Freitas	2009	SUB-16		ADAC	8.67 (443)	7.64	7.75	8.67
5	Lara Simões	2010	SUB-16		ADAL	8.03 (401)	X	8.01	8.03
6	Clara Cabral	2009	SUB-16		AAVR	7.97 (397)	7.84	7.97	7.50
7	Constança Ribeiro	2010	SUB-16		ABJ	7.75 (383)	7.75	7.62	6.68
8	Madalena Silva	2009	SUB-16		AACB	7.39 (360)	7.39	6.84	6.38
9	Sara Ferreira	2009	SUB-16		AAB	7.34 (357)	X	7.34	6.65
10	Lara Simões	2010	SUB-16		ASAS	7.14 (344)	7.14	6.84	6.32
11	Nadine Fortes	2009	SUB-16		AALG	6.62 (311)	6.55	6.62	6.53
12	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		AAA	6.59 (309)	6.56	6.59	X
13	Luz Amaro	2009	SUB-16		AAVC	6.46 (301)	6.46	5.95	X
14	Maria Cuha	2010	SUB-16		AAV	6.44 (299)	6.21	6.32	6.44
15	Inês Vila	2009	SUB-16		AAL	6.27 (288)	4.31	6.27	5.85
16	Kimberly Nunes	2010	SUB-16		AARAM	6.24 (287)	5.92	5.76	6.24
17	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-16		AAG	6.01 (272)	6.01	5.80	5.87
18	Helena Dias	2009	SUB-16		AAPT	5.16 (218)	4.75	5.16	5.12

60 metros - S14M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Vieira	2011	SUB-14		AAE	8.85 (338)
2	Ian Agostinho	2011	SUB-14		AAPT	8.90 (327)
3	Miguel Duarte	2011	SUB-14		AALG	9.10 (282)
4	Miguel Mota	2012	SUB-14		ACORES	9.43 (216)
5	Julian Fredrik	2011	SUB-14	GBR	ADAC	9.45 (212)
6	Tomás Gonçalves	2012	SUB-14		AAV	10.27 (84)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Oliveira	2012	SUB-14		AAB	8.40 (449)
2	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		AAA	8.47 (431)
3	Sotero Donas Boto	2011	SUB-14		AAVR	8.68 (378)
4	Diogo Madeira	2011	SUB-14		AAL	8.70 (374)
5	Miguel Brito	2011	SUB-14		AARAM	8.73 (366)
6	Dinis Liquito	2011	SUB-14		AAVC	8.92 (322)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Fialho	2011	SUB-14		AAS	7.88 (595)
2	Francisco Atafona	2011	SUB-14		ADAL	8.00 (560)
3	Miguel Valdez	2011	SUB-14		AACB	8.01 (557)
4	Santiago Jardim	2011	SUB-14		ASAS	8.21 (500)
5	Tiago Costa	2011	SUB-14		AAP	8.36 (460)
6	Rodrigo Santana	2011	SUB-14		ABJ	8.48 (428)

Peso 5kg - Sub-18M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		ADAL	15.02 (791)	15.02	X	X
2	Bruno Duro	2008	SUB-18		AAVR	11.86 (598)	11.86	X	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
3	Afonso Cordeiro	2008	SUB-18		ACORES	11.85 (597)	11.85	11.11	11.59
4	Rodrigo Português	2007	SUB-18		ASAS	11.14 (554)	10.87	10.95	11.14
5	Rodrigo Dias	2007	SUB-18		AALG	10.51 (516)	10.51	10.18	9.79
6	Tiago Matos	2008	SUB-18		AAB	10.31 (504)	9.56	10.31	10.31
7	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ADAC	9.81 (474)	9.03	9.02	9.81
8	Xavier Tavares	2007	SUB-18		AAV	9.69 (467)	9.69	X	X
9	Roberto Gomes	2007	SUB-18		AARAM	9.30 (444)	9.30	X	X
10	José Maurício	2007	SUB-18		AACB	9.09 (431)	8.08	X	9.09
11	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		AAS	8.96 (423)	8.96	8.40	X
12	André Assunção	2007	SUB-18		AAP	8.88 (419)	8.77	X	8.88
13	Dinis Santos	2007	SUB-18		ABJ	8.74 (410)	8.48	8.74	X
14	Márcio Alves	2007	SUB-18		AAL	8.23 (380)	8.23	8.23	8.23
15	Daniel Penela	2008	SUB-18		AAVC	8.12 (373)	7.34	7.53	8.12
16	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		AAG	7.57 (341)	7.57	7.28	7.26
17	Duarte Silva	2008	SUB-18		AAE	7.54 (339)	7.52	7.31	7.54
18	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		AAA	6.45 (275)	6.45	6.01	5.60
DNS	Diogo David	2008	SUB-18		AAPT		x	x	

60m barreiras 0.84 - S16M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Amaro	2010	SUB-16		ADAC	9.85 (570)
2	Francisco Sousa	2009	SUB-16		ACORES	9.97 (547)
3	Samuel Rodrigues	2010	SUB-16		AAG	10.09 (524)
4	João De Deus	2009	SUB-16		AAPT	10.53 (445)
5	António Barata	2009	SUB-16		AACB	10.57 (438)
6	Miguel Corrêa	2009	SUB-16		AAVR	10.59 (435)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		AAS	9.21 (700)
2	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		AAB	9.42 (656)
3	Simão Rego	2009	SUB-16		AAVC	9.50 (639)
4	Gonçalo Roque	2009	SUB-16		AAE	9.58 (623)
5	Nuno Mesquita	2010	SUB-16		ABJ	9.79 (581)
6	Gil Martins	2010	SUB-16		AAP	10.09 (524)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mateus Jesus	2009	SUB-16		AARAM	8.72 (809)
2	Yunilson Brito	2009	SUB-16	ANG	AAL	9.05 (735)
3	Gonçalo Dinis	2009	SUB-16		AALG	9.07 (730)
4	Ricardo Pinto	2009	SUB-16		AAA	9.09 (726)
5	João Matos	2009	SUB-16		ADAL	9.20 (702)
6	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		ASAS	9.32 (677)
7	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		AAV	9.73 (593)

Comprimento - S14M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Gustavo Fialho	2011	SUB-14		AAS	5.53 (487)	X		5.16		5.53	
2	Miguel Valdez	2011	SUB-14		AACB	5.13 (407)	4.73		4.52		5.13	
3	Francisco Atafona	2011	SUB-14		ADAL	5.12 (405)	4.91		4.87		5.12	
4	Santiago Jardim	2011	SUB-14		ASAS	5.05 (392)	4.82		4.87		5.05	
5	Diogo Madeira	2011	SUB-14		AAL	4.72 (330)	4.56		4.52		4.72	
6	Tiago Costa	2011	SUB-14		AAP	4.59 (306)	4.44		4.52		4.59	
7	Rúben Vieira	2011	SUB-14		AAE	4.38 (269)	4.10		4.25		4.38	
8	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		AAA	4.29 (254)	4.23		4.27		4.29	
9	Rodrigo Santana	2011	SUB-14		ABJ	4.25 (247)	4.03		4.16		4.25	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
10	Miguel Brito	2011	SUB-14		AARAM	4.23 (244)	4.10		4.23		3.98	
11	Afonso Oliveira	2012	SUB-14		AAB	4.15 (230)	4.15		3.96		4.09	
12	Julian Fredrik	2011	SUB-14	GBR	ADAC	4.04 (212)	4.04		3.81		3.62	
13	Sotero Donas Boto	2011	SUB-14		AAVR	3.86 (184)	3.31		3.51		3.86	
14	Dinis Liquito	2011	SUB-14		AAVC	3.86 (184)	3.86		-		-	
15	Miguel Duarte	2011	SUB-14		AALG	3.68 (156)	3.42		3.34		3.68	
16	Miguel Mota	2012	SUB-14		ACORES	3.56 (139)	3.56		3.55		X	
17	Ian Agostinho	2011	SUB-14		AAPT	3.41 (118)	3.41		X		3.34	
18	Tomás Gonçalves	2012	SUB-14		AAV	2.61 (25)	2.61		X		X	

60 metros - S14F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Teixeira	2011	SUB-14		ADAL	9.10 (541)
2	Laura Duarte	2011	SUB-14		AAVC	9.24 (506)
3	Guiomar Henriques	2012	SUB-14		ADAC	9.40 (468)
4	Matilde Vilela	2011	SUB-14		AAVR	9.43 (461)
5	Beatriz Martins	2012	SUB-14		AAE	9.87 (363)
6	Sofia Garção	2011	SUB-14		AAPT	10.83 (187)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14		AAV	8.76 (629)
2	Mariana Henriques	2011	SUB-14		AALG	8.86 (603)
3	Ana Flor Leça	2011	SUB-14		AAP	8.94 (582)
4	Ana Gomes	2011	SUB-14		AAB	8.97 (574)
5	Filipa Inácio	2011	SUB-14		AAG	9.18 (521)
6	Elisabete Morais	2011	SUB-14		ABJ	9.28 (496)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Couto	2011	SUB-14		ACORES	8.35 (744)
2	Lara Batista	2011	SUB-14		AACB	8.46 (712)
3	Joana Maria Silva	2011	SUB-14		AAL	8.47 (709)
4	Glória Fernandes	2011	SUB-14		AARAM	8.66 (656)
5	Laura Bento	2011	SUB-14		AAA	8.75 (632)
6	Mafalda Pessoa	2011	SUB-14		AAS	8.79 (621)
7	Alícia Filipe	2011	SUB-14		ASAS	8.79 (621)

Peso 4kg - Sub-16M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	António Barata	2009	SUB-16		AACB	13.29 (685)	X	13.29	X
2	João Matos	2009	SUB-16		ADAL	11.58 (581)	X	11.40	11.58
3	Yunilson Brito	2009	SUB-16	ANG	AAL	11.33 (566)	11.33	9.23	11.11
4	Ricardo Pinto	2009	SUB-16		AAA	10.35 (507)	9.75	10.35	9.78
5	Nuno Mesquita	2010	SUB-16		ABJ	10.05 (489)	X	10.05	9.88
6	Simão Rego	2009	SUB-16		AAVC	9.99 (485)	9.99	8.82	9.11
7	João De Deus	2009	SUB-16		AAPT	9.83 (475)	X	9.24	9.83
8	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		ASAS	9.68 (466)	9.68	X	7.22
9	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		AAV	9.61 (462)	9.61	9.51	8.61
10	Samuel Amaro	2010	SUB-16		ADAC	9.61 (462)	8.71	9.61	9.11
11	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		AAB	9.11 (432)	8.89	8.76	9.11
12	Mateus Jesus	2009	SUB-16		AARAM	8.94 (422)	8.28	8.64	8.94
13	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		AAS	8.86 (417)	8.43	8.59	8.86
14	Gil Martins	2010	SUB-16		AAP	8.73 (410)	8.73	8.60	7.80
15	Miguel Corrêa	2009	SUB-16		AAVR	8.14 (375)	8.14	7.78	6.58
16	Gonçalo Dinis	2009	SUB-16		AALG	8.07 (370)	7.47	7.94	8.07
17	Samuel Rodrigues	2010	SUB-16		AAG	7.50 (337)	6.43	7.50	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
18	Gonçalo Roque	2009	SUB-16	AAE		6.84 (298)	6.67	6.38	6.84
19	Francisco Sousa	2009	SUB-16	ACORES		6.23 (262)	X	X	6.23

60m barreiras 0.76 - Sub-18F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Teixeira	2008	SUB-18	AAS		10.93 (548)
2	Denisa Rodrigues	2008	SUB-18	AAG		10.94 (546)
3	Helena Fernandes	2008	SUB-18	ADAC		11.21 (503)
4	Maria Rascão	2008	SUB-18	AAE		11.25 (496)
5	Cristiana Martins	2007	SUB-18	AAVR		12.17 (360)
6	Beatriz Inácia	2008	SUB-18	AAPT		19.15 (0)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruna Xavier	2008	SUB-18	AALG		10.05 (703)
2	Matilde Gomes	2007	SUB-18	AAVC		10.12 (690)
3	Carolina Fernandes	2008	SUB-18	AAV		10.24 (668)
4	Beatriz Pereira	2007	SUB-18	AARAM		10.34 (650)
5	Nádia Mata	2008	SUB-18	AAL		10.47 (627)
6	Mariana Costa	2008	SUB-18	ABJ		10.94 (546)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Candé	2007	SUB-18	ACORES		8.85 (941)
2	Inês Pedro	2008	SUB-18	AAB		9.01 (908)
3	Carolina Frada	2007	SUB-18	AAP		9.64 (781)
4	Sofia Machado	2008	SUB-18	AACB		9.85 (740)
5	Rita Martins	2007	SUB-18	ASAS		10.02 (708)
6	Maria Luís Silva	2007	SUB-18	AAA		10.03 (706)
7	Alice Varino	2008	SUB-18	ADAL		10.26 (664)

Peso 2kg - S14F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ana Flor Leça	2011	SUB-14	AAP		10.33 (551)	9.25	9.70	10.33
2	Helena Teixeira	2011	SUB-14	ADAL		9.92 (524)	8.26	8.08	9.92
3	Alícia Filipe	2011	SUB-14	ASAS		9.50 (497)	9.50	9.19	9.38
4	Joana Maria Silva	2011	SUB-14	AAL		9.11 (471)	7.54	8.58	9.11
5	Elisabete Morais	2011	SUB-14	ABJ		8.59 (438)	8.48	8.59	7.67
6	Ana Gomes	2011	SUB-14	AAB		8.23 (414)	7.82	8.23	8.18
7	Glória Fernandes	2011	SUB-14	AARAM		8.16 (410)	7.20	7.38	8.16
8	Leonor Couto	2011	SUB-14	ACORES		7.87 (391)	7.87	7.82	7.66
9	Mafalda Pessoa	2011	SUB-14	AAS		7.58 (372)	7.56	7.58	6.79
10	Laura Bento	2011	SUB-14	AAA		7.58 (372)	7.23	7.58	6.22
11	Guiomar Henriques	2012	SUB-14	ADAC		7.05 (338)	7.05	6.11	6.96
12	Mariana Henriques	2011	SUB-14	AALG		6.77 (320)	6.42	6.67	6.77
13	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14	AAV		6.32 (292)	6.32	6.16	5.90
14	Beatriz Martins	2012	SUB-14	AAE		6.22 (285)	5.95	X	6.22
15	Lara Batista	2011	SUB-14	AACB		5.96 (269)	5.77	5.81	5.96
16	Matilde Vilela	2011	SUB-14	AAVR		5.44 (236)	5.06	5.44	4.97
17	Laura Duarte	2011	SUB-14	AAVC		5.15 (218)	5.15	5.01	X
18	Filipa Inácio	2011	SUB-14	AAG		4.89 (201)	4.89	X	X
19	Sofia Garção	2011	SUB-14	AAPT		4.54 (180)	4.54	4.46	4.37

Altura - S18M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18	ADAL		1.90 (714)	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	O	XO	O	O	XO	XXX



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93
2	Afonso Cordeiro	2008	SUB-18		ACORES	1.84 (661)	-	-	-	-	-	O	XO	O	XO	XO	XXO	O	XXX		
3	Tiago Matos	2008	SUB-18		AAB	1.78 (610)	-	-	-	-	-	XO	XO	O	XXO	O	XXX				
4	Rodrigo Português	2007	SUB-18		ASAS	1.75 (585)	-	-	-	O	-	O	XO	XO	XXO	XXX					
5	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		AAA	1.72 (560)	O	O	XO	XO	XO	XO	XO	XXO	XXX						
6	Xavier Tavares	2007	SUB-18		AAV	1.69 (536)	-	O	O	O	O	XO	XO	XXX							
7	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ADAC	1.66 (512)	O	O	XO	XO	O	XO	XXX								
8	Daniel Penela	2008	SUB-18		AAVC	1.66 (512)	-	O	-	O	XO	XXO	XXX								
9	Bruno Duro	2008	SUB-18		AAVR	1.60 (464)	O	O	O	O	XXX										
10	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		AAS	1.60 (464)	O	XO	XO	XXO	XXX										

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	
1	André Assunção	2007	SUB-18		AAP	1.60 (464)	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXO	XXX	
2	Roberto Gomes	2007	SUB-18		AARAM	1.54 (419)	-	-	-	-	-	O	O	XO	O	XXX			
3	Duarte Silva	2008	SUB-18		AAE	1.51 (396)	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX				
4	Márcio Alves	2007	SUB-18		AAL	1.48 (374)	-	-	-	-	-	O	XXO	XXX					
5	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		AAG	1.45 (352)	-	-	-	XO	XO	O	XXX						
6	Rodrigo Dias	2007	SUB-18		AALG	1.45 (352)	-	O	XO	O	XXO	O	XXX						
7	Dinis Santos	2007	SUB-18		ABJ	1.36 (290)	-	-	O	XXX									
8	José Maurício	2007	SUB-18		AACB	1.33 (270)	-	O	XXX										

Peso 3kg - Sub-18F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		ACORES	13.06 (731)	11.64	13.06	12.15
2	Alice Varino	2008	SUB-18		ADAL	10.10 (536)	10.10	9.72	9.30
3	Matilde Gomes	2007	SUB-18		AAVC	9.44 (493)	X	9.44	9.36
4	Beatriz Inácia	2008	SUB-18		AAPT	9.42 (492)	9.42	8.65	8.92
5	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		AAV	9.35 (487)	9.07	9.35	8.71
6	Inês Pedro	2008	SUB-18		AAB	9.01 (465)	9.01	X	8.54
7	Ana Teixeira	2008	SUB-18		AAS	8.64 (441)	7.71	7.89	8.64
8	Carolina Frada	2007	SUB-18		AAP	8.47 (430)	8.47	7.74	8.37
9	Rita Martins	2007	SUB-18		ASAS	8.40 (425)	7.14	7.44	8.40
10	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		AAA	8.14 (408)	7.78	7.98	8.14
11	Cristiana Martins	2007	SUB-18		AAVR	8.00 (399)	X	8.00	7.92
12	Beatriz Pereira	2007	SUB-18		AARAM	7.77 (385)	6.56	7.14	7.77
13	Bruna Xavier	2008	SUB-18		AALG	7.39 (360)	7.39	6.79	7.29
14	Maria Rascão	2008	SUB-18		AAE	7.38 (359)	7.31	7.38	7.33
15	Nádia Mata	2008	SUB-18		AAL	7.25 (351)	X	X	7.25
16	Sofia Machado	2008	SUB-18		AACB	7.12 (343)	5.93	7.12	6.87
17	Denisa Rodrigues	2008	SUB-18		AAG	6.00 (271)	X	X	6.00
18	Helena Fernandes	2008	SUB-18		ADAC	5.75 (255)	5.27	5.75	X
19	Mariana Costa	2008	SUB-18		ABJ	5.61 (247)	5.61	5.54	5.11

Comprimento - Sub-14F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Laura Bento	2011	SUB-14		AAA	4.77 (498)	4.77		4.77		4.64	
2	Lara Batista	2011	SUB-14		AACB	4.45 (416)	4.45		4.31		4.38	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
3	Joana Maria Silva	2011	SUB-14	AAL		4.44 (413)	3.62		3.86		4.44	
4	Ana Gomes	2011	SUB-14	AAB		4.39 (401)	4.18		4.30		4.39	
5	Glória Fernandes	2011	SUB-14	AARAM		4.39 (401)	4.39		4.26		3.63	
6	Leonor Couto	2011	SUB-14	ACORES		4.30 (379)	4.13		4.30		4.21	
7	Ana Flor Leça	2011	SUB-14	AAP		4.29 (376)	4.10		3.91		4.29	
8	Elisabete Morais	2011	SUB-14	ABJ		4.24 (364)	4.00		X		4.24	
9	Filipa Inácio	2011	SUB-14	AAG		4.21 (357)	4.20		X		4.21	
10	Mafalda Pessoa	2011	SUB-14	AAS		4.21 (357)	4.21		3.82		X	
11	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14	AAV		4.20 (355)	3.75		3.88		4.20	
12	Guiomar Henriques	2012	SUB-14	ADAC		4.00 (308)	3.97		X		4.00	
13	Helena Teixeira	2011	SUB-14	ADAL		3.97 (301)	3.97		3.95		3.86	
14	Mariana Henriques	2011	SUB-14	AALG		3.91 (287)	3.91		3.83		3.80	
15	Laura Duarte	2011	SUB-14	AAVC		3.88 (281)	X		3.74		3.88	
16	Alícia Filipe	2011	SUB-14	ASAS		3.85 (274)	3.39		3.85		3.78	
17	Matilde Vilela	2011	SUB-14	AAVR		3.70 (242)	3.64		3.20		3.70	
18	Beatriz Martins	2012	SUB-14	AAE		3.51 (202)	3.48		3.39		3.51	
19	Sofia Garção	2011	SUB-14	AAPT		2.87 (86)	2.55		2.87		2.56	



Coletiva Triatlo

Posicao	Clube	Pontos							
1	ADAL	103.42	16.4	13.5	18.9	13.7	17.0	23.9	
2	ASAS	97.0	18.0	12.7	15.8	13.9	16.7	19.9	
3	ACORES	95.17	18.5	6.2	11.8	15.1	24.8	18.7	
4	AAB	94.65	18.8	6.8	15.6	13.9	21.1	18.5	
5	AAS	94.16	19.7	15.1	16.7	13.5	13.1	16.0	
6	AAP	91.96	18.1	11.6	13.3	15.1	18.1	15.8	
7	AAA	90.76	15.4	10.0	18.4	15.0	16.8	15.2	
8	AAL	90.27	16.7	10.9	18.2	15.9	14.2	14.3	
9	AACB	86.92	16.4	14.9	14.1	14.0	16.2	11.4	
10	AARAM	83.97	11.9	9.2	18.2	14.7	14.1	15.8	
11	AALG	82.63	16.0	8.5	16.1	12.1	14.1	15.8	
12	ADAC	81.78	17.4	7.2	16.8	11.1	11.4	17.9	
13	AAVC	76.03	11.1	7.3	16.4	10.1	15.6	15.6	
14	AAVR	73.45	14.6	8.6	11.3	9.4	10.8	18.9	
15	AAV	71.8	11.7	2.6	10.6	12.8	17.2	17.0	
16	ABJ	69.97	13.7	9.7	15.2	13.0	7.9	10.5	
17	AAG	58.71	9.1		12.7	10.8	11.7	14.4	
18	AAE	55.92			8.9	13.6	8.5	13.9	11.1
19	AAPT	38.13	6.2	9.8	12.8	4.5	4.9		



Triatlo Sub-14 Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Joana Maria Silva	AAL	1593	413	471 709
2	Leonor Couto	ACORES	1514	379	391 744
3	Ana Flor Leça	AAP	1509	376	551 582
4	Laura Bento	AAA	1502	498	372 632
5	Glória Fernandes	AARAM	1467	401	410 656
6	Lara Batista	AACB	1397	416	269 712
7	Alicia Filipe	ASAS	1392	274	497 621
8	Ana Gomes	AAB	1389	401	414 574
9	Helena Teixeira	ADAL	1366	301	524 541
10	Mafalda Pessoa	AAS	1350	357	372 621
11	Elisabete Morais	ABJ	1298	364	438 496
12	Ana Sofia Carrilho	AAV	1276	355	292 629
13	Mariana Henriques	AALG	1210	287	320 603
14	Guimar Henriques	ADAC	1114	308	338 468
15	Filipa Inácio	AAG	1079	357	201 521
16	Laura Duarte	AAVC	1005	281	218 506
17	Matilde Vilela	AAVR	939	242	236 461
18	Beatriz Martins	AAE	850	202	285 363
19	Sofia Garção	AAPT	453	86	180 187

Triatlo Sub-16 Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Laura Agostinho	AAS	1968	554	860 554
2	Sara Ferreira	AAB	1884	357	844 683
3	Anamar Jorge	ACORES	1851	447	834 570
4	Marta Peralta	AAP	1811	529	744 538
5	Lara Simões	ASAS	1798	344	865 589
6	Antonia Freitas	ADAC	1745	443	737 565
7	Inês Vila	AAL	1674	288	791 595
8	Madalena Silva	AACB	1637	360	718 559
9	Lara Simões	ADAL	1636	401	692 543
10	Nadine Fortes	AALG	1603	311	725 567
11	Ana Miguel Silva	AAA	1537	309	767 461
12	Clara Cabral	AAVR	1455	397	528 530
13	Constança Ribeiro	ABJ	1367	383	568 416
14	Kimberly Nunes	AARAM	1192	287	402 503
15	Maria Cuha	AAV	1170	299	417 454
16	Luz Amaro	AAVC	1109	301	387 421
17	Eva Maria Ribeiro	AAG	912	272	381 259
18	Helena Dias	AAPT	616	218	141 257

Triatlo Sub-18 Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Natacha Candé	ACORES	2478	731	806 941
2	Inês Pedro	AAB	2109	465	736 908
3	Carolina Frada	AAP	1810	430	599 781
4	Carolina Fernandes	AAV	1721	487	566 668
5	Alice Varino	ADAL	1702	536	502 664
6	Maria Luís Silva	AAA	1680	408	566 706
7	Rita Martins	ASAS	1667	425	534 708
8	Sofia Machado	AACB	1617	343	534 740



Posicao	Nome	Clube	Pontos		
9	Matilde Gomes	AAVC	1562	493	379 690
10	Nádia Mata	AAL	1417	351	439 627
11	Beatriz Pereira	AARAM	1414	385	379 650
12	Bruna Xavier	AALG	1413	360	350 703
13	Maria Rascão	AAE	1389	359	534 496
14	Ana Teixeira	AAS	1310	441	321 548
15	Denisa Rodrigues	AAG	1167	271	350 546
16	Helena Fernandes	ADAC	1137	255	379 503
17	Cristiana Martins	AAVR	1080	399	321 360
18	Mariana Costa	ABJ	793	247	0 546
19	Beatriz Inácia	AAPT	492	492	0 0

Triatlo Sub-14 Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Gustavo Fialho	AAS	1511	429	595 487
2	Miguel Valdez	AACB	1492	528	557 407
3	Francisco Atafona	ADAL	1354	389	560 405
4	Santiago Jardim	ASAS	1265	373	500 392
5	Tiago Costa	AAP	1157	391	460 306
6	Diogo Madeira	AAL	1088	384	374 330
7	Rodrigo Sousa	AAA	996	311	431 254
8	Ian Agostinho	AAPT	976	531	327 118
9	Rodrigo Santana	ABJ	974	299	428 247
10	Miguel Brito	AARAM	924	314	366 244
11	Rúben Vieira	AAE	889	282	338 269
12	Sotero Donas Boto	AAVR	859	297	378 184
13	Miguel Duarte	AALG	846	408	282 156
14	Dinis Liquito	AAVC	729	223	322 184
15	Julian Fredrik	ADAC	720	296	212 212
16	Afonso Oliveira	AAB	679	0	449 230
17	Miguel Mota	ACORES	625	270	216 139
18	Tomás Gonçalves	AAV	259	150	84 25

Triatlo Sub-16 Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	João Matos	ADAL	1891	581	702 608
2	Ricardo Pinto	AAA	1839	507	726 606
3	Mateus Jesus	AARAM	1820	422	809 589
3	Yunilson Brito	AAL	1820	566	735 519
5	Samuel Amaro	ADAC	1676	462	570 644
6	Gabriel Ribeiro	AAS	1673	417	700 556
7	Simão Rego	AAVC	1636	485	639 512
8	Gonçalo Dinis	AALG	1606	370	730 506
9	Rafael Cardoso	ASAS	1584	466	677 441
10	Francisco Fernandes	AAB	1557	432	656 469
11	Nuno Mesquita	ABJ	1519	489	581 449
12	António Barata	AACB	1413	685	438 290
13	Gonçalo Roque	AAE	1358	298	623 437
14	Gil Martins	AAP	1330	410	524 396
15	João De Deus	AAPT	1276	475	445 356
16	Samuel Rodrigues	AAG	1268	337	524 407
17	Francisco Sousa	ACORES	1180	262	547 371
18	Miguel Corrêa	AAVR	1127	375	435 317
19	Rafael Carrilho	AAV	1055	462	593 0



Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Denis Hrabar	ADAL	2393	714	791	888
2	Rodrigo Português	ASAS	1994	585	554	855
3	Bruno Duro	AAVR	1885	464	598	823
4	Afonso Cordeiro	ACORES	1869	661	597	611
5	Tiago Matos	AAB	1847	610	504	733
6	Gabriel Santos	ADAC	1786	512	474	800
7	Xavier Tavares	AAV	1699	536	467	696
8	Rafael Deboeuf	AAS	1604	464	423	717
9	Rodrigo Dias	AALG	1585	352	516	717
10	Roberto Gomes	AARAM	1580	419	444	717
11	André Assunção	AAP	1579	464	419	696
12	Daniel Penela	AAVC	1562	512	373	677
13	Alexandre Carvalho	AAA	1522	560	275	687
14	Rodrigo Melo	AAG	1445	352	341	752
15	Márcio Alves	AAL	1435	374	380	681
16	José Maurício	AACB	1136	270	431	435
17	Duarte Silva	AAE	1106	396	339	371
18	Dinis Santos	ABJ	1046	290	410	346



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAA	Aveiro	3	3	6	12	12	24
AAB	Braga	3	3	6	12	12	24
AACB	Castelo Branco	3	3	6	12	12	24
AAE	Évora	3	2	5	12	8	20
AAG	Guarda	2	3	5	8	12	20
AAL	Lisboa	3	3	6	12	12	24
AALG	Algarve	3	3	6	12	12	24
AAP	Porto	3	3	6	12	12	24
AAPT	Portalegre	3	3	6	9	12	21
AARAM	Madeira	3	3	6	12	12	24
AAS	Santarém	3	3	6	12	12	24
AAV	Viseu	3	3	6	12	12	24
AAVC	Viana do Castelo	3	3	6	12	12	24
AAVR	Vila Real	3	3	6	12	12	24
ABJ	Beja	3	3	6	12	12	24
ACORES	São Miguel	3	3	6	12	12	24
ADAC	Coimbra	3	3	6	12	12	24
ADAL	Leiria	3	3	6	12	12	24
ASAS	Setúbal	3	3	6	12	12	24
_Total		56	56	112	221	224	445



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	18	19	37	72	76	148
SUB-16	19	18	37	76	72	148
SUB-18	19	19	38	73	76	149

